

MARIANA WOGEL

FÉ PROPÓSITO FÉ FERTILIDADE

cultivando fé e amor na esperança
pelo milagre da vida

MARIANA WOGEL

FÉ PROPÓSITO FÉ FERTILIDADE

cultivando fé e amor na esperança
pelo milagre da vida

Editora chefeProf^a Dr^a Antonella Carvalho de Oliveira**Editora executiva**

Natalia Oliveira Scheffer

Assistente editorial

Flávia Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Nataly Evilin Gayde

Thamires Camili Gayde

Vilmar Linhares de Lara Junior

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Yago Raphael Massuqueto Rocha

2025 by Atena Editora

Copyright © 2025 Atena Editora

Copyright do texto © 2025, o autor

Copyright da edição © 2025, Atena

Editora

Os direitos desta edição foram cedidos

à Atena Editora pelo autor.

Open access publication by Atena

Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob a Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

A Atena Editora mantém um compromisso firme com a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, assegurando que os padrões éticos e acadêmicos sejam rigorosamente cumpridos. Adota políticas para prevenir e combater práticas como plágio, manipulação ou falsificação de dados e resultados, bem como quaisquer interferências indevidas de interesses financeiros ou institucionais. Qualquer suspeita de má conduta científica é tratada com máxima seriedade e será investigada de acordo com os mais elevados padrões de rigor acadêmico, transparência e ética.

O conteúdo da obra e seus dados, em sua forma, correção e confiabilidade, são de responsabilidade exclusiva do autor, não representando necessariamente a posição oficial da Atena Editora. O download, compartilhamento, adaptação e reutilização desta obra são permitidos para quaisquer fins, desde que seja atribuída a devida autoria e referência à editora, conforme os termos da Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

Os trabalhos nacionais foram submetidos à avaliação cega por pares, realizada pelos membros do Conselho Editorial da editora, enquanto os internacionais passaram por avaliação de pareceristas externos. Todos foram aprovados para publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

Propósito FÉtilidade, cultivando fé e amor na espera pelo milagre da vida

Autora: Mariana Wogel
Revisão: A autora
Diagramação: Thamires Camili Gayde
Capa: Yago Raphael Massuqueto Rocha
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

W845 Wogel, Mariana
Propósito FÉtilidade, cultivando fé e amor na espera pelo milagre da vida / Mariana Wogel. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2025.

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-258-3288-3
DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.883251905>

1. Psicologia da maternidade e paternidade. I. Wogel, Mariana. II. Título.

CDD 155.92

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

DECLARAÇÃO DO AUTOR

Para fins desta declaração, o termo 'autor' é utilizado de forma neutra, sem distinção de gênero ou número, salvo indicação em contrário. Da mesma forma, o termo 'obra' refere-se a qualquer versão ou formato da criação literária, incluindo, mas não se limitando a artigos, e-books, conteúdos on-line, acesso aberto, impressos e comercializados, independentemente do número de títulos ou volumes. O autor desta obra declara, para todos os fins, que: 1. Não possui qualquer interesse comercial que constitua conflito de interesses em relação à publicação; 2. Participou ativamente da elaboração da obra; 3. O conteúdo está isento de dados e/ou resultados fraudulentos, todas as fontes de financiamento foram devidamente informadas e dados e interpretações de outras pesquisas foram corretamente citados e referenciados; 4. Autoriza integralmente a edição e publicação, abrangendo os registros legais, produção visual e gráfica, bem como o lançamento e a divulgação, conforme os critérios da Atena Editora; 5. Declara ciência de que a publicação será em acesso aberto, podendo ser compartilhada, armazenada e disponibilizada em repositórios digitais, conforme os termos da Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0). 6. Assume total responsabilidade pelo conteúdo da obra, incluindo originalidade, veracidade das informações, opiniões expressas e eventuais implicações legais decorrentes da publicação.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação está licenciada sob a Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0), que permite copiar, distribuir, exibir, executar, adaptar e criar obras derivadas para quaisquer fins, inclusive comerciais, desde que sejam atribuídos os devidos créditos ao(s) autor(es) e à editora. Esta licença substitui a lógica de cessão exclusiva de direitos autorais prevista na Lei 9610/98, aplicando-se os princípios do acesso aberto; 2. Os autores mantêm integralmente seus direitos autorais e são incentivados a divulgar a obra em repositórios institucionais e plataformas digitais, sempre com a devida atribuição de autoria e referência à editora, em conformidade com os termos da CC BY 4.0.; 3. A editora reserva-se o direito de disponibilizar a publicação em seu site, aplicativo e demais plataformas, bem como de comercializar exemplares impressos ou digitais, quando aplicável. Em casos de comercialização direta (por meio de livrarias, distribuidores ou plataformas parceiras), o repasse dos direitos autorais será realizado conforme as condições estabelecidas em contrato específico entre as partes; 4. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), a editora não cede, comercializa ou autoriza o uso de dados pessoais dos autores para finalidades que não tenham relação direta com a divulgação desta obra e seu processo editorial.

Conselho Editorial Multidisciplinar

- Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
- Prof^a Dr^a Amanda Vasconcelos Guimarães – Universidade Federal de Lavras
- Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará
- Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
- Prof^a Dr^a Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria
- Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados
- Prof^a Dr^a Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
- Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
- Prof. Dr. Edevaldo de Castro Monteiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
- Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
- Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará
- Prof^a Dr^a Gislene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
- Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná
- Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
- Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste
- Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
- Prof^a Dr^a Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará
- Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa
- Prof^a Dr^a Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
- Prof. Dr. Renato Jaqueto Goes – Universidade Federal de Goiás
- Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
- Prof^a Dr^a Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
- Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
- Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

SUMÁRIO

Introdução	1
Dia 01: Esperança em Meio à Espera	2
Dia 02: Fé nas promessas de Deus	3
Dia 03: Entregando nas mãos de Deus	4
Dia 04: O poder da oração.....	5
Dia 05: Deus ouve nossas orações	6
Dia 06: União no propósito do casamento.....	7
Dia 07: Perseverando em amor	8
Dia 08: Força da unidade	9
Dia 09: Lidando com a ansiedade	10
Dia 10: Amando-se no processo	11
Dia 11: Perseverança nas tempestades	12
Dia 12: Deus está no controle	13
Dia 13: Aprendendo a descansar	14
Dia 14: Rejeitando a comparação	15
Dia 15: Cultivando a alegria	16
Dia 16: Confiança nas respostas de Deus	17
Dia 17: Deus sustenta os corações cansados	18
Dia 18: A Gratidão transforma o coração	19
Dia 19: O poder de perdão	20
Dia 20: Buscando a paz de Deus.....	21
Dia 21: Deus nunca se esquece.....	22
Dia 22: Renove suas forças em Deus.....	23
Dia 23: Escolhendo esperar com fé	24
Dia 24: Deus faz novas todas as coisas.....	25
Dia 25: A fé que move montanhas	26
Dia 26: Deus tem planos perfeitos.....	27

SUMÁRIO

Dia 27: Celebrando as pequenas vitórias	28
Dia 28: Confie na fidelidade de Deus	29
Dia 29: Vitória em Deus	30
Dia 30: Esteja preparado para viver o milagre de Deus	31
Mensagem final	32
Sobre a Autora	33

INTRODUÇÃO

Eu sei o quanto a caminhada para ter um filho pode ser desafiadora. O diagnóstico de infertilidade traz dores profundas: frustração, sentimentos de incapacidade, descrença e, muitas vezes, uma solidão que parece insuportável. Após tantas tentativas frustradas, muitos casais se perdem no meio do caminho, e sonhos que pareciam tão próximos acabam se desfazendo.

Vivenciar essas histórias, escutar as angústias e perceber a falta de acolhimento na área da saúde me mostrou que eu poderia fazer a diferença. Acredito que um diagnóstico de infertilidade não é uma sentença definitiva, mas um desafio que pode ser superado. *“Porque, assim como o corpo sem o espírito está morto, assim também a fé sem obras é morta.”* (Tiago 2:26).

No consultório, unimos ciência e fé para transformar esse diagnóstico em um novo capítulo, colocando todo o conhecimento científico a serviço do milagre da gestação. Para vocês, como casal, que têm fé de que a infertilidade é apenas um obstáculo no caminho, estamos aqui para caminhar juntos nessa jornada.

E para oferecer ainda mais apoio e cuidado durante esse processo, desenvolvi o Propósito “Fertilidade”: 30 dias de reflexões, orações e encorajamento. Cada dia foi pensado para fortalecer sua fé, nutrir a esperança e aproximar o casal, lembrando que, apesar dos desafios, vocês não estão sozinhos. Esse propósito é um instrumento para ajudá-los a renovar a confiança em Deus e na capacidade de vivenciar o milagre da vida.

DIA 01: ESPERANÇA EM MEIO À ESPERA

“Mas, quanto a mim, ficarei atento ao Senhor, esperando em Deus, o meu Salvador; o meu Deus me ouvirá.” (Miquéias 7:7)

A espera é um dos maiores desafios da vida cristã. Durante a jornada em busca da fertilidade, ela pode parecer ainda mais pesada. Cada mês, cada teste negativo ou cada menstruação que chega pode trazer expectativas frustradas e momentos de dúvida. No entanto, a Palavra de Deus nos lembra que até mesmo a espera faz parte do plano divino. Sara e Abraão, por exemplo, enfrentaram décadas de espera pela promessa de um filho, mas Deus não falhou com eles. Sara deu à luz a Isaque aos 90 anos.

A espera não é sinal de abandono, mas sim de preparação. Talvez Deus esteja moldando algo em você, no seu cônjuge ou no relacionamento de vocês. Ele pode estar ensinando lições que serão essenciais para a próxima fase. Em vez de se concentrar apenas na ausência do que deseja, pergunte: *“O que o Senhor está me ensinando durante a espera?”*.

Confie que o tempo de Deus é perfeito e que Sua bondade está presente mesmo agora. Aproveite este momento para se aproximar do Senhor, buscar conforto em Sua Palavra e fortalecer o vínculo com seu cônjuge. O que você planta durante a espera pode dar frutos eternos.

Oração:

Senhor, ajuda-me a confiar no Teu tempo. Sei que todas as coisas cooperam para o meu bem, mesmo quando não consigo entender o processo. Dá-me paciência para esperar com fé e fortalece o amor e a união entre mim e meu cônjuge enquanto caminhamos juntos nessa jornada. Amém.

Tarefa:

Em um caderno ou diário, escreva três áreas da sua vida em que você percebe o cuidado de Deus, mesmo durante o período de espera. Depois, ore junto com o seu cônjuge, agradecendo pelo propósito divino e pela forma como Deus tem sustentado vocês.

Deus não se atrasa, Ele sempre age no momento certo.

DIA 02: FÉ NAS PROMESSAS DE DEUS

“Pois a visão aguarda o tempo determinado; ela fala do fim e não falhará. Ainda que demore, espere, porque ela certamente virá e não se atrasará.”
(Habacuque 2:3)

Deus é fiel às Suas promessas. A Bíblia está repleta de histórias de homens e mulheres que receberam palavras de esperança, mas precisaram esperar pelo tempo perfeito de Deus para vê-las cumpridas. Um exemplo poderoso é o de Ana, mãe do profeta Samuel. Ana orou fervorosamente ao Senhor, derramando sua alma em lágrimas. Ela confiou em Deus e, no tempo certo, Ele respondeu, transformando seu pranto em alegria.

Ter fé é acreditar mesmo quando os olhos não veem. É lembrar que Deus não mente e que Ele cumpre o que promete. Durante os dias de frustração e tristeza, pode ser fácil perder o foco e começar a duvidar. Mas, a promessa de Deus nunca falha. Se Ele colocou no seu coração o desejo de ser mãe ou pai, também lhe dará a força necessária para confiar no processo.

Guarde a promessa de Deus em seu coração. Medite em Sua Palavra, que é viva e poderosa, e use-a como âncora nos momentos difíceis.

Oração:

Pai, eu creio que Tu és fiel e verdadeiro. Ensina-me a descansar nas Tuas promessas e a confiar que, no tempo certo, aquilo que plantaste em meu coração se cumprirá. Fortalece minha fé e a do meu cônjuge, para que possamos caminhar juntos na Tua direção, com esperança e confiança. Amém.

Tarefa:

Escolha um versículo que represente as promessas de Deus para vocês. Anote-o em um lugar visível, como no espelho, na geladeira ou em um quadro. Toda vez que o ler, declare em voz alta: *“Eu confio nas promessas do Senhor”*.

As promessas de Deus nunca falham, apenas espere o tempo certo.

DIA 03: ENTREGANDO NAS MÃOS DE DEUS

“Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá.” (Salmos 37:5)

Entregar nossa vida, nossos problemas e nossos sonhos nas mãos de Deus nem sempre é fácil. Isso exige fé e confiança. Muitas vezes, tentamos controlar tudo ao nosso redor, carregando pesos que não fomos feitos para suportar. Contudo, o Salmo 37:5 nos convida a descansar em Deus, confiando que Ele agirá no tempo certo.

Quando entregamos nossas preocupações ao Senhor, reconhecemos Sua soberania e poder. Isso não significa desistir, deixar de acreditar no seu sonho ou ser passivo, mas confiar que Deus tem o controle e está trabalhando para o nosso bem. Assim como um jardineiro cuida de suas plantas com dedicação e amor, Deus cuida de nós com sabedoria e carinho, no tempo perfeito.

Oração:

Pai, fortalece a minha fé para que eu consiga entregar a Ti toda a minha vida, meus sonhos e os fardos que carrego. Ajuda-me a confiar plenamente na Tua soberania e no Teu amor, sabendo que agirás no tempo certo, trazendo paz e solução. Renova meu coração e ensina-me a descansar em Ti, mesmo nas circunstâncias mais difíceis. Amém.

Tarefa:

Hoje, tire um momento para refletir: o que você ainda está segurando e precisa entregar ao Senhor? Anote essas preocupações ou sonhos em um papel e ore sobre cada um, entregando-os a Deus. Lembre-se de que Ele é capaz de transformar situações impossíveis e trazer paz ao seu coração. Confie e descanse, pois Ele agirá.

Quando você entrega seus fardos a Deus, Ele trabalha em seu favor.

DIA 04: O PODER DA ORAÇÃO

“A oração de um justo é poderosa e eficaz.” (Tiago 5:16)

A oração é uma das ferramentas mais poderosas que Deus nos deu. É por meio dela que nos conectamos ao coração do Pai, compartilhamos nossas alegrias e preocupações e recebemos direção e consolo. Jesus nos ensinou que devemos orar com fé, acreditando que Deus ouve cada palavra que pronunciamos.

Durante a jornada pela fertilidade, a oração pode ser sua fortaleza. Seja sozinho(a), com seu cônjuge ou com amigos que compartilham da mesma fé, ore com ousadia. Deus é o mesmo que abriu o ventre de Sara, Ana e tantas outras mulheres na Bíblia. Ele tem o poder de realizar milagres hoje.

A oração não precisa de palavras rebuscadas; ela deve ser sincera. Deus é seu Pai e deseja conversar com você de maneira autêntica. Além disso, orar fortalece o relacionamento com seu cônjuge. Quando vocês oram juntos, unem seus corações em propósito e em dependência de Deus.

Faça da oração uma prática diária e veja como ela transformará sua caminhada. Confie que Deus está ouvindo e trabalhando, mesmo quando os resultados ainda não são visíveis.

Oração:

Pai, obrigado pelo privilégio de poder falar Contigo em oração. Ensina-me a orar com fé e confiança, sabendo que Tu ouves cada palavra do meu coração. Que minha vida seja um testemunho do Teu poder e amor. Fortalece o vínculo entre mim e meu cônjuge enquanto juntos buscamos a Tua direção e dependemos de Ti. Amém.

Tarefa:

Reserve 10 minutos do seu dia para orar com seu cônjuge. Escolham juntos um pedido específico para apresentar a Deus e aproveitem esse momento para agradecer pelas bênçãos que já receberam. Façam da oração uma prática que fortaleça sua união e renove sua fé.

A oração conecta você ao Deus do impossível.

DIA 05: DEUS OUVE NOSSAS ORAÇÕES

“Os justos clamam, o Senhor os ouve e os livra de todas as suas tribulações.” (Salmos 34:17)

Em nossa caminhada de fé, é comum questionar se Deus realmente ouve nossas orações, especialmente nos momentos de espera ou sofrimento. O Salmo 34:17 nos assegura que o Senhor está atento ao clamor dos justos. Ele não apenas ouve, mas também age, trazendo livramento e conforto àqueles que confiam n'Ele.

Deus nunca está distante. Ele está presente em cada oração, em cada lágrima e em cada suspiro de esperança. Mesmo quando as respostas parecem demorar, podemos ter a certeza de que Ele está trabalhando em nosso favor. Sua fidelidade é imutável, e Suas promessas são verdadeiras.

Lembre-se de que a oração não é apenas uma forma de apresentar pedidos, mas também um meio de cultivar um relacionamento íntimo com Deus. Quando nos colocamos diante d'Ele com humildade, nossas orações se tornam uma expressão de fé e dependência. Assim como um pai amoroso ouve os desejos dos seus filhos, Deus ouve cada palavra que sai dos nossos lábios e cada anseio oculto em nosso coração.

Oração:

Senhor, obrigado por sempre ouvir minhas orações. Mesmo quando as respostas parecem distantes, ajuda-me a confiar na Tua fidelidade e no Teu tempo. Renova minha fé para continuar clamando e descansando na certeza de que Tu estás comigo em cada passo da jornada. Que eu possa compreender os Teus sinais e que o Senhor abra meus ouvidos para ouvir a Tua voz. Amém.

Tarefa:

Tire um momento hoje para orar sobre algo que tem pesado em seu coração. Escreva essa oração em um diário ou caderno, entregando completamente a situação nas mãos de Deus. Ao final do dia, releia sua oração e agradeça, confiando que Ele já ouviu o seu clamor e está agindo.

Nenhuma oração é ignorada por Deus; Ele está sempre atento ao clamor dos Seus filhos.

DIA 06: UNIÃO NO PROPÓSITO DO CASAMENTO

“Por isso o homem deixará seu pai e sua mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne.” (Gênesis 2:24)

O casamento é uma união sagrada, criada por Deus para refletir Seu amor por nós. Durante os desafios da infertilidade, é comum que o relacionamento do casal enfrente tensões e, em alguns casos, até mesmo o risco de separação. A pressão das expectativas e das frustrações pode gerar distanciamento e dor. No entanto, Deus deseja que você e seu cônjuge permaneçam unidos, apoiando-se mutuamente nessa jornada.

Ser “uma só carne” significa compartilhar os fardos, dividir as alegrias e crescer juntos, mesmo nas dificuldades. Em vez de permitir que o problema os afaste, use esse momento como uma oportunidade para se aproximarem ainda mais. Orem juntos, conversem abertamente e busquem fortalecer a amizade e a parceria que vocês compartilham. Se você se sente sozinho nessa caminhada, sem o apoio do seu cônjuge, ore para que Deus transforme o coração dele e os une para trilhar esse caminho lado a lado.

Lembre-se: a fertilidade não define o propósito do casamento. Vocês foram criados para amar, honrar e glorificar a Deus como uma unidade. Quando o filho vier, ele será fruto dessa aliança, mas a base do casamento precisa ser sólida, construída sobre o amor e a fé em Deus.

Oração:

Senhor, abençoe o meu casamento e fortaleça o amor entre mim e meu cônjuge. Que sejamos um para o outro apoio e incentivo, caminhando juntos em fé e esperança. Ajuda-nos a refletir o Teu amor em nossa união e a mantermos nossos corações alinhados à Tua vontade. Amém.

Tarefa:

Planeje um momento especial com seu cônjuge hoje. Pode ser um jantar simples, um passeio ou uma conversa sem distrações. Durante esse tempo, compartilhe algo pelo qual você é grato em relação a ele(a). Termine o dia com uma oração juntos, pedindo a Deus que fortaleça a união no casamento e os guie nessa jornada.

A união no casamento é uma força poderosa que supera qualquer desafio.

DIA 07: PERSEVERANDO EM AMOR

“Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor.” (Efésios 4:2)

O amor verdadeiro se revela na perseverança. Em tempos difíceis, como a espera por um filho, o relacionamento entre você e seu cônjuge pode ser desafiado. No entanto, Deus nos chama a amar com humildade, paciência e compaixão, mesmo nos momentos de tensão e fraqueza.

Amar não significa ignorar as dificuldades, mas enfrentá-las juntos, com apoio mútuo. Peça a Deus sabedoria para amar com intenção, perdoar quando necessário e fortalecer o vínculo que une vocês. Quanto mais vocês buscarem amar com o amor de Deus, mais sólida será a união do casal.

Lembre-se: perseverar em amor é um reflexo do próprio amor de Deus por nós, que é constante, inabalável e sempre presente, mesmo nos momentos mais difíceis.

Oração:

Senhor, ensina-me a amar com paciência, humildade e compaixão, especialmente nos momentos difíceis. Que o meu amor pelo meu cônjuge reflita o Teu amor por nós. Ajuda-nos a caminhar juntos, apoiando-nos mutuamente e crescendo em união e fé. Amém.

Tarefa:

Escreva uma carta ou mensagem para o seu cônjuge, expressando seu amor e gratidão. Seja específico: mencione algo que você aprecia profundamente nele(a) e como isso tem fortalecido o relacionamento de vocês. Entregue a carta em um momento especial e, ao final, orem juntos pedindo a Deus que continue fortalecendo o amor e a parceria entre vocês.

O amor persevera quando é sustentado por Deus.

DIA 08: FORÇA DA UNIDADE

“Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe.” (Mateus 19:6)

O casamento é uma aliança sagrada, unida pelo próprio Deus. Durante a jornada da fertilidade, é essencial proteger a unidade do casal contra as pressões externas e internas. As dificuldades podem testar o relacionamento, mas também são oportunidades para crescerem juntos em amor, confiança e fé.

Quando vocês estão unidos, enfrentam os desafios com mais força e propósito. Deus se agrada quando um casal caminha em harmonia, buscando a Sua direção. A unidade não significa concordar em tudo, mas trabalhar juntos com amor, respeito e disposição para ouvir um ao outro.

O diálogo é fundamental. Conversem sobre seus sonhos, suas inseguranças e seus sentimentos. A falta de comunicação e parceria é uma das maiores ameaças aos casamentos. Para se manterem conectados, compartilhem abertamente suas emoções e mantenham-se em oração pelo mesmo objetivo.

Lembre-se: Deus é o elo mais forte no casamento. Busquem n'Ele a sabedoria para permanecerem unidos, superando as adversidades e fortalecendo o amor que os uniu.

Oração:

Senhor, obrigado por unir nossas vidas por meio do casamento. Ajuda-nos a permanecer em unidade, enfrentando os desafios com fé, amor e sabedoria. Que o Teu Espírito seja o elo mais forte em nossa união, fortalecendo-nos a cada dia. Amém.

Tarefa:

Escolha uma meta ou um sonho que você e seu cônjuge compartilham. Conversem sobre como podem trabalhar juntos para alcançá-lo, definindo pequenos passos que os aproximem do objetivo. Ao final da conversa, orem juntos, pedindo a Deus direção, força e unidade nessa jornada.

A unidade no casamento reflete a força de Deus na vida do casal.

DIA 09: LIDANDO COM A ANSIEDADE

“Lancem sobre Ele toda a sua ansiedade, porque Ele tem cuidado de vocês.” (1 Pedro 5:7)

A ansiedade pode ser um peso que nos paralisa, especialmente quando enfrentamos incertezas sobre o futuro. Todavia, Deus nos convida a lançar esse peso sobre Ele, assegurando-nos de que somos cuidados com amor e atenção. Quando entregamos nossas preocupações ao Senhor, estamos reconhecendo Sua soberania e confiando que Ele é capaz de lidar com tudo o que nos alige.

Entregar a ansiedade a Deus não significa ignorá-la, mas aprender a confiar n'Ele de maneira prática e constante. É um processo diário de oração, confiança e renovação da mente com a Sua Palavra. Sempre que o medo ou a preocupação surgir, volte-se para Deus em oração, entregando cada pensamento e sentimento nas Suas mãos. Ele é a paz em meio à tempestade e nos dá o Espírito Santo para renovar nossos pensamentos e fortalecer nossa confiança.

Confiar em Deus em meio à ansiedade nos lembra que não estamos sozinhos em nossas batalhas. Ele caminha ao nosso lado, usando Sua Palavra, Sua presença e até mesmo pessoas ao nosso redor para nos dar força e encorajamento. Quando reconhecemos que Deus cuida de nós, aprendemos a descansar em Sua provisão e a enfrentar os desafios com a certeza de que nunca estamos desamparados.

Oração:

Senhor, ajuda-me a confiar plenamente em Ti quando a ansiedade tomar conta do meu coração. Ensina-me a descansar no Teu cuidado e a lembrar que nada está fora do Teu controle. Que a Tua paz, que excede todo entendimento, preencha minha mente e meu coração, trazendo serenidade e confiança. Amém.

Tarefa:

Identifique um pensamento ansioso que tem consumido sua mente. Anote-o em um papel e, ao lado, escreva uma promessa de Deus que possa substituir esse pensamento. Em seguida, ore sobre isso com seu cônjuge, pedindo a Deus paz, sabedoria e confiança para enfrentar as incertezas juntos.

Quando você entrega sua ansiedade a Deus, Ele a troca por paz.

DIA 10: AMANDO-SE NO PROCESSO

“Ame o seu próximo como a si mesmo.” (Mateus 22:39)

Durante a jornada da fertilidade, é comum ser duro consigo mesmo(a). Você pode se culpar, sentir que não é suficiente ou até se comparar com outras pessoas, especialmente ao consumir conteúdo nas redes sociais. No entanto, Deus nos chama a amar o próximo, começando por nós mesmos.

Amar a si mesmo não é egoísmo; é reconhecer o valor que você tem como filho(a) de Deus. Quando você se ama, reflete a imagem do Criador, que o fez com um propósito único. Esse amor próprio não só fortalece você, mas também transborda para o seu cônjuge, permitindo que vocês se apoiem e cresçam juntos, mesmo nos momentos difíceis.

Reserve um tempo para cuidar de si, tanto física quanto emocionalmente. Enxergue-se com os olhos de Deus, que o(a) ama incondicionalmente e o(a) considera precioso(a). E lembre-se de amar seu cônjuge com a mesma graça, paciência e compaixão que Deus tem por vocês.

Oração:

Senhor, ajuda-me a enxergar meu valor através dos Teus olhos. Ensina-me a cuidar de mim mesmo(a) com amor e a amar meu cônjuge com paciência, graça e compaixão. Que o nosso amor cresça mesmo nos momentos difíceis, refletindo o Teu cuidado e Tua bondade em nossas vidas. Amém.

Tarefa:

Escolha algo que você possa fazer hoje para cuidar de si mesmo(a), seja um momento de oração pessoal, um passeio ao ar livre, ler um livro ou qualquer outra atividade que traga paz ao seu coração. Depois, compartilhe essa experiência com seu cônjuge, fortalecendo a conexão entre vocês.

Amar-se é aceitar o valor que Deus deu a você.

DIA 11: PERSEVERANÇA NAS TEMPESTADES

“Mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças.” (Isaías 40:31)

A jornada da fertilidade pode trazer tempestades de dúvida, cansaço e dor. Nesses momentos, é fácil pensar em desistir ou perder a esperança. No entanto, Deus nos chama a perseverar, lembrando que Ele renova nossas forças à medida que esperamos n'Ele.

Perseverar não significa apenas resistir; é crescer durante o processo. Cada desafio pode ser uma oportunidade para depender mais de Deus, fortalecer o relacionamento com seu cônjuge e experimentar o poder transformador do Senhor.

Lembre-se: você não está sozinho(a). Deus está com você, sustentando cada passo. Foi nos momentos mais difíceis da minha vida que experimentei uma intimidade mais profunda com o Senhor e senti, de forma mais intensa, o Seu cuidado e amor. Em meio a uma dessas situações, Ele me usou de maneira especial, permitindo-me testemunhar o Seu milagre e compartilhar a Sua fidelidade.

Quando sentir que suas forças estão acabando, volte-se para a Palavra e para a oração. Cultive mais intimidade com Deus. Encontre apoio em seu cônjuge e em pessoas de fé. Persevere, pois Deus está trabalhando, mesmo quando não conseguimos enxergar.

Oração:

Senhor, renova as minhas forças quando eu me sentir fraco(a). Ajuda-me a perseverar, confiando que Tu estás comigo em todas as circunstâncias. Fortalece o meu coração por meio da Tua Palavra e do Teu amor. Amém.

Tarefa:

Leia Isaías 40:31 com atenção e medite sobre o significado de esperar no Senhor. Identifique uma área da sua vida em que você precisa perseverar e ore por força. Compartilhe esse desafio com seu cônjuge e, juntos, busquem estratégias para continuar firmes.

Perseverar é confiar que Deus já está à frente do seu caminho

DIA 12: DEUS ESTÁ NO CONTROLE

“Entrega o teu caminho ao Senhor; confia n’Ele, e Ele agirá.” (Salmos 37:5)

Quando enfrentamos situações que estão fora do nosso controle, como a infertilidade, é natural tentarmos resolver tudo sozinhos. Contudo, Deus nos convida a entregar nosso caminho a Ele, confiando que Ele é capaz de agir além do que podemos imaginar.

Entregar não significa desistir nem abandonar a busca por ajuda médica, mas sim confiar plenamente em Deus. É reconhecer que Ele está no controle e sabe exatamente o que é melhor para você. Essa entrega exige fé, especialmente quando os resultados não vêm de imediato.

Lembre-se: o mesmo Deus que criou os céus e a terra está atento a cada detalhe da sua vida, guiando tudo com amor e perfeição. Confiar em Deus traz paz. Quando entregamos nossos fardos a Ele, podemos descansar, seguros de que Ele está trabalhando por nós.

Hoje, escolha confiar plenamente no Senhor, mesmo quando os caminhos parecerem incertos.

Oração:

Pai, entrego meu caminho a Ti, confiando que Tua vontade é sempre melhor. Ensina-me a descansar em Tua soberania e a esperar com paz e alegria. Que minha confiança em Ti seja um testemunho para aqueles ao meu redor. Amém.

Tarefa:

Identifique um medo ou preocupação que você precisa entregar a Deus e anote-o. Ore sobre isso declarando: “Eu confio que Deus está no controle”. Em seguida, converse com seu cônjuge sobre algo que vocês podem entregar juntos ao Senhor.

Quando você entrega, Deus age.

DIA 13: APRENDENDO A DESCANSAR

“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.” (Mateus 11:28)

Descansar em Deus não significa inatividade, mas sim um estado de confiança plena em Seu amor e cuidado. Durante a jornada de fertilidade, é comum sentir-se exausto(a), tanto física quanto emocionalmente. Essa exaustão, se não for entregue ao Senhor, pode roubar sua paz e enfraquecer sua esperança.

Jesus nos convida a levar nossas cargas a Ele, trocando nosso cansaço por descanso verdadeiro. Quando entregamos a Ele nossas preocupações, Ele renova nossas forças e traz descanso à nossa alma.

Lembre-se: você não precisa carregar esse peso sozinho(a). Faça do descanso em Deus uma prática diária e essencial para sua vida. Reserve momentos de quietude para ouvir Sua voz, meditar em Sua Palavra e renovar sua alma. Algo que me ajuda profundamente nesses momentos é ouvir louvores, pois eles me conectam ao Senhor, permitindo que eu entregue meus problemas a Ele e experimente a Sua paz que excede todo entendimento.

Mesmo em meio às lutas, tenha esta certeza: Deus é uma fonte inesgotável de força, consolo e serenidade.

Oração:

Senhor, ensina-me a descansar em Ti. Ajuda-me a entregar minhas preocupações e confiar que Tu estás no controle de cada detalhe da minha vida. Renova minhas forças e traz paz ao meu coração. Amém.

Tarefa:

Hoje, reserve 15 minutos para descansar em Deus. Desligue todas as distrações, leia Mateus 11:28, ouça um louvor e desfrute desse momento diante do Senhor. Peça que Ele renove sua paz e compartilhe essa experiência com seu cônjuge.

Descansar em Deus é confiar que Ele está cuidando de tudo.

DIA 14: REJEITANDO A COMPARAÇÃO

“Cada um examine os próprios atos, e então poderá orgulhar-se de si mesmo, sem se comparar com ninguém.” (Gálatas 6:4)

A comparação é uma armadilha perigosa. Em um mundo onde a vida dos outros está a um clique de distância, é fácil olhar para casais que já têm filhos e se perguntar: “Por que não eu?”. Mas, a comparação nos faz esquecer que Deus tem um plano único e perfeito para cada um de nós.

Não se compare com outras pessoas ou casais. Cada vida é especial aos olhos de Deus, e Ele escreveu uma história singular para você. Seus planos para a sua vida são tão únicos quanto o amor que Ele tem por você.

Confie que o propósito de Deus para você se cumprirá no tempo certo. Rejeite o hábito de se comparar e celebre a história que Deus está escrevendo na sua vida. Ela é única, preciosa e feita sob medida para você.

Oração:

Pai, ajuda-me a rejeitar a comparação e a focar no Teu propósito para mim. Ensina-me a valorizar o que tenho e a confiar no Teu tempo. Que minha vida seja um reflexo da Tua graça. Amém.

Tarefa:

Identifique algo em sua vida pelo qual você tem se comparado aos outros. Ore sobre isso, entregando a Deus esse sentimento. Em seguida, escreva três coisas únicas e preciosas sobre sua jornada até agora e compartilhe com seu cônjuge.

Deus escreveu um plano único para sua vida; confie na Sua perfeição.

DIA 15: CULTIVANDO A ALEGRIA

“A alegria do Senhor é a sua força.” (Neemias 8:10)

A alegria do Senhor não depende das circunstâncias externas; ela é um fruto da presença de Deus em nossas vidas. Durante a espera pela fertilidade, é natural enfrentar momentos de tristeza. No entanto, a alegria divina é uma fonte inesgotável de força e esperança.

Isso não significa que você não possa se sentir triste — a tristeza faz parte da nossa humanidade e é compreensível em tempos difíceis. Porém, mesmo em meio à tristeza, é essencial buscar e cultivar a alegria verdadeira. Isso significa direcionar seu olhar para a bondade de Deus, mesmo nas lutas, e lembrar que você é profundamente amado(a).

Mesmo quando você não consegue enxergar o propósito por trás das circunstâncias, confie: o Senhor está trabalhando em seu favor, cuidando de cada detalhe com amor.

Além disso, a alegria é contagiante. Quando você escolhe se alegrar no Senhor, essa atitude transforma não apenas o seu coração, mas também o ambiente ao seu redor, fortalecendo seu cônjuge e a sua fé.

Oração:

Pai, ensina-me a encontrar alegria em Ti, independentemente das circunstâncias. Que a Tua alegria seja minha força diária e renove o meu coração. Amém.

Tarefa:

Hoje, faça algo que traga alegria ao seu coração: ouça um louvor que você ama, leia um salmo ou desfrute de um momento especial com seu cônjuge. Enquanto faz isso, reconheça a presença de Deus e agradeça por Sua alegria, que renova e fortalece.

A verdadeira alegria é encontrada na presença de Deus.

DIA 16: CONFIANÇA NAS RESPOSTAS DE DEUS

“Clame a mim e eu responderei e lhe direi coisas grandiosas e insondáveis que você não conhece.” (Jeremias 33:3)

Deus ouve cada oração que fazemos. Às vezes, Suas respostas vêm de maneira clara e rápida; em outras, exigem paciência e fé. Durante a espera, é natural questionar se Deus realmente nos ouve, mas a verdade é que Ele sempre responde.

As respostas de Deus podem ser “sim”, “não” ou “espere”. Cada uma delas é dada com amor e sabedoria, mesmo que não consigamos compreender no momento. Quando você clama a Ele, está demonstrando sua fé e sua dependência no Senhor.

Confie que Deus está trabalhando. Mesmo nos momentos de silêncio, Ele está presente, agindo em seu favor e para o seu bem. Por isso, continue orando, buscando e confiando, pois Deus é fiel e nunca deixa de ouvir o clamor de um coração sincero.

Oração:

Senhor, ajuda-me a confiar nas Tuas respostas, mesmo quando não as entendo. Fortalece minha fé para continuar clamando e esperando com esperança. Obrigado por sempre ouvir e cuidar de mim. Amém.

Tarefa:

Escreva uma oração específica sobre algo que você deseja que Deus responda. Apresente-a com fé diante do Senhor e compartilhe com seu cônjuge, pedindo que ele(a) ore por você também.

Deus sempre responde, mesmo que a resposta seja diferente do esperado

DIA 17: DEUS SUSTENTA OS CORAÇÕES CANSADOS

“O Senhor é o meu pastor; de nada terei falta.” (Salmos 23:1)

Deus, como nosso Pastor, cuida de cada detalhe de nossas vidas, garantindo que nunca nos falte aquilo que realmente precisamos. Ele é fiel para prover tudo o que necessitamos, tanto no plano físico quanto no espiritual.

Mesmo nas jornadas mais desafiadoras, como a espera pela gestação, podemos confiar que Ele está presente, guiando-nos com amor e provisão. Muitas vezes, durante a espera, o coração pode ser tomado por sentimentos de vazio e falta. No entanto, o Salmo 23:1 nos lembra que, sob o cuidado de Deus, jamais nos faltará o que é essencial para cumprir o Seu propósito.

Deus nunca permitirá que caminhemos sozinhos ou enfrentemos situações além do que podemos suportar. Sua graça é suficiente para suprir não apenas nossas necessidades práticas, mas também para trazer consolo e esperança aos nossos corações.

Na caminhada da fertilidade, lembre-se de que Deus está cuidando de você. Ele conhece os anseios mais profundos do seu coração e sabe o quanto esse desejo é importante para você. Mesmo quando as respostas parecem demorar, Ele está preparando tudo com perfeição. Assim como um pastor guia suas ovelhas aos melhores pastos e águas tranquilas, Deus está guiando sua jornada, provendo exatamente o que você precisa a cada momento.

Oração:

Senhor, Tu és meu Pastor, meu refúgio e minha força. Sustenta meu coração quando eu estiver cansado(a) e renova minha esperança no Teu cuidado. Obrigado por nunca me abandonar. Amém.

Tarefa:

Hoje, escreva em um papel as preocupações que estão pesando em seu coração. Coloque esse papel dentro da sua Bíblia, em Salmos 23, como um símbolo de que você está entregando tudo ao cuidado do Senhor. Ore pedindo renovação e sustento, confiando na fidelidade de Deus.

Quando seu coração está cansado, Deus é seu descanso.

DIA 18: A GRATIDÃO TRANSFORMA O CORAÇÃO

“Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” (1 Tessalonicenses 5:18)

A gratidão tem o poder de transformar completamente a forma como enxergamos a vida. Quando escolhemos agradecer, mesmo em meio às lutas e dificuldades, estamos reconhecendo a bondade, o cuidado e a soberania de Deus sobre cada área da nossa existência.

A gratidão nos lembra que Deus está sempre trabalhando, mesmo quando não podemos ver, e nos dá confiança de que tudo está em Suas mãos. Ao adotar uma postura de gratidão, focamos menos no que nos falta e mais nas bênçãos que já recebemos, fortalecendo nossa fé e renovando nossa esperança.

Além disso, a gratidão tem um impacto profundo nos relacionamentos. Quando expressamos gratidão ao nosso cônjuge, reconhecendo suas qualidades, gestos e esforços, criamos um ambiente de amor, respeito e apoio mútuo. Pequenas palavras de agradecimento têm o poder de edificar, fortalecer os laços e trazer mais leveza ao dia a dia do casal. A gratidão é como um alicerce que ajuda a construir um relacionamento saudável e duradouro.

Praticar a gratidão diariamente não apenas traz alegria ao coração, mas também honra a Deus, que é a fonte de todas as coisas boas em nossas vidas. Faça da gratidão um hábito e verá como ela pode transformar sua jornada e seus relacionamentos.

Oração:

Senhor, obrigado por tudo o que tens feito em minha vida. Ajuda-me a ser grato(a) em todas as circunstâncias, reconhecendo a Tua mão em cada detalhe. Que minha gratidão seja um testemunho do Teu amor e da Tua fidelidade. Amém.

Tarefa:

Comece e termine cada dia refletindo sobre pelo menos uma bênção recebida. Esse exercício simples tem o poder de transformar sua perspectiva, trazendo mais paz, contentamento e propósito à sua jornada. Lembre-se: um coração grato atrai a presença de Deus e abre caminho para vivermos com mais plenitude e satisfação.

A gratidão transforma lutas em lições e bênçãos em motivos de louvor.

DIA 19: O PODER DE PERDÃO

“Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo.” (Efésios 4:32)

O perdão é uma chave poderosa que abre portas para a cura e a restauração, tanto para quem perdoa quanto para quem é perdoado. No casamento, o perdão é indispesável para manter a união, superar os desafios e fortalecer o relacionamento diante das dificuldades da vida.

Durante a jornada da fertilidade, as tensões emocionais, o desgaste do dia a dia e as expectativas podem dar origem a momentos de conflito e incompREENSÃO. Tanto você quanto o seu cônjuge podem, sem intenção, dizer palavras ou tomar atitudes que machucam. Essas situações podem gerar mágoas ou frustrações que, se não tratadas, corroem o vínculo entre vocês.

Deus, porém, nos chama a perdoar, assim como fomos perdoados em Cristo. O perdão não apenas dissolve a amargura, mas também cria espaço para que Deus trabalhe em seus corações, restaurando e fortalecendo a relação.

É importante lembrar que o perdão não é um sentimento, mas uma escolha deliberada de obedecer a Deus. Perdoar não significa ignorar ou minimizar a dor causada, mas entregar essa dor nas mãos de Deus, permitindo que Ele traga cura e renove a conexão entre vocês.

Quando você escolhe perdoar, está colocando o amor e a graça acima das feridas, permitindo que Deus transforme seu relacionamento em algo mais forte, resiliente e cheio de Sua presença.

Oração:

Senhor, ensina-me a perdoar como Tu me perdoaste. Ajuda-me a liberar qualquer mágoa ou ressentimento e a construir um relacionamento cheio de amor e graça. Obrigado por ser o exemplo perfeito de perdão. Amém.

Tarefa:

Se houver algo que precisa ser resolvido entre você e seu cônjuge, abra o coração e converse com amor e respeito. Em seguida, orem juntos, pedindo a Deus que traga restauração, unidade e fortaleça o vínculo de vocês.

O perdão traz liberdade e restauração ao coração.

DIA 20: BUSCANDO A PAZ DE DEUS

“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:7)

A paz de Deus não é como a paz do mundo, que depende de circunstâncias favoráveis. Ela é sobrenatural, presente mesmo em meio às tempestades. Durante a jornada da fertilidade, buscar essa paz é essencial para manter o coração e a mente tranquilos.

Essa paz vem quando entregamos nossas preocupações a Deus em oração. Ele nos lembra de que está no controle e de que podemos confiar n'Ele.

“Ao cair da tarde daquele primeiro dia da semana, estando os discípulos reunidos a portas trancadas por medo dos judeus, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: ‘A paz esteja com vocês!’” (João 20:19).

Esse versículo é um lembrete poderoso de que Jesus traz paz mesmo nas situações mais difíceis, quando nossos corações estão inquietos ou cheios de medo. Sua paz é um presente eterno e sobrenatural para os que creem.

Busque a paz de Deus diariamente. Ela será sua fortaleza nos momentos de dúvida e sua luz nos tempos de escuridão. Confie que a paz de Cristo guardará seu coração e sua mente em todas as circunstâncias.

Oração:

Pai, que a Tua paz guarde meu coração e minha mente. Ajuda-me a descansar em Ti, confiando que Tu estás no controle de tudo. Obrigado por me cercar com a Tua presença e amor. Amém.

Tarefa:

Hoje, reserve um momento de silêncio para orar, meditar e buscar a paz de Deus. Leia Filipenses 4:7 e peça ao Senhor que essa paz guarde sua mente e seu coração. Depois, compartilhe com seu cônjuge um momento especial em que você sentiu essa paz, fortalecendo juntos sua fé e esperança.

A paz de Deus não depende das circunstâncias; ela transforma o coração.

DIA 21: DEUS NUNCA SE ESQUECE

“Pode uma mãe esquecer-se do bebê que ainda mama e não ter compaixão do filho que gerou? Embora ela possa se esquecer, eu não me esquecerei de você!” (Isaías 49:15)

Em momentos de espera, é comum sentir-se esquecido(a). Talvez você já tenha se perguntado: “Será que Deus se lembra de mim?”. Mas, a Palavra nos assegura que Deus nunca esquece Seus filhos.

O amor de Deus é mais profundo e constante do que o amor de uma mãe pelo seu filho. Ele vê cada lágrima, ouve cada oração e se importa com cada detalhe da sua vida. A espera não é um sinal de esquecimento, mas um convite para confiar em Seu tempo e em Sua fidelidade.

Mesmo quando você não consegue enxergar, Deus está trabalhando em seu favor. Ele está presente, caminhando ao seu lado e preparando algo maravilhoso. Confie n’Ele, sabendo que o Seu amor nunca falha e que Seus planos são sempre perfeitos.

Oração:

Senhor, obrigado por nunca Te esqueceres de mim. Ajuda-me a confiar no Teu amor e na Tua fidelidade, mesmo quando não entendo os Teus caminhos. Que meu coração descance na certeza de que estou em Tuas mãos. Amém.

Tarefa:

Hoje, relembrre um momento em que você sentiu claramente o cuidado de Deus em sua vida. Escreva sobre essa experiência em um diário e agradeça por ela em oração. Compartilhe com seu cônjuge para que juntos possam se encorajar na fé e fortalecer a confiança no Senhor.

Deus nunca se esquece de você; Ele está cuidando de cada detalhe.

DIA 22: RENOVE SUAS FORÇAS EM DEUS

“Mas os que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam.” (Isaías 40:31)

A espera pode ser exaustiva, mas aqueles que colocam sua esperança no Senhor encontram forças renovadas. Quando confiamos em Deus, Ele nos capacita a continuar, mesmo quando parece que não há mais energia.

Assim como a águia que voa acima das tempestades, Deus nos dá a habilidade de superar os desafios. Essa força não vem de nós mesmos, mas é o resultado de descansar n'Ele, entregando nossas preocupações e buscando Sua presença.

Espere no Senhor. Ele é a fonte inesgotável de força e coragem para enfrentar cada novo dia. Confie que, ao esperar n'Ele, suas forças serão renovadas, e você será sustentado(a) pela graça que só Ele pode oferecer.

Oração:

Pai, renova minhas forças hoje. Ensina-me a esperar em Ti com confiança, sabendo que Tu és a minha fonte de coragem e sustento. Obrigado por sempre me capacitar e renovar meu coração. Amém.

Tarefa:

Tire um momento hoje para fazer algo que renove sua energia espiritual: leia Isaías 40:31, ouça louvores ou caminhe ao ar livre, refletindo sobre a força e o cuidado que Deus lhe dá. Aproveite esse tempo para renovar sua confiança n'Ele.

Deus renova as forças daqueles que esperam n'Ele.

DIA 23: ESCOLHENDO ESPERAR COM FÉ

“Espere no Senhor. Seja forte! Coragem! Espere no Senhor.” (Salmos 27:14)

Esperar nem sempre é fácil, mas quando você escolhe esperar com fé, algo especial acontece: sua força espiritual é renovada, seu coração encontra coragem e seu caráter é moldado. A espera não é um tempo perdido; é um processo ativo em que Deus trabalha para preparar você para os planos que Ele tem.

Muitas vezes, ainda não estamos prontos para viver o que pedimos. Com cuidado e amor, Deus nos molda para que possamos desfrutar plenamente do que Ele reservou para nós. A espera é, na verdade, uma oportunidade de crescimento. É nela que aprendemos a confiar mais profundamente no Senhor e a depender d'Ele em cada detalhe.

Deus não esqueceu Suas promessas; Ele está, na verdade, preparando o melhor para você no tempo perfeito. Essa preparação é essencial, pois muitos se perdem ao receber algo para o qual não estavam prontos. Mas, Deus, em Sua sabedoria e amor, cuida para que você esteja preparado(a) não apenas para receber o milagre, mas também para viver o propósito que Ele planejou.

A espera é uma oportunidade de alinhar seu coração com o d'Ele e de fortalecer sua fé. Confie que o tempo de Deus é sempre perfeito. E, quando o momento certo chegar, você verá que tudo foi cuidadosamente planejado para o seu bem e para a glória d'Ele.

Oração:

Senhor, ajuda-me a esperar em Ti com coragem e fé. Que eu nunca perca a esperança no Teu propósito e no Teu tempo perfeito. Obrigado por sempre cumprir as Tuas promessas e por cuidar de cada detalhe da minha vida. Amém.

Tarefa:

Hoje, escreva uma declaração de fé inspirada no Salmo 27:14 e coloque-a em um lugar visível, como no espelho, na geladeira ou em sua mesa de trabalho. Sempre que se sentir desanimado(a), leia-a em voz alta e renove sua confiança em Deus, lembrando que Ele está no controle e o Seu tempo é perfeito.

Esperar no Senhor é um ato de fé que fortalece o coração.

DIA 24: DEUS FAZ NOVAS TODAS AS COISAS

“Aquele que estava assentado no trono disse: ‘Estou fazendo novas todas as coisas!’” (Apocalipse 21:5)

Deus é especialista em trazer vida nova a situações aparentemente sem esperança. Ele tem o poder de transformar dor em alegria, perda em bênção e espera em vitória. Ele é o Deus que faz o impossível acontecer, que traz luz às trevas e que, com Seu amor e poder, faz novas todas as coisas.

Mesmo que você não consiga ver como as coisas podem mudar, confie: Deus está trabalhando nos bastidores. Ele é o Criador de tudo o que é bom, e Suas promessas nunca falham. Por mais difícil que uma situação pareça, Deus está renovando sua vida, seu casamento e seus sonhos. Ele sabe exatamente o que você precisa, e o Seu agir é sempre perfeito.

Entregar-se totalmente a Deus é o primeiro passo para experimentar o novo que Ele tem para você. Deixe o passado para trás: mágoas, erros, medos. Deus não apenas restaura; Ele transforma. Ele faz infinitamente mais do que você pode pedir ou imaginar, trazendo algo ainda melhor do que você esperava.

Lembre-se de que a transformação de Deus não é apenas externa, mas também interna. Ele molda o seu coração, renova a sua mente e fortalece a sua fé. Ao confiar n'Ele, você se torna parte do plano incrível que Ele está realizando.

Caminhe com confiança, porque Deus está fazendo algo novo em sua vida, preparando você para viver o que Ele tem de melhor.

Oração:

Senhor, obrigado por fazer novas todas as coisas em minha vida. Renova minha fé, meus sonhos e minha esperança. Ajuda-me a confiar plenamente no Teu poder de transformação e a enxergar o Teu agir em cada detalhe. Amém.

Tarefa:

Identifique uma área da sua vida que precisa de renovação. Ore sobre isso, pedindo que Deus faça algo novo. Depois, converse com seu cônjuge sobre o que vocês gostariam de ver renovado em sua relação, fortalecendo ainda mais os laços de amor e fé entre vocês.

Deus está sempre renovado a nossa história com Seu amor.

DIA 25: A FÉ QUE MOVE MONTANHAS

“Se vocês tiverem fé do tamanho de uma semente de mostarda, poderão dizer a este monte: ‘Vá daqui para lá’, e ele irá. Nada será impossível para vocês.” (Mateus 17:20)

A fé, mesmo que pequena, tem um poder imenso quando colocada em Deus. É natural ter dúvidas, mas Deus nos convida a confiar n'Ele, mesmo diante do impossível. Sua Palavra nos lembra que a fé é o elemento essencial para vivermos o sobrenatural.

Na jornada da fertilidade, os “montes” podem parecer grandes e intransponíveis. Todavia, lembre-se de que o Deus que você serve é infinitamente maior. Ele é capaz de mover montanhas, abrir caminhos e realizar o que parece inatingível.

Jesus frequentemente ensinava que a fé era a chave para os milagres: “A tua fé te salvou” ou “Seja feito conforme a tua fé” (Mateus 9:22; Mateus 9:29). Ele nos mostra que a fé não é apenas um sentimento, mas uma ponte que conecta o impossível ao poder de Deus.

Alimente sua fé diariamente. Leia as Escrituras, medite nas promessas de Deus e relembrar as vezes em que Ele já agiu em sua vida. Peça ao Senhor que fortaleça sua fé, mesmo nos momentos de incerteza. Escolha acreditar que Ele está trabalhando em seu favor, mesmo quando você não pode ver.

Sua fé é a chave que abre as portas para os milagres que Deus tem reservado para você. Confie que, com Ele, nada é impossível.

Oração:

Senhor, aumenta minha fé. Ajuda-me a confiar plenamente em Ti, mesmo quando os desafios parecem grandes. Obrigado por ser o Deus que move montanhas e realiza o impossível. Amém.

Tarefa:

Hoje, identifique um “monte” que você sente estar enfrentando. Ore com fé, declarando, em nome de Jesus, que ele será movido. Depois, visualize a vitória e escreva sobre ela em seu diário, como se já tivesse acontecido, agradecendo a Deus por Sua fidelidade.

A fé pode transformar o impossível em realidade.

DIA 26: DEUS TEM PLANOS PERFEITOS

“Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês, declara o Senhor, planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.” (Jeremias 29:11)

Os planos de Deus nem sempre coincidem com os nossos, mas eles são sempre melhores. Ele vê o futuro e sabe exatamente o que é necessário para nos moldar e preparar para o propósito que reservou.

Muitas vezes, o desejo profundo ou o sonho que sentimos em nosso coração é um reflexo dos planos que Deus plantou em nós. Ele coloca em nossos corações aquilo que está alinhado à Sua vontade para que possamos buscar com fé e esperança aquilo que Ele já preparou.

A promessa de Deus não se limita ao destino final, mas abrange também a jornada. É na caminhada que Ele molda nosso caráter, fortalece nossa fé e nos aproxima d'Ele. Por isso, confie nos planos perfeitos do Senhor, descance em Sua soberania e continue a caminhar com a certeza de que Ele é fiel para cumprir tudo o que prometeu.

Lembre-se: se há algo que arde em seu coração e está alinhado à Palavra de Deus, a origem desse desejo é divina. Entregue seus sonhos a Ele, confie no processo e saiba que Deus não apenas tem planos para você, mas também o prepara para vivê-los em plenitude.

Oração:

Pai, confio que os Teus planos são perfeitos. Ajuda-me a entregar meus desejos nas Tuas mãos e a descansar na certeza de que estás guiando minha vida. Obrigado pela esperança e pelo futuro que tens reservado para mim. Ensina-me a confiar plenamente em Ti. Amém.

Tarefa:

Escreva em um papel quais são os seus planos e sonhos. Depois, ore entregando-os a Deus, pedindo que a vontade d'Ele prevaleça em sua vida. Guarde esse papel em um lugar especial como um símbolo de sua entrega e confiança nos planos perfeitos do Senhor.

Os planos de Deus são sempre melhores do que os nossos.

DIA 27: CELEBRANDO AS PEQUENAS VITÓRIAS

“Este é o dia em que o Senhor agiu; alegremo-nos e exultemos neste dia.”
(Salmos 118:24)

Nem todas as vitórias são grandes e imediatas; muitas vezes, elas vêm em pequenas doses: uma resposta de oração, um momento de paz ou uma palavra de encorajamento. Aprenda a celebrar cada uma delas, reconhecendo o agir de Deus em cada detalhe.

A gratidão pelas pequenas bênçãos cria um coração mais alegre e fortalece sua fé para as maiores vitórias que estão por vir. Cada dia é uma dádiva de Deus, e cada passo na jornada é uma oportunidade de louvá-Lo.

Celebre o hoje, porque Deus está presente e agindo em sua vida. Ele está nos detalhes, cuidando de você e trabalhando para o seu bem, mesmo que você ainda não consiga ver o quadro completo.

Oração:

Pai, obrigado pelas pequenas e grandes vitórias que tens me dado. Ajuda-me a reconhecer o Teu agir em cada detalhe da minha vida e a ser grato(a) por cada bênção. Que minha alegria seja um reflexo da Tua bondade e do Teu amor. Amém.

Tarefa:

Liste três coisas boas que aconteceram hoje, por menores que pareçam. Depois, compartilhe com seu cônjuge e celebrem juntos essas bênçãos, louvando a Deus por Seu cuidado e fidelidade em suas vidas.

A alegria está em reconhecer a mão de Deus nas pequenas coisas.

DIA 28: CONFIE NA FIDELIDADE DE DEUS

“Reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.” (Provérbios 3:6)

Confiar na fidelidade de Deus é o alicerce para enfrentar qualquer desafio. Ele é fiel para cumprir Suas promessas e guiar cada passo da sua jornada. Mesmo nos momentos de incerteza, Sua fidelidade permanece inabalável. Não importa o tamanho do problema, Deus está ao seu lado, oferecendo direção, conforto e paz.

A Bíblia está repleta de exemplos que evidenciam a fidelidade de Deus. Pense em Abraão, que confiou em Deus ao ser chamado a deixar sua terra rumo ao desconhecido, ou em José, que enfrentou traições e injustiças, mas viu Deus transformar o mal em bem. Em ambos os casos, Deus cumpriu Suas promessas no tempo perfeito.

Quando entregamos nossos caminhos ao Senhor, Ele endireita nossas veredas, mesmo que o caminho pareça confuso ou difícil. Confiar em Sua fidelidade não significa que evitaremos todos os desafios, mas nos assegura que Ele nos capacitará a enfrentá-los e nos guiará para um propósito maior.

Sua fidelidade nunca falha, e Seu amor nunca muda. Confie plenamente n'Ele. Coloque seus medos, preocupações e sonhos nas mãos do Senhor, sabendo que Ele é capaz de fazer infinitamente mais do que você pode pedir ou imaginar.

Oração:

Senhor, obrigado por Tua fidelidade que nunca falha. Eu confio em Ti e entrego cada área da minha vida em Tuas mãos. Guia-me nos Teus caminhos e fortalece minha fé. Obrigado por estar sempre comigo, mesmo nos momentos de incerteza. Amém.

Tarefa:

Hoje, reserve um momento para fazer uma oração de entrega total a Deus, confiando no plano que Ele tem para sua vida e seu casamento. Se possível, façam essa oração juntos, reafirmando sua confiança na fidelidade e no cuidado de Deus.

A fidelidade de Deus é a âncora para os dias incertos.

DIA 29: VITÓRIA EM DEUS

“Mas graças a Deus, que nos dá a vitória por meio de nosso Senhor Jesus Cristo.” (1 Coríntios 15:57)

Em Cristo, somos chamados a viver uma vida de vitória, inclusive nas áreas de nossos sonhos mais profundos, como a fertilidade. Isso não significa que não enfrentaremos lutas, mas que nossa perspectiva deve ser moldada pela certeza de que a vitória final já foi conquistada por Jesus na cruz.

Quando enfrentamos desafios, como a espera por um filho, é essencial lembrar que não estamos lutando sozinhos. Deus está ao nosso lado, fortalecendo-nos e guiando-nos para triunfar sobre as adversidades. A espera pode ser longa e desafiadora, mas é nesses momentos que nossa fé é renovada e nosso relacionamento com Deus se aprofunda.

Olhe para o passado e relembrre as vitórias que Deus já concedeu em sua vida. Ele foi fiel ontem e continuará sendo fiel hoje e sempre.

A vitória em Deus não se trata apenas de superar circunstâncias externas, mas também de uma transformação interior: o fortalecimento do coração, o crescimento da fé e uma caminhada mais íntima com Ele. Confie que Deus está conduzindo sua jornada e que, em Cristo, a vitória é certa.

Oração:

Senhor, obrigado pela vitória que tenho em Ti. Mesmo diante das lutas, como a espera pela fertilidade, ajuda-me a confiar na Tua soberania e no Teu poder. Fortalece minha fé e guia meus passos para que eu viva em obediência e confiança, celebrando a Tua fidelidade em minha vida. Amém.

Tarefa:

Hoje, escreva três vitórias que Deus já te concedeu, sejam grandes ou pequenas, incluindo alguma relacionada ao processo de espera pela fertilidade. Medite sobre como Ele foi fiel em cada uma delas e louve o Senhor por Seu cuidado. Em seguida, compartilhe uma dessas vitórias com uma pessoa próxima, testemunhando a bondade de Deus e fortalecendo sua fé e a dela.

A vitória em Deus é certa porque Ele já venceu por nós e está presente em nossos maiores desafios.

DIA 30: ESTEJA PREPARADO PARA VIVER O MILAGRE DE DEUS

“Bem-aventurada é aquela que creu que se cumpriria aquilo que o Senhor lhe disse!” (Lucas 1:45)

A fé não é apenas acreditar que Deus pode fazer milagres; é também estar preparado para recebê-los. Quando Deus prometeu a Maria que ela daria à luz o Salvador, ela respondeu com confiança: “Que aconteça comigo conforme a tua palavra” (Lucas 1:38). Sua entrega e fé a prepararam para viver um dos maiores milagres da história.

Da mesma forma, Deus deseja que você esteja pronto para experimentar o Seu agir. Isso significa confiar em Suas promessas, mesmo quando as circunstâncias parecem impossíveis. Também envolve agir em obediência e gratidão enquanto espera.

Assim como Maria, creia que Deus é fiel para cumprir tudo o que prometeu. Estar preparado para o milagre envolve cuidar do coração, afastar as dúvidas e fortalecer a fé. Lembre-se: o mesmo Deus que operou milagres no passado é o Deus que está operando em sua vida hoje.

Prepare-se para o milagre, porque Ele é fiel para cumprir Suas promessas.

Oração:

Senhor, ajuda-me a estar preparado(a) para viver o Teu milagre em minha vida. Fortalece minha fé e alinha meu coração com a Tua vontade. Obrigado pelas promessas que tens para mim e pela certeza de que elas se cumprirão no Teu tempo perfeito. Amém.

Tarefa:

Hoje, reflita sobre uma promessa de Deus que você tem aguardado. Pergunte a si mesmo(a): estou preparado(a) para recebê-la? Escreva em um papel como você pode se alinhar mais à vontade de Deus enquanto espera pelo milagre. Use esse momento para renovar sua confiança e ajustar sua perspectiva àquilo que Deus está fazendo em sua vida.

A preparação é o terreno onde o milagre floresce.

MENSAGEM FINAL

Você chegou ao fim deste propósito, mas a jornada com Deus continua. Cada dia dedicado a buscar a Sua presença é um passo mais próximo de experimentar o poder transformador do Seu amor.

A caminhada de fé não é sobre entender todos os caminhos, mas confiar plenamente em quem os traça. Assim como Maria, que recebeu a promessa do Salvador, e tantos outros na Bíblia que viveram milagres inimagináveis, Deus convida você a crer e a preparar o coração para os planos maravilhosos que Ele tem reservado. Ele é fiel para cumprir cada palavra, mesmo quando as circunstâncias parecem impossíveis.

Lembre-se: a espera faz parte do plano. É nela que a fé cresce, o caráter é moldado e a intimidade com Deus é fortalecida. Confie que Deus está trabalhando em cada detalhe da sua vida, preparando o momento perfeito para o Seu agir.

Continue a orar, agradecer e agir com obediência. Alimente sua fé diariamente com a Palavra e cerque-se de promessas que reavivem sua esperança. O Deus dos milagres está ao seu lado, sustentando você em cada passo e guiando-o(a) rumo ao cumprimento do Seu propósito.

Que este propósito seja uma semente que floresça em sua vida, trazendo paz, confiança e renovação. Que a fé em Deus transforme a sua história e que, quando o milagre acontecer, o seu coração esteja pronto para celebrá-lo em plenitude.

Com amor e fé,

Mariana Wogel

Mariana Wogel é uma médica apaixonada, temente a Deus e guiada por Ele, com a missão de transformar vidas e promover a saúde. Após anos de dedicação, estudo e, principalmente, um profundo relacionamento com Deus, encontrou seu propósito: ajudar casais a realizar o sonho da maternidade, trazendo ao mundo bebês saudáveis.

Graduada em Medicina em 2011, construiu uma trajetória sólida e um currículo extenso, com seis pós-graduações e mais de 30 cursos nas áreas da saúde integral e fertilidade. É especialista em Nutrologia e CEO do Instituto Dra. Mariana Wogel, onde aplica seu conhecimento para transformar a vida de casais que enfrentam angústias e incertezas da infertilidade.

Atualmente, dedica-se aos estudos na área da Fertilidade Funcional e ao Projeto Fétilidade, unindo ciência e fé para ajudar casais na realização do sonho da gravidez. Além disso, é palestrante e compartilha diariamente, em suas redes sociais, conteúdos sobre fertilidade, saúde, fé e ciência — promovendo conhecimento, acolhimento e esperança para quem vive essa jornada.

FÉ PROPOSITO FÉ FERTILIDADE

cultivando fé e amor na esperança
pelo milagre da vida

- 🌐 www.atenaeditora.com.br
- ✉ contato@atenaeditora.com.br
- 📷 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
- FACEBOOK www.facebook.com/atenaeditora.com.br

FÉ PROPOSITO FÉ FERTILIDADE

cultivando fé e amor na esperança
pelo milagre da vida

- 🌐 www.atenaeditora.com.br
- ✉ contato@atenaeditora.com.br
- 📷 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
- FACEBOOK www.facebook.com/atenaeditora.com.br