



C A P Í T U L O 1

O USO DA TIRZEPATIDA PARA O TRATAMENTO DA OBESIDADE

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.679122520061>

Jocasta Farias Martires Santos

Centro Universitário Unifavip Wyden, Caruaru-PE, Pernambuco, Brasil.

RESUMO: A obesidade representa um desafio persistente para a saúde pública mundial, demandando abordagens terapêuticas integradas e inovadoras. Com base em evidências recentes, a tirzepatida tem se destacado como uma nova alternativa farmacológica, atuando de forma sinérgica sobre os receptores GIP e GLP-1. Essa ação combinada favorece o controle glicêmico e promove redução expressiva de peso corporal, superando os resultados observados com terapias baseadas exclusivamente em agonistas de GLP-1. Revisões da literatura e estudos clínicos apontam benefícios adicionais da tirzepatida, incluindo melhora no perfil lipídico, na pressão arterial e na sensibilidade à insulina. Ainda que associada a efeitos adversos gastrointestinais, seu uso mostra-se geralmente bem tolerado e seguro. Considerando sua eficácia superior, a tirzepatida desponta como uma estratégia promissora no tratamento da obesidade.

Palavras-chave: Tirzepatida; Mounjaro; Obesidade, GLP-1, GIP

The use of tirzepatide for the treatment of obesity

ABSTRACT: Obesity remains a persistent challenge for global public health, requiring integrated and innovative therapeutic strategies. Recent evidence has highlighted tirzepatide as a novel pharmacological option, acting synergistically on both GIP and GLP-1 receptors. This dual mechanism enhances glycemic control and induces significant weight loss, surpassing the outcomes observed with therapies based solely on GLP-1 receptor agonists. Literature reviews and clinical studies report additional benefits of tirzepatide, including improvements in lipid profile, blood pressure, and insulin sensitivity. Although associated with gastrointestinal side effects, tirzepatide

is generally well tolerated and considered safe. Given its superior efficacy, tirzepatide emerges as a promising strategy in the treatment of obesity.

Keywords: Tirzepatide; Mounjaro; Obesity, GLP-1, GIP

INTRODUÇÃO

A obesidade é uma condição crônica complexa caracterizada pelo acúmulo excessivo e patológico de tecido adiposo, afetando indivíduos de diferentes faixas etárias e contextos socioeconômicos. Essa enfermidade está fortemente associada a comorbidades de relevância clínica, como hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo 2, doenças cardiovasculares, disfunções osteoarticulares e transtornos psiquiátricos, incluindo depressão. O excesso de gordura corporal desencadeia alterações fisiológicas em diversos sistemas orgânicos, elevando o risco de complicações graves, com impacto direto na funcionalidade, autoestima e qualidade de vida (Ferraresi, 2024).

A crescente prevalência da obesidade e suas repercussões somáticas e psicológicas têm impulsionado a busca por intervenções terapêuticas eficazes. O manejo da obesidade exige uma abordagem multidisciplinar e individualizada, na qual modificações no estilo de vida, estratégias psicoterapêuticas e, quando indicado, a farmacoterapia desempenham papéis complementares e fundamentais (Silva *et al*, 2024).

Nesse contexto, os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) representaram um marco no tratamento farmacológico da obesidade. Entre eles, destaca-se a tirzepatida, um agonista dual dos receptores GLP-1 e GIP (peptídeo insulínico dependente de glicose), que apresenta perfil farmacodinâmico e farmacocinético favorável, com atuação em múltiplos mecanismos metabólicos. Ao simular a ação do GLP-1 endógeno, a tirzepatida promove saciedade, reduz a ingestão calórica e retarda o esvaziamento gástrico (Ferraresi, 2024).

O GLP-1 atua naturalmente no metabolismo da glicose, diminuindo a secreção de glucagon hepático e estimulando a liberação de insulina pelo pâncreas, contribuindo para o controle glicêmico. A combinação dos efeitos dos agonistas GIP e GLP-1 resulta em melhorias significativas nos parâmetros metabólicos de pacientes com obesidade (Lira *et al*, 2024; Costa *et al*, 2021).

Apesar de a tirzepatida ter sido inicialmente aprovada para o controle glicêmico em adultos com diabetes tipo 2, estudos recentes têm apontado seu uso off-label no tratamento da obesidade. Após aprovação internacional, seu uso foi autorizado pela ANVISA sob o nome comercial Mounjaro® (Bridi *et al*, 2025).

Embora os resultados clínicos apontem benefícios substanciais, a tirzepatida apresenta efeitos adversos que merecem atenção, especialmente náuseas, vômitos e diarreia. Tais eventos, ainda que geralmente leves a moderados, podem impactar a adesão ao tratamento. Além disso, possíveis complicações pancreáticas e renais estão sendo investigadas, destacando a necessidade de monitoramento clínico e de estudos de longo prazo para avaliação da segurança terapêutica (Cunha *et al*, 2025).

Diante desse panorama, o presente estudo objetiva avaliar a eficácia e a segurança da tirzepatida como estratégia terapêutica no controle da obesidade, oferecendo uma alternativa potencial que possa contribuir para a redução das comorbidades e da mortalidade associadas a essa condição.

METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão integrativa da literatura que busca atualizar o conhecimento sobre o tema abordado. Para isso, ele analisa, identifica e resume algumas pesquisas diferentes que abordam os mesmos objetivos.

A metodologia, foi dividida em partes. O objetivo dessas etapas foi juntar e analisar os resultados encontrados na pesquisa. Foi usado os seguintes passos: (1) escolha do tema, (2) escolha da base de dados para pesquisa, (3) definição dos descritores (4) inclusão e exclusão dos trabalhos encontrados (5) interpretação dos resultados.

A busca por informações ocorreu em bases de dados online, no google acadêmico Brasil e teve como critérios de inclusão estudos publicados nos últimos 4 anos disponível em português. Artigos duplicados, em idioma diferente do citado e divergente da temática proposta foram excluídos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A busca, realizada com base nos critérios previamente estabelecidos, identificou 108 artigos. Em seguida, após a leitura dos títulos e resumos, constatou-se que 95 não estavam alinhados com o tema do estudo, sendo, portanto, descartados. Ao final do processo, 6 artigos foram selecionados para leitura completa e organizados para análise e discussão dos resultados. O fluxograma do processo de busca e seleção dos artigos pode ser visualizado na Figura 1.

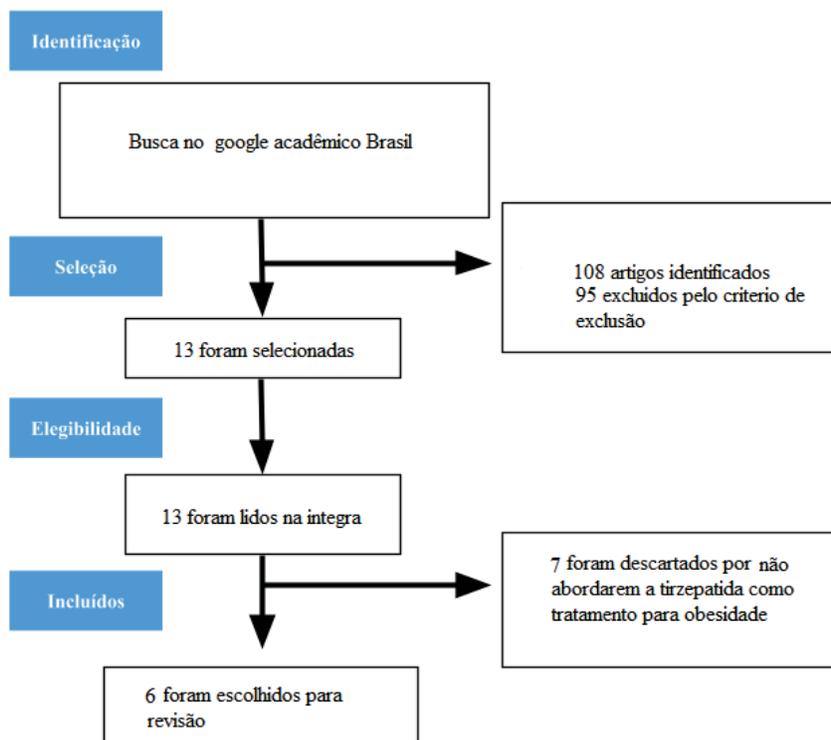


Figura 1. Processo de seleção dos estudos para a amostra.

Fonte: Os autores, 2025.

Portanto, a amostra final foi composta por seis artigos. Todos os artigos estavam no idioma Português.

O quadro 1 reúne uma síntese de informações extraída dos artigos da amostra sobre o uso da tirzepatida como tratamento para a obesidade, bem como o objetivo da pesquisa e os principais desfechos encontrados.

Citação	Título	Objetivo	Principais resultados
Ferraresi, 2024	Potencial terapêutico da tirzepatida: uma análise do estudo SURPASS-1 para o controle da obesidade e saúde metabólica	Este estudo tem como objetivo revisar a literatura científica sobre o uso de agonistas de GLP1, com foco na tirzepatida, no tratamento da obesidade.	A perda de peso, mesmo que moderada (5 a 10% do peso corporal), traz benefícios clínicos significativos, como melhora na qualidade de vida, redução do risco cardiovascular, menor chance de desenvolver diabetes tipo 2 e diminuição da gravidade da apneia obstrutiva do sono. Por isso, deve ser recomendada a todos os pacientes com obesidade e àqueles com sobrepeso que tenham comorbidades.
Silva et al 2024	Efeito farmacológico da Tirzepatida sobre o emagrecimento e seus efeitos adversos: Uma revisão sistemática	O presente trabalho tem como objetivo apresentar uma revisão de literatura com análise e descrição sobre a eficácia da Tirzepatida na perda de peso, seu perfil de segurança	A Tirzepatida tem se mostrado uma opção promissora e eficaz no tratamento da obesidade destacando-se entre os medicamentos da classe dos agonistas dos receptores de GLP-1 por seu mecanismo de ação dual atuando também no receptor de GIP o que proporciona uma redução de peso mais significativa e melhor controle glicêmico no entanto seu uso deve ser feito com acompanhamento médico rigoroso devido a possíveis efeitos adversos especialmente considerando seu uso crescente e muitas vezes indiscriminado.
Abreu et al 2024	Eficácia da tirzepatida no manejo clínico da obesidade em adultos: uma revisão da literatura	Portanto, o presente estudo possui como objetivo analisar a efetividade e segurança da tirzepatida para o tratamento e controle da obesidade, a fim de ampliar as opções terapêuticas existentes.	A obesidade é uma doença crônica grave que afeta milhões de pessoas no mundo e está associada a complicações como doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2 gerando impacto na morbimortalidade global e altos custos econômicos apesar da importância das mudanças no estilo de vida o uso de medicamentos tem sido recomendado para auxiliar na perda e manutenção do peso a tirzepatida recentemente aprovada se destaca por seu mecanismo inovador que combina a ação nos receptores de GLP-1 e GIP promovendo maior saciedade aumento do gasto energético e perda de peso clinicamente relevante com isso este estudo tem como objetivo analisar a efetividade e segurança da tirzepatida no tratamento da obesidade ampliando as opções terapêuticas e contribuindo para a redução dos riscos à saúde associados a essa condição
Brid et al, 2025	Uso de mounjaro (tirzepatida) no controle do diabetes tipo 2 e perda de peso	Este estudo tem como objetivo avaliar a eficácia do Mounjaro (Tirzepatida) no controle do diabetes mellitus tipo 2 e sua influência na perda de peso	O diabetes tipo 2 é uma condição metabólica de alta prevalência global associada a graves complicações de saúde e elevado número de mortes anuais sendo mais comum em países com desigualdades socioeconômicas e agravado por fatores como envelhecimento populacional e hábitos alimentares inadequados caracterizando-se por hiperglicemia decorrente de falhas na produção ou ação da insulina a tirzepatida surge como uma nova alternativa terapêutica eficaz por ativar simultaneamente os receptores GIP e GLP-1 promovendo melhor controle glicêmico e favorecendo a perda de peso sua aprovação por agências regulatórias como FDA e ANVISA marca um avanço no tratamento do diabetes tipo 2 podendo também beneficiar o manejo da obesidade e da hipertensão

Cunha et al, 2025	Monjaro (tirzepatida): benefícios e malefícios no tratamento do diabetes tipo 2 e obesidade	Diante do exposto, esta revisão bibliográfica visa analisar os benefícios e malefícios da tirzepatida no tratamento do diabetes tipo 2 e da obesidade, com base nas evidências mais recentes disponíveis na literatura científica.	O estudo aponta que, embora os efeitos colaterais mais comuns sejam geralmente leves (como náuseas e diarreia), há necessidade de monitoramento contínuo devido a possíveis riscos pancreáticos e renais. A tirzepatida também apresenta vantagens em relação a outras terapias disponíveis, sugerindo uma abordagem mais abrangente para condições metabólicas complexas.
Costa et al, 2021	uso de análogos de GLP-1 no tratamento da obesidade: uma revisão narrativa	Diante da elevada prevalência da obesidade e de sua relevância na saúde pública, o presente estudo objetivou relatar a eficácia e os benefícios do uso de análogos de GLP-1, especialmente a Liraglutida, na redução e na manutenção da perda de peso em adultos obesos.	A medicação contribui significativamente para o controle glicêmico, redução do apetite e melhora de comorbidades associadas à obesidade, como diabetes tipo 2 e apneia do sono. Além disso, o estudo destaca que intervenções isoladas no estilo de vida podem não ser suficientes para uma perda de peso sustentada, devido a adaptações fisiológicas da própria obesidade, reforçando o papel dos medicamentos antiobesidade como adjuvantes terapêuticos importantes

Quadro 1. Características dos artigos.

A tirzepatida, um agonista dual dos receptores GIP e GLP-1, tem emergido como uma abordagem inovadora no tratamento da obesidade, apresentando resultados superiores em comparação com os análogos de GLP-1 isolados. Estudos clínicos recentes indicam que esse fármaco não apenas promove significativa perda de peso, como também exerce efeitos benéficos sobre o controle glicêmico e parâmetros cardiometabólicos (Ferraresi, 2025; Bridi et al, 2025).

O estudo SURPASS-1, por exemplo, demonstrou que a tirzepatida, nas doses de 5, 10 e 15 mg, resultou em perda de peso sustentada e melhora dos níveis de hemoglobina glicada (HbA1c), reforçando seu potencial terapêutico em pacientes com obesidade e diabetes tipo 2 (Ferraresi, 2025). Essa eficácia parece ser atribuída à sua ação sinérgica sobre os receptores GIP e GLP-1, promovendo maior saciedade, retardo do esvaziamento gástrico e melhora da sensibilidade à insulina (Silva et al, 2024).

Comparada com a liraglutida — um análogo de GLP-1 amplamente utilizado — a tirzepatida mostra desempenho superior, alcançando uma redução de peso superior a 5%, além de contribuir para a melhora do perfil lipídico e da pressão

arterial (Costa *et al*, 2021), (Lira *et al*, 2024). Segundo Cunha *et al*. (2025), a tirzepatida supera inclusive outras terapias antidiabéticas em eficácia, sendo uma opção mais abrangente para o tratamento de condições metabólicas complexas.

Contudo, os efeitos adversos devem ser considerados. Os eventos mais comuns incluem náuseas, vômitos e diarreia, geralmente leves a moderados (Silva *et al*, 2024; Cunha *et al*, 2025). Embora raros, há relatos de riscos pancreáticos e renais, os quais ainda demandam investigação adicional (Bridi *et al*, 2025; Cunha *et al*, 2025). Isso reforça a necessidade de monitoramento médico contínuo durante o uso da medicação, especialmente em pacientes com comorbidades.

Além disso, a tirzepatida não é recomendada para gestantes ou pacientes com histórico de neoplasias endocrinometabólicas, o que limita seu uso em algumas populações (Lira *et al*, 2024). A adesão ao tratamento também pode ser prejudicada pelos efeitos colaterais iniciais, o que exige estratégias de manejo individualizado.

De forma geral, a literatura indica que a tirzepatida representa um avanço promissor e eficaz no manejo clínico da obesidade, particularmente em indivíduos que não obtêm sucesso com intervenções convencionais baseadas em dieta e exercício (Silva *et al*, 2024). Ainda assim, são necessários mais estudos de longo prazo para avaliar sua segurança e sustentabilidade dos efeitos após a descontinuação do tratamento (Cunha *et al*, 2025).

CONCLUSÃO

Com base nas evidências analisadas, a tirzepatida demonstra um perfil terapêutico robusto no tratamento da obesidade, tanto pela sua capacidade de promover significativa perda de peso quanto pela melhora de diversos parâmetros metabólicos. Sua ação dual sobre os receptores GIP e GLP-1 a torna mais eficaz do que terapias baseadas em agonistas isolados de GLP-1, como demonstrado em múltiplos estudos clínicos.

Embora efeitos adversos gastrointestinais sejam relativamente frequentes, a maioria dos eventos é de intensidade leve a moderada, com boa tolerabilidade geral. O perfil de segurança, associado aos benefícios metabólicos, posiciona a tirzepatida como uma ferramenta importante no manejo de pacientes com obesidade, especialmente quando há comorbidades como o diabetes tipo 2.

Entretanto, é essencial que seu uso seja acompanhado de monitoramento clínico rigoroso e individualização da terapia. Estudos de longo prazo ainda são necessários para confirmar sua segurança sustentada e determinar seu papel definitivo nas diretrizes clínicas de tratamento da obesidade.

REFERÊNCIAS

Lira, F. E. A. de, Olegário, B. A., Silva, M. de F. T., Silva, I. A., & Lira, E. A. de. (2024). Eficácia da tirzepatida no manejo clínico da obesidade em adultos: uma revisão da literatura. *Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação*, *10*(7), 1934–1945.

Silva, P. A. M. da ., Gomes, M. C. ., Boroni, F. da S., Guerra, M. A. V. ., Rabelo, V. L. ., & Ribeiro, P. do V. S. . (2024). Efeito farmacológico da Tizerpatida sobre o emagrecimento e seus efeitos adversos: Uma revisão sistemática. *E-Acadêmica*, *5*(3), e0753564.

FERRARESI, Érika L. Potencial terapêutico da tirzepatida: uma análise do estudo SURPASS-1 para o controle da obesidade e saúde metabólica. *Brazilian Journal of Health Review*, *[S. l.]*, v. 8, n. 1, p. e76790, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n1-172.

Bridi, L. R., Bastos Junior, J., Rosi, L. V. B. R., Menezes, J. A., Moutinho, L. I. C., Abreu, B. G. de, Rodrigues, M. M., Parma, T. M., Neves, L. R. B., Santos, R. A. C., Souza, H. G. de, Nascimento, R. P. do, & Farias, I. R. R. de. (2025). Uso de mounjaro (tirzepatida) no controle do diabetes tipo 2 e perda de peso . *Revista Contemporânea*, *5*(3), e7715.

Cunha, C. P. da, Martins, H. M. R. L., Sousa, S. S. F. de, Carvalho, M. J. de, Semkiw, M. R. P., Bandeira, L. F. de S., Cordeiro Júnior, J. Z. A., Kniphoff, I. de S. O., Oliveira, L. de S., Guimarães, K. W. R., & Alencar, R. K. M. de. (2025). Monjaro (tirzepatida): benefícios e malefícios no tratamento do diabetes tipo 2 e obesidade. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, *7*(1), 319–332.

COSTA, I. M.; DE ALMEIDA, J. D.; DA COSTA, K. M.; JARDIM, L. F. S.; ROSA, M. J. dos S.; PIFANO, P. P.; DE OLIVEIRA, R. R.; SILVA, S. O.; LIMA, S. da S.; GODOY, J. T. Uso de análogos de GLP-1 no tratamento da obesidade: uma revisão narrativa / Use of GLP-1 analogues in treatment of obesity: a narrative review. *Brazilian Journal of Health Review*, *[S. l.]*, v. 4, n. 2, p. 4236–4247, 2021. DOI: 10.34119/bjhrv4n2-