

A close-up, profile view of a woman's face, showing her hair, ear, and nose. The background is dark with faint, large, stylized geometric shapes.

ORGANIZADORES:
NATAN VEIGA
SALLY DOUGLAS NARLOCH

CONFRONTANDO OS **DESAFIOS** **ESTÉTICOS**

CAPACITAÇÃO E INOVAÇÃO NA SAÚDE





ORGANIZADORES:
NATAN VEIGA
SALLY DOUGLAS NARLOCH

CONFRONTANDO OS **DESAFIOS ESTÉTICOS**

CAPACITAÇÃO E INOVAÇÃO NA SAÚDE

Editora chefe

Prof^a Dr^a Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Ellen Andressa Kubisty

Luiza Alves Batista

Nataly Evilin Gayde

Thamires Camili Gayde

Capa

Maikon Douglas Cardoso

2024 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2024 O autor

Copyright da edição © 2024 Atena

Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelo autor.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo da obra e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva do autor, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos ao autor, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof^a Dr^a Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Prof^a Dr^a Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Prof^a Dr^a Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Prof^a Dr^a Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Prof. Dr. Bruno Edson Chaves – Universidade Estadual do Ceará

Prof^a Dr^a Camila Pereira – Universidade Estadual de Londrina

- Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof. Dr. Cláudio José de Souza – Universidade Federal Fluminense
Prof^a Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^a Dr^a Danyelle Andrade Mota – Universidade Tiradentes
Prof. Dr. Davi Oliveira Bizerril – Universidade de Fortaleza
Prof^a Dr^a Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco
Prof^a Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof^a Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^a Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^a Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^a Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^a Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^a Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Guillermo Alberto López – Instituto Federal da Bahia
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^a Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Delta do Parnaíba – UFDPar
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^a Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^a Dr^a Kelly Lopes de Araujo Appel – Universidade para o Desenvolvimento do Estado e da Região do Pantanal
Prof^a Dr^a Larissa Maranhão Dias – Instituto Federal do Amapá
Prof^a Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof^a Dr^a Luciana Martins Zuliani – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^a Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^a Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins

- Prof. Dr. Max da Silva Ferreira – Universidade do Grande Rio
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof. Dr. Renato Faria da Gama – Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro
Profª Drª Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Taísa Ceratti Treptow – Universidade Federal de Santa Maria
Profª Drª Thais Fernanda Tortorelli Zarili – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade Federal de Itajubá
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Confrontando os desafios estéticos: capacitação e inovação na saúde

Diagramação: Nataly Evilin Gayde
Correção: Yaiddy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadores: Natan Veiga
Sally Douglas Narloch

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)	
C748	Confrontando os desafios estéticos: capacitação e inovação na saúde / Organizadores Natan Veiga, Sally Douglas Narloch. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2024.
Formato:	PDF
Requisitos de sistema:	Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso:	World Wide Web
Inclui bibliografia	
ISBN	978-65-258-3046-9
DOI:	https://doi.org/10.22533/at.ed.469241811
1.	Beleza física (Estética). 2. Saúde. I. Veiga, Natan (Organizador). II. Narloch, Sally Douglas (Organizador). III. Título.
CDD 646.72	
Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166	

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DO AUTOR

Para fins desta declaração, o termo 'autor' será utilizado de forma neutra, sem distinção de gênero ou número, salvo indicação em contrário. Da mesma forma, o termo 'obra' refere-se a qualquer versão ou formato da criação literária, incluindo, mas não se limitando a artigos, e-books, conteúdos on-line, acesso aberto, impressos e/ou comercializados, independentemente do número de títulos ou volumes. O autor desta obra: 1. Atesta não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação à obra publicada; 2. Declara que participou ativamente da elaboração da obra, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final da obra para submissão; 3. Certifica que a obra publicada está completamente isenta de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirma a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autoriza a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação da obra publicada, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. A editora pode disponibilizar a obra em seu site ou aplicativo, e o autor também pode fazê-lo por seus próprios meios. Este direito se aplica apenas nos casos em que a obra não estiver sendo comercializada por meio de livrarias, distribuidores ou plataformas parceiras. Quando a obra for comercializada, o repasse dos direitos autorais ao autor será de 30% do valor da capa de cada exemplar vendido; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), a editora não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como quaisquer outros dados dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

1. ACESSO E INCLUSÃO EM SERVIÇOS DE ESTÉTICA E SAÚDE	
CAPÍTULO 1.1	2
ACESSIBILIDADE LINGUÍSTICA NA ÁREA DA SAÚDE	
Cirlei de Souza Moreira Dias	
Thaís de Oliveira	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181111	
2. CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	
CAPÍTULO 2.1	5
A IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM ESTÉTICA: ATENDENDO ÀS DEMANDAS DO MERCADO	
Eliane Das Graças Hamann Da Silva	
Larissa Maiberg Querino	
Marcia Cristiane Fantinel	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181121	
CAPÍTULO 2.2	7
A IMPORTÂNCIA DA REGULAMENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA A QUALIDADE E SEGURANÇA DOS SERVIÇOS DE ESTÉTICA: UMA AVALIAÇÃO DA LEI Nº 13.643	
Sandrieli dos Santos Pegoraro	
Fernanda Richter Piacentini	
Natan Veiga	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181122	
CAPÍTULO 2.3	9
CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	
Nathalia Lais da Silva	
Rafaella Gois de Oliveira	
Juciele Marta Baldissarelli	
Vilma Aparecida Szymks Pierdoná	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181123	
CAPÍTULO 2.4	11
CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DENTRO DA ESTÉTICA	
Lucinei Siumara Fialek	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181124	

CAPÍTULO 2.5	13
CAPACITAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ESTÉTICA	
Maria Eloiza Souza	
Janete Aparecida Jaques	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181125	
CAPÍTULO 2.6	15
ESTETICISTA E A IMPORTÂNCIA DA QUALIFICAÇÃO PARA UM MELHOR ATENDIMENTO	
Iara Cristini Ribeiro	
Odete Terezinha Fattori	
Marcia Cristiane Fantine	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181126	
CAPÍTULO 2.7	17
O USO DO PROTETOR SOLAR PARA PREVENIR O ENVELHECIMENTO PRECOCE	
Carla Raíssa Otto	
Cláudinéia Calil	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181127	
3. DESAFIOS E SOLUÇÕES EM SAÚDE ESTÉTICA	
CAPÍTULO 3.1.....	20
CÂNCER DE PELE: CASOS ACOMETIDOS PELA DOENÇA NO MUNICÍPIO DE CAÇADOR	
Aline Laeufer dos Santos	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181131	
CAPÍTULO 3.2	22
CÂNCER DE PELE: EFEITOS E OCORRÊNCIAS NA CIDADE DE VIDEIRA-SC	
Larissa Maziero Civiero	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181132	
CAPÍTULO 3.3	24
DESAFIOS E TÊNDENCIAS DO MERCADO DA ESTÉTICA	
Rosana dos Santos	
Sandra Rodrigues de Barros	
Marcia Cristiane Fantinel	
Lariza Lara	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181133	

CAPÍTULO 3.4	26
O USO DO PROTETOR SOLAR PARA PREVENIR O ENVELHECIMENTO PRECOCE	
Carla Raíssa Otto	
Claudinéia Calil	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181134	
4. INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA ESTÉTICA E SAÚDE	
CAPÍTULO 4.1	29
AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DO MICROAGULHAMENTO COM DERMAPEN NO TRATAMENTO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO FACIAL	
Bruna Hoffmann Martiol	
Larissa Cararo	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181141	
CAPÍTULO 4.2	31
AVALIAÇÃO FISIOTERÁPICA DA EFICÁCIA DA TÉCNICA DE CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE ESTRIAS	
Tamires Fernanda Vicente	
Liamara Dala Costa	
Daniela dos Santos	
Talitta Padilha Machado	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181142	
CAPÍTULO 4.3	33
COCOBALM SCRUB: DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICO PARA REPARAÇÃO DA BARREIRA CUTÂNEA LABIAL	
Amanda Metzger Garcia	
Evelyn Gabriela Dalla Santa	
Talita Regina Granemann Nunes	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181143	
CAPÍTULO 4.4	35
DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICO FACIAL: SÉRUM COM EXTRATO DE <i>SALVIA OFFICINALLIS</i>	
Aline Laeufer dos Santos	
Suziéli de Lima	
Talita Regina Granemann Nunes	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181144	

CAPÍTULO 4.5	37
EFLÚVIO TELÓGENO ASSOCIADO A COVID-19: A INOVAÇÃO DOS TRATAMENTOS	
Alexia Selinka dos Santos	
Gilvane Guesser Belli dos Passos	
Lariza Lara	
Marcia Cristiane Fantinel	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181145	
CAPÍTULO 4.6	39
EVOLUÇÃO DA ESTÉTICA NO MEIO MASCULINO	
Amanda Aparecida Hofmann	
Gabriela Moreira	
Ariana Centa	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181146	
CAPÍTULO 4.7	41
INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA ESTÉTICA E SAÚDE: UMA NOVA ERA DE TRATAMENTOS E CUIDADOS	
Rosangela Barbosa	
Veroni Michely dos Santos Lopes	
Sandra Urbano	
Carolina dos Santos	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181147	
CAPÍTULO 4.8	43
NANOTECNOLOGIA APLICADA A ESTÉTICA E AOS COSMÉTICOS	
Amanda Polo	
Maria Eduarda Bottan	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181148	
CAPÍTULO 4.9	45
REVOLUÇÃO DA PIGMENTAÇÃO SEMIPERMANENTE NA ESTÉTICA E SAÚDE	
Suelen Canfil Gonçalves	
Adson Felipe Gomes dos Santos	
Lariza Lara Santos	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181149	
CAPÍTULO 4.10	47
A EVOLUÇÃO DA ESTÉTICA ATRAVÉS DAS DÉCADAS	
Gabriely Andrade	
Maria Eduarda Fernandes	
Sally Douglas Narloch	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.469241811410	

5. PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS	
CAPÍTULO 5.1.....	50
A DIFERENÇA ENTRE OS PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS	
Alice Aparecida Pereira Rodrigues	
Vanessa Bertotti Vargas	
Marcia Fantinel	
Sandra Urbano	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181151	
CAPÍTULO 5.2	52
EFICÁCIA DA TOXINA BOTULÍNICA TIPO A NO TRATAMENTO DE RUGAS FACIAIS DINÂMICAS	
Daynatha Marafigo Ferri	
Eduarda Curcio	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181152	
CAPÍTULO 5.3	54
GERENCIAMENTO DO ENVELHECIMENTO FACIAL COM INJETÁVEIS: EFICÁCIA E CONSIDERAÇÕES	
Tainara Lidani	
Yasmin Salete	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181153	
CAPÍTULO 5.4	56
PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS	
Luiza Heck	
Gislaine Padilha	
Lariza Lara	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181154	
CAPÍTULO 5.5	58
PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS: PADRÕES DE BELEZA OU AUTOESTIMA	
Gabriela Carlin do Prado	
Renata Serighelli	
Lariza Lara	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181155	

6. SAÚDE E BEM-ESTAR: UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA	
CAPÍTULO 6.1	61
A BELEZA NA QUIMIOTERAPIA	
Everton Morais da Silva	
Vitória Guet	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181161	
CAPÍTULO 6.2	63
AROMATERAPIA NA ÁREA ESTÉTICA	
Gabrielle Colaço	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181162	
CAPÍTULO 6.3	65
AUTOESTIMA EM RELAÇÃO À SAÚDE MENTAL NOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS	
Aline Laeufer dos Santos	
Suziéli de Lima	
Juciele Marta Baldissarelli	
Vilma Aparecida Szymks Pierdoná	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181163	
CAPÍTULO 6.4	67
AUTOESTIMA E SAÚDE INTEGRADAS Á PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS	
Larissa Maziero Civiero	
Nelly Eduarda Weber das Chagas,	
Juciele Marta Baldissarelli	
Vilma Aparecida Szymks Pierdoná	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181164	
CAPÍTULO 6.5	69
EFICÁCIA DA MASSAGEM RELAXANTE ASSOCIADA A AROMATERAPIA NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE	
Maiara Paiano	
Liamara Dala Costa	
Talita Padilha Machado	
Daniela dos Santos	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181165	

CAPÍTULO 6.6	71
INCLUSÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SERVIÇOS DE ESTÉTICA	
Júlia Brandalise	
Luiza Maciel dos Santos	
Márcia Cristiane Fantinél	
Carolina dos Santos	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181166	
CAPÍTULO 6.7	73
ÓLEOS ESSENCIAIS: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS PARA ESTÉTICA E BEM- ESTAR	
Josiane Argenta de Queiroz	
Samara dos Santos Lopes	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181167	
CAPÍTULO 6.8	75
PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: ALIADOS OU INIMIGOS DA AUTOESTIMA?	
Eliane Garcia de Almeida	
Márcia Fantinel Quadril	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181168	
CAPÍTULO 6.9	77
REFLEXOLOGIA PODAL NO AUXÍLIO DO ESTRESSE E ANSIEDADE	
Ana Paula Xavier	
Tamires Silva Dos Santos Ferreira	
Natan Veiga	
Karine Luz	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.46924181169	
CAPÍTULO 6.10	79
SAÚDE E BEM- ESTAR: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES	
Joceli Rodrigues Cordeiro	
Rosemara Quiroli de Almeida	
Marcia Cristiane Fantinel	
Sandra Urbano	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.469241811610	
CAPÍTULO 6.11	81
SHANTALA: O TOQUE NA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA EM BEBÊS QUE FREQUENTAM UMA ESCOLA NO MEIO-OSTE CATARINENSE	
Gisele Locatelli	
Liamara Dala Costa	
Talita Padilha Machado	
Daniela dos Santos	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.469241811611	

CAPÍTULO 6.12.....83

TRATAMENTO DA ROSÁcea A BASE DE CANABIDIOL

Aline Heloiza dos Santos

Mariana Laissa Marin

Natan Veiga

Karine Luz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.469241811612>

CAPÍTULO 6.13.....85

OS BENEFÍCIOS DA MEDITAÇÃO PARA O EQUILÍBRIO E AUTO CONHECIMENTO

Iara Cristini Ribeiro

Odete Terezinha Fattori

Sally Douglas Narloch

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.469241811613>

1. ACESSO E INCLUSÃO EM SERVIÇOS DE ESTÉTICA E SAÚDE

ACESSIBILIDADE LINGÜÍSTICA NA ÁREA DA SAÚDE

Data de aceite: 02/10/2024

Cirlei de Souza Moreira Dias

Pedagogia, Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe, Professora Especialista

Thaís de Oliveira

Pedagogia, Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe, Professora Mestra

Sally Douglas Narloch

Professor do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe

Área Temática: Acesso e Inclusão em Serviços de Estética e Saúde;

Palavras-chave: serviços básicos de saúde, língua de sinais, inclusão social.

Introdução: Abordamos o tema, devido sua relevância social, principalmente no tocante ao atendimento de pessoas com deficiência auditiva e surdez nos serviços básicos de saúde, onde a falta de acessibilidade linguística pode comprometer significativamente o tratamento de pacientes. Pensando nessa demanda, elaboramos e submetemos projetos de pesquisa e Extensão no PAEC, com o objetivo de difundir a língua brasileira de sinais e promover a comunicação básica entre surdos e ouvintes nos diferentes contextos sociais, favorecendo um atendimento inclusivo e humanizado.

Metodologia: estudo qualitativo de cunho bibliográfico que busca fundamentar a importância da disseminação da LIBRAS como meio de inclusão das pessoas surdas e deficientes auditivos na sociedade.

O projeto proporcionará a oficina de LIBRAS primeiramente para acadêmicos da UNIARP de Fraiburgo. **Resultados e discussão:** A Língua Brasileira de Sinais teve seu status de língua reconhecida pela lei número 10.436/02 e regulamentada pelo

Decreto número 5.626/05, e passados 21 anos da aprovação da referida Lei percebe-se a carência de profissionais fluentes na LIBRAS em todos os setores da sociedade. Portanto, refletir sobre a prática profissional na área da saúde é extremamente necessária para que ações sejam desenvolvidas para garantir a inclusão desses indivíduos, garantindo assim, seus direitos de cidadãos, como consta na Constituição Federal em seu artigo 5º que, “Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza”. (BRASIL, 1988), corroborando também com a lei 8.080/90 que em seu cap. II, art. 7º, fala do “direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde”. Nesse sentido, a acessibilidade linguística é um direito nos serviços básicos de saúde, pois a falta de informação, desde a triagem até o atendimento final poderá acarretar em um diagnóstico equivocado, comprometendo o tratamento e a integridade física do paciente. Atualmente a barreira linguística é o maior entrave na inclusão da pessoa surda, mesmo tendo amparo legal como a Lei Brasileira de Inclusão (LBI), que trata sobre as “barreiras nas comunicações e na informação” (BRASIL, 2015), ainda se constata a falta de profissionais capacitados nos atendimentos básicos de saúde e demais serviços de estética e saúde disponíveis no município. **Considerações finais:** Com a oficina de LIBRAS gratuita, esperamos contribuir de forma significativa para a disseminação da Língua de Sinais na comunidade Fraiburguense.

2. CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CAPÍTULO 2.1

A IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM ESTÉTICA: ATENDENDO ÀS DEMANDAS DO MERCADO

Data de aceite: 02/10/2024

Eliane Das Graças Hamann Da Silva

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Larissa Maiberg Querino

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Cristiane Fantinel

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Capacitação Profissional na Estética.

Palavras-chave: qualificação, estética, formação, competência.

Introdução: Recentemente houve um crescimento perceptível em clínicas de estética, dessa forma a regra de que centros de estética eram somente para o público feminino foi quebrada, tanto para atendimento quanto para trabalho. Isso abriu espaço para um público mais amplo, incluindo homens, encorajando-os a se especializar nessa área em constante expansão no mercado brasileiro. O aumento da demanda resultou na proliferação rápida de estabelecimentos de beleza. No entanto, é essencial manter um padrão de qualidade enquanto essa expansão ocorre. Portanto, é de suma importância avaliar se os profissionais que prestam serviços nesses estabelecimentos são qualificados. No campo da estética, existem vários programas e cursos profissionalizantes disponíveis, alguns deles reconhecidos pelo Ministério da Educação e Cultura (MEC), enquanto outros operam sem certificação, ou seja, de forma clandestina. Para alcançar um alto nível de qualificação na estética, o mercado oferece opções como feiras e congressos, mas a ênfase

principal deve ser dada à formação acadêmica, com instrutores especializados na área. Isso porque o conhecimento adquirido durante a formação é fundamental para um profissional de estética bem-sucedido. **Objetivos:** Esta pesquisa tem o objetivo de fazer o levantamento da qualificação de profissionais dentro de cabine de estética. O setor da beleza e o que mais cresce na atualidade, é possível verificar que os profissionais estão atentos as novas exigências dos clientes. A formação e capacitação profissional na área da estética é para garantir que os consumidores recebam tratamentos com segurança e eficácia.

Metodologia: Este estudo se baseou em uma pesquisa bibliográfica e foi escolhido como tema após observações e discussões em sala de aula. Fontes como o Google Acadêmico foram consultadas nos últimos cinco anos para obter um amplo conhecimento sobre o assunto. A pesquisa buscou destacar a relevância da experiência prática para enfatizar a necessidade de educação contínua e atualização constante. **Resultados e Discussão:** Os resultados desta pesquisa ressaltam a importância de buscar constantemente conhecimento e manter-se atualizado em relação a equipamentos, procedimentos e produtos estéticos. Isso é essencial para atender às necessidades dos clientes da melhor maneira possível. **Considerações Finais:** As inovações tecnológicas na área de estética e saúde representam uma tendência promissora, mas requerem vigilância e avaliação constantes para garantir sua utilização ética e eficaz. As implicações dessas inovações são vastas e exigem colaboração contínua entre profissionais de saúde, pesquisadores e formuladores de políticas.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Uniedu.

CAPÍTULO 2.2

A IMPORTÂNCIA DA REGULAMENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA A QUALIDADE E SEGURANÇA DOS SERVIÇOS DE ESTÉTICA: UMA AVALIAÇÃO DA LEI N° 13.643

Data de aceite: 02/10/2024

Sandrieli dos Santos Pegoraro

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Fernanda Richter Piacentini

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sally Doulglas Narloch

Docente e coordenador do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Capacitação e Formação Profissional

Palavras-chave: Esteticista, Cosmetólogo, Regulamentação Profissional, Técnico em Estética.

Introdução: A estética é uma área em crescimento no Brasil e em todo o mundo. Os serviços estéticos estão se tornando cada vez mais populares e acessíveis, levando a uma maior demanda por profissionais qualificados, contudo a profissão de esteticista não possuía regulamentação específica antes da implementação da Lei N° 13.643, de 3 de abril de 2018. Essa lacuna na regulamentação deixava os profissionais desse campo em uma área cinzenta legal, o que podia levar a discrepâncias na qualidade dos serviços prestados e na segurança dos clientes.

Objetivos: O objetivo deste estudo é compreender o Artigo 5 da Lei N° 13.643 e discutir suas implicações para a prática profissional dos técnicos em estética no Brasil.

Metodologia: A pesquisa foi realizada através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados, BVS e Google acadêmico, utilizando os descritores: “Lei 13.643”, “Esteticista”, “Cosmetólogo”, “Regulamentação Profissional” e “Técnico em Estética”. Foram selecionados artigos

publicados nos últimos cinco anos, em português e excluídos da revisão os artigos que não estavam diretamente relacionados ao tema da regulamentação da profissão de esteticista e cosmetólogo no Brasil, artigos publicados em idiomas que não sejam o português e artigos publicados antes de 2017. **Resultados e discussão:** O Artigo 5 da Lei Nº 13.643 detalha as competências dos técnicos em estética, incluindo a execução de procedimentos estéticos faciais, corporais e capilares, a utilização de produtos cosméticos, técnicas e equipamentos registrados na Anvisa, e a solicitação de parecer de outro profissional quando julgado necessário. A regulamentação clara das responsabilidades e competências dos técnicos em estética contribui para a segurança dos clientes e para a padronização dos serviços prestados. No entanto, ainda existem desafios a serem enfrentados para garantir a implementação eficaz desta lei, incluindo a necessidade de maior fiscalização e educação contínua dos profissionais. **Considerações finais:** O Artigo 5 da Lei Nº 13.643 é um passo crucial na regulamentação da profissão de técnico em estética no Brasil, proporcionando uma estrutura legal clara para a prática profissional. Contudo, para garantir a segurança dos clientes e a integridade da profissão, é necessário um esforço contínuo para fiscalizar e educar os profissionais deste campo, Além da criação de um conselho próprio.

CAPÍTULO 2.3

CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Data de aceite: 02/10/2024

Nathalia Lais da Silva

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Rafaella Gois de Oliveira

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Juciele Marta Baldissarelli

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Vilma Aparecida Szymks Pierdoná

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Capacitação e Formação Profissional

Palavras-chave: Formação, Estética, Tratamentos, Qualificação.

Introdução: A área de estética vem tendo um crescimento significativo, no entanto o número de profissionais não capacitados atuando irregularmente também aumentou. Esta pesquisa apresenta possíveis casos onde procedimentos estéticos são realizados por profissionais não habilitados, colocando em risco a saúde dos clientes. **Objetivos:** Analisar a formação e a capacitação para atuar na área de forma legal. Entender as leis que autorizam a atuação na área da Estética e Cosmética. Avaliar os procedimentos autorizados na área da Estética e Cosmética.

Metodologia: A pesquisa foi realizada através de uma análise de várias bases de dados, incluindo Google acadêmico, Pub Med, foram utilizados critérios de inclusão rigorosos, como a relevância da tecnologia, eficácia comprovada e publicação nos últimos cinco anos, também foi realizado uma revisão de literatura para fornecer insights adicionais.

Resultados e discussão: A pesquisa identificou alguns casos de irregularidades onde profissionais colocaram em risco a

saúde das clientes, com lasers, produtos vencidos ou até mesmo má higienização ou não esterilização de materiais. A discussão detalha esses achados, avaliando possíveis casos de irregularidade. **Considerações finais:** É possível concluir que a atuação na área da estética e cosmética deve ser de forma legal, dentro das leis que autorizam a prática das atividades e procedimentos, desde que tenha a formação e a capacitação necessária, seja através do curso técnico ou graduação, que formam o profissional na área. Ainda nos dias atuais é possível ver “profissionais” exercendo ilegalmente tratamentos, mas ao longo dos anos com as normas da área estética, poderá diminuir os casos de profissionais ilegais, passando a buscar a capacitação para atuar legalmente, através das graduações ou de curso técnico.

CAPÍTULO 2.4

CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DENTRO DA ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Lucinei Siumara Fialek

Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sally Douglas Narloch

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Capacitação e Formação Profissional;

Palavras-chave: Capacitação. Formação. Profissional. Estética.

Introdução: A capacitação e formação profissional na área da estética envolvem o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos necessários para trabalhar em diferentes serviços relacionados à beleza e cuidados pessoais. Diante deste cenário, a tecnologia na área da estética vem crescendo disparadamente, porém a mesma tecnologia pode ter diferentes resultados, pois dependem do profissional que a executa. **Objetivos:** A finalidade do trabalho é avaliar a importância da capacitação do profissional e a sua formação eficaz dentro da área estética.

Metodologia: A pesquisa foi conduzida através de uma revisão bibliográfica. Foram analisadas várias bases de dados, como Scielo e Google Acadêmico. A busca foi realizada com inclusão de critérios rigorosos e artigos relacionados com a capacitação e formação do profissional da estética. **Resultados e discussão:** O setor estético exige constante evolução, a busca por aprendizado nessa área deve ser incentivada pelo seu grande crescimento. Cursos, atualizações sobre regulamentos e

participações em conferências são algumas formas de aprimorar habilidades. A capacitação, portanto, eleva a qualidade dos serviços prestados pelos esteticistas e também aumentam a reputação perante a indústria. Deste modo, a capacitação do profissional de estética é reflexo sobre benefícios tanto para o profissional, quanto para os pacientes. Em um olhar holístico, abrange-se conhecimento técnico, sensibilidade e habilidades interpessoais para necessidades individuais que elevam o nível da estética, o tornando cada vez mais ético e eficaz. A estética vai além da aparência física, abrangendo também o bem-estar emocional e a autoconfiança dos pacientes. Nesse contexto, um profissional capacitado não apenas domina as técnicas e procedimentos, mas também comprehende os desejos individuais de cada paciente, personalizando os tratamentos de acordo com suas necessidades e objetivos. Assim, uma qualificação dentro da estética se remete não só a melhora da autoestima, como também a saúde mental e física. **Considerações finais:** A capacitação e formação profissional em estética são fundamentais para preparar indivíduos para oferecer serviços de qualidade, seguros e atualizados no campo da beleza e dos cuidados pessoais. Sendo assim, a boa capacitação de um profissional, faz com que ele seja reconhecido por suas habilidades, técnicas e protocolos. Desta forma, esclarece, que por trás de uma boa tecnologia, existe um excelente profissional.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

CAPÍTULO 2.5

CAPACITAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Maria Eloiza Souza

Acadêmica do Curso de Tecnologia de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Janete Aparecida Jaques

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sally Douglas Narloch

Docente do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Capacitação e Formação Profissional.

Palavras-chave: Biossegurança, Profissional, Estética.

Introdução: No decorrer dos anos, a procura na área da estética tem aumentado o acesso à procedimentos estéticos. Além disso, atualmente, ambas as pessoas conseguem usufruir dos serviços relacionados aos cuidados da aparência física. Desse modo, a procura por profissionais capacitados vem crescendo cada vez mais, atualmente muitas pessoas estão buscando uma ajuda profissional, para realizarem procedimentos estéticos, é importante escolher o profissional com formação, capacitação e que a clínica esteja dentro das regras de biossegurança e as normas da ANVISA. O profissional tem que presar pela saúde dos pacientes, e pela sua segurança. **Objetivos:** Formar um profissional capacitado, é essencial que o esteticista saiba as normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), onde serão exigidas as normas de biossegurança, o uso dos EPI's, a esterilização, ficha de anamnese e para realizar procedimentos estéticos o profissional deve ter um curso de qualificação. **Metodologia:** A pesquisa foi

feita através de duas bibliotecas eletrônicas Google acadêmico e *Scielo*, que abrangem uma coleção de artigos científicos, revisão bibliográfica com a busca do assunto “Capacitação e Formação do profissional de estética” em idioma português, com a publicação dos últimos cinco anos. **Resultados e discussão:** A pesquisa tem como principal assunto formação e a capacitação dos profissionais de estética, em relação com as normas de biossegurança, vigilância sanitária em seus estabelecimentos onde fazem os procedimentos estéticos, saber o conhecimento sobre medidas de precauções para evitar doenças nos seus espaços de trabalho, preservar a saúde do profissional e do paciente. **Considerações finais:** A capacitação, formação e consciência dos profissionais de estética é um dos requisitos mais importantes para você ser um profissional excelente e ter clientes de confiança, saber sobre biossegurança já que todas as ações desenvolvidas pelo profissional acabam a envolver a saúde do paciente. Por fim a formação capacitada é de extrema importância e precisa de estudos avançados.

CAPÍTULO 2.6

ESTETICISTA E A IMPORTANCIA DA QUALIFICAÇÃO PARA UM MELHOR ATENDIMENTO

Data de aceite: 02/10/2024

Iara Cristini Ribeiro

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Odette Terezinha Fattori

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Cristiane Fantine

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Capacitação e formação profissional

Palavras-chave: Comprometimento, ética, capacitação profissional, qualificação.

Introdução: O setor de beleza vem crescendo a cada dia mais e com isso a quebra de paradigmas que os centros de estética são destinados somente ao público feminino começou a mudar com o passar dos anos acabou abrindo campo para o público masculino, encorajando os homens a se especializarem nesta área que a cada dia vem crescendo mais e ganhando mais espaço no mercado. O aumento da procura pela beleza perfeita e autoestima gerou o crescimento acelerado de estabelecimentos destinados a esses fins. Contudo não se pode aumentar a quantidade deixando a qualidade em declínio. Por isso, é de extrema importância pesquisar se os profissionais oferecem qualidade aos serviços prestados nos estabelecimentos de beleza, ou seja, se tais prestadores de serviços estão qualificados para esses fins. No setor da estética existem diversos programas e cursos profissionalizantes oferecidos no mercado, alguns reconhecidos pelo Ministério da Educação e cultura (MEC) outros sem certificação, ou seja, clandestinos o que

pode prejudicar e muito todo o setor quando um profissional faz um procedimento mal feito e compromete a qualidade de vida de seu cliente. Para ter mais qualificação na estética o mercado oferece feiras e congressos, mas a maior ênfase deve ser dada à formação acadêmica com professores capacitados nesta área, uma vez que os conhecimentos adquiridos na formação são essenciais para o profissional de estética. **Objetivos:** Tem como objetivo esta pesquisa esclarecer a importância da formação, qualificação do profissional na área da estética, bem como garantir melhores resultados nos tratamentos estéticos.

Metodologia: O trabalho foi desenvolvido com base em pesquisa bibliográfica, leituras complementares. A escolha do tema foi após observações e discussões em sala de aula sobre a importância da capacitação profissional. As fontes de pesquisa; Google Acadêmico, nos últimos 5 anos, os quais auxiliaram para termos uma pesquisa de amplo conhecimento no assunto, buscou-se a importância das vivencias para afirmar a necessidade de uma formação continuada e estar sempre atualizado. **Resultados e discussão:** Através da pesquisa observa-se a importância do aprendizado e de buscar sempre mais conhecimento e estar sempre atualizado com procedimentos produtos, equipamentos estéticos para suprir a necessidade do cliente que sempre deseja melhores resultados. **Considerações finais:** As novas tecnológicas na estética e saúde que surgem a cada dia representam uma tendência promissora, mas exigem constante aperfeiçoamento e comprometimento para assegurar a utilização ética e eficaz dessas tecnologias. As implicações dessas inovações são vastas e requerem colaboração contínua entre profissionais da saúde, pesquisadores e formuladores de políticas.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: UNIEDU art.170 e FAP.

CAPÍTULO 2.7

O USO DO PROTETOR SOLAR PARA PREVENIR O ENVELHECIMENTO PRECOCE

Data de aceite: 02/10/2024

Carla Raíssa Otto

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Claudinéia Calil

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde Estética

Palavras-chave: Protetor solar. Envelhecimento. Ativos. Curcumina.

Introdução: A pele é o maior órgão do corpo humano, responsável pelo revestimento e proteção. Com o avanço da idade ela sofre alterações cutâneas que modificam suas funções naturais. Com isso, acaba por perder sua estrutura, levando ao aparecimento de rugas e marcas e expressão. A exposição precoce à radiação solar pode acelerar o processo de envelhecimento cutâneo, promovendo o surgimento de sulcos e pregas na pele. **Objetivos:** Enfatizar o uso de fotoprotetores como auxiliares no combate ao envelhecimento precoce. **Metodologia:** Revisão narrativa de literatura, com artigos oriundos de pesquisa nas bases de dados *Google Acadêmico*, *Scielo* e *BVS*.

Resultados e discussões: O processo de envelhecimento da pele ocorre por fatores intrínsecos, ou seja, devido ao desgaste natural da pele, e extrínsecos, que estão relacionados com impactos do meio ambiente, que causam agressões externas à pele. O principal fator extrínseco é a exposição precoce à radiação UV, que causam efeitos cumulativos. Podem atingir

as duas primeiras camadas da pele, sendo que os raios UVA chegam à derme, causando fotoenvelhecimento precoce e queimaduras, podendo levar ao aparecimento de câncer de pele. Os protetores solares são formulações de uso tópico, formulados com filtros químicos e físico, usados diretamente sobre a pele, com objetivo de evitar a agressão ao DNA celular. Diversas formulações foram aprimoradas com o objetivo de, além de gerar proteção, contribuir com o processo de melhoria da pele. Diversos antioxidantes foram incorporados aos filtros solares, agregando assim função corretora. Agentes como picnogenol, licopeno, betacaroteno e vitamina C contribuem prevenindo o stress oxidativo. Com o intuito de moderar o uso de filtros químicos sintéticos em fotoprotetores, o uso de extratos vegetais, associados aos filtros sintéticos, possuem a intenção de potencializar o fator de proteção solar (FPS). O extrato de curcumina (*Curcuma longa Linn*), associado a fotoprotetores apresentou ação antioxidant e propriedades anti-inflamatórias, aliadas a outras substâncias benéficas como a vitamina B6 e C, potássio e ferro, potentes contra o envelhecimento. **Considerações finais:** As pesquisas feitas em artigos evidenciaram o uso de extratos vegetais, como a curcumina, aliados à fotoprotetores no combate ao envelhecimento precoce cutâneo.

3. DESAFIOS E SOLUÇÕES EM SAÚDE ESTÉTICA

CAPÍTULO 3.1

CÂNCER DE PELE: CASOS ACOMETIDOS PELA DOENÇA NO MUNICÍPIO DE CAÇADOR

Data de aceite: 02/10/2024

Aline Laeufer dos Santos

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP

Sally Douglas Narloch

Docente do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde Estética.

Palavras-chave: Câncer de pele. Ultravioleta. Oncologia. Caçador SC.

Introdução: O Câncer de pele é o mais comum entre nós, seres humanos, apresentando duas variações: o câncer de pele não melanoma e o melanoma. E pode ser causada por fatores intrínsecos ou extrínsecos. **Objetivos:** Analisar os tipos de cânceres existentes e associar a doença aos casos obtidos no município, com base no relatório fornecido pela Secretaria de Saúde, com informações dos últimos 5 anos de registros de Câncer de Pele.

Metodologia: Os dados foram solicitados junto à secretaria de saúde do município. Caracteriza-se como revisão bibliográfica de artigos científicos, básica e quantitativa; pesquisa descritiva e método indutivo.

Resultados e discussão: Verificamos que os cânceres de pele mais registrados em Caçador nos últimos cinco anos foram de 41 diagnósticos para o Carcinoma in situ da pele, não especificada, CID D049, que geralmente é causado pela exposição prolongada ao sol, e acomete a maioria dos idosos, sendo caracterizadas por manchas com bordas irregulares e cobertas por crostas e avermelhadas. E outro tipo de

câncer de pele mais diagnosticado, com 40 registros foi a Neoplasia Maligna da Pele, não especificada, CID 44.9, caracterizado por um tumor de crescimento rápido e pode invadir tecidos vizinhos e ocasionar metástases; caracterizada por uma mancha escura de borda irregular. **Considerações finais:** A agricultura de Caçador está voltada para o cultivo de tomates e indústrias madeireiras. E maior parte dessas atividades há exposição direta ao sol, sem uso de filtros solares contra os raios UV. Num total de 106 solicitações entre os anos de 2018 a 2022, o ano em que houve maior número de registros, foi em 2019, mas não há informação específica que justifique a maior incidência neste ano. Contudo, podemos salientar sobre a importância de campanhas relacionadas ao presente assunto, a divulgação dessas informações é de grande relevância, pois impedem a progressividade da doença.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Agradecemos a Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP) e ao Fundo de Apoio à Pesquisa (FAP) pelo apoio e incentivo para desenvolver este projeto de pesquisa.

CAPÍTULO 3.2

CÂNCER DE PELE: EFEITOS E OCORRÊNCIAS NA CIDADE DE VIDEIRA-SC

Data de aceite: 02/10/2024

Larissa Maziero Civiero

Acadêmica do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Sally Douglas Narloch

Docente do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde Estética

Palavras-chave: Câncer de pele. Exposição solar. Radiação UV. População. Videira SC.

Introdução: O câncer de pele é uma patologia decorrida de diversos fatores, sendo identificado pelo crescimento desordenado de células que invadem tecidos e órgãos, tendo poder de metastizar sobre todo o corpo. Possui duas ramificações, sendo o melanoma e o não melanoma. **Objetivos:** Analisar os tipos de cânceres existentes e associar a doença aos casos obtidos no município, com base no relatório fornecido pela Secretaria de Saúde do município, com informações dos últimos três anos de registros de Câncer de Pele. **Metodologia:** Os dados foram solicitados junto à secretaria de saúde do município de Videira. Caracteriza-se como revisão bibliográfica de artigos científicos, básica e quantitativa; pesquisa descritiva e método indutivo. **Resultados e discussão:** Observa-se que os cânceres de pele mais registrados em Videira nos últimos três anos foram de 19 diagnósticos de câncer, sendo afetados em 63,2% os homens, de idades entre 60 e 90 anos, onde a agricultura e pecuária se destacam como atividades principais desenvolvidas,

que demandam da exposição solar. Perante a análise dos gráficos, observa-se que o maior diagnóstico de câncer está relacionado ao ano de 2022, e predominantemente sobre o sexo masculino. As idades mais acometidas na população Videirense estão entre 60 e 90 anos. Porém, vale destacar que mediante a relação de dados disponibilizados, apenas um indivíduo com idade de 33 anos foi diagnosticado no ano de 2021 com câncer de pele. **Considerações finais:** Com base nisso, as pessoas da nova geração já estão sendo diagnosticadas com essa doença, devido à disseminação dessas informações e campanhas relacionadas ao assunto nos últimos anos, é uma ressalva que com o diagnóstico precoce há grandes chances de cura e respostas positivas ao tratamento. Em síntese, nota-se a importância do uso de filtros solares químicos e físicos, e pela exposição correta ao sol em determinados horários.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Agradecemos a Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP) e ao Fundo de Apoio à Pesquisa (FAP) pelo apoio e incentivo para desenvolver este projeto de pesquisa.

CAPÍTULO 3.3

DESAFIOS E TÊNDENCIAS DO MERCADO DA ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Rosana dos Santos

Acadêmica do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sandra Rodrigues de Barros

Acadêmica do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Cristiane Fantinel

Docente do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Lariza Lara

Docente do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde e Estética.

Palavras-chave: Saúde, Estética, Equilíbrio, Limites.

Introdução: A busca por procedimentos estéticos tem sido cada vez mais comuns, a fim de corrigir problemas funcionais e diminuir incômodos. Além da vaidade, sentir-se bem com a sua própria aparência é benéfico para a saúde. Com autoestima elevada, a pessoa fica mais confiante e isso resultará em uma melhora na qualidade de vida. Por isso, os tratamentos estéticos são importantes, para as pessoas se sentirem mais belas e saudáveis. A saúde envolve qualidade de vida e bem-estar, como questões psíquicas, físicas e sociais, já a estética envolve questões de embelezamento. Tem como principal objetivo levar saúde aos indivíduos através de procedimentos, melhorando suas condições e proporcionando a prevenção de doenças. **Objetivos:** Entender o conceito de saúde e estética e refletir sobre os seus limites. **Metodologia:** Neste estudo utilizou-se de pesquisa descritiva bibliográfica, realizada pela leitura de artigos científicos e periódicos nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo com as palavras: saúde, estética,

equilíbrio, limites. **Resultados e discussões:** Manter o equilíbrio é importantíssimo, pois ultrapassar limites traz riscos e prejuízos à saúde e a estética do paciente. Um exemplo seria problemas com a autoestima, que afeta a saúde mental, da mesma maneira que uma patologia ou doença. Algumas patologias possuem efeitos colaterais e pode impactar esteticamente a vida do indivíduo. É fundamental evitar procedimentos estéticos invasivos que prejudiquem a saúde, como cirurgias plásticas com riscos elevados ou tratamentos que possam causar danos. Então cabe aos profissionais qualificados ter a percepção do que o paciente deseja e precisa, baseando-se no foco do procedimento estético, a fim de trazer harmonia ao corpo, levando em consideração fatores importantes. **Considerações finais:** Os profissionais devem usar bons equipamentos, produtos de boa qualidade, utilizar regras e normas de biossegurança para que todo e qualquer procedimento seja executado com êxito, cabendo ao paciente manter um protocolo saudável recomendado pelo profissional pós procedimento. É importante ressaltar que a saúde e a estética andam juntas. Sendo assim não se deve realizar um procedimento estético de maneira que a saúde fique em segundo plano, da mesma maneira que a saúde precisa estar bem para contribuir esteticamente para com o paciente. Mas para que o indivíduo tenha uma vida saudável é preciso encontrar o equilíbrio.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: A bolsa do art. 170 de estudo

CAPÍTULO 3.4

O USO DO PROTETOR SOLAR PARA PREVENIR O ENVELHECIMENTO PRECOCE

Data de aceite: 02/10/2024

Carla Raíssa Otto

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Claudinéia Calil

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde Estética

Palavras-chave: Protetor solar. Envelhecimento. Ativos. Curcumina.

Introdução: A pele é o maior órgão do corpo humano, responsável pelo revestimento e proteção. Com o avanço da idade ela sofre alterações cutâneas que modificam suas funções naturais. Com isso, acaba por perder sua estrutura, levando ao aparecimento de rugas e marcas e expressão. A exposição precoce à radiação solar pode acelerar o processo de envelhecimento cutâneo, promovendo o surgimento de sulcos e pregas na pele. **Objetivos:** Enfatizar o uso de fotoprotetores como auxiliares no combate ao envelhecimento precoce. **Metodologia:** Revisão narrativa de literatura, com artigos oriundos de pesquisa nas bases de dados *Google Acadêmico*, *Scielo* e *BVS*.

Resultados e discussões: O processo de envelhecimento da pele ocorre por fatores intrínsecos, ou seja, devido ao desgaste natural da pele, e extrínsecos, que estão relacionados com impactos do meio ambiente, que causam agressões externas à pele. O principal fator extrínseco é a exposição precoce à radiação UV, que causam efeitos cumulativos. Podem atingir

as duas primeiras camadas da pele, sendo que os raios UVA chegam à derme, causando fotoenvelhecimento precoce e queimaduras, podendo levar ao aparecimento de câncer de pele. Os protetores solares são formulações de uso tópico, formulados com filtros químicos e físico, usados diretamente sobre a pele, com objetivo de evitar a agressão ao DNA celular. Diversas formulações foram aprimoradas com o objetivo de, além de gerar proteção, contribuir com o processo de melhoria da pele. Diversos antioxidantes foram incorporados aos filtros solares, agregando assim função corretora. Agentes como picnogenol, licopeno, betacaroteno e vitamina C contribuem prevenindo o stress oxidativo. Com o intuito de moderar o uso de filtros químicos sintéticos em fotoprotetores, o uso de extratos vegetais, associados aos filtros sintéticos, possuem a intenção de potencializar o fator de proteção solar (FPS). O extrato de curcumina (*Curcuma longa Linn*), associado a fotoprotetores apresentou ação antioxidant e propriedades anti-inflamatórias, aliadas a outras substâncias benéficas como a vitamina B6 e C, potássio e ferro, potentes contra o envelhecimento. **Considerações finais:** As pesquisas feitas em artigos evidenciaram o uso de extratos vegetais, como a curcumina, aliados à fotoprotetores no combate ao envelhecimento precoce cutâneo.

4. INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA ESTÉTICA E SAÚDE

AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DO MICROAGULHAMENTO COM DERMAPEN NO TRATAMENTO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO FACIAL

Data de aceite: 02/10/2024

Bruna Hoffmann Martiol

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Larissa Cararo

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética e Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética e Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chaves: Microagulhamento, Pele, Rejuvenescimento, Ativos, *Dermapen*.

Introdução: A Terapia de Indução Percutânea de Colágeno (TIPC), mais conhecida como microagulhamento, é uma técnica minimamente invasiva que induz a produção de colágeno e auxilia na permeação de ativos benéficos para a pele, como vitaminas e ácido hialurônico. Uma das ferramentas mais usadas para este procedimento é o *Dermapen*, um dispositivo em forma de caneta com microagulhas na ponta que perfuram a pele na profundidade desejada. Este tratamento tem mostrado ser eficaz para várias disfunções da pele, incluindo manchas, melasma, acne, estrias, rugas e lipodistrofia ginóide. **Objetivos:** O principal objetivo deste estudo é avaliar a eficácia do microagulhamento, utilizando o *Dermapen*. **Metodologia** A pesquisa foi realizada analisando diversos artigos encontrados no *Google Acadêmico* e portal regional da BVS usando os descritores: microagulhamento, pele, rejuvenescimento, ativos e tratamento. Foram considerados artigos escritos em português, publicados nos últimos 5 anos, e que abordassem a relevância

e a eficácia da técnica. **Resultados e discussão:** A análise dos artigos indica eficácia do microagulhamento com *Dermapen* no envelhecimento cutâneo facial. A maioria dos estudos mostra melhoria significativa na aparência de rugas, linhas de expressão e flacidez após o tratamento. O *Dermapen* facilitou a permeação de ativos benéficos, como vitaminas e ácido hialurônico. É crucial considerar as contraindicações e seguir as orientações pós-tratamento para garantir a eficácia do procedimento. **Considerações finais:** O microagulhamento com *Dermapen* é uma técnica promissora para a melhoria da pele e o tratamento do envelhecimento cutâneo facial. Os resultados indicam melhoria significativa na aparência de rugas, linhas de expressão e flacidez, além de facilitar a permeação de ativos benéficos. É fundamental avaliar as contraindicações e seguir as orientações pós-tratamento para garantir a segurança e eficácia. A colaboração contínua entre profissionais de saúde, pesquisadores e formuladores de políticas é necessária para garantir a utilização ética e eficaz dessas tecnologias.

CAPÍTULO 4.2

AVALIAÇÃO FISIOTERÁPICA DA EFICÁCIA DA TÉCNICA DE CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE ESTRIAS

Data de aceite: 02/10/2024

Tamires Fernanda Vicente

Fisioterapeuta, egressa do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Liamara Dala Costa

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Daniela dos Santos

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Talitta Padilha Machado

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Fisioterapia, Carboxiterapia e Estrias.

Introdução: A fisioterapia dermatofuncional tem como objetivo a recuperação física, estética e funcional da pele. Dentre as várias afecções atendidas, destacam-se as estrias. Estas são definidas como cicatrizes lineares visíveis, estas são alterações cutâneas indesejáveis. Melhorar o aspecto estético das estrias é essencial para autoestima e melhor adequação social dos pacientes.

Objetivos: Avaliar a eficácia do resultado do tratamento para estrias, através da aplicação de infusão controlada de CO₂ medicinal com a técnica de carboxiterapia, utilizando métodos comparativos de pré e pós tratamento. **Metodologia:** A pesquisa teve uma e uma abordagem qualitativa, descritiva e um estudo de caso. A amostra foi composta por 10 participantes do sexo Feminino, que possuíam estrias albas ou rubras, nas regiões do abdômen, flancos, coxas ou glúteos. Utilizou-se o aparelho Ares Ibramed de Carboxiterapia com o auxílio de 1 equipo e 1 agulha individual, sendo descartada a agulha sempre após o procedimento, utilizou-se o modo livre

com fluxo de 80ml/min, e a aplicação foi realizada com a agulha verticalmente sendo aplicada na região subcutânea da pele, no local da estria. Foram realizadas dez sessões uma vez por semana. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 4.817.691 **Resultados e discussão:** Este presente estudo, evidenciou uma melhora clínica visível, onde alcançamos um bom resultado, na diminuição do tamanho, atenuação da pigmentação, além de um melhoramento na autoestima das pacientes, em relação a se sentirem tristes, afetadas psicologicamente, e em as estrias interferirem ao uso da vestimenta, tendo uma alteração positiva na satisfação pessoal das pacientes com o tratamento, onde 100% relatou um aumento na satisfação pessoal. **Considerações finais:** Para que melhores resultados sejam alcançados com o tratamento realizado com a infusão de CO2 sugere-se que as aplicações da técnica ocorram em mais sessões, sendo indicada mais 10 sessões para cada paciente, totalizando 20 sessões, para que o resultado fosse ainda melhor, principalmente nas estrias albas, que são as mais antigas. Apontando desta forma, a necessidade da realização de mais estudos, com mais sessões e diferentes formas metodológicas de avaliação.

CAPÍTULO 4.3

COCOBALM SCRUB: DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICO PARA REPARAÇÃO DA BARREIRA CUTÂNEA LABIAL

Data de aceite: 02/10/2024

Amanda Metzger Garcia

Aluna do curso de Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP.

Evelyn Gabriela Dalla Santa

Aluna do curso de Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP.

Talita Regina Granemann Nunes

Professora e coordenadora do curso de Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP.

Área Temática: Estudos Experimentais e de Iniciação Científica

Palavras-chave: Ressecamento labial. Anatomofisiologia cutânea. Esfoliante.

Introdução: A anatomofisiologia cutânea dos lábios difere das demais partes do corpo, principalmente no que se refere ao menor número de ceramidas no estrato córneo e presença de corneócitos de maior superfície. Estes aspectos caracterizam a função de barreira deficiente que leva à maior perda de água transepidermal, resultando em lábios secos e descamados.

Entretanto, um ponto positivo é a presença de alta concentração de vasos sanguíneos, permitindo maior vascularização da área e fácil permeação dos ativos na derme.

Objetivos: O objetivo deste trabalho foi desenvolver um esfoliante manipulado, para reparar a barreira cutânea labial.

Metodologia: O desenvolvimento deste produto foi dividido em duas etapas principais. Sendo a primeira, a etapa de pesquisa e escolha de ativos cosméticos utilizando bases de dados como Prospector, Cosing e EWG e determinação de suas concentrações de uso. A segunda etapa foi a de desenvolvimento do produto no laboratório de semi-sólidos da farmácia escola de manipulação. **Resultados e discussão:**

A formulação do esfoliante labial conta com ativos que fornecem hidratação, ao passo que realizam esfoliação física, removendo as células mortas na superfície dos lábios. A base da formulação foi desenvolvida com manteiga de karité e óleo de coco, ambos com potencial oclusivo e emoliente, impedem a saída de água da camada cutânea labial

e protegem contra o ressecamento. Em virtude do alto índice de ácido láurico, o óleo de coco apresenta ainda, propriedade antimicrobiana, auxiliando no potencial cicatrizante e reparador do produto. À base da formulação foi adicionado vitamina E, que apresenta propriedades antioxidantes, prevenindo o envelhecimento, e, agentes esfoliantes como, cristais de quartzo e sementes de apricot. O apelo atrativo do lip scrub ficou por conta do flavorizante sabor coco, que unido a sua aparência única, dá origem ao “CocoBalm Scrub”, um esfoliante labial que esfolia e hidrata ao mesmo tempo. **Considerações finais:** O ressecamento labial afeta muitas pessoas todos os anos, principalmente em regiões mais frias. Dado o exposto, o desenvolvimento do esfoliante e hidratante CocoBalm Scrub se faz necessário pois é um produto manipulado e de baixo custo que pode auxiliar na recuperação dos lábios de quem sofre com esse problema.

CAPÍTULO 4.4

DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICO FACIAL: SÉRUM COM EXTRATO DE *SALVIA OFFICINALLIS*

Data de aceite: 02/10/2024

Aline Laeufer dos Santos

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP

Suziéli de Lima

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP

Talita Regina Granemann Nunes

Professora e coordenadora do curso de Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Cosmético. Cosmetologia. *Salvia officinalis*. Sérum facial.

Introdução: A busca por cosméticos movimenta o mercado financeiro e instiga a indústria para o desenvolvimento novos produtos. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi desenvolver, durante a disciplina de Produção em Cosmética e Fitocosmética, um produto cosmético contendo extrato de *Salvia officinalis*.

Metodologia: Para o desenvolvimento deste produto cosmético, seguir-se as seguintes etapas: escolha e estudo do produto cosmético que se pretende desenvolver, seleção dos ativos, desenvolvimento de um protótipo teórico, definição da metodologia do preparo, desenvolvimento do protótipo físico, e por fim realização de teste de estabilidade. **Resultados e discussão:** o produto cosmético escolhido para ser desenvolvido foi um sérum facial contendo extrato de *Salvia officinalis*. O Extrato de *Salvia officinalis* contém metabólitos como: fenóis, flavonóides, terpenóides e saponinas que proporcionam ao extrato atividade antioxidante e antibacteriana. Inicialmente foi desenvolvida uma emulsão

cosmética contendo: Cetyl Alcohol (and) Glyceryl Stearate (and) PEG-75 Stearate (and) Ceteth-20 (and) Steareth-20, Butylated Hydroxy Toluene, Butyrospermum Parkii Butter, Dicaprylyl Ether, Disodium Edta, Propylene Glycol, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/ VP Copolymer, Phenoxyethanol. À esta emulsão, foram adicionados os ativos vitamina C, ácido hialurônico, glicerina e extrato hidroglicólico de sálvia. O produto finalizado foi submetido à centrifuga em 3000 rpm, e, passados 30 min, o produto não sofreu nenhuma instabilidade aparente, por isso amostras do produto cosmético foram submetidos ao teste de estabilidade acelerada, ou seja, acondicionadas separadas em freezer, estufa, ciclo e refrigerador. Durante 15 dias, estas amostras foram analisadas quanto seu aspecto, cor, odor e pH, e não demonstraram alterações nessas condições. **Considerações finais:** Os ativos incorporados na emulsão cosmética apresentam propriedades hidratante e antioxidante, além disso, o produto cosmético desenvolvido apresentou sensorial e fluidez agradáveis e boa estabilidade perante os testes realizados, podendo ser uma opção de cosmético adequado para cuidados com a face.

CAPÍTULO 4.5

EFLÚVIO TELÓGENO ASSOCIADO A COVID-19: A INOVAÇÃO DOS TRATAMENTOS

Data de aceite: 02/10/2024

Alexia Selinka dos Santos

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Gilvane Guesser Belli dos Passos

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Lariza Lara

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Cristiane Fantinel

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde;

Palavras-chave: Eflúvio Telógeno, Queda de cabelo, COVID-19, Tratamento pós COVID-19.

Introdução: O eflúvio telógeno agudo (ETA) trata-se de um tipo de queda de cabelo que foi descrita pela primeira vez em 1961 por Kligman. Com a chegada do COVID-19, notou-se a queixa de várias pessoas sobre a queda excessiva de cabelo pós passar pelo COVID-19. Uma pessoa pode chegar a ter uma perda de mais de 600 fios por dia, geralmente começa a ser notada a perca maior ao tomar banho ou até mesmo quando está penteando os cabelos, esse problema pode ter uma duração de um mês a seis meses, dependendo de cada fator, o que muda de pessoa para pessoa. **Objetivos:** Investigar os principais fatores causador da queda capilar, avaliar a eficácia dos tratamentos, orientar o paciente sobre a aplicação do tratamento. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida por meio de revisão de literatura através da análise, incluindo Google Acadêmico, Scielo, com os descritores eflúvio telógeno, queda de cabelo, covid-19, como a relevância da tecnologia, eficácia comprovada e publicação nos últimos cinco anos.

Resultados e discussão: Evidenciou-se a queda de cabelo durante o período de latência da COVID- 19 associou-se ao estresse psicoemocional. A pesquisa revelou tratamentos significativos, como uma alimentação rica em proteínas, uso de loções tópicas como o Minoxidil, tricoscopia, o uso do microagulhamento, a auto frequência e também o uso de óleos essenciais. Esses tratamentos estão se cada vez mais eficaz e personalizados, além de trazerem benefícios em termos de tratamento capilar, eficácia, e uma aceitação pelos pacientes. O tema discutido detalha os benefícios quanto os desafios associados durante o processo de tratamento. **Considerações finais:** Apesar de sabermos que o fim da pandemia COVID-19 ter chegado ao fim, podemos notar as suas sequelas, uma das mais visíveis foi a queda capilar, o que afeta diretamente a autoestima e qualidade de vida do paciente, desta forma mostra-se cada vez mais necessário o uso de tratamentos capilares pós COVID-19, para que assim seja possível diminuirmos o nível de estresse emocional do paciente, o que leva a ter um melhor resultado final.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

CAPÍTULO 4.6

EVOLUÇÃO DA ESTÉTICA NO MEIO MASCULINO

Data de aceite: 02/10/2024

Amanda Aparecida Hofmann

Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Gabriela Moreira

Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Ariana Centa

Docente Do Curso de Tecnologia Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Homens, Aparência, Estética.

Introdução: Atualmente a estética masculina tem ganhado mais visibilidade na sociedade contemporânea, estão sendo fabricados variados produtos de beleza, tanto para o público feminino quanto para o masculino. Alguns homens vem demonstrando uma maior preocupação com a aparência, fazendo tratamentos mais invasivos, como retirada de gordura localizada, entre outros procedimentos. Embora note-se o aumento da procura, ainda existe preconceito sobre o cuidado dos homens com sua aparência, e cada vez mais os homens não valorizam sua beleza por conta dos padrões inseridos pela sociedade. **Objetivos:** Analisar o aumento da preocupação dos homens com a sua aparência e como isso influenciou para a procura de procedimento estéticos.

Metodologia: Foi realizada uma busca de artigos científicos nas bases de dados *Google Acadêmico* e o *Scielo*, utilizando os descritores “avança na estética masculina”, “estética masculina” e “níveis de cuidados estéticas masculinos”. Foram selecionadas três publicações dos últimos quatro anos.

Resultados e discussão: Os resultados desta pesquisa mostram que a preocupação com a estética masculina está aumentando. Atualmente os homens representam 30% da clientela das clínicas de estética brasileiras. Os procedimentos mais realizados por homens são: limpeza de pele, *peeling*, drenagem linfática e lipoaspiração. **Considerações finais:** Diversos artigos científicos apontam que a estética masculina tem sofrido uma transformação notável. Atualmente os homens estão mais preocupados com sua aparência, esses cuidados podem vir por conta da autoestima, padrões sociais e bem-estar. A indústria percebe o aumento no número de homens interessados em sua aparência e investem em produtos voltados para o público masculino, lutando para atender suas necessidades em constante mudança. Tudo isso auxilia para que o público masculino se sinta à vontade para cuidar da sua aparência.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

CAPÍTULO 4.7

INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA ESTÉTICA E SAÚDE: UMA NOVA ERA DE TRATAMENTOS E CUIDADOS

Data de aceite: 02/10/2024

Rosangela Barbosa

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Veroni Michely dos Santos Lopes

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sandra Urbano

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Carolina dos Santos

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Cuidado Diário, Limpeza de pele, Rotina com a Pele.

Introdução A limpeza de pele é um procedimento de higienização profunda que remove a oleosidade e as sujidades superficiais e profundas além de retiradas cutâneas que obstruem os poros e levam a infecções como pápulas e pústulas.

Objetivos: Remover resíduos, extrair comedões e pústulas, remover secreções e impurezas, afinar a camada córnea e a melhorar a capacidade de absorção da pele. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no Google acadêmico e *Scielo*, por meio de revisão de literatura.

Resultados e discussão: A pesquisa revelou informações significativas, como cuidados diários com a pele, que são essenciais para ter uma pele saudável, como todos sabemos ao passar dos anos nossa pele sofre com os danos causados pela radiação solar, poluição, estresse e com isso vem o envelhecimento precoce da pele, manchas, marcas de expressões, rugas, flacidez e algumas infecções como cravos e espinhas. **Considerações finais:** Por isso devemos fazer limpeza de pele diariamente com o seguinte passo a passo:

Higienização com sabonete facial, esfoliação, emoliência, extração, loção antisséptica, alta frequência, máscara, tonificação e por fim protetor solar, lembrando que para obtermos um bom resultado além dos cuidados devemos tomar muita água, ter uma alimentação saudável e prática de exercícios físicos.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

CAPÍTULO 4.8

NANOTECNOLOGIA APLICADA A ESTÉTICA E AOS COSMÉTICOS

Data de aceite: 02/10/2024

Amanda Polo

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Maria Eduarda Bottan

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Nanotecnologia, Tecnologia, Estética, Cosméticos, Nanocosméticos

Introdução: O desenvolvimento de tecnologias para o aperfeiçoamento de produtos tem se inovado, pois sua eficácia é mais garantida, capaz de permitir uma permeabilidade mais facilitada que são capazes de acelerar o resultado. A evolução da nanotecnologia tem permitido o desenvolvimento de formulações cosméticas comprovadas, pois rompem mais facilmente as camadas da pele e são mais estáveis devido aos carregadores empregados nestes nano ativos, solucionando problemas estéticos pela diversificação na possibilidade de escolha dos produtos, como consequência, ganhando um olhar cada vez maior do público consumidor.

Objetivos: Compreender o uso da nanotecnologia em cosméticos voltados para a área estética e avaliar sua eficácia, acessibilidade e entender seu nível de importância.

Metodologia: Esta pesquisa adotou uma abordagem de revisão sistemática da literatura científica publicada nos últimos 5 anos. A busca foi conduzida em bases de dados científicas como *Google*

Acadêmico e Scielo utilizando os descritores “nanotecnologia”, “tecnologia”, “estética”, “cosméticos” e “nanocosméticos”. Os artigos selecionados foram analisados criticamente para identificar como a nanotecnologia tem sido empregada em produtos cosméticos voltados para a estética, avaliar sua eficácia percebida, discutir a acessibilidade desses produtos e compreender sua importância para os consumidores e a indústria. **Resultados e discussão:** A pesquisa nos revelou que a nanotecnologia é de extrema importância para tratamentos com resultados mais rápidos, mas pode também nos trazer danos por ser partículas menores capazes de penetrarem com facilidade, podendo chegar à corrente sanguínea ou qualquer outro órgão do corpo, por conta da sua absorção. Sua utilização é indispensável em produtos onde empresas querem entregar seu máximo para seus consumidores finais, fazendo com que o produto se torne mais caro, porém com uma eficácia maior e comprovado dermatologicamente. **Considerações finais:** Consideramos que essas inovações tecnológicas vêm contribuindo em todos os setores do ramo de cosmético e utilização na estética. As nanotecnologias estão em constante renovação, com produtos de fácil acesso, porém, ainda mantendo seu preço mais elevado, pois ainda não podemos juntar qualidade com economia. As tecnologias são vastas e merecem sempre um olhar mais crítico, com colaboração de profissionais qualificados e pesquisadores que levem segurança até o consumidor final.

CAPÍTULO 4.9

REVOLUÇÃO DA PIGMENTAÇÃO SEMIPERMANENTE NA ESTÉTICA E SAÚDE

Data de aceite: 02/10/2024

Suelen Canfil Gonçalves

Acadêmicos do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP

Adson Felipe Gomes dos Santos

Acadêmicos do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP

Lariza Lara Santos

Docente do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Inovações Tecnológicas, Micropigmentação, Satisfação ao cliente, Longa duração, micropigmentação.

Introdução: As inovações tecnológicas na área de estética e saúde, com foco na tecnologia de pigmentação semipermanente. Isso sugere um interesse em discutir como avanços tecnológicos estão impactando os tratamentos estéticos de longa duração.

Objetivos: O estudo busca avaliar os benefícios e desafios das inovações tecnológicas na estética, considerando tanto profissionais quanto clientes. Além disso, visa analisar a eficácia da tecnologia de pigmentação semipermanente na obtenção de resultados estéticos naturais e duradouros. **Metodologia:** Trata-se de uma análise das inovações tecnológicas na estética e saúde, com ênfase na pigmentação semipermanente. O estudo aborda resultados, vantagens, obstáculos e impactos tanto para profissionais quanto para os clientes. Derivado de uma revisão de literatura dos artigos dos últimos 5 anos. **Resultados e discussão:** Os estudos demonstraram que a pigmentação semipermanente oferece resultados eficazes em termos de

melhoria estética. A durabilidade varia, com a técnica mantendo-se por um período médio de 1 a 3 anos, dependendo de fatores como a qualidade dos pigmentos, cuidados pós-tratamento e tipo de pele. **Considerações finais:** As inovações tecnológicas na estética e saúde, focando na pigmentação semipermanente, apresentam um panorama complexo e promissor. Embora ofereça vantagens visíveis com resultados estéticos naturais e de longa duração, também traz impactos psicológicos positivos. No entanto, os riscos, como reações alérgicas e infecções, não podem ser desconsiderados, requerendo precauções rigorosas e profissionais experientes. A colaboração, regulamentação sólida e educação são fundamentais para otimizar os ganhos dessa tecnologia, garantindo segurança e satisfação dos pacientes.

A EVOLUÇÃO DA ESTÉTICA ATRAVÉS DAS DÉCADAS

Data de aceite: 02/10/2024

Gabriely Andrade

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Maria Eduarda Fernandes

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sally Douglas Narloch

Docente do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde

Palavras-chave: Evolução, Estética, Década, Tecnologia.

Introdução: Os antigos gregos acreditavam que proporções perfeitas eram a chave para um belo rosto feminino, eles não teriam valorizado a beleza peculiar de uma estrela de cinema moderna. A história mostra que os padrões de beleza estão em constante mudança. Todos concordam que algumas mulheres são realmente lindas, no entanto, o que realmente constitui a beleza em qualquer época é muito mais complexo. Os rostos entram e saem de moda a qualquer momento. Portanto, é a ligação entre a moda e política que parece determinar os padrões de beleza. **Objetivos:** Entender melhor a história da estética, compreender que a estética faz parte do nosso cotidiano desde os primórdios. **Metodologia:** Este trabalho objetivou a pesquisa básica em artigos encontrados no Scielo, *Google Acadêmico* e *PubMed*, para estudo e avanços na evolução da estética através das décadas. **Resultados e discussão:** A primeira tentativa de padronização da beleza humana que se tem registro parte da Grécia Antiga, originando a palavra “estética”, que significa compreensão

pelos sentidos. Naquela época, o modelo de beleza ideal deveria combinar com harmonia e equilíbrio, valorizando suas características físicas. Antes da Revolução Francesa, a maquiagem era usada igualmente pelos homens e pelas mulheres. Quando o ato de se maquiar foi rejeitado pela sociedade, ambos os sexos optaram pela aparéncia mais natural. Já no século XIX, a maquiagem para mulheres ganhou popularidade novamente, embora ainda fosse criticada pelas pessoas. Quando a rainha Vitória ganhou sua coroa em 1837, a biblioteca britânica relatou que a beleza modesta e com cachos era o visual ideal. No Brasil, no início dos anos 60, Anne Marie Klotz criou a primeira escola brasileira para a formação de esteticista. Já no século XXI, no ano de 2001, ocorreu o desenvolvimento de produtos cosméticos com alta tecnologia, o que foi uma enorme revolução tecnológica.

Considerações finais: Cosméticos e os tratamentos estéticos estão em constante evolução. A estética é compreendida de maneira diferente a cada década que passa, algumas pesquisas mostram que a valorização da qualidade de vida inclui também estética para promoção de saúde, que cada vez mais vem se destacando, pois contribui para a beleza e bem-estar impactando positivamente na saúde, a estética auxilia diretamente na medicina preventiva.

5. PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS

CAPÍTULO 5.1

A DIFERENÇA ENTRE OS PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS

Data de aceite: 02/10/2024

Alice Aparecida Pereira Rodrigues

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Vanessa Bertotti Vargas

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Fantinel

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sandra Urbano

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Procedimentos Invasivos e Minimamente Invasivos.

Palavras-chave: Procedimentos, Invasivos, Cirurgia Plástica, Peeling Químico.

Introdução: A busca por procedimentos estéticos está cada vez maior. Cada vez mais pessoas desejam melhorar sua aparência para aumentar a autoestima. No mercado da estética, existem duas categorias principais de procedimentos: os invasivos e minimamente invasivos. Esses procedimentos são para melhorar a aparência física, seja tratando rugas, removendo manchas da pele, reduzindo medidas ou alterando partes específicas do corpo. **Objetivos:** O objetivo é mostrar a diferença dos procedimentos invasivos e minimamente invasivos e entender como funcionam alguns deles. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida através da revisão bibliográfica nas bases de dados: Google Acadêmico e Scielo com publicação nos últimos dez anos. **Resultados e discussão:** A pesquisa revelou a diferença desses procedimentos, os invasivos envolvem intervenções mais profundas na pele e geralmente requerem a penetração por meio de cirurgias ou injeções, como as cirurgias plásticas. Abrange uma variedade de procedimentos, e visa remodelar as

estruturas normais do corpo, corrigir imperfeições, e tratar questões específicas como a flacidez e o excesso de gordura localizada, melhorando a aparência, a autoestima e a qualidade de vida do paciente. Esses procedimentos são realizados pela classe médica. Os procedimentos minimamente invasivos são os que não requerem incisões, cortes ou penetração na pele, como o peeling químico que envolve a aplicação de uma solução química na pele, que ajuda a remover as camadas superficiais danificadas, estimulando o crescimento de uma nova pele saudável e rejuvenescida. Entre os benefícios do peeling químico estão a redução de cicatrizes de acne, redução de manchas de idade e sol e eliminação de rugas e linhas de expressão. **Considerações finais:** Com a análise de vários artigos, foi possível perceber a evolução da legislação e alguns procedimentos, que antes eram realizados apenas por médicos, acabaram sendo considerados minimamente invasivos e liberados para outras classes de profissionais da área da saúde. Através da pesquisa foi possível entender a diferença dos procedimentos estéticos invasivos e minimamente invasivos, conhecer alguns deles e seus principais benefícios.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Bolsa Assistência Social da Uniarp e PROESD.

CAPÍTULO 5.2

EFICÁCIA DA TOXINA BOTULÍNICA TIPO A NO TRATAMENTO DE RUGAS FACIAIS DINÂMICAS

Data de aceite: 02/10/2024

Daynatha Marafigo Ferri

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Eduarda Curcio

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Procedimentos Invasivos e Minimamente Invasivos.

Palavras-chave: Envelhecimento, rugas, *botox*[®], linhas de expressão.

Introdução: As rugas são provocadas por contrações repetitivas de certos músculos, alteração da vascularização e da espessura da pele. A redução das funções fisiológicas, como a diminuição da produção de colágeno, contribui para as alterações e modificações na pele. A Toxina Botulínica do tipo A (TBA), conhecida popularmente como *Botox*[®], é um agente biológico obtido em laboratório de uma bactéria. Conhecida com *Clostridium botulinum*, uma gram-positiva e anaeróbica. É indicada para modelar e diminuir a tensão muscular, suavizar rugas dinâmicas e linhas de expressão na testa e outras regiões do corpo. Utilizada tanto em tratamentos terapêuticos quanto estéticos, a TBA tem sido objeto de estudo devido à variedade de produtos disponíveis no mercado, buscando satisfazer homens e mulheres que desejam uma pele mais jovem. Lembrando que a marca utilizada varia para cada profissional. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia da toxina botulínica do tipo A (TBA) no tratamento das rugas e linhas de

expressão. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica nas bases de dados como portal regional da BVS, *Scielo* e *Google Acadêmico*, utilizando os termos “Toxina Botulínica tipo A”, “Botox®”, “rugas” e “linhas de expressão”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, em português ou inglês, que abordassem a eficácia da TBA no tratamento estético de rugas e linhas de expressão. **Resultados e discussão:** Os resultados mostram que a TBA é eficaz no tratamento de rugas e linhas de expressão, promovendo relaxamento muscular e suavizando as marcas na pele. Além disso, a crescente aceitação e procura por tratamentos estéticos com TBA indicam sua popularidade e eficácia percebida pelos pacientes. No entanto, é fundamental que os profissionais estejam bem treinados e informados sobre as técnicas de aplicação adequadas e os potenciais riscos associados ao uso da TBA. **Considerações finais:** A Toxina Botulínica do tipo A é uma ferramenta valiosa e eficaz no tratamento de rugas e linhas de expressão, contribuindo para a satisfação dos pacientes que buscam melhorias estéticas. É fundamental que os profissionais de saúde estejam bem informados sobre as técnicas de aplicação e os possíveis efeitos adversos associados ao seu uso. Estudos futuros são necessários para avaliar os efeitos a longo prazo e comparar a eficácia dos diferentes produtos disponíveis no mercado.

CAPÍTULO 5.3

GERENCIAMENTO DO ENVELHECIMENTO FACIAL COM INJETÁVEIS: EFICÁCIA E CONSIDERAÇÕES

Data de aceite: 02/10/2024

Tainara Lidani

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Yasmin Salete

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética e Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Procedimentos Invasivos e Minimamente Invasivos.

Palavras-chave: Injetáveis, Preenchedores Dérmicos, Rugas.

Introdução: O envelhecimento cutâneo é um processo natural associado a várias mudanças estruturais e funcionais, incluindo perda de elasticidade, diminuição da produção de colágeno, hiperpigmentação e formação de rugas. Manter a saúde da pele é vital para a aparência, autoestima e proteção contra elementos externos. Injetáveis e *skinboosters*, que envolvem a injeção de substâncias hidratantes como ácido hialurônico na derme, são tratamentos populares para o gerenciamento do envelhecimento. **Objetivos:** O objetivo principal deste estudo é avaliar o papel dos injetáveis no combate ao envelhecimento facial. **Metodologia:** Este trabalho é uma pesquisa de revisão bibliográfica com base nos artigos científicos na seguinte base de dados *Google acadêmico*. A seleção foi realizada por critérios de inclusão, sendo trabalhos publicados no período dos últimos 5 anos, expondo o tema proposto e no idioma em português. Três artigos foram incluídos nesta revisão. Os termos utilizados na busca e identificação dos

artigos foram “injetáveis”, preenchedores dérmicos” e “rugas”. **Resultados e Discussão:** Os resultados desta pesquisa destacam que os injetáveis desempenham um papel significativo no combate ao envelhecimento facial. O ácido hialurônico é uma substância naturalmente presente no corpo humano e é conhecido por sua capacidade de atrair e reter a água, o que contribui para a hidratação da pele e para a manutenção de sua elasticidade. Com o envelhecimento, a produção de ácido hialurônico diminui, o que pode resultar em perda de hidratação e rugas na pele. A metodologia de aplicação dos injetáveis é crucial para alcançar resultados naturais e satisfatórios. A localização precisa das injeções, a quantidade adequada de substância e a compreensão das características faciais individuais são fundamentais para evitar resultados indesejados. A discussão abrangeu as considerações de segurança, ressaltando a importância de profissionais qualificados na administração dos injetáveis. Possíveis efeitos colaterais, como inchaço, hematomas e infecções, foram abordados, enfatizando a necessidade de informar os pacientes sobre os riscos envolvidos.

Considerações Finais: Injetáveis e *skinboosters* são opções valiosas para o gerenciamento não cirúrgico do envelhecimento facial. O tratamento deve ser individualizado, com técnicas de aplicação adequadas e informação sobre riscos potenciais. Uma abordagem cuidadosa e profissional promove uma aparência rejuvenescida e a satisfação do paciente.

CAPÍTULO 5.4

PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS

Data de aceite: 02/10/2024

Luiza Heck

Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Gislaine Padilha

Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Lariza Lara

Docente do Curso de Tecnologia de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Procedimentos invasivos e minimamente invasivos.

Palavras-chave: Procedimentos, Estética, Saúde, Tratamentos.

Introdução. Os procedimentos invasivos e minimamente invasivos estão sendo cada vez mais procurados e analisados no mercado de trabalho. Esta pesquisa explora novos métodos, tecnologias de tratamentos e cuidados para obtermos os melhores resultados em procedimentos. Com a ascensão de novos procedimentos invasivos e/ou minimamente invasivos, a eficiência, acessibilidade e personalização dos cuidados estão alcançando novos patamares e entregando ainda mais resultados, reforçando ainda mais as buscas por autocuidado, autoestima e vaidade. **Objetivos:** Analisar as inovações em procedimentos na estética, avaliar a eficácia, acessibilidade, compreender a sua ação, buscar novos resultados em tratamentos invasivos ou minimamente invasivo, avaliando e priorizando o bem-estar do paciente. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada através da análise de artigos de dados. Foram utilizados critérios de inclusão, como a relevância da publicação, eficácia comprovada e publicação nos últimos anos. **Resultados e discussão:**

A pesquisa revelou inovações significativas em procedimentos estéticos, variedade de novas técnicas e, contudo, a análise de riscos, resultados e métodos como preenchimento facial, aplicação de enzimas, microagulhamento aplicação de toxina botulínica, aplicação de bioestimuladores, limpeza de pele e *peeling* químico e plasma rico em plaquetas. Essas inovações estão tornando os tratamentos mais eficientes, seguros e personalizados, além de trazerem desafios em termos de conhecimento, técnica e aceitação pelos pacientes. A discussão detalha esses procedimentos, avaliando tanto os benefícios quanto os desafios associados. **Considerações finais:** As escolhas por procedimentos invasivos e minimamente invasivos, dependerá do alcance de metas estéticas individuais, avaliação médica e das preferências dos pacientes, os procedimentos representam uma tendência promissora, mas exigem constante busca por conhecimento em técnicas mais invasivas e aperfeiçoamento na sua ação e avaliação para assegurar a utilização ética, tempo de ação, reação e eficaz dessas tecnologias. É importante ter um acompanhamento médico para discutir as opções e avaliar o melhor método de acordo com as exigências do paciente. As implicações dessas inovações são vastas e requerem colaboração entre profissionais da saúde e formuladores de políticas.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

CAPÍTULO 5.5

PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS: PADRÕES DE BELEZA OU AUTOESTIMA

Data de aceite: 02/10/2024

Gabriela Carlin do Prado

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Renata Serighelli

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Lariza Lara

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Procedimentos Invasivos e Minimamente Invasivos.

Palavras-chave: Procedimentos. Estética. Padrões. Beleza. Autoestima.

Introdução: A busca constante por procedimentos estéticos invasivos e minimamente invasivos vem aumentando cada vez mais, e isso ocorre pela alta demanda de indivíduos que buscam aumentar a satisfação corporal e autoestima. E parte desses sentimentos, são causados pela pressão estética e os padrões de beleza que a sociedade impõe. Deste modo, isso pode alavancar transtornos e distúrbios em um indivíduo, sendo assim, os procedimentos devem sim aumentar a autoestima, beleza e qualidade de vida, mas sem prejudicar a saúde física e psicológica. **Objetivos:** O estudo objetivou-se em demonstrar como a sociedade está relacionada com alta procura pelos procedimentos estéticos, compreender a ligação direta com a autoestima, saúde física e psicológica do indivíduo, pontuando a importância de o profissional atuar com inteligência sob o excesso de procedimentos demandados pelo cliente. **Metodologia:** O resumo foi conduzido através de revisão bibliográfica. A coleta de dados foi levantada a partir

de artigos científicos relacionados ao objetivo do trabalho, e artigos que elucidam sobre procedimentos estéticos relacionados com a saúde física e psicológica. As bases de dados consultadas foram: Scielo, Google acadêmico. **Resultados e discussão:** A pesquisa revelou que há vários procedimentos, dentre eles, os invasivos mais procurados são: microagulhamento, aplicação de toxina botulínica, preenchimento com ácido hialurônico, entre outros. E dentro dos minimamente invasivos se encontram: limpeza de pele, massagens, drenagem linfática e etc. Todos eles são excessivamente procurados para satisfazer a necessidade humana, de forma a se encaixar nos padrões de beleza e agradar a sociedade. A preocupação com a imagem corporal, também está diretamente ligada ao emocional e autoestima do indivíduo, sendo assim, os procedimentos contribuem para a aceitação pessoal. Desta forma, o profissional deve focar tanto na beleza quanto na saúde da pessoa. **Considerações finais:** Os resultados evidenciam o fato de que os procedimentos estéticos influenciam extraordinariamente a autoestima e uma boa aceitação da autoimagem, e que alta demanda dos procedimentos está ligada também a pressão estética e padrões de beleza que a sociedade impõe. Desse modo, conclui-se, que o indivíduo, enquanto profissional, deve atuar mantendo a beleza e saúde física da pessoa. E enquanto cliente, deve realizar os procedimentos para um bem estar, mas com cautela, avaliando e zelando pela sua saúde psicológica.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

6. SAÚDE E BEM-ESTAR: UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA

CAPÍTULO 6.1

A BELEZA NA QUIMIOTERAPIA

Data de aceite: 02/10/2024

Everton Moraes da Silva

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Vitória Guet

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Estética. Saúde. Tratamentos. Câncer. Quimioterapia.

Introdução: O paciente que recebe a notícia de diagnóstico de câncer pode experimentar sensações de entristecimento, incertezas, angústia e ansiedade, sendo que o isolamento é muito comum nesses casos. A importância da rede de apoio em torno do paciente, composta por amigos, familiares, equipe médica e outros profissionais, é justamente o fortalecimento para enfrentamento de tal situação. O diagnóstico do câncer, principalmente quando recebido pelas mulheres, gera diversos impactos, muitos deles voltados à preocupação com a imagem. Nesse sentido, o profissional da estética atua de forma síncrona com a equipe multidisciplinar, nos cuidados do paciente em sua totalidade. **Objetivos:** buscar novos procedimentos e enfatizar a importância dos cuidados estéticos com foco no aumento da autoestima em pacientes durante a após tratamento quimioterápico. **Metodologia:** Revisão narrativa de literatura, através de bases de dados como *Google Acadêmico*, *Scielo*, além de livros sobre o assunto. **Resultados**

e discussão: Levando em consideração que o câncer tem crescido exponencialmente, atualmente as empresas e os profissionais de estética e cosmética estão evoluindo em seus tratamentos buscando aprimorar tecnologias, inserindo técnicas e produtos com desempenho diferenciado no tratamento de pacientes oncológicos. A queda de cabelo é um dos maiores problemas enfrentado por quem faz uso de quimioterápicos. Afeta diretamente as mulheres, que por muitas vezes enfraquecidas, acabam tomadas por pensamentos depreciativos, contribuindo negativamente para o tratamento. A busca pela beleza física se tornou muito mais fácil nos dias de hoje, com o uso de perucas, maquiagem e intervenções do profissional esteticista, como o visagismo. Os cuidados com a pele, aliados com produtos adequados podem devolver a confiança necessária no confronto com a doença. O esteticista é capacitado para fazer uma adequada anamnese e ajudar na promoção do bem-estar, através de procedimentos como massoterapia, auriculoterapia, aromaterapia, entre outros. **Considerações finais:** Diante de tantas adversidades enfrentadas por pacientes oncológicos, o profissional tecnólogo em estética e cosmética pode contribuir de forma significativa na melhoria da qualidade de vida durante e após tratamento. A escolha da terapia adequada poderá reverter em benefícios contra o estresse, depressão e ansiedade, que normalmente acompanham as pessoas que recebem tal diagnóstico.

CAPÍTULO 6.2

AROMATERAPIA NA ÁREA ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Gabrielle Colaço

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética e Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Aromaterapia, Estética, Óleos essenciais, Tratamentos terapêuticos;

Introdução: A aromaterapia é uma técnica terapêutica da fitoterapia, que consiste na aplicação de substâncias aromáticas, puras e concentradas que são retiradas de plantas, das folhas, frutos, raízes, caule e cascas, os chamados óleos essenciais, utilizados em diversos tratamentos estéticos, psicológicos e energéticos, abrangendo também a espiritualidade e ancestralidade dos tratamentos. Possuem diversos elementos químicos com propriedades, anti-inflamatórias, antifúngicas, antivirais entre outras. Quando são inalados, ativam o sistema olfativo, ligado ao SNC e levando o estímulo ao sistema límbico, parte cerebral responsável pelas informações dos odores. Pela via cutânea, eles são absorvidos e já conduzidos a circulação sanguínea. Está se tornando mais utilizada na área estética por seus resultados positivos e cientificamente comprovados, porém ainda é um tratamento novo, que está ganhando espaço no Brasil, enquanto no hemisfério norte é uma prática bem conhecida, atuando no reestabelecimento e melhora

da saúde mental, emocional e físico. Suas propriedades terapêuticas atuam em todo o organismo, ajudando a relaxar e equilibrar emoções, proporcionam bem-estar físico e emocional. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é analisar as propriedades terapêuticas dos óleos essenciais utilizados na aromaterapia e sua aplicabilidade na área estética.

Metodologia: Este trabalho foi realizado a base de revisão da literatura, em que se abordavam a área estética com a aromaterapia, nas bases de dados *Scielo* e *Google Acadêmico*, sendo incluso artigos em português e com menos de 5 anos de sua publicação, utilizando os descritores: aromaterapia, estética; óleos essenciais; tratamentos terapêuticos. **Resultados e discussão:** Apesar de ser uma área pouco explorada, ela vem em crescimento, sendo uma área propicia a auxiliar numa melhor qualidade de vida da população, em conjunto com tratamentos estéticas, na busca de saúde tanto mental quanto física. Muitos óleos podem ser utilizados para os tratamentos estéticos, sendo suas formas comprovadas a milhares de anos e também cientificamente. **Considerações finais:** Pode se concluir que apesar da eficácia comprovada cientificamente, ainda é uma área pouco explorada na estética, com pouco materiais disponíveis para estudo dos profissionais da área estética, mesmo essa medicina alternativa possua diversos tratamentos e potencial para auxiliar e acelerar tratamentos estéticos.

CAPÍTULO 6.3

AUTOESTIMA EM RELAÇÃO À SAÚDE MENTAL NOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Data de aceite: 02/10/2024

Aline Laeufer dos Santos

Acadêmica da sexta fase do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Suziéli de Lima

Acadêmica da sexta fase do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Juciele Marta Baldissarelli

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Vilma Aparecida Szymks Pierdoná

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-estar: Uma abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Autoestima, Estética, Saúde, Tratamentos.

Introdução: A autoestima é como um grande indicador de saúde mental, e está relacionada a aceitação de si mesmo e a autoconfiança, equivale a querer bem a si mesmo, e que quando afetada há desânimo, apatia, sentimento de incapacidade.

Objetivos: Compreender e analisar como a autoestima afeta a saúde mental das pessoas, e como os procedimentos estéticos estão interligados a isso e ajudar na percepção de distorções de imagem.

Metodologia: Caracteriza-se como revisão bibliográfica de livros e artigos científicos, básica e qualitativa; pesquisa descritiva e método indutivo. **Resultados e discussão:**

É de conhecimento de todos que o corpo e a mente impactam muito na autoestima e o bem-estar de todos, isso porque isso está diretamente ligado ao nosso amor-próprio podendo ser positivo ou negativo, como interferir no convívio interpessoal do indivíduo. Com isso, percebemos que a beleza é o que mais sensibiliza a autoestima das pessoas. **Considerações finais:** Percebemos que a mídia interfere

e afeta a autoestima, e que há uma linha tênue entre ser belo ou ser rejeitado, ou seja, aderir procedimentos estéticos realmente necessários e desnecessários, devemos buscar equilíbrio entre a autoestima e a autoimagem, para que a pessoa possa compreender se essa busca excessiva é porque ela se ama, se aceita, e só quer melhorar sua aparência, ou se ela está tentando mudar sua aparência quando na realidade ela deveria estar tratando o seu interior.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.

CAPÍTULO 6.4

AUTOESTIMA E SAÚDE INTEGRADAS Á PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Data de aceite: 02/10/2024

Larissa Maziero Civiero

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Nelly Eduarda Weber das Chagas

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Juciele Marta Baldissarelli

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Vilma Aparecida Szymks Pierdoná

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa

Palavras-chave: Saúde. Bem-estar. Estética. Autoestima. Embelezamento.

Introdução: Ao longo dos últimos anos, tem se tornado evidente, respaldado por dados científicos provenientes de pesquisas e artigos, que um número crescente de indivíduos busca na estética maneiras de melhorar sua autoestima e bem-estar. **Objetivos:** Indagar sobre quais procedimentos e terapias de aprimoramento estético exercem maior influência na autodeterminação e autoestima das pessoas. **Metodologia:** Empregou uma abordagem metodológica baseada em pesquisa bibliográfica, qualitativa e exploratória. **Resultados e discussão:** No Brasil, a busca por um ideal de beleza representa uma corrida incessante. A cada momento, novas informações emergem, novos produtos e tratamentos estéticos são introduzidos, tendências e estilos renovados. É amplamente reconhecido que a vaidade constitui uma notável característica do povo brasileiro, e o domínio da estética abrange uma vastidão considerável. Diante disso, surge a curiosidade de investigar quais procedimentos e terapias de

embelezamento exercem um impacto mais significativo na motivação interna e autoestima dos indivíduos. Observa-se que o setor da Estética já estabeleceu essa conexão intrínseca que associa os tratamentos de embelezamento a uma sensação de bem-estar, melhora e aumento da autoconfiança. **Considerações finais:** Foi observado que indivíduos estão buscando por tratamentos que proporcionem resultados concretos, autênticos e respaldados por evidências, ao mesmo tempo que ofereçam conforto. Além disso, há uma tendência crescente de as pessoas buscarem um tratamento e cuidado personalizados, uma vez que vivemos em um contexto cada vez mais homogeneizado. Isso significa que estão à procura de abordagens sob medida, adaptadas às suas necessidades individuais.

CAPÍTULO 6.5

EFICÁCIA DA MASSAGEM RELAXANTE ASSOCIADA A AROMATERAPIA NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE

Data de aceite: 02/10/2024

Maiara Paiano

Fisioterapeuta, egressa do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Liamara Dala Costa

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Talita Padilha Machado

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Daniela dos Santos

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Ansiedade; Massagem relaxante; Aromaterapia; Lavanda.

Introdução: A ansiedade é uma doença mental que tem crescido progressivamente no mundo todo, e se caracteriza como uma sensação vaga e desagradável de medo e apreensão. Várias técnicas podem ser utilizadas no tratamento da ansiedade, entre elas, podemos citar a massagem. A massagem é um procedimento não agressivo, que pode ser associada com aromaterapia e que possibilita melhor qualidade de vida. **Objetivos:** Analisar a eficácia da massagem relaxante associado à aromaterapia no tratamento da ansiedade.

Metodologia: O presente estudo é descritivo, com método experimental e de natureza qualiquantitativa, aplicado em dez participantes com idade igual ou maior a 18 anos com quadro de ansiedade. O protocolo foi realizado através da aplicação de 10 sessões de massagem relaxante associada com aromaterapia, utilizando o óleo essencial de *Lavandula angustifolia* (doTERRA), uma vez por semana, desenvolvida entre os meses de abril a junho de 2021. **Resultados e discussão:** Os resultados apontaram uma redução

de 90% no quadro de ansiedade quando comparado os escores pré e pós-tratamento do escore do inventário de ansiedade de Beck. E redução de 4,6% na avaliação da frequência cardíaca e 9,2% na avaliação da frequência respiratória quando comparados os valores pré e pós-tratamento. **Considerações finais:** A massagem relaxante associada com a aromaterapia através da aplicação do óleo essencial de lavanda apresentou resultados positivos para o controle da ansiedade, podendo assim ser utilizada como um tratamento complementar e natural para reduzir a ansiedade.

CAPÍTULO 6.6

INCLUSÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SERVIÇOS DE ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Júlia Bandalise

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Luiza Maciel dos Santos

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Márcia Cristiane Fantiné

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Carolina dos Santos

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa;

Palavras-chave: Inclusão, Práticas integrativas, Serviços, Estética, Saúde.

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) se tornaram uma realidade na rede de atenção à saúde pública em todo o país, são algumas delas: Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Fitoterapia, Ozonioterapia entre outras. Essas práticas cuidam do paciente como um todo e crescem a cada dia no ramo da Estética, pois podem ser vinculadas a procedimentos estéticos, com o objetivo de ajudar o paciente não só no estado físico, mas também, em estado psíquico e emocional. **Objetivos:** O objetivo é descrever a importância das PICs e como os profissionais esteticistas podem vincular essas práticas em seus atendimentos, para ajudar seus pacientes a se sentirem bem como um todo. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida através de revisão de artigos nas bases de dados, Google Acadêmico e Dados do Ministério da Saúde. Com eficácia comprovada e publicação nos últimos sete anos. **Resultados e discussão:** Os resultados apontam que as PICs são aceitas de forma positiva como suporte de saúde, tanto na parte da Estética e da

beleza quanto na promoção de saúde, que representam uma tendência promissora, mas exigem constante monitoramento e avaliação para assegurar a utilização ética e eficaz dessas práticas. Estudos apontam os benefícios das PICs em tratamentos para perda de peso, redução de medidas, além de atuar no emocional, como consequência aumentando a autoestima e confiança do paciente. sendo utilizadas no tratamento de algumas disfunções como a gordura localizada, celulite, estrias e cicatrizes. Além de seus efeitos estéticos possuem poucas contraindicações e pouco gasto, sendo uma forma de aperfeiçoar os tratamentos com algo diferenciado, seguro e eficaz. **Considerações finais:** É possível concluir que as PICs podem ser consideradas benéficas e contribuem diretamente para a promoção da saúde e da beleza. Os profissionais esteticistas possuem capacitação teórica e prática para contribuir de forma direta na evolução do bem-estar físico, mental e social e ajudar com o avanço e melhoria das PICs a nível público e privado. Evidencia-se a influência das PICs nas clínicas de estética. Podendo contribuir para as sensações de acolhimento, confiança, relaxamento e ânimo, estado de concentração, assim como para as percepções de beleza e simplicidade. Há reconhecimento da população, da sociedade formal e por parte da ciência de que elas são eficazes. Isso mostra que as PICs criam uma relação de maior solidariedade e proximidade, satisfação do paciente.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Bolsa Assistência Social da Uniarp, UNIEDU.

CAPÍTULO 6.7

ÓLEOS ESSENCIAIS: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS PARA ESTÉTICA E BEM-ESTAR

Data de aceite: 02/10/2024

Josiane Argenta de Queiroz

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Samara dos Santos Lopes

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Saúde e Bem-estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Óleos essenciais. Estética. Benefícios. Bem-estar. Beleza.

Introdução: No contexto da estética, esses preciosos extratos vegetais têm ganhado destaque como ingredientes naturais que podem potencializar os cuidados com a pele, cabelo e unhas. Este artigo explora os benefícios dos óleos essenciais na estética, destacando suas propriedades terapêuticas, mecanismos de ação e aplicações práticas. **Objetivos:** Explorar de maneira embasada científicamente os benefícios dos óleos essenciais para a promoção da beleza e do bem-estar, fornecendo uma compreensão das propriedades terapêuticas dos óleos essenciais e suas aplicações práticas nos cuidados estéticos. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada através de buscas de artigos, encontrados no *Google Acadêmico*, nos quais utilizamos os descritores óleos essenciais, benefícios dos óleos essenciais e aromaterapia.

Resultados e discussão: Ao longo do estudo, examinamos uma variedade de óleos essenciais e suas aplicações, bem como os mecanismos subjacentes aos seus efeitos. As descobertas revelam

uma gama impressionante de benefícios que os óleos essenciais oferecem, tanto para a beleza quanto para a saúde mental. Foi constatado que diversos óleos essenciais possuem propriedades anti-inflamatórias, antibacterianas e antioxidantes, o que os torna eficazes no tratamento de problemas de pele, como acne, eczema e psoríase. Além disso, a aplicação tópica de certos óleos pode melhorar a textura e o brilho da pele, contribuindo para a estética facial. **Considerações finais:** Os óleos essenciais emergem como recursos promissores para melhorar a estética e o bem-estar de forma holística. Suas propriedades naturais oferecem uma alternativa interessante aos produtos químicos convencionais, muitas vezes associados a efeitos colaterais indesejados. Alguns óleos podem causar reações alérgicas em certas pessoas, e a diluição correta é crucial para evitar irritações cutâneas.

CAPÍTULO 6.8

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: ALIADOS OU INIMIGOS DA AUTOESTIMA?

Data de aceite: 02/10/2024

Eliane Garcia de Almeida

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Márcia Fantinel Quadril

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e bem-estar: Uma abordagem integrativa

Palavras-chave: Procedimentos na autoestima. Bem-estar. Estética e saúde.

Introdução: A autoestima é um aspecto importante da saúde e bem-estar, e pode ser influenciada por diversos fatores, incluindo nossa aparência. Os procedimentos estéticos podem ter um impacto positivo, mas não devem ser vistos como uma solução para esses problemas. Se a autoestima for baixa, é importante buscar ajuda profissional para identificar e resolver as causas do problema. **Objetivos:** Investigar os fatores que influenciam a satisfação com os resultados dos procedimentos estéticos. **Metodologia:** A concretização desse estudo foi baseada em pesquisa bibliográfica, com foco em artigos científicos publicados entre 2017 e 2022. A base de dados utilizada foi o Google Acadêmico, com os descritores “bem-estar”, “estética e saúde”, “procedimentos na autoestima” **Resultados e discussão:** A insatisfação com o corpo é um problema crescente, especialmente entre as mulheres. Essa insatisfação é impulsionada pela exposição a imagens idealizadas de beleza, veiculadas pela mídia e pelas redes sociais. Os padrões de beleza são

construídos socialmente e variam de acordo com a cultura. No entanto, em geral, eles são caracterizados por corpos magros, jovens e sem imperfeições. A busca por procedimentos estéticos para alcançar esses padrões pode ser prejudicial, pois pode levar a uma série de problemas de saúde física e mental. Além disso, a busca por um corpo perfeito pode prejudicar a autoestima, fazendo com que as pessoas se sintam inadequadas e infelizes. É importante lembrar que a beleza é subjetiva e que não existe um padrão único que seja válido para todos. Cada pessoa é única e bonita à sua maneira. Os profissionais esteticistas têm um papel importante na promoção da saúde e do bem-estar, pois podem ajudar as pessoas a entenderem a importância da autoestima e da aceitação do corpo. A pesquisa revelou como é importante que a sociedade em geral trabalhe para promover uma imagem de beleza mais inclusiva e realista. Isso ajudaria a reduzir a pressão sobre as pessoas para se encaixarem em um ideal de beleza irreal e a prevenir os problemas psicológicos associados aos procedimentos estéticos. **Considerações finais:** Como futura esteticista, entendo que a saúde mental do paciente é um fator determinante para a satisfação com o procedimento estético, é importante que as esteticistas estejam preparadas para abordar questões de saúde mental com os pacientes. Elas devem ser capazes de identificar sinais de problemas psicológicos e de fornecer apoio e orientação.

CAPÍTULO 6.9

REFLEXOLOGIA PODAL NO AUXÍLIO DO ESTRESSE E ANSIEDADE

Data de aceite: 02/10/2024

Ana Paula Xavier

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Tamires Silva Dos Santos Ferreira

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Reflexologia podal, Estética, Estresse, Ansiedade, Tratamento.

Introdução: Dentre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs) a reflexologia é reconhecida na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), sendo uma terapia complementar não invasiva, onde cada parte do corpo possui um ponto reflexo específico no pé, desta forma, o objetivo da técnica é manipular essas áreas através de pressão alternada, possibilitando eliminação de tensões, toxinas, redução da dor e capacidade do organismo de curar a si próprio. Visando à assistência de saúde ao indivíduo, abrangendo a prevenção e o tratamento auxiliar.

Objetivos: Investigar os benefícios da reflexologia podal como terapia complementar no auxílio do estresse e ansiedade.

Metodologia: A pesquisa foi realizada através de uma revisão bibliográfica na base de dados *Google Acadêmico*, utilizando os descritores: Reflexologia Podal, Estética, Tratamento, Estresse e Ansiedade. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 5 anos, em português.

Resultados e discussão: A pesquisa revelou que os pés podem

desempenhar um papel importante para se conquistar e manter uma saúde melhor, pois permite melhora nas tensões do corpo como um todo; diminuição das tensões das costas; sensação de alívio, de relaxamento, de tranquilidade e diminuição do nervosismo. Observa-se que é uma técnica de prática Integrativa complementar, que vem sendo usada cada vez mais e trazendo bons resultados, tanto para o tratamento de certas patologias e por proporcionar relaxamento, já que o estresse causa desequilíbrio no sistema imunológico, e assim consequentemente afetando a saúde. A pesquisa mostrou que no tratamento da ansiedade, a reflexologia trabalha no campo energético, trazendo equilíbrio e harmonia, pela atuação nos pontos dos pés, aliviando sintomas de ansiedade a nível emocional, pois trabalha num relaxamento profundo a nível físico. **Considerações finais:** A reflexologia podal mostra-se promissora para alívio da ansiedade, estresse e sintomas relacionados, pode ser considerada como um método não agressivo, de baixo custo e sem complicações, utilizada como tratamento complementar adequado na prevenção de distúrbios, sendo de suma importância para a saúde, verificando que a saúde física e atuando na mental estão estreitamente associadas.

CAPÍTULO 6.10

SAÚDE E BEM-ESTAR: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

Data de aceite: 02/10/2024

Joceli Rodrigues Cordeiro

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Rosemara Quiroli de Almeida

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Cristiane Fantinel

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sandra Urbano

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Saúde, Bem-estar, PICs.

Introdução: Desde a década de 1990, o uso das práticas integrativas e complementares tem aumentado em proporções mundiais. Hoje com o estímulo ao uso das PICs como Fitoterapia, Homeopatia, Yoga, Reflexologia entre outras vem como assistência à saúde com a finalidade de melhorar a qualidade de vida por recursos menos invasivos e economicamente mais viáveis que muitos tratamentos. O yoga adota, um conjunto de práticas psicofísicas e sua utilização é aconselhada pelos sistemas nacionais de saúde em todos os países membros da (OMS).

Objetivos: Avaliar a eficácia das PICs na saúde e bem-estar e se o procedimento está tendo um resultado esperado ressaltando quais serão os benefícios ao paciente.

Metodologia: A pesquisa foi conduzida através da análise de dados no Google Acadêmico, livro, artigos, com os descritores saúde, bem-estar e as PICs.

Resultados e discussão: Apesquisa revelou inovações significativas. Como a saúde do ser humano comprehende o equilíbrio do complexo corpo, mente

e espírito, é muito importante proporcionar saúde e qualidade de vida, reduzindo a vulnerabilidade e os riscos à saúde. Uma pessoa saudável está equilibrada psicológica e fisiologicamente. A causa das doenças não acontece por um único fator, e sim por uma série de fatores contribuintes, como os transtornos emocionais, os traumas, a alimentação, os poluentes ambientais e as atividades sociais. Nos últimos anos, o yoga vem se tornando muito popular e tem facilitado o desenvolvimento do corpo, alma e espírito, ajuda na respiração, postura e na meditação. As pessoas que praticam a atividade têm mais força, resistência muscular, flexibilidade e condicionamento cardiorrespiratório. Essa terapia vem melhorando a qualidade de vida, causando o bem-estar. A Reflexologia uma terapia integrativa que veio para ajudar na ansiedade, depressão e estresse e tensão. Ela identifica, previne e trata distúrbios fisiológicos e desequilíbrios emocionais (causas e sintomas) através de estímulos por pressão nas terminações nervosas em pontos específicos dos pés e das mãos. Esse tipo de tratamento resulta na melhora da saúde de pessoas que se declaram ansiosas. **Considerações finais:** A presente revisão bibliográfica concluiu que o ser humano não é constituído apenas por matéria física, mas sim por energias que são densas e sutis. As aplicações das PICs na saúde representam humanização a muitos, mas exige que exista monitoramento constante de profissionais qualificados para o bem-estar e segurança de todos.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: A bolsa de estudos Proesde.

SHANTALA: O TOQUE NA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA EM BEBÊS QUE FREQUENTAM UMA ESCOLA NO MEIO-OESTE CATARINENSE

Data de aceite: 02/10/2024

Gisele Locatelli

Fisioterapeuta, egressa do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Liamara Dala Costa

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Talita Padilha Machado

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Daniela dos Santos

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Massagem, Shantala e Bebês.

Introdução: A Shantala é uma técnica que foi criada por uma mãe indiana, com o objetivo de massagear o bebê. **Objetivos:** Analisar a eficácia da aplicação da técnica de massagem Shantala em um grupo de bebês matriculados em uma escola no meio-oeste catarinense. **Metodologia:** Pesquisa experimental. Sete bebês com idade de 4 a 12 meses, de ambos os sexos participaram da pesquisa. A pesquisa recebeu aprovação pelo comitê de ética em pesquisa sob protocolo 5.497.786. Os participantes receberam dez sessões de Shantala. A avaliação foi aplicada através de um questionário de percepção dos comportamentos dos bebês, e do Questionário de Hábitos de Sono das Crianças, sendo respondido pelos seus responsáveis, e aplicados pré e pós-tratamento. **Resultados e discussão:** Foi observado que o hábito alimentar dos bebês melhorou quando comparado pré e pós-tratamento. No pré-tratamento 14,3% bebês foram classificados com um comportamento social excelente e ao final 57,1% apresentaram esta classificação.

Nenhuma criança apresentou sintoma de cólica intestinal, ansiedade e estresse após as aplicações, sendo esses presentes na pré aplicação. A qualidade do sono também melhorou no pós-tratamento, apresentando uma melhora desse hábito em relação a hora de deitar-se e acordar, inclusive no decorrer da noite. **Considerações finais:** A pesquisa demonstrou que a técnica de Shantala promoveu a redução dos níveis de estresse, ansiedade, diminui os sintomas de cólica intestinal e melhorou a qualidade do sono, o hábito alimentar e o convívio social, qual consecutivamente gera uma melhor qualidade de vida nas crianças.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Os agradecimentos ficam ao Fundo de Apoio à Pesquisa (FAP), a UNIARP, ao Colégio de Aplicação e aos professores do curso de Fisioterapia pela possibilidade de viabilizar a pesquisa sobre o assunto escolhido, e a professora Daniela dos Santos pela orientação e ajuda com o desenvolvimento da pesquisa e a todos os participantes da pesquisa.

TRATAMENTO DA ROSÁcea A BASE DE CANABIDIOL

Data de aceite: 02/10/2024

Aline Heloiza dos Santos

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Mariana Laissa Marin

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Saúde e Bem-estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Canabidiol. Rosácea. Tratamento.

Introdução: A rosácea é uma doença cutânea, inflamatória, que afeta principalmente a região centro-facial. Se caracteriza por eritema persistente, pápulas, pústulas, telangiectasias e episódios de *flushing*. Diversos fatores estão associados como a desregulação do sistema imune, exposição à radiação ultravioleta, fatores genéticos, exercícios físicos e alimentos ricos em condimentos. O manejo da rosácea envolve o uso de medicamentos orais como anti-hipertensivos e betabloqueadores e agentes tópicos, que visam promover melhoria das manifestações clínicas, amenizando os sintomas.

Objetivos: Estudar sobre a rosácea e seu tratamento, e a influência da Cannabis Sativa e suas propriedades.

Metodologia: Revisão narrativa de literatura, com busca em bases de dados *Scielo* e *Pubmed*, com os descritores Rosácea, Canabidiol e Tratamento.

Resultados e discussão: A *Cannabis sativa* é um dos recursos medicinais fitoterápicos mais populares dos últimos tempos, embora o seu uso ainda

seja um tabu. O canabidiol (CBD) é uma das inúmeras substâncias químicas encontradas na *C. sativa* possui propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, antiproliferativas, ansiolíticas, analgésicas e sedativas. A ação antioxidant dificulta alterações na estrutura e função da membrana celular, e os ácidos graxos presentes auxiliam na atividade hormonal, estimulando a imunidade e trazendo suavidade a pele. Os cosméticos que possuem o canabidiol contêm ácidos linoléico, α -lino- lenico e γ -linolênico, que auxiliam no aumento da fluidez e transporte de eletrólitos. Esses ativos também auxiliam no combate ao envelhecimento precoce, melhorando a hidratação epidérmica. Pelos benefícios encontrados o uso do canabidiol vem sendo recomendado no tratamento da rosácea. Estudos relataram que nanoemulsões do tipo O/A, contendo CBD, proporcionam melhora na hidratação da pele, aumento da produção de colágeno e elastina, redução de pigmentações e da inflamação, proporcionando alívio na coceira. Efeitos contra a radiação UVA e UVB também se mostraram positivos. Um teste com o extrato da semente da *C. sativa* demonstrou a diminuição da produção de sebo no tratamento de eritema na pele.

Considerações finais: Diante da pesquisa realizada foi constatado que as propriedades da *C. sativa* são eficazes no tratamento da rosácea, por melhora do processo inflamatório e hidratação da pele. O uso em emulsões promoveu um maior deslizamento dos mesmos, evitando fricção excessiva, proporcionando suavidade e equilíbrio epidérmico.

OS BENEFÍCIOS DA MEDITAÇÃO PARA O EQUILÍBRIO E AUTO CONHECIMENTO

Data de aceite: 02/10/2024

Iara Cristini Ribeiro

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Odeté Terezinha Fattori

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sally Douglas Narloch

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Autoestima, meditação, concentração.

Introdução: A meditação auxilia no autoconhecimento, melhora a autoestima, e concentração, diminui crises de ansiedade depressão, através do autoconhecimento.

Objetivos: esta pesquisa tem como objetivo explicar a importância da meditação e suas técnicas para se conhecer, melhorar e saber lidar com seus conflitos.

Metodologia: A pesquisa bibliográfica foi baseada em leituras de livros, revistas e artigos. O tema foi escolhido após observar que muitas pessoas apresentam baixa autoestima e propensão a desenvolver crises de ansiedade e depressão. As fontes de pesquisa; Google Acadêmico, nos últimos 5 anos, os quais auxiliaram para termos uma pesquisa de amplo conhecimento no assunto, buscou-se a importância das vivencias para afirmar a necessidade de uma formação continuada e atualizada. **Resultados e discussão** Através da pesquisa e leitura e práticas pode-se perceber que a meditação tem bons resultados, ajuda a melhorar-se, pois quando aprendemos as técnicas meditativas aprendemos a nos conhecer

melhor, sem o uso de medicamentos somente fazendo uso destas terapias alternativas, é claro que é necessária disciplina para que funcione, pois, as pessoas precisam se dedicar e querer melhorar; nos dias atuais percebe-se que a população tem a cada dia mais desenvolvido as crises de ansiedade precocemente, afetando assim a saúde mental de um grande número de pessoas por não se conhecerem e procurarem uma imagem que a sociedade impõe, por falta de orientação e estrutura familiar desta geração que mudou drasticamente. **Considerações finais:** Esta pesquisa baseou-se na experiência obtida, através das leituras, que as pessoas que praticam meditação e terapias alternativas são mais calmas tem menos probabilidade de desenvolverem transtornos psicológicos bem como desenvolver outros tipos de doenças e diminui o consumo de medicamentos fazendo o uso das terapias alternativas.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: UNIEDU art.170 e FAP.

A high-contrast, black and white profile photograph of a woman's face, facing right. Her hair is long and straight. The lighting is dramatic, highlighting the contours of her forehead, nose, and cheek.

CONFRONTANDO OS DESAFIOS ESTÉTICOS

CAPACITAÇÃO E INOVAÇÃO NA SAÚDE

- 🌐 www.atenaeditora.com.br
- ✉ contato@atenaeditora.com.br
- 👤 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
- 👤 www.facebook.com/atenaeditora.com.br



A close-up, profile view of a woman's face, showing her nose, mouth, and cheek. She is wearing a dark surgical mask that covers her mouth and nose. Her hair is light-colored and visible on the left side of the frame. The background is dark.

CONFRONTANDO OS DESAFIOS ESTÉTICOS

CAPACITAÇÃO E INOVAÇÃO NA SAÚDE

- 🌐 www.atenaeditora.com.br
- ✉ contato@atenaeditora.com.br
- 👤 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
- 👤 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

