

# Poemas ao longo do tempo



**Cristina Rolim Wolfenbüttel**

**Atena**  
Editora  
Ano 2024

<b>Editora chefe</b>	2024 by Atena Editora
Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira	Copyright © Atena Editora
<b>Editora executiva</b>	Copyright do texto © 2024 A autora
Natalia Oliveira	Copyright da edição © 2024 Atena Editora
<b>Assistente editorial</b>	Editora
Flávia Roberta Barão	Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora
<b>Bibliotecária</b>	Editora pela autora.
Janaina Ramos	Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva da autora, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos a autora, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

## Conselho Editorial

### Linguística, Letras e Artes

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins

Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais

Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal de Uberlândia

Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo

Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo

Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná

Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará

Prof. Dr. Sérgio Nunes de Jesus – Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Rondônia

Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Thiago Barbosa Soares – Universidade Federal do Tocantins

# Poemas ao longo do tempo

**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga

**Revisão:** A autora

**Autora:** Cristina Rolim Wolffenbüttel

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

W858 Wolffenbüttel, Cristina Rolim  
Poemas ao longo do tempo / Cristina Rolim  
Wolffenbüttel. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2024.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-2632-5

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.325240507>

1. Poesia. 2. Literatura brasileira. I. Wolffenbüttel,  
Cristina Rolim. II. Título.

CDD 869.91

**Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166**

## **Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## DECLARAÇÃO DA AUTORA

A autora desta obra: 1. Atesta não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao conteúdo publicado; 2. Declara que participou ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do texto ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certifica que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirma a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autoriza a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access, desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

# Sumário

*Apresentação .....01*

## *Infância e Música*

*Melodia infantil .....11*

*A banda da escola .....13*

## *Educação e Conhecimento*

*A educação musical como direito das pessoas .....15*

*Pilares do conhecimento .....17*

## *Trabalho e Parcerias*

*Harmonia dos laços .....19*

*Elos da vida .....20*

## *Folclore e Identidade*

*O tempo entrelaçado .....23*

*Cantos de raiz: a força da música folclórica .....24*

## *Valores e Virtudes*

<i>Amor como guia .....</i>	<i>27</i>
<i>Alicerces da alma .....</i>	<i>28</i>
<i>Harmonia triunfante .....</i>	<i>29</i>

## *Natureza e Humanidade*

<i>Dança cósmica .....</i>	<i>31</i>
<i>Teia da vida .....</i>	<i>33</i>

## *Reflexões Existenciais*

<i>O despertar da consciência .....</i>	<i>36</i>
<i>Soneto do tempo que foge .....</i>	<i>39</i>

## *Espiritualidade e Transcendência*

<i>Renovação na Páscoa .....</i>	<i>41</i>
<i>Lampejos do infinito .....</i>	<i>43</i>

## *Ciclo da Vida e da Morte*

<i>O ciclo eterno .....</i>	<i>45</i>
<i>Nas asas da vida, a morte adormece .....</i>	<i>47</i>

## *Homenagens*

*Soneto à mãe resiliente .....50*

*Poema para Beethoven .....51*

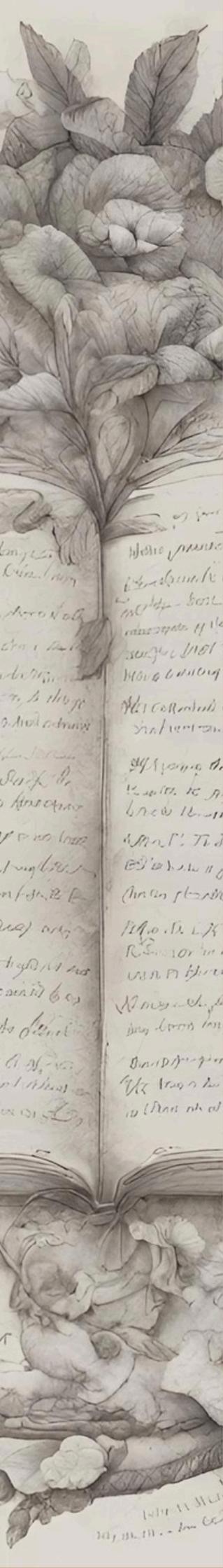
*Epílogo .....52*



# Apresentação

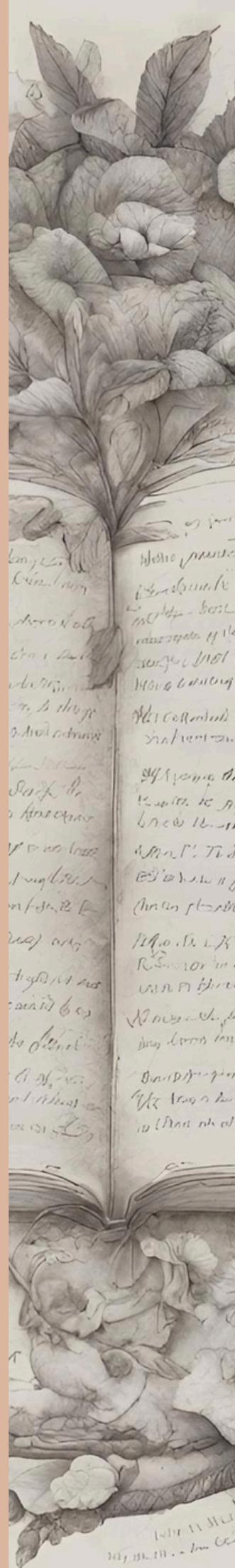
É com grande prazer que apresento esta coletânea de poemas, fruto de um trabalho apaixonado e dedicado à exploração das mais profundas e universais questões da existência humana. Cada verso foi tecido com o intuito de tocar o âmago da alma dos leitores, convidando-os a embarcar em uma jornada de reflexão, introspecção e descoberta.

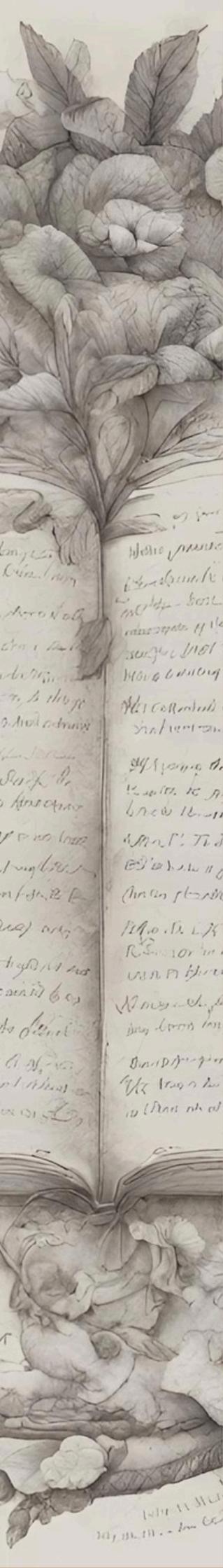
Os temas abordados neste livro são tão diversos quanto a própria experiência humana. Desde o amor e a morte, passando pela esperança, fé, justiça e paz, até a celebração da infância, da música e da essência da comunidade, cada poema é uma janela que se abre para um universo de emoções e epifanias. A linguagem poética foi trabalhada para criar imagens vívidas e palpáveis, capazes de transportar o leitor para o cerne de cada tema.



Penso que um dos aspectos marcantes desta coletânea é a presença da música como fio condutor. Seja como expressão de alegria e exaltação da vida, seja como ponte para uma conexão espiritual mais profunda, a musicalidade dos versos permeia toda a obra, conferindo-lhe uma melodia intrínseca que ecoa no coração de quem a lê. Espero que essa qualidade musical enriqueça a experiência de leitura e contribua para a transmissão das emoções e mensagens dos poemas de forma mais profunda e impactante.

Mais do que uma simples coletânea de poemas, este livro é um convite à reflexão sobre os valores fundamentais que alicerçam a existência humana, como amor, fé, solidariedade e resiliência. Ao abordar a complexidade das emoções e dos desafios da vida com sensibilidade e esperança, os versos aqui reunidos buscam reconectar o leitor com a essência desses valores que nos definem como seres humanos.



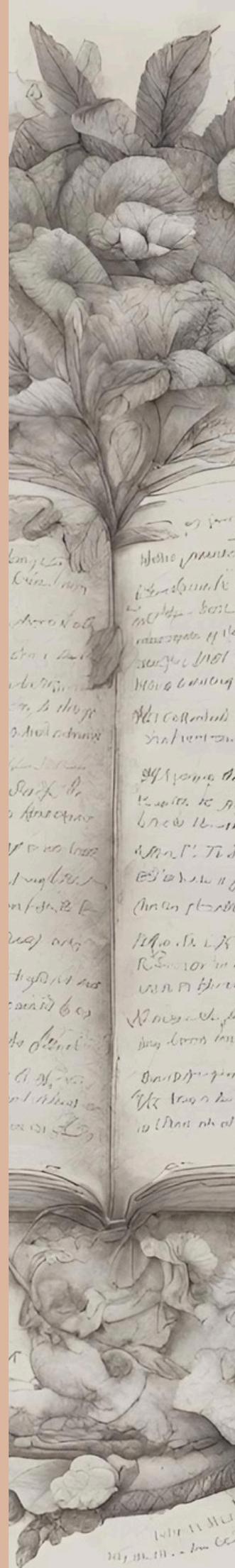


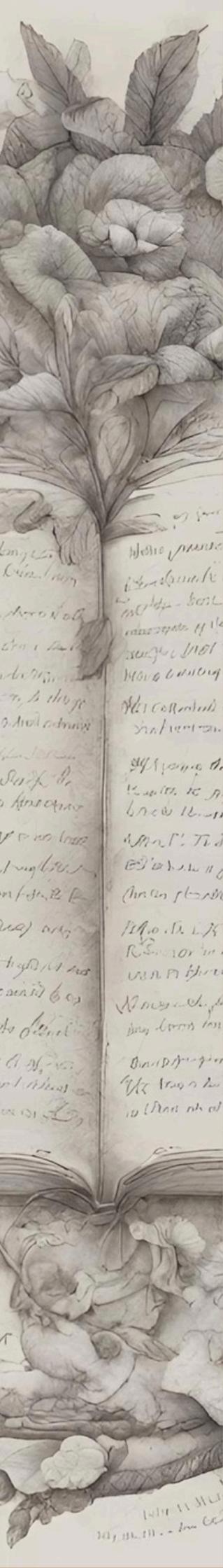
Ao longo das páginas, convido-lhe, leitor, a reconhecer e valorizar os elementos que nos unem e fortalecem diante das adversidades, celebrando a beleza e a força do espírito humano. Cada poema é um lembrete da importância de cultivarmos esses valores em nossas vidas e relações, e de buscarmos, através da poesia, uma compreensão mais profunda de nós mesmos e do mundo que nos cerca.

Espero que esta obra seja um portal para momentos de contemplação, inspiração e autodescoberta. Que cada verso possa ecoar na alma dos leitores, despertando reflexões, emoções e uma renovada apreciação pela riqueza da experiência humana. Convido todos a embarcarem nessa jornada poética, permitindo-se ser tocados pela beleza e pela sabedoria que emanam de cada página.

A organização do livro "Poemas ao longo do tempo" em capítulos temáticos demonstra uma estrutura pensada para agrupar os poemas de acordo com seus temas e mensagens principais. Essa abordagem permite aos leitores uma experiência mais coesa e significativa, à medida que navegam pelas diferentes seções do livro. A estrutura temática enriquece a experiência de leitura, permitindo que os leitores se envolvam mais profundamente com os poemas e encontrem conexões significativas entre as diferentes peças.

Começamos com "Infância e Música", contendo poemas como "Melodia Infantil" e "A Banda da Escola", que nos transportam para o mundo mágico da infância, celebrando a alegria e a pureza dos primeiros anos de vida, e destacando o papel transformador da música nessa fase.





Em seguida, mergulhamos na "Educação e Conhecimento", com poemas como "A Educação Musical como Direito das Pessoas" e "Pilares do Conhecimento", que ressaltam a importância do aprendizado e do crescimento pessoal ao longo da vida.

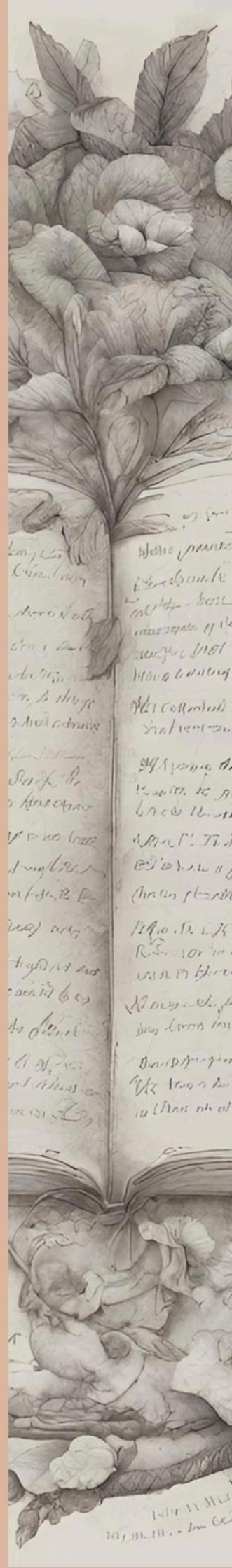
Na temática "Trabalho e Parcerias", poemas como "Harmonia dos Laços" e "Elos da Vida" exploram a força das relações humanas e a importância da colaboração e do apoio mútuo em nossa jornada.

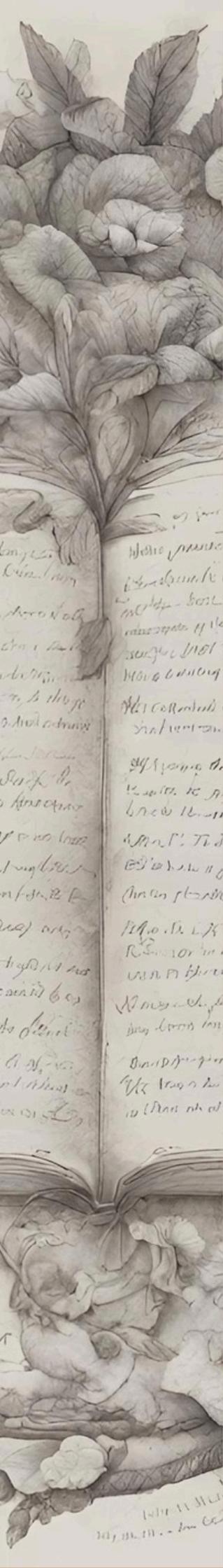
"Folclore e Identidade" nos convida a reconhecer e valorizar nossas raízes culturais, com poemas como "O Tempo Entrelaçado" e "Cantos de Raiz: A Força da Música Folclórica", que celebram a riqueza das tradições e a importância da preservação da nossa herança.

Os poemas em "Valores e Virtudes", como "Amor como Guia", "Alicerces da Alma" e "Harmonia Triunfante", nos lembram da importância de cultivar qualidades essenciais para uma vida plena e significativa.

Em "Natureza e Humanidade", somos convidados a refletir sobre nossa relação com o mundo natural, com poemas como "Dança Cósmica" e "Teia da Vida", que destacam a interconexão entre todos os seres e a responsabilidade que temos como guardiões do planeta.

As "Reflexões Existenciais" nos levam a questionamentos profundos sobre o sentido da vida e nossa própria essência, com poemas como "O Despertar da Consciência" e "Soneto do Tempo que Foge".





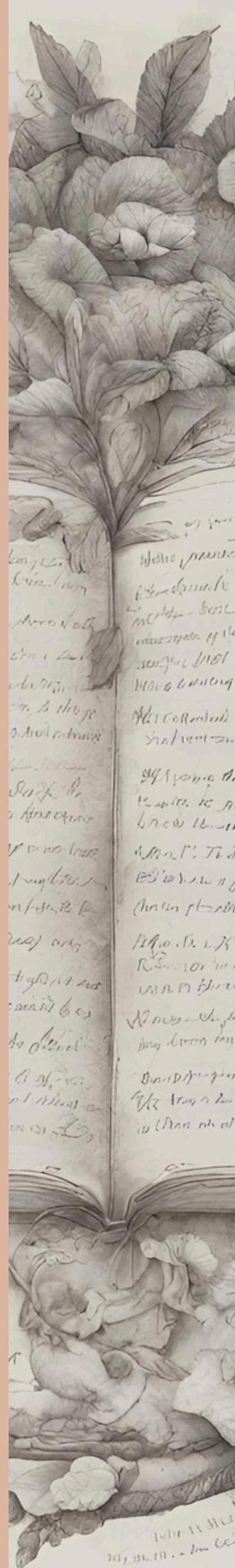
Na temática "Espiritualidade e Transcendência", poemas como "Renovação na Páscoa" e "Lampejos do Infinito" nos convidam a explorar a dimensão espiritual da existência e a busca pelo divino que habita em cada um de nós.

O "Ciclo da Vida e Morte" é abordado em poemas como "O Ciclo Eterno" e "Nas Asas da Vida, a Morte Adormece", que refletem sobre a efemeridade da existência e a importância de valorizar cada momento.

Por fim, em "Homenagens", presto um tributo àqueles que nos inspiram e nos guiam, com poemas como "Soneto à Mãe Resiliente" e "Poema para Beethoven", celebrando a força e a genialidade daqueles que deixaram uma marca indelével em nossas vidas.

Convido você, caro leitor, a embarcar nessa jornada poética, permitindo-se ser tocado pelas palavras e pelas emoções que elas evocam em cada uma dessas temáticas. Que cada poema seja um convite para a reflexão, para o autoconhecimento e para a celebração da vida em toda a sua complexidade e beleza. Ao longo dessa jornada, espero que você possa vivenciar momentos de inspiração, conforto e transformação, descobrindo novos insights sobre si mesmo e sobre o mundo ao seu redor.

Ao organizar o livro dessa maneira, busquei criar uma jornada poética que abrangesse uma ampla gama de experiências e emoções humanas, desde a celebração da vida e da natureza até a introspecção espiritual e o chamado à ação social. Essa estrutura temática permite que os leitores se envolvam mais profundamente com os poemas e encontrem conexões significativas entre as diferentes peças, enriquecendo assim sua experiência geral de leitura.



Agradeço por se juntar a mim nessa aventura literária e espero que estas páginas possam ser uma fonte de inspiração, conforto e transformação.

Com carinho,

Cristina Rolim Wolffenbüttel



# *Infância e Música*



# Melodia infantil

No mundo encantado da infância a brincar,  
As crianças sorriem, no riso a dançar.

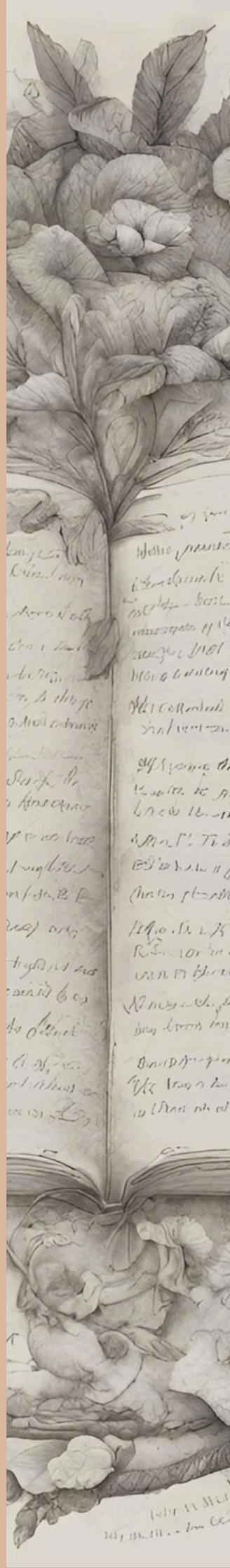
Ao som da música que ecoa no ar,  
Uma sinfonia de sonhos a se entrelaçar.

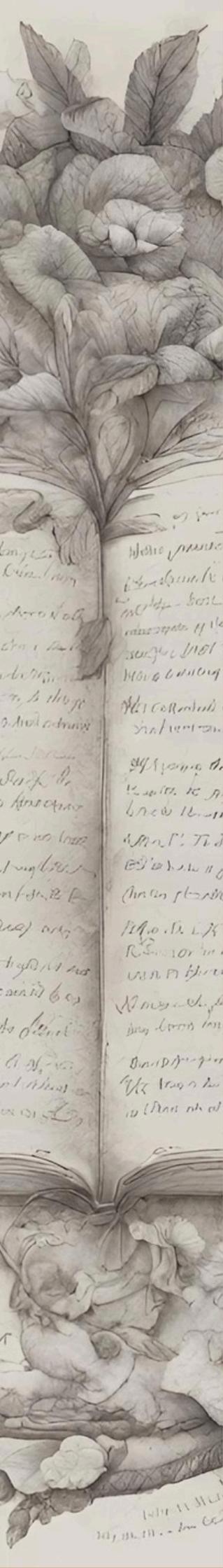
As notas suaves como pétalas a voar,  
Levam as crianças a imaginar,  
Em cada acorde, uma história a criar,  
O universo mágico da música a desvendar.

Com os dedinhos, um ritmo a bater,  
Tão simples, mas cheio de poder,  
Transformam o som em alegria a florescer,  
Na sintonia perfeita do ser e do viver.

Cada canção é uma lição de amor,  
Que ressoa no peito, no coração, no interior.

Em cada nota, há um mundo de calor,  
Que une as crianças num abraço redentor.





A música é uma porta que se abre a explorar,  
Leva as crianças a viajar, a sonhar.  
Numa sinfonia de cores a pintar,  
O cenário da vida que está por criar.

Então, criança, dance, cante e toque,  
A música é o presente mais belo que invoca.  
Siga a melodia, sem medo ou bloqueio,  
Ela é a trilha sonora que guia seu barco.

E ao crescer, a música guardada no peito,  
Será lembrança querida, um eterno conceito.  
Na alma, o som continuará perfeito,  
A trazer alegria, amor e respeito.

Que a música e a criança, unidas a vibrar,  
Sejam um hino de paz a nos inspirar.  
No compasso da vida, em cada lugar,  
A melodia da esperança a ecoar.

# A banda da escola

No palco da vida, tem início a melodia  
E todas as notas dançam com grande alegria.

A escola é o cenário, a banda, o encanto,  
Harmonias que elevam, num mágico acalanto.

Flauta suave, como riso de criança

Tambores anunciam que a festa avança.

No compasso da amizade, em que pulsa o coração

A banda da escola avança com muita emoção.

Entre risos e partituras, a vida é alegria

E a cada compasso surge uma nova poesia.

Os sons ecoam com toques tão intensos

Revelando que não música não há segredos.

A festa no placo, no público, sorrisos

Alegria dos músicos, com seus improvisos.

Entre suspiros, aplausos e sonhos a voar,

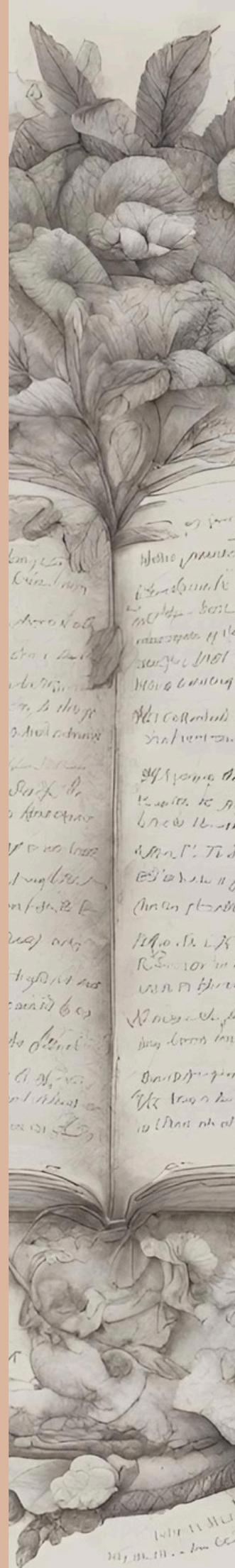
A banda da escola ocupa seu importante lugar.

E assim, o toque dos sons dá a vida

À banda que sempre tem guarida.

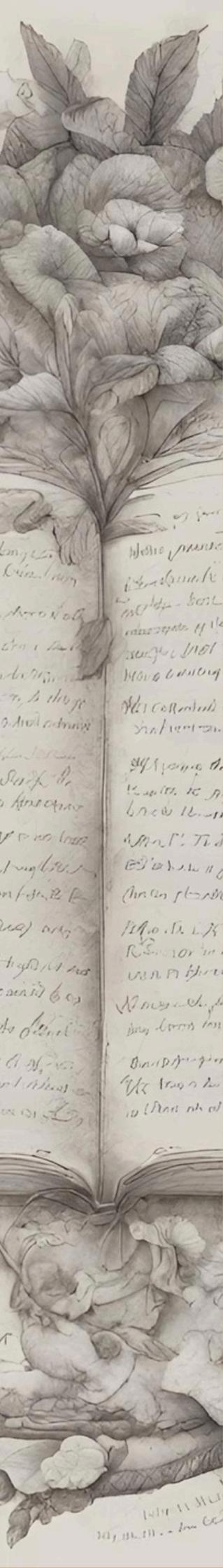
Com alegria e música, seguimos a dançar,

Na sinfonia da escola, sempre a celebrar.



# Educação e Conhecimento





# *A educação musical como direito das pessoas*

Melodias que fluem, ritmos que pulsam  
A música é linguagem universal  
Que transcende barreiras, culturas e idades  
E toca a alma de cada ser especial

Educação musical, direito de todos  
Não importa a origem ou condição  
Pois a música é chave que abre portas  
Para a expressão, crescimento e inclusão

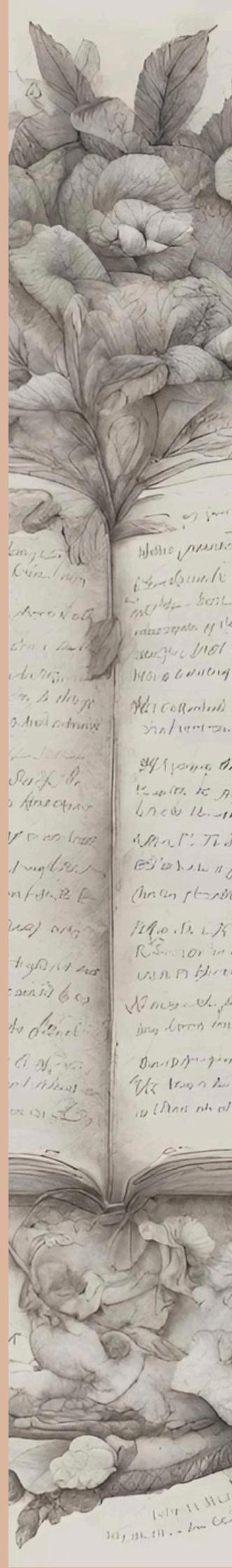
Desde cedo, a criança deve ter contato  
Com sons, instrumentos e canções  
Despertar a sensibilidade e a criatividade  
Desenvolver habilidades e emoções

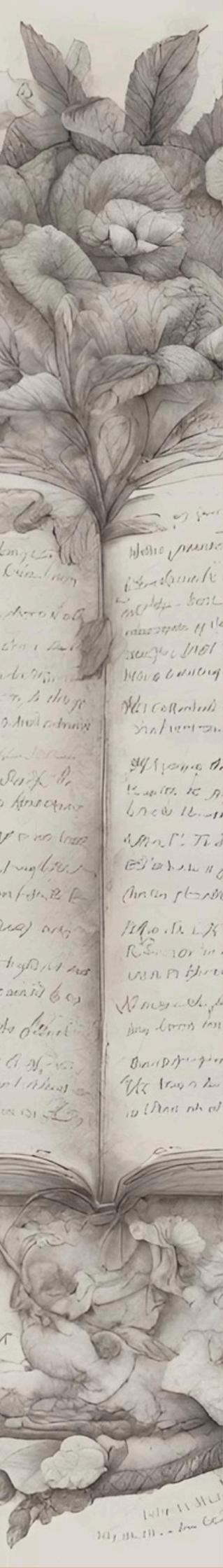
Nas escolas, a música deve estar presente  
Como disciplina essencial e valorizada  
Pois além de arte, é ferramenta poderosa  
Para uma formação humana e integralizada

Aprender música vai muito além de técnicas  
É explorar um universo de possibilidades  
É se conhecer melhor, se expressar e criar  
É se conectar com outros e com a realidade

Música é um direito, não um privilégio  
Que deve ser garantido e incentivado  
Para que todos possam ter a oportunidade  
De apreciar, fazer e viver esse dom sagrado

Que a educação musical seja prioridade  
Nas políticas, escolas e na sociedade  
Pois investir na música desde a infância  
É investir em um futuro de mais humanidade





# Pilares do conhecimento

O estudo, a pesquisa e a leitura,  
São pilares de crescimento e saber.  
Fazendo toda a mente florescer,  
Dissipando qualquer desventura.

O estudo traz sabedoria e compreensão,  
Ferramentas para os desafios enfrentar.  
Transporta a mente para além do olhar,  
A leitura, em páginas de inspiração.

A pesquisa, com cuidado e persistência,  
Busca, passo a passo, seu vigor.  
Requer paciência e muita resiliência,

Pois, juntos, formam tríade de valor.  
Estudo, leitura e pesquisa, com frequência,  
São chaves para um futuro de esplendor.

# Trabalho e Parcerias



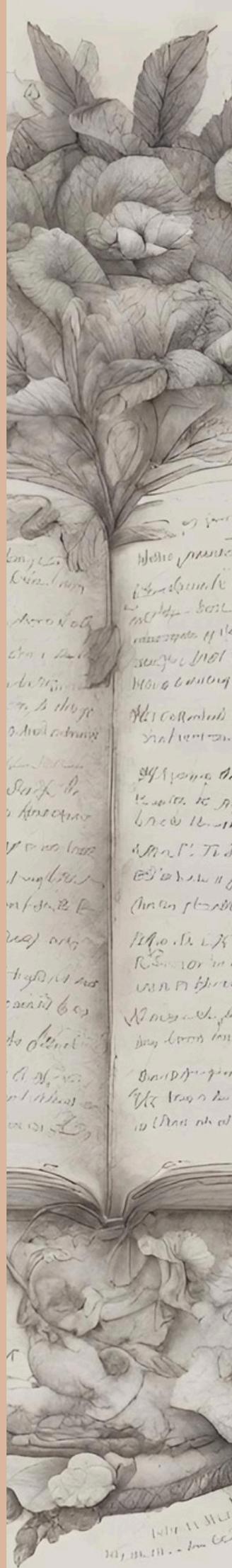
# Harmonia dos laços

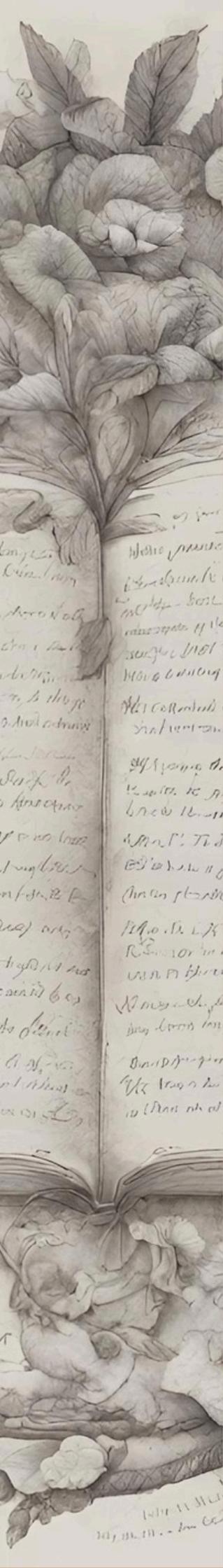
Na jornada da vida, a parceria  
É alicerce que nos faz caminhar,  
A unir as mãos e o fardo compartilhar,  
O amor, a força que nos desafia.

No labor, a união é harmonia,  
Talentos que se juntam a brilhar,  
Para um todo grandioso formar,  
Cada peça, em essencial sinfonia.

O amor tempera a lida com doçura,  
Transforma o árduo em sublime cantiga,  
Faz do sonho uma real ventura.

Parceria, união, amor que instiga,  
Trabalho que nos afasta da amargura,  
Pilares da alma, eterna amiga.





# *Elos da vida*

A Luta nos fortalece, nos faz crescer,  
Enfrentando desafios, sem esmorecer.

Com Força e coragem, no caminho incessante,  
Superando obstáculos, seguimos avante.

Na União encontramos apoio e amparo,  
Juntos somos mais fortes, isso está claro.

A Amizade nos conforta, nos faz sorrir,  
Compartilhando alegrias, prontos a servir.

O Trabalho dignifica, nos dá propósitos,  
Dedicação e esforço, sempre requisitos.

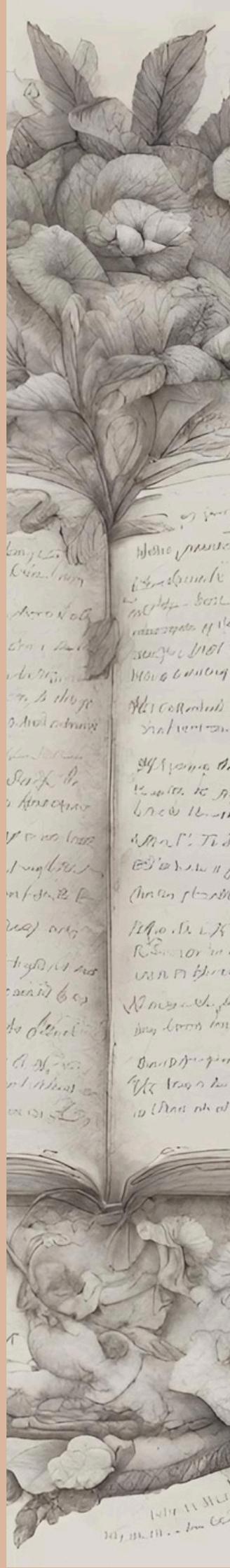
Com suor e empenho, construimos o futuro,  
Realizando sonhos, num caminhar maduro.

O Amor é a base, o alicerce da vida,  
Que nos preenche a alma, deixando-a  
florida.

Com carinho e afeto, tudo se constrói,  
No amor encontramos paz, quando o caos  
corrói.

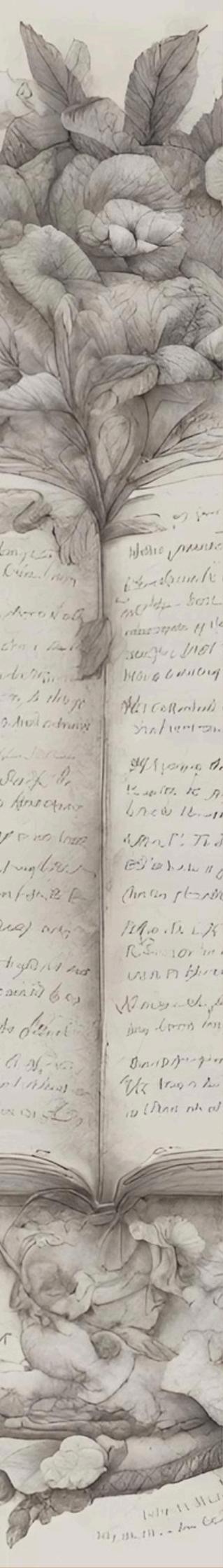
Luta e Trabalho estabelecem a Força,  
De União e Amizade que não se destroça.  
E o Amor é o elo que a todos entrelaça,  
Em uma vida que com amor se abraça.

Assim, vamos trilhando nossa jornada,  
Com Luta, Força e União, sempre abençoada.  
Com Amizade e Trabalho, nos realizando,  
E com muito Amor, sempre triunfando.



# *Folclore e Identidade*





# O tempo entrelaçado

Em terras de brumas e mitos antigos,  
Onde o folclore tece uma trama ativa,  
Ancestrais dançam em ritmos festivos,  
Para que a sabedoria se mantenha viva.

Nas vozes do vento, em ecos distantes,  
De heróis e deusas de eras passadas,  
Misturam-se aos feitos vibrantes,  
De um povo em lutas, jornadas marcadas.

Na modernidade, o antigo ressoa,  
Em telas e redes, a lenda se espalha,  
O passado e o presente se entoa.

Na trama do tempo, a memória não falha.  
Entre o folclore e a nossa atualidade,  
Pulsa o coração da grande identidade.

# *Cantos de raiz: a força da música folclórica*

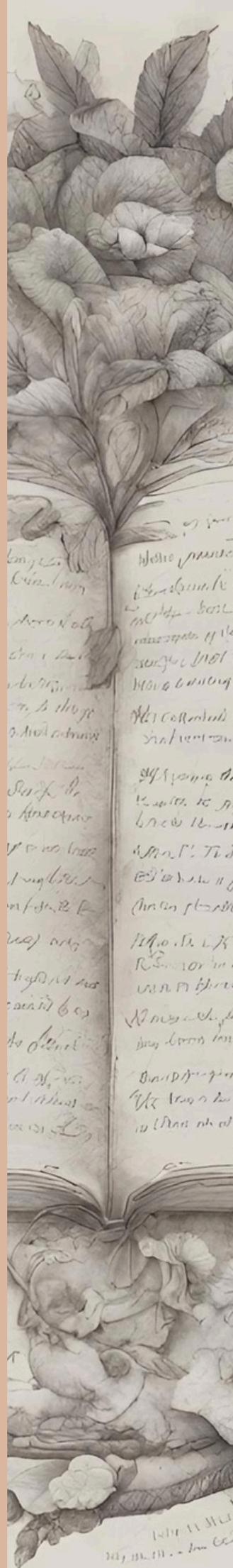
Nas vozes do povo, a alma se revela,  
Canções que contam histórias, que unem  
e brilham.

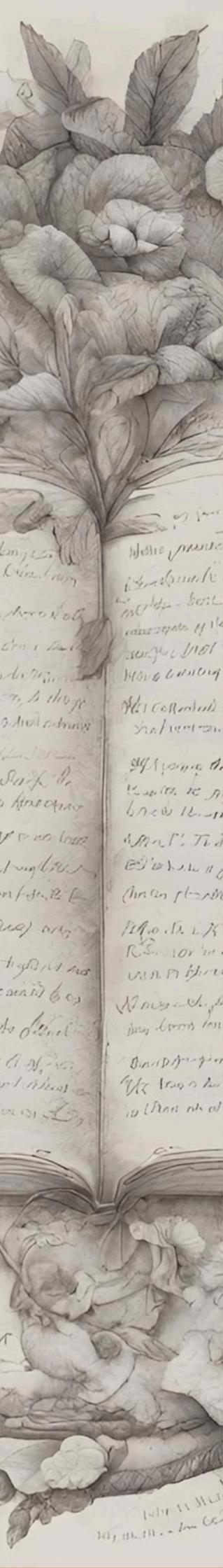
Melodia atemporal, sempre bela,  
Tradições resistentes, que inspiram e  
iluminam.

A música folclórica, raiz da identidade,  
Expressão genuína da cultura de um  
povo.

Nos versos e acordes, a força da  
comunidade,  
Que mantém viva a chama, o elo, o afeto  
novo.

Cantigas de trabalho, de festa e de fé,  
Que celebram a vida, a luta e a esperança.  
Na roda e no terreiro, na praça e no café,  
A música é a ponte que o passado alcança.





Resistência que pulsa em cada cantoria,  
Que denuncia injustiças, que clama por  
direitos.

Que une os oprimidos em uma só  
harmonia,  
E transforma a dor em Arte, em sublimes  
efeitos.

Coesão que se fortalece a cada verso  
entoado,  
Sentimento de pertença que a Música  
desperta.

Comunidade que se reconhece no canto  
partilhado,  
E mantém sua essência, sua união liberta.

Música folclórica, patrimônio inestimável,  
Que revela a alma de um povo e a sua  
história.

Expressão de identidade, resistência  
admirável,

Que preserva raízes, que inspira e dá  
glória!

# Valores e Virtudes



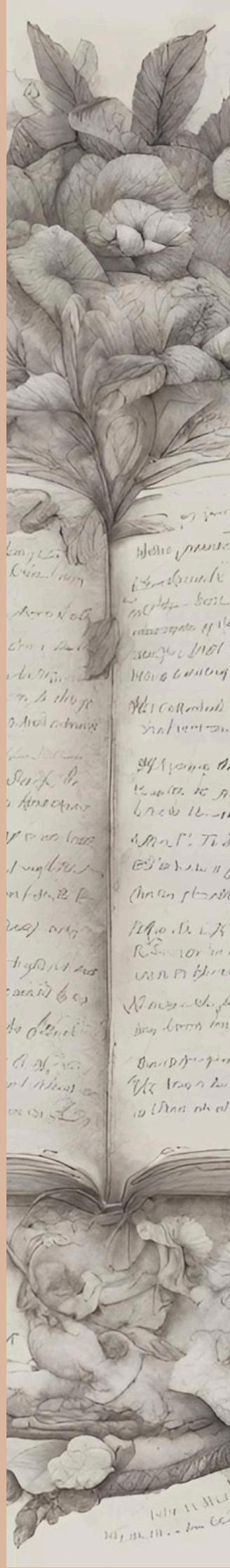
# Amor como guia

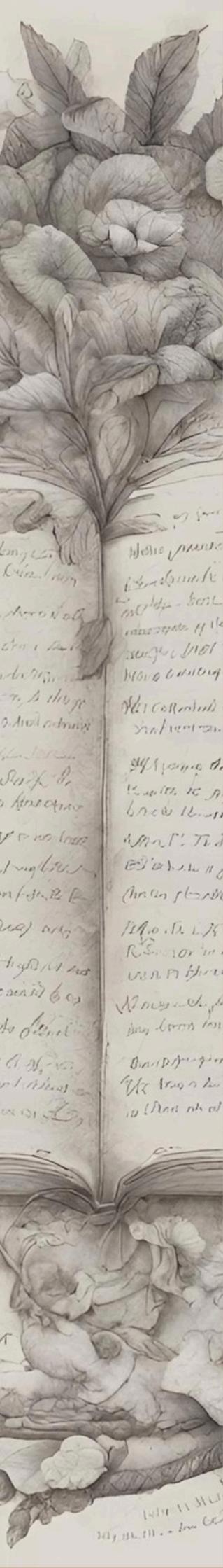
A vida, dom supremo, nos convida  
Com amor e compaixão a caminhar,  
Nutrindo o coração, sem hesitar,  
Na amizade, que é tesouro e é vida.

No palco do viver, somos atores,  
Buscando em cada ato um novo sentido,  
Com gratidão, o mal é vencido,  
E empatia nos torna amores.

Compaixão nos une em sofrimento,  
Transforma dor em doce entendimento,  
Faz da amizade desconhecida,

Na jornada, amor é nosso guia,  
É luz que na mais densa noite irradia,  
Brilhando sempre, eterna e concedida.





# Alicerces da alma

Que o amor nos una em laços de irmandade,  
E a justiça seja nossa luz guia.  
Na fé, encontraremos a serenidade,  
Para enfrentar as lutas de todo o dia.

Que a esperança seja nossa aliada,  
E a paz, uma constante companheira.  
Mesmo quando a estrada é acidentada,  
Sigamos firmes, de alma sobranceira.

Pois o amor, a fé e a justiça são  
As bases para um mundo mais humano,  
Onde todos se tratem como irmãos.

Esperança, nosso elemento fundamental,  
Que direcione o mundo a um futuro de  
união,  
Reinando a justiça, o amor e a paz integral.

# Harmonia triunfante

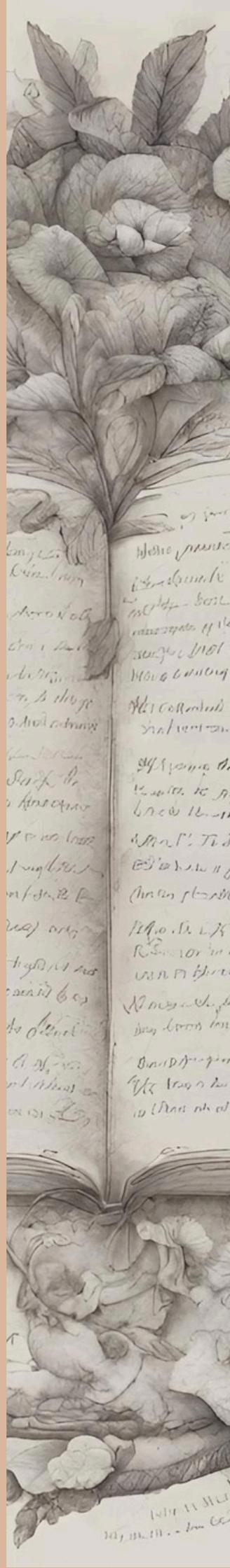
Num mundo onde a discórdia impera,  
Ansiamos por paz, justiça e luz.  
Que a serenidade seja nossa bandeira,  
Guiando-nos sempre, como um farol conduz.

Que a justiça prevaleça, imponente,  
Tratando a todos com igualdade.  
Que a paz se espalhe, suavemente,  
Unindo os povos em fraternidade.

Na calma de um mar sereno,  
Encontramos a paz interior.  
Na justiça, o equilíbrio pleno,  
Na serenidade, o amor.

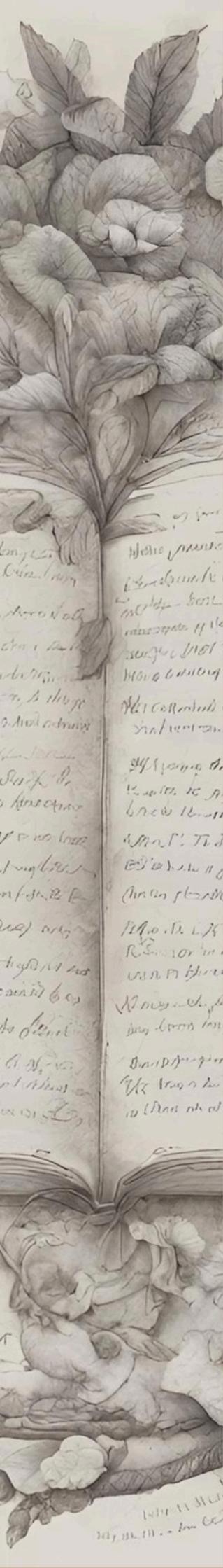
Que nossos corações se abram,  
Para acolher a harmonia.  
Que nossas mentes se expandam,  
Buscando a sabedoria.

Paz, serenidade e justiça,  
Pilares de um mundo melhor.  
Que sejam nossa baliza,  
Rumo a um futuro de esplendor.



# *Natureza e humanidade*





# Dança cósmica

A Terra respira, pulsa e vibra,  
Em cada folha, em cada fibra.  
A vida se manifesta, abundante,  
Um tesouro precioso e fascinante.

Somos guardiões deste lar sagrado,  
Cada ser interconectado.  
Florestas, mares, rios e ar,  
Nossa missão é preservar.

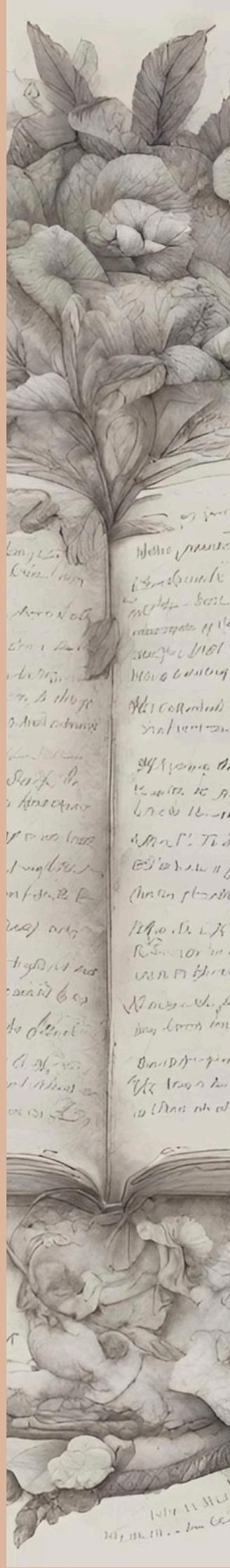
Mas além da natureza exuberante,  
Há outro tesouro, igualmente importante:  
As pessoas, nossos irmãos e irmãs,  
Merecedoras de amor e compaixão.

Cuidar, respeitar e valorizar  
Cada vida, cada olhar.  
Pois somos todos parte de um todo,  
Interligados de um modo.

A empatia é nossa bússola, nosso Norte,  
Para construir um mundo mais forte,  
Onde a compaixão e a gentileza  
Transcendem toda a frieza.

E no final, o que nos move e sustenta  
É o amor, força que alimenta  
Cada gesto, cada ação e pensamento,  
Transformando o mundo a cada momento.

Que possamos, então, abraçar  
A Terra, a vida e o amor sem par,  
Cuidando, respeitando e celebrando  
Este milagre que estamos presenciando.



# Teia da vida

Na teia da vida, tudo está conectado,  
Cada ser, cada elemento, entrelaçado.  
Somos fios de um tecido de louvor,  
Parte de uma sinfonia de grande esplendor.

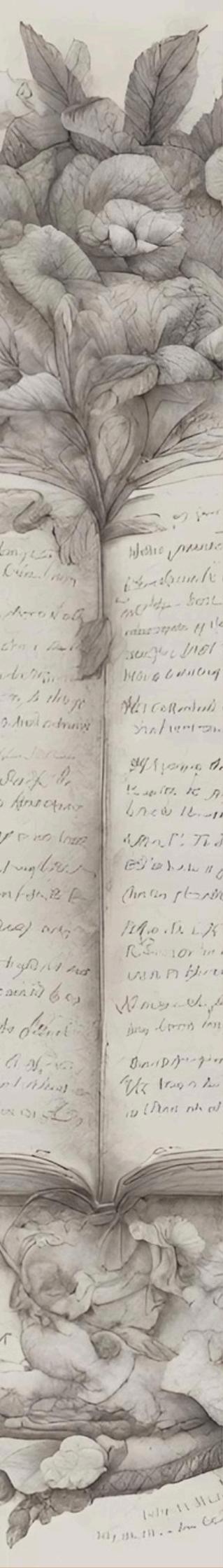
A natureza, em sua sabedoria infinita,  
Ensina-nos sobre equilíbrio e harmonia  
bendita.

Cada planta, cada animal, tem seu papel  
Na manutenção deste lar, nosso carrossel.

Mas nós, humanos, temos uma missão  
especial:

Sermos guardiões, protetores deste lar  
natural.

Cuidar da Terra, com respeito e compaixão,  
Preservar a vida, em cada ação e decisão.

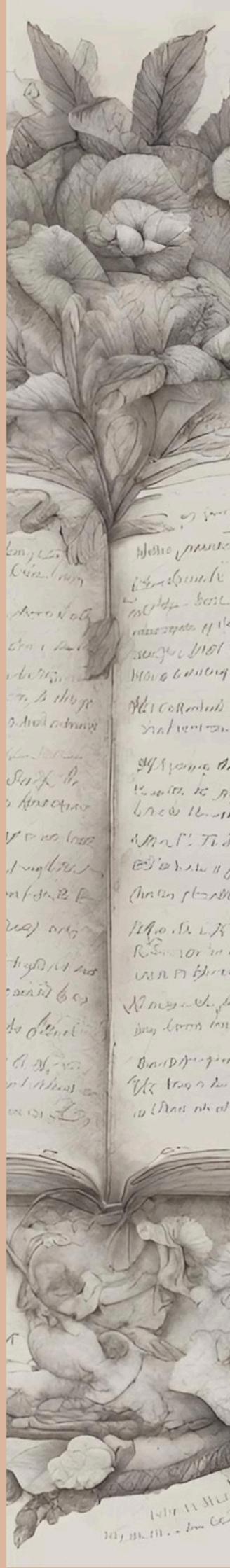


Pois somos parte desta teia, não estamos  
separados,  
Cada escolha nossa tem impacto e  
significados.

Precisamos aprender a viver em sintonia  
Com a natureza, em paz e alegria.

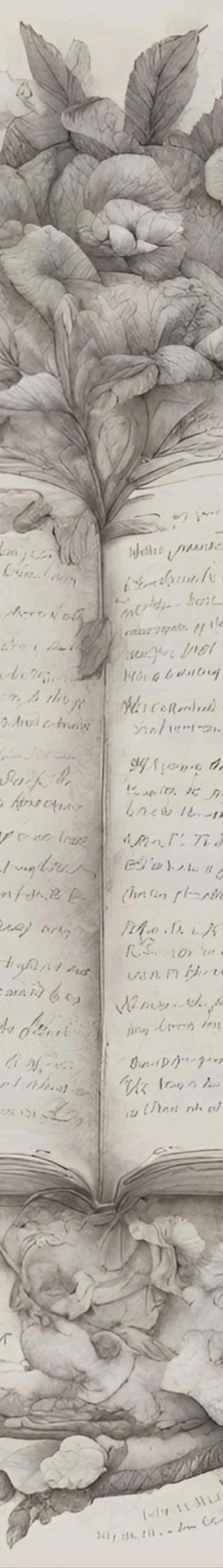
Que possamos, então, honrar esta conexão,  
Agir com consciência, amor e gratidão.  
Reconhecer a interdependência de todos os  
seres  
E construir um mundo de mais luz e  
prazeres.

Na teia da vida, somos todos irmãos,  
Filhos da Terra, unidos como cidadãos.  
Vamos tecer um futuro de equilíbrio e  
justiça,  
Coexistindo natureza e humanidade, sem  
cobiça.



# *Reflexões Existenciais*





# O despertar da consciência

Nas profundezas do ser, um chamado ressoa,  
Uma voz que ecoa, convidando à reflexão.  
É o despertar da consciência, que agora se  
entoa,  
Um convite à ação, uma busca por  
compreensão.

A vida, em seu curso, nos apresenta desafios,  
Momentos de escolha, encruzilhadas a  
enfrentar.

É preciso coragem para enfrentar os desvios  
E sabedoria para o melhor caminho trilhar.

Cada passo dado é uma oportunidade de  
crescer,

De expandir a mente e o coração, de evoluir.  
A consciência desperta nos faz reconhecer  
Que somos agentes de mudança, capazes de  
construir.

O mundo clama por mãos que se unam em  
    prol do bem,  
Por mentes que questionem e corações que  
    se abram.

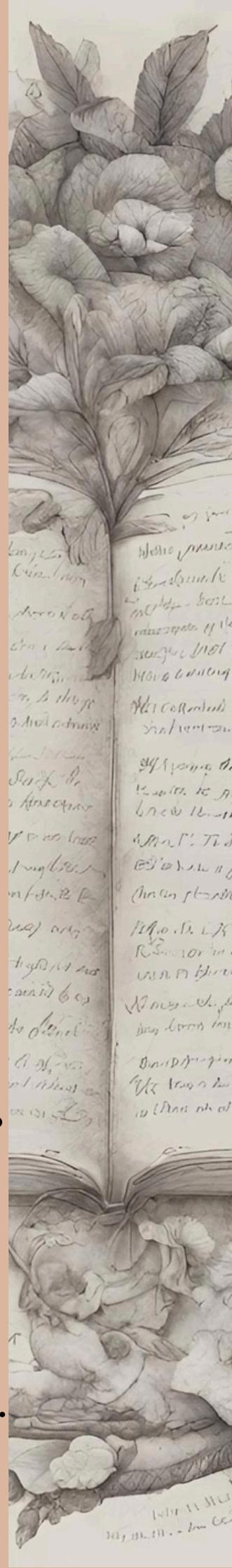
É tempo de abraçar a empatia e o amor,  
    também,  
De ser a luz que dissipa as sombras que nos  
    separam.

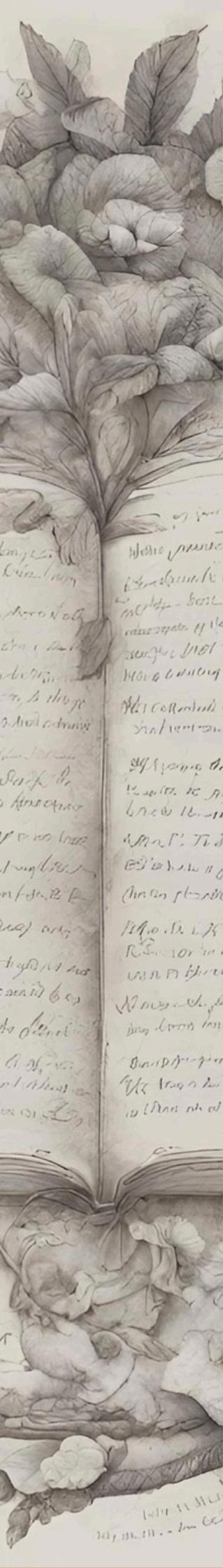
Desperte, alma inquieta, e atenda ao  
    chamado,  
Permita-se mergulhar nas profundezas do  
    seu ser.

Questione, reflita e aja, com propósito  
    renovado,  
Pois é na ação consciente que reside o poder  
    de vencer.

Que o despertar da consciência seja seu guia,  
Iluminando o caminho, mesmo em meio à  
    escuridão.

Abrace a jornada de autoconhecimento e  
    sabedoria  
E seja a mudança que deseja ver na multidão.





Pois cada despertar é uma centelha de  
esperança,  
Uma promessa de um mundo mais justo e  
fraterno,  
Onde a reflexão e a ação, em perfeita aliança,  
Nos conduzem rumo a um futuro mais  
lúcido e terno.

# Soneto do tempo que foge

Nas asas velozes do tempo que foge,  
Encontro-me presa em seu voo sem fim.

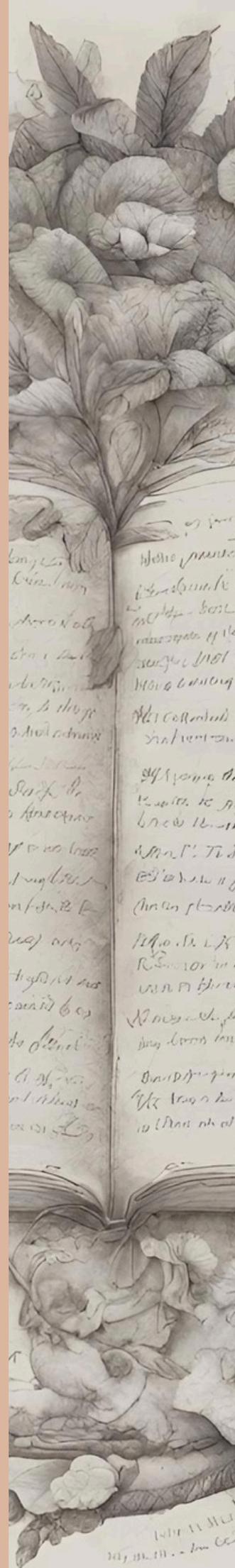
Cada segundo que silente roga,  
É um sussurro do que vive em mim.

No tic-tac constante, a vida se move,  
Entre sorrisos e lágrimas, assim.

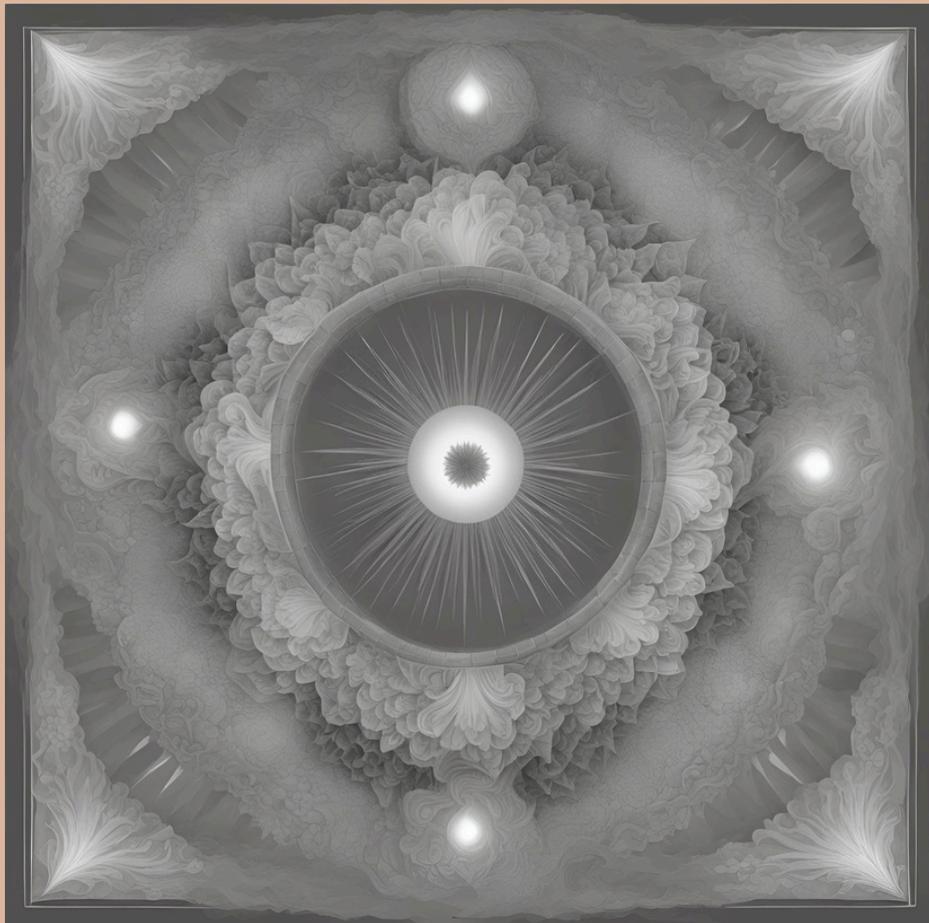
O passado em memórias se dissolve,  
E o futuro é um mistério, um jardim.

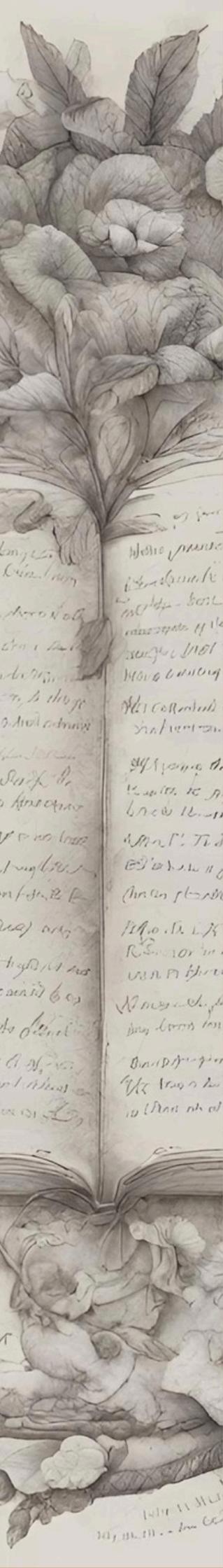
Neste presente, onde tudo acontece,  
Em cada gesto, um novo despertar,  
Busco a beleza que o mundo oferece.

Mas, o tempo ensina a amar,  
Mostrando-nos que nunca esquece,  
Que é soberano em sempre sonhar.



# *Espiritualidade e Transcendência*





# Renovação na Páscoa

Em brisas suaves da alvorada, a esperança  
dança,

No doce renascer, a Páscoa avança.

É tempo de refletir, tempo de transformar,  
No amor de Cristo, aprender a caminhar.

Entre os lírios e as cruzes, a mensagem  
ressoa,

Nos corações abertos, a fé ecoa.

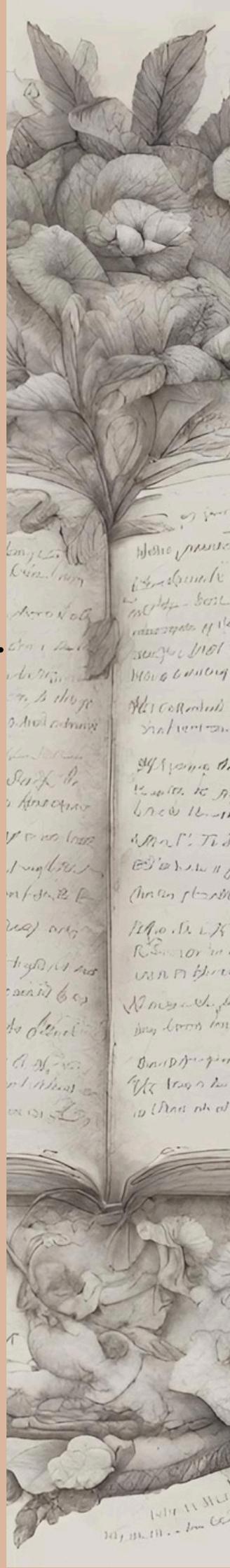
Não apenas em palavras, mas no próprio ato  
de amar,

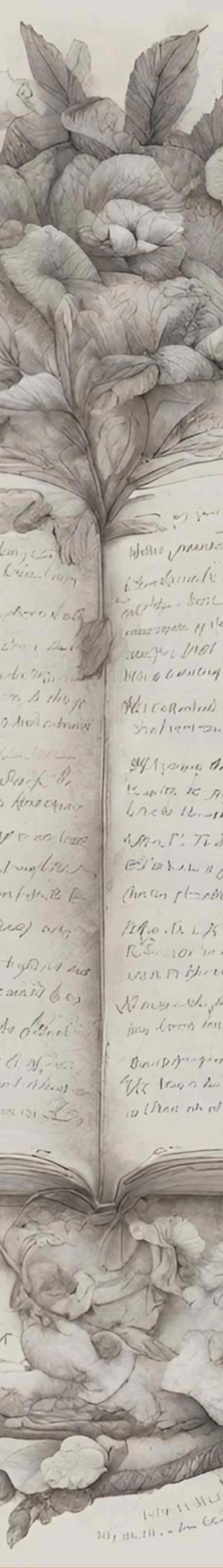
Na Páscoa, somos chamados a ser e em  
Cristo louvar.

Compartilhamos o pão, em comunhão  
celebramos,  
Nas simples alegrias, os laços estreitamos.  
Porque na essência da Páscoa, o amor se  
revela,  
Na doce lembrança, que a cada coração apela.

Que possamos renascer, em cada gesto de  
bondade,  
Espalhando a luz da compaixão, da paz e da  
amizade.

Que a Páscoa não seja apenas um momento,  
mas um viver,  
No qual, a cada dia, escolhemos o amor  
renascer.





# Lampejos do infinito

No vasto mar da vida, em vão, navego,  
Por ondas de ilusão em vãos desejos.  
Na busca pelo mais sagrado apego,  
Encontro em mim os mais escuros lampejos.

A alma, em seu silente e sábio rego,  
Anseia por transcender os antigos ensejos.  
Na quietude, o coração, sem ego,  
Descobre o amor, além dos próprios beijos.

Na luz da introspecção, vejo a face  
Do divino, em cada gesto, cada passo.  
É na entrega que o espírito enlace

A verdade que liberta o cansaço.  
Na jornada ao infinito, cada traço  
De Deus revela, e ao céu, a alma abraça.

# *Ciclo da Vida e da Morte*



# O ciclo eterno

A morte e a vida, entrelaçadas a dançar,  
Um eterno ciclo, sem fim a se encontrar.

Na trama do destino, tecendo o fio,  
A morte e a vida, num abraço desafio.

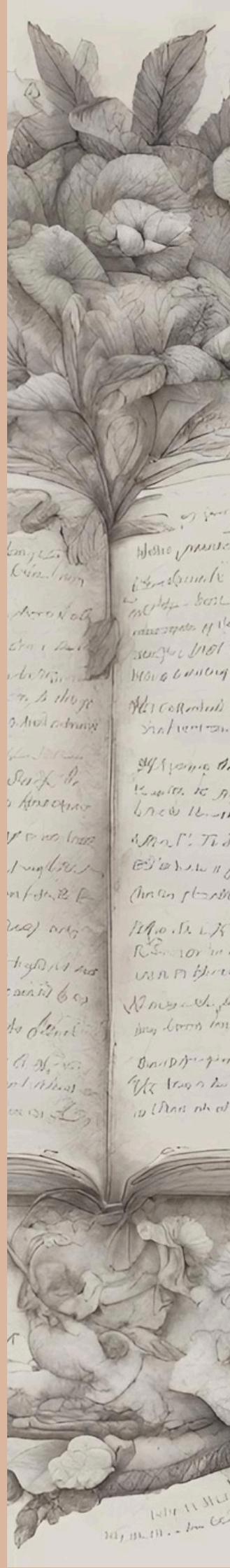
A morte, serena e misteriosa, a chegar,  
Um suspiro profundo, a jornada findar.  
A vida, efervescente e pulsante, a brotar,  
Um hálito divino, a esperança a clamar.

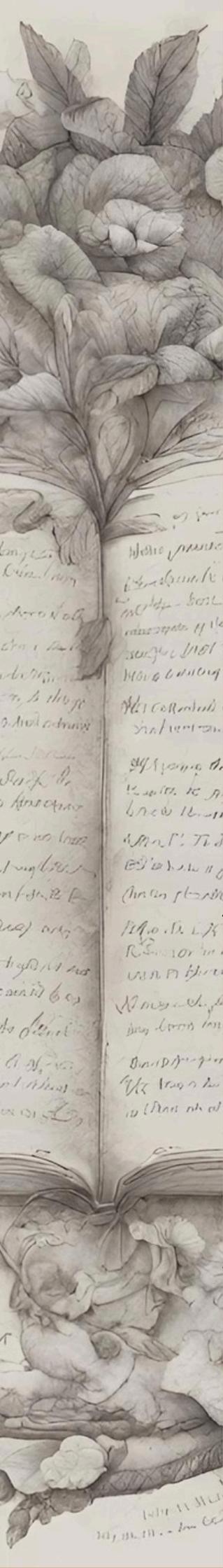
Na escuridão da noite, a morte se revela,  
Trazendo o silêncio, a alma que voa e vela.

Mas no amanhecer, a vida se renova,  
Com o sol brilhante, o futuro se renova.

A morte é o descanso após a jornada,  
Um último suspiro, a eternidade alcançada.

A vida é a luz que nos guia e inspira,  
Uma dança constante, a beleza que inspira.





A morte e a vida, uma dualidade,  
Um ciclo perpétuo de amor e verdade.  
A morte não é o fim, mas um recomeço,  
A vida, uma dádiva, um eterno apreço.

No abraço da morte, a vida se despe,  
Nas asas da vida, a morte adormece.  
Em cada despedida, uma nova chegada,  
No ciclo eterno, a alma é abraçada.

Que na morte e na vida, possamos aprender,  
A honrar cada instante, viver e compreender.

Que a morte nos ensine a valorizar o  
presente,

E a vida nos ensine a amar intensamente.

Assim, na dança do eterno movimento,  
A morte e a vida, em harmonia, em contento.

Um ciclo eterno de renovação e luz,  
A morte e a vida, juntas, a nos conduz.

# *Nas asas da vida, a morte adormece*

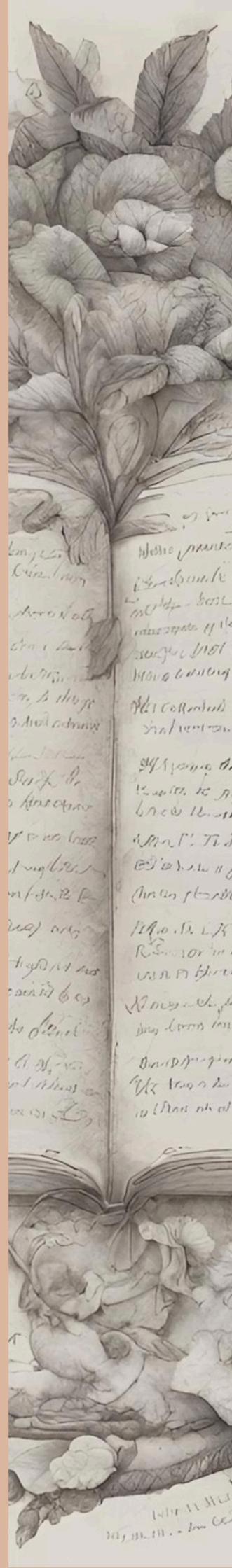
Nas asas da vida, a morte adormece,  
Embalada pelo pulsar do tempo que não  
cessa.

Entre o alvorecer e o anoitecer, ela espreita,  
Aguardando o momento de sua grande  
proeza.

A vida, em seu bailar constante, prossegue,  
Tecendo histórias, amores e desencontros,  
Enquanto a morte, silenciosa, permanece  
À espreita, nos bastidores, aguardando seus  
confrontos.

Cada suspiro, cada passo, cada instante  
É uma dádiva preciosa, um presente do  
agora,

Pois a morte, em seu leito vigilante,  
Pode despertar a qualquer hora.





# *Homenagens*



# Soneto à mãe resiliente

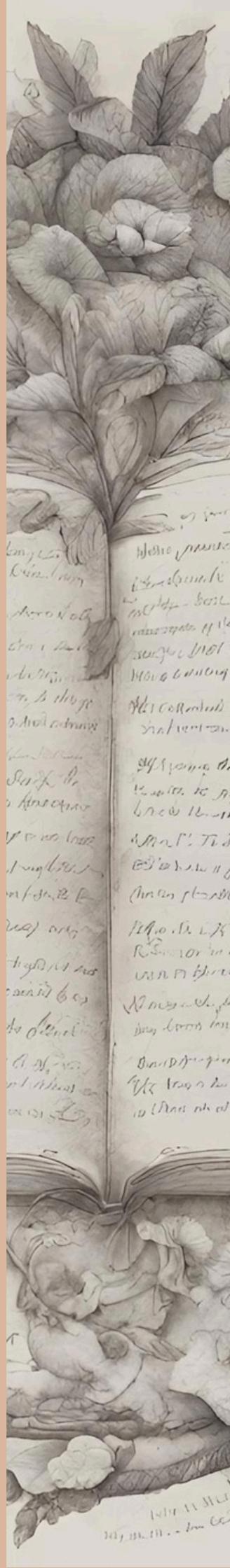
Em meio às tempestades, estás forte,  
Com fé e amor enfrentas as tempestades.  
Nas lutas diárias, sempre tens um norte,  
Com esperança, ajuda-nos nas adversidades.

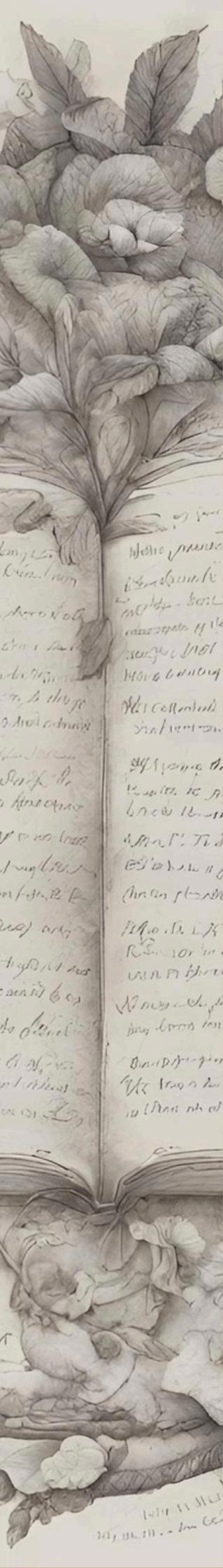
Tua força é um farol que acalenta,  
Nos teus passos, a perseverança se espelha.  
Na tua voz, a doçura que sempre alenta,  
E em teu olhar, a coragem que centelha.

Mãe, guerreira de tantas batalhas,  
Transformas o caos em caminho de rosas.  
Tua presença é porto seguro, amor sem  
falhas.

Na tua essência, todas as mães são  
poderosas,

Em cada gesto, lições espalhas.  
Eterna admiração, mães valentes e  
fervorosas.





# Poema para Beethoven

Só na música é que encontrou  
a razão do seu viver.

No começo, te ocultaram  
o segredo que todos  
procuravam no seu ser.

Seus amores, poucos foram,  
e eram todos desprovidos de profundidade,  
e isso foi aos poucos  
levando-lhe ao desalento  
e à constante infelicidade.

Todos diziam que estavas surdo,  
Mas, estavas somente para os bárbaros  
que, mesmo ouvindo, não escutavam,  
os motivos simples e belos da vida,  
que para muitos se ocultavam.

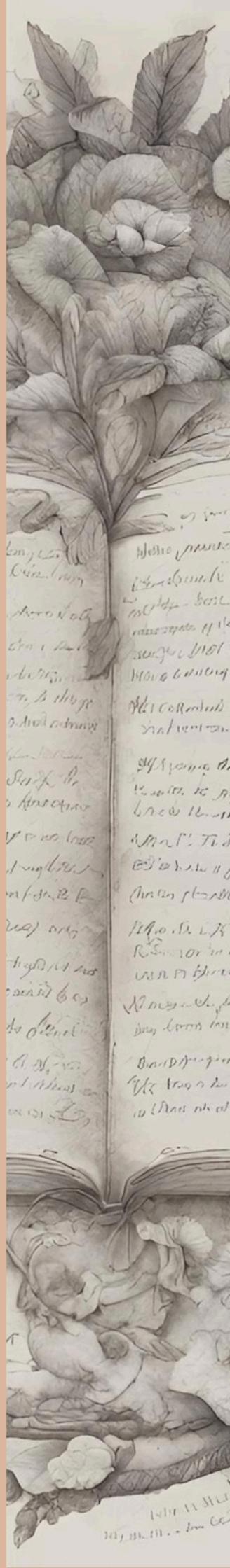
Mas, mesmo assim, ele não desanimou,  
e então, toda a escuridão se dissipou,  
e ele pôde ver com clareza,  
que todo o sofrimento e a dor,  
para algo adiantou.

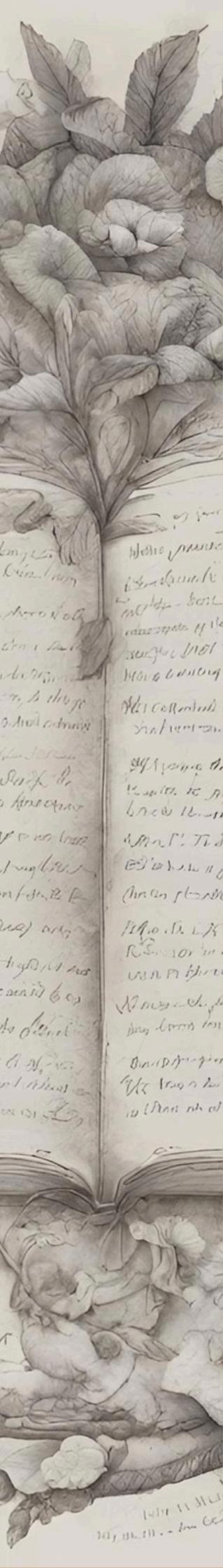
# Epílogo

Chegamos ao fim desta jornada poética, em que as palavras se entrelaçaram para formar um tapete de emoções, reflexões e descobertas. Ao longo destas páginas, mergulhamos nas profundezas da alma humana, explorando temas universais que nos conectam e nos definem como seres humanos.

Por meio da música, encontramos a alegria da infância e a força transformadora da educação. Nas parcerias e no trabalho, descobrimos o poder da união e da dedicação. No folclore e na identidade, reconhecemos nossas raízes e a importância de preservar nossa herança cultural.

Os valores e as virtudes nos guiaram, lembrando-nos da importância do amor, da justiça e da paz. Na natureza e na humanidade, contemplamos a interconexão de todos os seres e nossa responsabilidade como guardiões do planeta.





As reflexões existenciais nos convidaram a questionar o sentido da vida e a despertar nossa consciência. Na espiritualidade e na transcendência, encontramos conforto e renovação, buscando o divino dentro de nós mesmos.

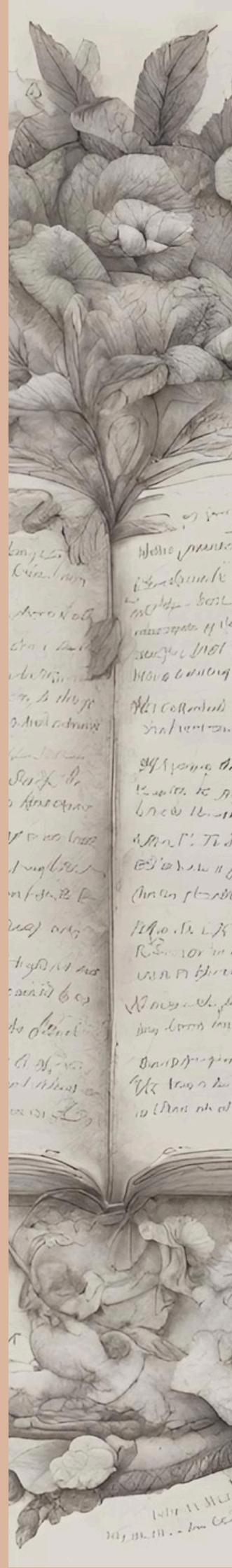
O ciclo da vida e da morte nos lembrou da efemeridade da existência e da importância de valorizar cada momento. E nas homenagens, celebramos aqueles que nos inspiram e nos guiam, deixando um legado de força e genialidade.

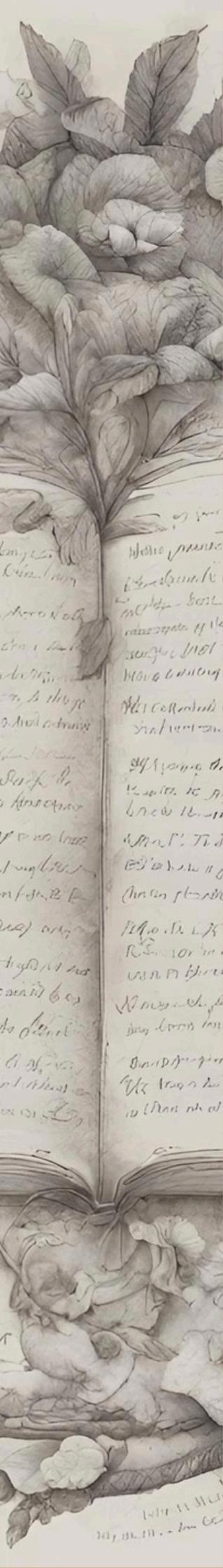
Cada poema foi uma semente plantada em nossos corações, germinando insights, emoções e reflexões. Espero que, ao longo desta jornada, você tenha encontrado conforto, inspiração e um renovado senso de propósito.

Lembre-se de que a poesia não se encerra nestas páginas. Ela continua viva em cada um de nós, pulsando em nossos pensamentos, palavras e ações. Que possamos levar a beleza, a sabedoria e a verdade encontradas aqui para nosso cotidiano, transformando o mundo ao nosso redor.

Agradeço por ter embarcado nesta aventura poética comigo. Que as palavras aqui compartilhadas ecoem em sua alma, trazendo luz, esperança e coragem para enfrentar os desafios da vida.

Que possamos, juntos, continuar a tecer a tapeçaria da existência humana, entrelaçando nossos fios de amor, compaixão e entendimento. Que a poesia seja nossa bússola, guiando-nos em direção a um futuro mais luminoso e harmonioso.





Acredito que sejamos poetas de nossas próprias vidas, procurando escrevê-la com amor, compaixão e resiliência. Deixemos nossas almas dançarem ao ritmo das palavras permitindo-nos ser transformados por elas.

Que a música da poesia continue a ressoar nos corações, agora e sempre. E que, a cada passo de nossa jornada, você encontre a coragem para abraçar nossa autenticidade, viver nossos valores e espalhar luz por onde quer estejamos.

Muito obrigada pela sua presença, caro leitor. Que esta não seja uma despedida, mas sim um "até breve". Afinal, enquanto houver vida, haverá poesia. E, enquanto houver poesia, haverá esperança.

Com carinho,

*Cristina Rolim Wolffenbüttel*



*[Handwritten text in cursive script, appearing to be a letter or a page from a manuscript. The text is dense and fills most of the two pages of the open book.]*

*[Small handwritten note or signature in the bottom left corner of the floral arrangement.]*

*[Small handwritten note or signature in the bottom center of the floral arrangement.]*

*[Small handwritten note or signature in the bottom right corner of the floral arrangement.]*

