

DANIEL PAULO DE SOUZA

# UMA LUZ PARA GUIAR

*O mindset necessário para enfrentar  
mares tempestuosos*



DANIEL PAULO DE SOUZA

# UMA LUZ PARA GUIAR

*O mindset necessário para enfrentar  
mares tempestuosos*



**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

Canva

**Edição de arte**

Priscila Pereira Gomes

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

*Open access publication* by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva do autor, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos ao autor, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí

Prof. Dr. Alexandre de Freitas Carneiro – Universidade Federal de Rondônia

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Profª Drª Ana Maria Aguiar Frias – Universidade de Évora

Profª Drª Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa



Prof. Dr. Antonio Carlos da Silva – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Arnaldo Oliveira Souza Júnior – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Prof. Dr. Humberto Costa – Universidade Federal do Paraná  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadilson Marinho da Silva – Secretaria de Educação de Pernambuco  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. José Luis Montesillo-Cedillo – Universidad Autónoma del Estado de México  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal do Paraná  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Lucicleia Barreto Queiroz – Universidade Federal do Acre  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Universidade do Estado de Minas Gerais  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Marianne Sousa Barbosa – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Miguel Rodrigues Netto – Universidade do Estado de Mato Grosso  
Prof. Dr. Pedro Henrique Máximo Pereira – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins



**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Maiara Ferreira  
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga  
**Revisão:** O autor  
**Autor:** Daniel Paulo de Souza

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

S729 Souza, Daniel Paulo de  
Uma luz para guiar / Daniel Paulo de Souza. – Ponta Grossa  
- PR: Atena, 2022.

Formato: PDF  
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  
Modo de acesso: World Wide Web  
Inclui bibliografia  
ISBN 978-65-258-0092-9  
DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.929221306>

1. Autoajuda. I. Souza, Daniel Paulo de. II. Título.

CDD 158.1

**Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166**

**Atena Editora**  
Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
Telefone: +55 (42) 3323-5493  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)



## DECLARAÇÃO DO AUTOR

O autor desta obra: 1. Atesta não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao conteúdo publicado; 2. Declara que participou ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certifica que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirma a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autoriza a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



## **DEDICATÓRIA**

Dedico esse livro a todos que buscam a excelência, aqueles que, se preciso for, caminham mais uma milha. Dedico às pessoas que a cada dia acordam com a vontade de fazer diferente e melhor, que, quando fracassam, tentam outra vez e quando conquistam, celebram. Também dedico esse livro a todos que não acreditam no impossível, visto que este livro é uma prova que o impossível não existe.



## **AGRADECIMENTOS**

Em primeiro lugar, agradeço a Deus por tudo que Ele tem feito ao longo da minha trajetória, e por ter proporcionado muitas experiências que me fizeram evoluir como ser humano. Quero agradecer aos meus pais, por sempre terem sido meus exemplos de conduta e caráter e por terem me amado de forma incondicional. Também quero agradecer à minha fiel esposa, fiel escudeira e fiel ajudadora, que me suporta em todas as minhas necessidades, que me alerta e orienta com sua visão ampla sobre todos os aspectos que nos rodeiam. Posso afirmar que minha vida se tornou muito mais feliz e completa após Deus ter dado você para mim, esse livro não faria sentido sem você, pois passamos juntos por cada situação, e a cada um desses momentos, nosso relacionamento escalava para uma maturidade que apenas nós conseguimos entender. Por último, mas não sendo o menos importante, quero agradecer a todos do meu Time, que viveram comigo cada desafio, sinto muita falta da presença de vocês aqui comigo, espero que seja por pouco tempo!

## SUMÁRIO

PREOCUPAÇÕES QUE ROUBAM NOSSA PAZ.....	1
FUGA.....	4
O QUE VOCÊ PREFERE? DO SEU JEITO OU DO DELE? .....	6
DEUS SABE QUEM ESTÁ NO CONTROLE?.....	8
ALGUÉM AÍ ESTÁ CANSADO? .....	11
DESACELERAR É NECESSÁRIO, MAS SERÁ QUE É POSSÍVEL? .....	14
VOCÊ ESTÁ EM TREINAMENTO OU ESTÁ NO MEIO DE UMA LUTA? .....	16
TÍMIDOS OU INTIMIDADOS .....	18
MORFINA OU BÁLSAMO? .....	20
PROJETANDO OS PLANOS DE DEUS .....	22
LIDERANÇA INSPIRADA.....	25
HABILIDADES POTENCIALIZADAS POR DEUS .....	27
AS COISAS MUDARAM... E AGORA?.....	30
RENOVAÇÃO DA MENTE ( <i>MINDSET</i> ).....	33
ESTOU FAZENDO COISAS NOVAS! .....	35
OS RESULTADOS SÃO FRUTO DAS NOSSAS PRIORIDADES .....	37
ALCANÇAMOS O OBJETIVO E AGORA? .....	39
ENCONTRANDO O REAL SENTIDO DA SUA EXISTÊNCIA.....	41
CONCLUSÃO.....	42
SOBRE O AUTOR.....	43

# PREOCUPAÇÕES QUE ROUBAM NOSSA PAZ

A preocupação é o sentimento que nos imobiliza no presente por coisas que podem vir a acontecer no futuro.

(Wayne Dyer)

Há algum tempo foi realizado um estudo que indicava que apenas 10% das preocupações se tornaram realidade<sup>1</sup>. Isso indica que muitas horas não dormidas, muito sofrimento, muitos finais de semana perdidos, muita energia gasta para dar solução a problemas que jamais acontecerão, foram desperdiçados.

Exatamente isso, desperdiçamos um tempo precioso, no qual poderíamos fazer inúmeras coisas, por exemplo, ficar com a família, andar no *shopping* de mão dada com seu cônjuge, ficar à beira-mar apreciando a paisagem, ou seja, se deleitar de um tempo de qualidade. Tudo isso é lindo e maravilhoso, mas por que não consigo viver isso? A preocupação é maior que eu. Se preocupar é involuntário, parece que brotam pensamentos na minha cabeça que me fazem ficar maquinando. A preocupação parece um vício.

- **Queremos ter tudo no controle.**
  - **A cultura do ser humano global, estimula o controle, ou seja, nós precisamos estar no controle de tudo, isso gera uma falsa sensação de autossuficiência, onde não é necessária a intervenção de outras pessoas, ou até mesmo de Deus, pois tudo está no nosso controle, na força do nosso braço. Essa síndrome, nos dá uma falsa onipotência, na qual tudo depende de nós, tenho que dar conta do recado, pois sou responsável pelas minhas decisões.**
- **Não existe fé, quando temos o controle.**

Provérbios 3: 5-6

*“Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie no seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.”*

- **Tomamos decisões sem consultar a Deus. Quantas decisões foram tomadas essa semana sem o aval de Deus? Podemos justificar de várias formas, não dava tempo de esperar Deus responder. Talvez Ele não esteja preocupado com coisas tão pequenas.**
- **Colocamos a carroça na frente dos bois.**
  - **É importante respeitar o Processo. Em todas as áreas da nossa vida existe uma relação de Tempo, Custo e Qualidade, onde o Tempo é o Processo, Custo é o recurso necessário e a Qualidade é o resultado**

<sup>1</sup> Gazeta do povo. Mais de 90% das preocupações não se convertem em realidade. Disponível em [www.semrefamilia.com.br](http://www.semrefamilia.com.br). Acesso em [s.d].

**desejado, mas quando adicionamos Fé e buscamos estar em conformidade com a Vontade de Deus, certamente cumprimos o nosso propósito.**

- **Contaminação do nosso coração com as coisas desse mundo.**
- **Deixamos que as experiências barrem novas experiências. Já passamos por tantas coisas, tantas situações, que não acreditamos que algo bom possa acontecer, os traumas continuam latentes na nossa alma, nos bloqueiam, tiram a vontade de viver novas experiências.**

Mateus 6: 24-34

*“Ninguém pode servir a dois senhores, pois odiará um e amará o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Vocês não podem servir a Deus e ao dinheiro. Portanto eu lhes digo: Não se preocupem com sua própria vida, quanto ao que comer ou beber; nem com seu próprio corpo, quanto ao que vestir. Não é a vida mais importante que a roupa? Observem as aves do céu: não semeiam nem colhem nem armazenam em celeiros; contudo, o Pai celestial as alimenta. Não têm vocês muito mais valor do que elas? Quem de vocês, por mais que se preocupe, pode acrescentar uma hora que seja a sua vida? Por que vocês se preocupam com roupas? Vejam como crescem os lírios do campo. Eles não trabalham nem tecem. Contudo, eu lhes digo que nem Salomão, em todo o seu esplendor, vestiu-se como um deles. Se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao fogo, não vestirá muito mais a vocês, homens de pequena fé? Portanto, não se preocupem, dizendo: Que vamos comer? Ou que vamos beber? Ou que vamos vestir? Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas. Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas. Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal.”*

Filipenses 4: 8-9

*“Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas (fixem seus pensamentos). Ponham em prática tudo o que vocês aprenderam, receberam, ouviram e viram em mim. E o Deus da paz estará com vocês.”*

---

*Quanto tempo do seu dia (presente) você gasta se preocupando com o futuro?*

---

Claro que não estamos totalmente livres de preocupação, e até afirmo que tudo com equilíbrio é benéfico, mas não quando a preocupação escala para algo excessivo. Isso pode inclusive impactar na sua qualidade de vida, haja vista que essa preocupação pode comprometer a sua paz. Lembro de uma viagem que fiz que deveria ter sido a viagem dos sonhos, mas infelizmente ao invés de apreciar o momento, minha mente estava cativa a algumas preocupações que estavam a milhares de quilômetros de distância. Por outro

lado, o estar preocupado acaba se tornando um estilo de vida, inerente ao homem ou à mulher de negócios, sentimento viciante que gera uma dependência e, conseqüentemente, um gasto de energia pois nada irá se resolver até chegar o seu devido momento, e pode ser que nunca chegue o devido momento.

*Quantas noites mal dormidas você teve nesse último ano?*

*Você lembra sobre o que você estava se preocupando?*

*Quantas delas não aconteceram?*

Aposto que nem 10% delas aconteceram. Sabe o que isso significa? Significa que 90% das noites de sono foram perdidas em vão. E sabe aquela viagem que deveria ser a dos “sonhos”? Agora pelo menos fica o aprendizado que foi em vão perder o tempo precioso se preocupando.

*Espero que você não faça o mesmo!*

## FUGA

Faça uma autoanálise e tente escrever em um rascunho, situações que você precisa enfrentar e que não é possível transferir ou delegar, mas que você está evitando ou está se ocupando com situações menos importantes, ou até mesmo, criando justificativas para procrastinar.

Tente relacionar a sua lista com as diferentes fugas que iremos analisar abaixo.  
Fuga de Jonas.

- **Recebeu uma missão, pregar para o povo de Nínive, mas isso não era a sua vontade, pois ele tinha várias justificativas para não atender a vontade de Deus.**
- **Foi para o outro extremo do objetivo (Társis).**
- **Se refugiou no fundo do barco.**
- **No ápice da pressão Jonas desejou a morte (solicitou que o jogassem ao mar).**

Fuga de Elias.

- **Desafiou os profetas de Baal com ousadia, fé e determinação.**
- **Deus respondeu a sua voz e provou que Ele era Deus.**
- **Elias ordenou a morte dos profetas de Baal ao fio da espada.**
- **Profetizou que a seca iria acabar, a seca acabou.**
- **Foi ameaçado por Jezabel, pronto nesse momento algo mudou. A determinação, ousadia, fé deram lugar ao medo.**
- **Fugiu para Berseba com seu ajudante.**

*1 Reis 19: 4*

*E foi para o deserto, andando um dia inteiro. Aí parou, sentou-se na sombra de uma árvore e teve vontade de morrer. Então orou assim:*

*— Já chega, ó SENHOR Deus! Acaba agora com a minha vida! Eu sou um fracasso, como foram os meus antepassados.*

Ambos foram tão pressionados que chegaram ao ponto de desejar a morte. Jonas fugiu para não cumprir a missão dada por Deus. Elias fugiu quando teve que enfrentar a consequência da missão dada por Deus. São fugas distintas, também podemos falar sobre algumas fugas disfarçadas:

- **O Trabalho como Fuga.**
- **A Família como Fuga.**
- **O Sucesso como Fuga.**
- **O Dinheiro como Fuga.**

- **A Mentira como Fuga.**

Cuidado com as justificativas, podemos convencer os outros, mas no fundo sabemos que estamos fugindo.

Pegue sua lista novamente, o que está faltando para você lidar com esses problemas?

Quero te encorajar a dar o primeiro passo, entregue essa lista nas mãos de Deus, peça uma estratégia, peça que Ele te dê sabedoria, que coloque pessoas empenhadas em te ajudar na caminhada.

*Salmos 139:7-10*

*7 Onde posso ir a fim de escapar do teu Espírito? Para onde posso fugir da tua presença?*

*8 Se eu subir ao céu, tu lá estás; se descer ao mundo dos mortos, lá estás também.*

*9 Se eu voar para o Oriente ou for viver nos lugares mais distantes do Ocidente,*

*10 ainda ali a tua mão me guia, ainda ali tu me ajudas.*

# O QUE VOCÊ PREFERE? DO SEU JEITO OU DO DELE?

2 Coríntios 12: 9-10 NVI

*Mas ele me disse: “Minha graça é suficiente a você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza”. Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim. Por isso, por amor de Cristo, regozijo-me nas fraquezas, nos insultos, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias. Pois, quando sou fraco, é que sou forte.*

Essa “fraqueza” mencionada acima, se refere a uma fraqueza causada por um desgaste natural, por exemplo, a dificuldade que um idoso tem com atividades cotidianas. Por isso vale afirmar que quando chegamos no nosso limite, podemos contar com a ajuda Dele e atingir uma potência sobrenatural. Deus nos dá dons, com certeza você pode destacar alguns.

- **Podemos ter talentos desenvolvidos com estudo e disciplina.**
- **Podemos nascer com talentos ou desenvolvê-los desde muito cedo (naturais).**

Mas podemos desempenhar todos esses *skills* com a limitação da capacidade humana. Você pode ter o dom de gerar riquezas, posso afirmar que é o dom mais comum que Deus distribuiu para o ser humano. Por exemplo:

- **Muitas empresas são criadas com baixíssimo investimento, apenas com uma ideia, logo investidores são atraídos, talentos são atraídos. Em pouco tempo essas empresas podem crescer de forma exponencial e faturar milhões.**

Só que você pode escolher operar esse dom apenas com sua capacidade humana, ou seja, do seu jeito. Dentro de um conforto, desconfortável. Ou você pode dizer não aos sofismas, lógicas, conclusões e operar em um novo patamar (capacidade humana), na qual seguimos as ordens e direcionamentos vindos diretamente de Deus, ou seja, do jeito Dele. Dentro de um “desconforto”, confortável.

Ok, agora apertem os cintos que iremos para voos mais altos, vamos filosofar um pouco. Você pode viver em um “CONFORTO”, DESCONFORTÁVEL ou em um “DESCONFORTO”, CONFORTÁVEL.

Você já leu sobre Caim e Abel?

Gênesis 4:1-8

*1 Adão teve relações com Eva, sua mulher, e ela engravidou e deu à luz Caim. Disse ela: “Com o auxílio do SENHOR tive um filho homem”.*

*2 Voltou a dar à luz, desta vez a Abel, irmão dele. Abel tornou-se pastor de ovelhas, e Caim, agricultor.*

*3 Passado algum tempo, Caim trouxe do fruto da terra uma oferta ao SENHOR.*

*4 Abel, por sua vez, trouxe as partes gordas das primeiras crias do seu*



*rebanho. O SENHOR aceitou com agrado Abel e sua oferta,*

*5 mas não aceitou Caim e sua oferta. Por isso Caim se enfureceu e o seu rosto se transtornou.*

*6 O SENHOR disse a Caim: "Por que você está furioso? Por que se transtornou o seu rosto?"*

*7 Se você fizer o bem, não será aceito? Mas, se não o fizer, saiba que o pecado o ameaça à porta; ele deseja conquistá-lo, mas você deve dominá-lo".*

*8 Disse, porém, Caim a seu irmão Abel: "Vamos para o campo". Quando estavam lá, Caim atacou seu irmão Abel e o matou.*

Você já parou para pensar, por que Deus aceitou a oferta de Abel e rejeitou a oferta de Caim? A principal diferença entre Abel e Caim foi que Abel ofertou a primícia. E a primícia gera desconforto, porque é algo ofertado antes de se apurar resultados.

### ***Dentro de um conforto, desconfortável.***

Conforto = dentro do seu controle, conhecimento, projeções, riscos etc.

Desconfortável = Porque depende exclusivamente de você. E, neste ponto, a primeira coisa a ser sacrificada é a sua PAZ.

### ***Dentro de um desconforto, confortável.***

Desconforto = fora do seu controle, além do seu conhecimento, além do que as projeções podem prever, exposto a diversos riscos etc.

Confortável = saber que está no controle de Deus e Ele vai dar a saída. Neste ponto, a paz que excede todo entendimento vai encher seu coração.

A sua busca será intensa, a sua dependência será total, o seu alimento virá fresco do alto, as revelações serão em outro patamar, o seu chamado será solidificado e ficará claro a cada dia qual será o próximo passo.

Deus tem falado muito comigo com relação aos empresários que ele está levantando nessa Terra. Pessoas com alta capacidade, estudadas, com variados dons, mas que possuem fortalezas nessas áreas que os impedem de atingir a potência e o resultado que Deus projetou para eles, vivendo apenas no patamar de suas capacidades naturais, no conforto, dentro do previsto, mas que na verdade está muito desconfortável. Nesses últimos dias, Deus levantará pessoas que não tem apreço pelo dinheiro, mas que terão em seu poder grandes quantias e que desse recurso o reino será avançado em uma velocidade nunca vista em toda a humanidade para salvar o maior número de pessoas até que Jesus volte.

## DEUS SABE QUEM ESTÁ NO CONTROLE?

Olhe o panorama mundial, na sua opinião, existem situações que estão estranhamente organizadas?

Romanos 13: 1-2

*1 Todos devem sujeitar-se às autoridades governamentais, pois não há autoridade que não venha de Deus; as autoridades que existem foram por ele estabelecidas.*

*2 Portanto, aquele que se rebela contra a autoridade está se opondo contra o que Deus instituiu, e aqueles que assim procedem trazem condenação sobre si mesmos.*

Na passagem fala sobre autoridades governamentais, mas acredito que temos que ter a mesma postura para todas as autoridades delegadas, incluindo os outros âmbitos, além do cível:

- **Cível – Governantes.**
- **Igreja.**
- **Família.**
- **Social – Empregados, chefes etc.**

Sugestão ou comando?

Paulo sugeriu ou deu um comando?

Paulo deu um comando aos romanos! Todos, sem exceção, devem se sujeitar.

---

*Desconstrução do EU – Mundo para Construção do EU – Reino.*

---

Na nossa caminhada com Jesus, passamos por algumas fases de desconstrução da experiência que adquirimos no mundo, valores, receitas, passo a passo, sempre ter o controle das coisas, prever os acontecimentos, enfim ter as rédeas da situação.

O que nós aprendemos no mundo? Qual é o molde estabelecido no mundo para os empreendedores, gestores e profissionais?

Primeiro, o mundo diz que:

- **Você está sozinho!**
- **Você precisa decidir rápido!**
- **Você não pode perder o TIME!**
- **Os últimos sempre serão os últimos!**
- **Os Maiores sempre serão os Maiores!**

Aprendemos que tudo depende de nós, a identificação de oportunidades, geração

um sonho, criação da Visão da qual queremos chegar, criação da Missão que vai direcionar nossa vida, através de atitudes que serão organizadas e ordenadas para a concretização do Sonho.

O sucesso ou o fracasso estão totalmente ligados à força do nosso braço, ou até o limite da minha resiliência. Portanto, para o mundo você é uma ilha! Isolado de tudo e de todos, frágil e forte ao mesmo tempo. Se algo der certo! Parabéns para mim, mas se der errado o azar é todo meu!

---

### *Construção do EU – no Reino.*

---

Primeiro, você não está sozinho! Confesso que minha principal dificuldade foi entender isso. Eu não estou sozinho.

Aos poucos passamos por situações nas quais Deus mostra que Ele está no controle, geralmente as dificuldades mostram isso. Quais dificuldades?

- **Falta de Recursos.**
- **Desafios maiores que nossa capacidade!**
- **Problemas maiores que nossa capacidade!**
- **Situações que fogem da nossa previsão ou projeto!**
- **Adversidades que nos tiram da zona de conforto. Por exemplo: demissão, perda de clientes, perda de funcionários, dissolução de sociedades etc.**

Vemos o impossível de Deus acontecer dia a dia, pois só a mão de Deus para nos livrar dessas situações, ou para nos suportar durante essas situações e fazer com que situações aparentemente ruins se transformem em bênção.

Pode ser que a demissão que você está passando hoje, seja o *start* de um empresário de sucesso amanhã.

Chegamos ao ponto!

Se submeter é uma grande dificuldade para o EU – Mundo, entregar os nossos planos nas mãos de Deus é totalmente contrário ao que aprendemos no mundo.

Mas a *construção do EU – Reino* começa com a submissão, em saber que tudo está no controle de Deus, e se submetermos nossa vontade, nossos planos a Sua vontade, não excluirá a possibilidade de enfrentarmos problemas, ou de termos aflições, mas o fato é passarmos por dificuldades sabendo que estamos no caminho certo (Debaixo de uma Direção de Deus), outra coisa é passarmos por dificuldades com a dúvida se esta é a vontade de Deus.

O que diz à Palavra em João 16:33?

No mundo, ficareis de boa na lagoa? Não... nós teremos aflições, mas aguento

firme, se você estiver em conformidade com a Minha Vontade, fique tranquilo, porque tudo está debaixo do Meu controle. Eu faço situações “ruins” se tornarem “boas”. Às vezes a sua capacidade intelectual não vai entender, mas o que eu espero é que você confie sem entender.

Apenas confie, talvez você não viva para ver os propósitos se cumprirem, mas o seu posicionamento, o seu suor, o seu sangue vão falar por gerações.

Mas como entregar esse controle nas mãos de Deus? Eu nem escuto a voz dele audivelmente. Não tenho intimidade para tratar desses assuntos com Ele.

Lembra que nós falamos que você não está sozinho? Deus colocará pessoas ao seu redor, que te ajudarão nesse processo de entrega, de conselho, de oração e de aproximação a Deus.

Colocar nas mãos de Deus é emocionante. É como estar na garupa de uma moto superpotente, com outra “pessoa” pilotando no corredor da Marginal Tietê.

Aí vem a pergunta.... Deus sabe quem está no controle?

Sim, Deus sabe que está no controle, foi Ele que instituiu as autoridades, e tudo está dentro do seu plano.

Mas nem sempre iremos entender, pois não somos capazes de compreender a profundidade da sabedoria de Deus.

*Romanos 11: 33-34*

*33 Ó profundidade da riqueza da sabedoria e do conhecimento de Deus! Quão insondáveis são os seus juízos e inescrutáveis os seus caminhos!*

*34 “Quem conheceu a mente do Senhor? Ou quem foi seu conselheiro?”*

*35 “Quem primeiro lhe deu, para que ele o recompense?”*

*36 Pois dele, por ele e para ele são todas as coisas. A ele seja a glória para sempre! Amém.*

*Qual é o grande desafio?*

*Confiar sem entender, será que conseguimos?*

## ALGUÉM AÍ ESTÁ CANSADO?

Já virou uma pergunta retórica, ou seja, nem precisa de resposta. Vivemos em um mundo que justifica o cansaço, trânsito, compromissos, prazos, responsabilidades no lar, no trabalho, na igreja, tudo ao mesmo tempo. Logo, vem a pergunta, como administrar tudo isso?

- **Será que falta planejamento?**
- **Será que falta disciplina?**
- **Será que falta organização?**
- **Será que faltam metas bem definidas?**

Talvez falte tudo, ou não falte nada, mas ainda nos sentimos cansados.

Vamos falar de alguns tipos de cansaço, além do cansaço físico e mental, ou da junção dos dois cansaços.

*Cansaço que se recupera com horas de sono.*

Qual é a sua rotina? É possível fazer uma pausa?

O dia começa cedo para muitas pessoas, 4h30, 5h, 6h da manhã, esses são os horários em que as pessoas costumam acordar para conseguirem chegar ao seu local de trabalho, ou até mesmo, para um treino matinal. E então se inicia a jornada de trabalho, na qual pode existir esforço físico e/ou mental. Geralmente, o expediente de 8h não é o suficiente para resolver todas as tarefas do dia, e sempre acabamos estendendo um pouco. Depois do trabalho, ainda temos outras atribuições ou compromissos que nos fazem chegar em casa mais tarde. Por fim chegamos em casa, e levamos, em média, duas horas para desconectar e descansar.

### ***Cansaço da ociosidade.***

O tédio cansa, não fazer nada também cansa. A lei do menor esforço também cansa (preguiça).

Você já reparou que no primeiro dia útil, após um feriado de descanso, nós estamos mais cansados do que na véspera do feriado?

### ***Cansaço da ansiedade.***

Temos tantas coisas para fazer, tantos compromissos que deixamos de fazer as tarefas de hoje, porque estamos pensando nos compromissos de amanhã (procrastinação).

### ***Cansaço da tarefa improdutiva (duvidosa) = Frustração.***

Será que esse esforço vai gerar resultado? Será que estou empreendendo esforço em algo que foi previamente autorizado e planejado por Deus?

Qual deles você se encaixa? Mais de um? Todos?

O cansaço é um alerta que precisamos de descanso? Não, o cansaço é um alerta que precisamos otimizar nosso esforço agindo com sabedoria.

Como a Bíblia trata esse tema, vamos ver algumas dicas?

---

*O cansaço é inerente ao processo, o próprio Jesus sentiu cansaço, e teve que descansar um tempo, mas foi um descanso produtivo. Já ouviram a expressão “descansar carregando pedras”?*

---

João 4:5-6

*5 Ele chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, que ficava perto das terras que Jacó tinha dado ao seu filho José.*

*6 Ali ficava o poço de Jacó. Era mais ou menos meio-dia quando Jesus, cansado da viagem, sentou-se perto do poço.*

Gênesis 3:19

*19 No suor do teu rosto, comerás o teu pão, até que te tornes à terra; porque dela foste tomado, porquanto és pó e em pó te tornarás.*

---

Não tente resolver tudo sozinho, precisamos de ajudadores. Delegue! Os processos não podem depender de você, na verdade você precisa ser dispensável para os processos. A roda tem que girar mesmo se você não estiver presente. Deus só vai nos colocar em novas situações se deixarmos pessoas preparadas para assumir o nosso lugar hoje!

---

### **Conselho de Jetro a Moisés.**

Moisés estava sozinho resolvendo todos os problemas do povo, era um trabalho exaustivo e nunca parecia ter fim, Jetro o aconselhou para designar pessoas para tratar de assuntos com grau de importância menor, e apenas os problemas mais graves eram passados a Moisés.

Êxodo 18: 17-18

*17 Então Jetro disse: — O que você está fazendo não está certo.*

*18 Desse jeito você vai ficar cansado demais, e o povo também. Isso é muito trabalho para você fazer sozinho.*

---

Fuja da ociosidade, Deus nos fez para dar frutos e para gerar resultados.

---

- **Parábola dos talentos – Não podemos ser aquele que enterra.**
- **Ramo da Videira verdadeira – Não podemos ser o ramo infrutífero (João 15).**

- **Ociosos, improdutivos, mas com a mente ocupada – Alivie a carga de informações que não alimentam.**
- **Exemplo da formiga (Provérbios 6: 6-11) B**

---

*Onde está o nosso descanso?*

---

*Isaías 40:30-31*

*30 Ora, até os adolescentes se cansam e ficam exaustos, e os jovens tropeçam e caem;*

*31 mas aqueles que esperam no SENHOR renovam suas forças. Voam alto como águias; correm e não se fatigam, caminham e não se cansam.*

*2 Coríntios 4:7-9*

*7 Temos, porém, esse tesouro em vasos de barro, para demonstrar que este poder que a tudo excede provém de Deus e não de nós mesmos.*

*8 Sofremos pressões de todos os lados, contudo, não estamos arrasados; ficamos perplexos com os acontecimentos, mas não perdemos a esperança;*

*9 somos perseguidos, mas jamais desamparados; abatidos, mas não destruídos; ...*

*Em teus braços é o meu descanso.*

## DESACELERAR É NECESSÁRIO, MAS SERÁ QUE É POSSÍVEL?

Trabalho a muitos anos com tecnologia, ou seja, a minha visão sempre está apontada para o futuro, então naturalmente sou submetido a uma corrida para antecipar as coisas que acontecerão no futuro. Em uma simples conversa, na qual a pessoa explica com o que ela trabalha e como são os processos e suas dificuldades, a minha cabeça já se transporta para o futuro com a solução que poderia amenizar essas dificuldades, e dar ferramentas para essa pessoa aumentar a sua potência. Por viver sempre com a cabeça no futuro, acabo agindo de forma acelerada em todas as esferas da minha vida, pois trabalho muitas horas por dia, sacrificando horas de sono para me adiantar aos problemas. Em virtude dessa minha experiência, pude perceber que o ser humano tem utilizado a tecnologia para aumentar a sua capacidade em diversos âmbitos, causando uma aceleração em todos os processos ou situações que está inserido.

Pense comigo:

- **Em menos de 50 anos, tivemos um crescimento exponencial na capacidade de processamento, armazenamento, comunicação de dados, informação e conhecimento.**
- **Em paralelo a esse crescimento, houve também a popularização da tecnologia.**
- **Internet.**
- **Aprender, ensinar, administrar, se relacionar, business e automatização.**
- **Volume muito alto de informação, de várias fontes e opiniões.**

Aí que mora o perigo.

E vem a nossa pergunta inicial: será que é possível desacelerar?

A resposta é... Sim, mas não é fácil.

Por que você está acelerado (ansioso)?

- **O gasto do mês foi maior que o ganho?**
- **As incertezas diversas? (Política, Economia, Desemprego).**
- **Falta de controle?**
- **Excesso de controle?**
- **Sobrecarregado com funções e responsabilidades?**
- **Problemas de saúde?**
- **Comparação com outras pessoas?**
- **Competição excessiva?**
- **Sempre vivendo no limite.**



- **Limite de prazos.**
- **Limite de paciência.**
- **Limite da conta bancária.**

Como desacelerar?

- **Separe momentos do dia para descansar principalmente a mente.**
- **Atividade física regularmente.**
- ***Day off.***
- **Técnicas de respiração.**
- **Disciplina (cuidado para não virar fardo).**
- **Organização.**
- **Tem situações que você não vai enxergar saída.**

Quase sempre a aceleração gera um desperdício de potência, pois nos faz perder o foco ao tentar resolver múltiplas tarefas ao mesmo tempo gerando um esgotamento mental, pois a tecnologia compensa o esforço físico, mas o esforço mental é muito exigido. Com certeza, você já deve ter ouvido falar sobre inteligência emocional, nosso foco não será aprofundar muito nisso, mas recentemente com objetivo de potencializar a minha capacidade mental, procurei ajuda. Isso mesmo A J U D A. Talvez o primeiro passo que você deve dar, seja procurar ajuda. Infelizmente, falar sobre alma é uma grande dificuldade porque para muitos é um grande tabu, mesmo sabendo que somos compostos por Corpo, Alma e Espírito, ainda existem pessoas que tem preconceito em procurar ajuda de psicólogos. Quantas pessoas nós conhecemos que são verdadeiros tanques de guerra, incansáveis, trabalham se for necessárias 20 horas por dia, ajudam o próximo, são excelentes pais, filhos, profissionais, porém por dentro estão em frangalhos? Talvez esse alguém seja você. Como estão as suas emoções, você consegue controlá-las ou elas estão te controlando? Posso dizer que é um trabalho diário manter as emoções sob controle, assumir isso faz com que não negligenciemos essa área. A importância de fazer terapia é muito grande, pois você terá a opinião especializada de outra pessoa olhando por outra perspectiva para a situação que você está inserido, isso faz com que nossa mente se expanda ao analisar outras perspectivas que não havíamos enxergado. Além disso, recomendo que você pesquise sobre inteligência emocional, mas lembre-se de analisar todas as coisas e reter apenas aquilo que for bom!

# VOCÊ ESTÁ EM TREINAMENTO OU ESTÁ NO MEIO DE UMA LUTA?

Muito legal ouvir testemunhos, na verdade os testemunhos são para edificar nossa fé. Mas o fato de saber o final glorioso, ameniza todo perrengue enfrentado até a conclusão.

Pode ser que você esteja no processo, mas o final glorioso ainda não chegou, e tudo indica que não vai chegar tão cedo, pois foge do seu controle. E agora? Como suportar esse momento de crise?

---

*1º Deus está no controle de tudo, quer você acredite ou não.*

---

Talvez esse seja um ponto que vai contra o que você acredita, como acreditar que algo está no controle de quem eu nem sei que existe? Mas pode ser que você esteja lendo isso como sua última possibilidade frente a uma situação. Será que vale a pena tentar algo novo?

*Jeremias 29: 11-13*

*11Só eu conheço os planos que tenho para vocês: prosperidade e não desgraça e um futuro cheio de esperança. Sou eu, o SENHOR, quem está falando.*

*12Então vocês vão me chamar e orar a mim, e eu responderei. 13Vocês vão me procurar e me achar, pois vão me procurar com todo o coração.*

---

*2º Qual é seu propósito de vida?*

---

Geralmente, essa pergunta é feita em vários momentos da nossa vida, e o mais interessante é que à medida que conhecemos o Criador, entender a criatura fica muito mais fácil. Caso você não saiba qual é o seu propósito, invista um tempo conhecendo o Criador, e você irá entender o porquê ele te fez, baseado em suas características e dons. Conhecendo o criador, você fará um mergulho profundo no autoconhecimento e fatalmente encontrará o seu propósito.

*Jeremias 29: 12-13*

*12Então vocês vão me chamar e orar a mim, e eu responderei.*

*13Vocês vão me procurar e me achar, pois vão me procurar com todo o coração.*

---

*3º Viva o processo.*

---

Posso te garantir que no futuro você vai lembrar de hoje com saudade. Se você se conscientizar disso, olhará para o processo de forma diferente, encontrará beleza no caminho, não apenas no destino. Te encorajo a fazer uma experiência, durante o trajeto para seu trabalho, busque potencializar sensações boas, pequenos prazeres durante o trajeto. Depois transfira esse *mindset* para o processo que você está passando. Posso te garantir que existem “potes de ouro” nesse caminho.

---

*4º Seja grato.*

---

Ser grato por coisas simples como respirar um ar puro. Sugiro o seguinte exercício: Feche seus olhos e respire fundo, sinta o ar entrando pelas suas narinas e enchendo o seu pulmão, agora solte o ar lentamente. Repita algumas vezes. Se você chegou até aqui, temos um grande motivo para agradecer, estamos vivos!

---

*5º Está demorando?*

---

O desânimo frente a demora é inevitável. Mas temos que ter fé acima da esperança.

*Provérbios 13:12*

*12 A esperança adiada faz o coração ficar doente, mas o desejo realizado enche o coração de vida.*

Como nossa vida é cíclica, são raros os momentos que dá para distinguir o período de treinamento do período de luta. Em geral, as lutas que estamos enfrentando são treinamentos para os próximos obstáculos, ou até mesmo, podem ser a capacitação para aconselhamentos futuros.

# TÍMIDOS OU INTIMIDADOS

Quem nunca passou por uma situação de timidez? No trabalho, numa apresentação em público, numa entrevista de emprego.

Lembro da minha primeira apresentação em público. Eu era inexperiente, muito mais novo que a maioria dos presentes, e por isso sofri durante uma semana, pois além do problema da timidez, ainda tinha um agravante, alguém muito importante estaria presente, e essa pessoa era muito exigente, neste caso timidez tinha outro nível, um nível de intimidação.

A intimidação nos coloca em uma condição muito desfavorável, bloqueando nosso avanço.

## **Timidez**

*Estado, condição ou característica de tímido; acanhamento excessivo.*

*Qualidade de quem é fraco, frouxo.*

## **Intimidação**

*Este verbo refere-se ao ato de causar ou induzir medo;*

*Uma intimidação, por conseguinte, é um ato através do qual se tenta gerar medo numa pessoa para que esta faça o que aquela quiser.*

Mateus 8: 23-27

*Então, entrando ele no barco, seus discípulos o seguiram. E eis que sobreveio no mar uma grande tempestade, de sorte que o barco era varrido pelas ondas. Entretanto, Jesus dormia. Mas os discípulos vieram acordá-lo, clamando: Senhor, salva-nos! Perecemos! Perguntou-lhes, então, Jesus: Por que sois tímidos, homens de pequena fé? E, levantando-se, repreendeu os ventos e o mar; e fez-se grande bonança. E maravilharam-se os homens, dizendo: Quem é este que até os ventos e o mar lhe obedecem?*

Vemos, nesse trecho, que os discípulos estavam em treinamento, Jesus ensinava na prática, visto que Ele já sabia a grande missão que eles iriam empreender.

Os discípulos estavam com medo, analisando de forma natural, a tempestade que os intimidou.

A intimidação paralisou, impedindo o avanço, gerando um trauma (experiência).

No decorrer da nossa vida, somamos experiência, que nos ajudarão ou nos impedirão em empreendimentos futuros.

Romanos 12:2

*E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente (experiência), para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.*

Infelizmente essa intimidação nos leva a fazer acordos com o inimigo.

Um exemplo de intimidação: *Se você não pagar propina, não venderá para essa empresa.*

Ciclo da intimidação: Intimidação - Gera medo – Falta de fé – Bloqueio – Estagnação.

Parou para pensar quantas coisas deixamos de fazer por medo do contra-ataque?

*2 Timóteo 1:7*

*Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, e de amor, e de moderação.*

*Apocalipse 21:8*

*Mas, quanto aos tímidos, e aos incrédulos, e aos abomináveis, e aos homicidas, e aos fornicadores, e aos feiticeiros, e aos idólatras e a todos os mentirosos, a sua parte será no lago que arde com fogo e enxofre; o que é a segunda morte.*

*Mateus 16:18*

*Pois também eu te digo que tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha igreja, e as portas do inferno não prevalecerão contra ela.*

Ser tímido é algo normal, pode fazer parte da sua personalidade, mas a intimidação é algo totalmente diferente. Quantas pessoas estão intimidadas e paralisadas, com medo das possíveis consequências negativas do seu avanço? Você consegue fazer uma autoanálise e identificar todas as situações que você está sofrendo intimidação? Este é o momento de lutar contra a intimidação e avançar!

## MORFINA OU BÁLSAMO?

Qualquer dor ou sofrimento que somos expostos, nos fazem buscar um alívio imediato!

Mas será que o alívio imediato vai resolver a raiz do que está me causando essa dor/problema que estou passando?

A morfina é um fármaco narcótico de alto poder analgésico usado para aliviar dores severas. Tudo é para ontem, nossa geração está acostumada com o imediatismo, tudo está ao nosso alcance, a sobrevivência está ao nosso alcance.

Logo, não respeitamos as estações, os processos, e nosso Deus trabalha conosco através de processos, que fogem do nosso entendimento, mas na maioria das vezes não acontece imediatamente.

O alívio imediato é dependente de uma substância, mas uma hora essa substância acaba, ou não faz mais efeito, pois o corpo pode se acostumar com a reação.

Quando alívio imediato não é mais possível, somos obrigados a buscar algo definitivo. Quais morfina estamos usando para enganar nossa dor e amenizar nosso problema? Dinheiro pode ser uma grande morfina.

Estou com problema no casamento:

- **Morfina: vamos fazer uma viagem, mudar os ares, mudar o foco (dinheiro).**

Estou com problemas na empresa:

- **Morfina: vou comprar um carro novo! Acho que mereço! A partir de hoje, vou jogar tênis todos os dias e vou meio período para a empresa.**

Características Ovelhas x Pastor.

Cuidado com as ovelhas.

Os pastores tinham o hábito de ungir suas ovelhas para os seguintes propósitos:

- **Repelir insetos – pois poderiam depositar no nariz e ouvidos das ovelhas os seus ovos, e com isso se transformariam em larvas e causariam doenças. Se isso acontecesse poderia gerar um incômodo tão grande a ponto delas se jogarem do precipício.**
- **Evitar conflitos - No momento do acasalamento os carneiros se enfrentam pela mesma ovelha, então o pastor besunta suas cabeças com óleo para diminuir o atrito ao se chocarem.**
- **Curar doenças – O pastor inspeciona diariamente suas ovelhas, a procura de cortes por menores que sejam, e trata desses cortes com óleo.**

Todos os dias, o pastor conta as suas ovelhinhas, se por acaso der falta de alguma, refaz todo o caminho percorrido naquele dia para encontrar a perdida, se esse fato for recorrente, ou seja, a mesma ovelha sempre se perde, sempre fica pelo caminho, o pastor

toma uma medida drástica. Com seu cajado, quebra uma das patas da ovelha e coloca uma tala, durante sua recuperação o Pastor carrega esta ovelha no colo, unguindo diariamente suas feridas e machucados até a sua plena recuperação e restauração.

Salmos 23:1-6

*O SENHOR é o meu pastor, nada me faltará.*

*Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas*

*Refrigera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça, por amor do seu nome.*

*Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam.*

*Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos, unges a minha cabeça com óleo, o meu cálice transborda.*

*Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida; e habitarei na casa do Senhor por longos dias.*

---

*Você quer uma restauração rápida ou permanente?*

---

Bálsamo é uma palavra genérica que descreve uma substância aromática, normalmente oleosa, resinosa e segregada por várias plantas e arbustos.

Existe uma preocupação de Deus em cuidar das nossas feridas, mas é necessário um processo, no qual muitas coisas precisam ser abandonadas, muitos conceitos e experiências são colocadas à prova.

Ele tem a dose certa, no momento certo, durante o período certo, mas nem sempre o alívio é imediato, pode ser que no início a dor seja latente, o problema será lembrado por um período, a ferida vai se fechando e talvez fique a cicatriz, mas ela te fará lembrar de toda a experiência que você vivenciou no colo de Jesus. Todas elas serão testemunhos, serão matéria prima para aconselhamentos e para levantar aquele que está caído.

---

*A restauração permanente vai exigir entrega, confiança, mudança de hábitos, de caráter e de conduta.*

*Mas é para isso que somos chamados!*

---

# PROJETANDO OS PLANOS DE DEUS

Projetos:

Um projeto consiste em esforço temporário empreendido com um objetivo pré-estabelecido, definido e claro, seja criar um produto, serviço ou processo. Tem início, meio e fim definidos, duração e recursos limitados em uma sequência de atividades relacionadas.

- **Custos: recursos limitados.**
- **Tempo: tem início, meio e fim.**
- **Escopo: objetivo pré-estabelecido.**
- **Qualidade: ao gerenciar as três restrições acima e obter o equilíbrio entre elas, o projeto atinge a qualidade esperada.**

Nós temos a responsabilidade de submeter nossos projetos ao plano de Deus, conforme Provérbios 16: 1: 1 As pessoas podem fazer seus planos, porém, é o Senhor Deus quem dá a última palavra.

Baseado em Provérbios 16, devemos submeter nossas expectativas e intenções a vontade de Deus, pois muitas vezes empreendemos esforços, tempo, custo em projetos que não estão alinhados com a vontade de Deus, que nos causará inúmeros problemas, decepções e traumas. Como saber qual é boa e perfeita e agradável vontade de Deus?

---

*Vivendo na luz.*

---

Efésios 5: 9-17

*9 pois a luz produz uma grande colheita de todo tipo de bondade, honestidade e verdade.*

*10 Procurem descobrir quais são as coisas que agradam ao Senhor.*

*11 Não participem das coisas sem valor que os outros fazem, coisas que pertencem à escuridão. Pelo contrário, tragam todas essas coisas para a luz.*

*15 Portanto, prestem atenção na sua maneira de viver. Não vivam como os ignorantes, mas como os sábios.*

*16 Os dias em que vivemos são maus; por isso aproveitem bem todas as oportunidades que vocês têm.*

*17 Não ajam como pessoas sem juízo, mas procurem entender o que o Senhor quer que vocês façam.*

Existem diversas metodologias seculares que aprendemos na nossa trajetória, mas devemos contextualizar todas elas em conjunto com a Palavra de Deus, para isso iremos usar a história de Noé como base para entender como funciona essa contextualização.



14 Pegue madeira boa e construa para você uma grande barca. Faça divisões nela e tape todos os buracos com piche, por dentro e por fora.

15 As medidas serão as seguintes: cento e trinta e três metros de comprimento por vinte e dois de largura por treze de altura.

16 Faça uma cobertura para a barca e deixe um espaço de meio metro entre os lados e a cobertura. Construa três andares na barca e ponha uma porta num dos lados.

17 Vou mandar um dilúvio para cobrir a terra, a fim de destruir tudo o que tem vida; tudo o que há na terra morrerá.

18 Mas com você eu vou fazer uma aliança. Portanto, entre na barca e leve com você a sua mulher, os seus filhos e as suas noras.

19-20 Também leve para dentro da barca um macho e uma fêmea de todas as espécies de aves, de todas as espécies de animais e de todas as espécies de seres que se arrastam pelo chão, a fim de conservá-los vivos.

21 Ajunte e leve todo tipo de comida para que você e os animais tenham o que comer.

22 E Noé fez tudo conforme Deus havia mandado.

Pontos para análise.

- **Noé estava gerenciando um projeto alinhado com o plano de Deus.**
- **Noé era correto e sempre obedecia a Deus (vers. 18).**
- **ESCOPO - Deus deu um Escopo para Noé (vers. 14, 15, 16).**
- **CUSTO - Noé dimensionou os recursos tanto para construção quanto para manter todos alimentados durante a estadia na ARCA.**
- **TEMPO – Não temos na Bíblia o prazo estipulado por Deus para construção da ARCA, mas depois que ARCA ficou pronta Deus alertou que em 7 dias mandaria um dilúvio.**
- **QUALIDADE – (vers. 22).**

Mesmo sendo um projeto alinhado com o Plano de Deus, será que Noé enfrentou dificuldades?

- **Construção física da ARCA.**
- **Capacitação técnica (magnitude do projeto).**
- **Ferramentas.**
- **Tecnologia para içar.**
- **Equipe.**
- **Recursos como madeira, betume e cordas.**
- **Conscientização dos Stakeholder (família).**

- **Estava produzindo algo extremamente improvável para aquela época, contexto.**

Tudo nos leva a crer, que mesmo o projeto alinhado com a Vontade de Deus, nós iremos enfrentar obstáculos e dificuldades, por isso temos que fazer a nossa parte, assim como Noé fez a parte dele, com certeza Deus fará a Sua parte.

Esse capítulo finaliza nos deixando em meio ao silêncio: sua mente está digerindo todas essas informações e tentando fazer uma relação com os projetos que você está envolvido ou já se envolveu. Portanto, vou deixar duas perguntas para ajudar sua mente a organizar os pensamentos. Depois me conte como isso te ajudou!

---

*Quantos projetos nós iniciamos sem consultar a Deus?*

*Quantas experiências traumáticas nós vivemos por querer fazer as coisas conforme nossa vontade?*

---

## LIDERANÇA INSPIRADA

E se eu te disser que toda a sabedoria necessária para solucionar todos as dificuldades que estão à sua frente, estaria a sua disposição em um determinado lugar. A pergunta é: você iria para esse lugar?

- **Inspiração para obter sucesso no seu empreendimento.**
- **Sabedoria para lidar com seu cônjuge e educar seus filhos.**
- **Sabedoria para desenvolver seu ministério e alcançar níveis e resultados sobrenaturais.**
- **Sabedoria para lidar consigo mesmo.**
- **Aceitação em meio a rejeição.**
- **Achar paz em meio a um turbilhão.**
- **Encontrar ideias práticas para sua vida financeira.**
- **Descanso para a aflição da alma.**
- **Visão clara e objetiva.**

Êxodo 33: 7-11

*7 Moisés costumava montar uma tenda do lado de fora do acampamento (arraial); ele a chamava Tenda do Encontro. Quem quisesse consultar a Deus ia à tenda, fora do acampamento.*

*8 Sempre que Moisés ia até lá, todo o povo se levantava e ficava de pé à entrada de suas tendas, observando-o, até que ele entrasse na tenda.*

*9 Assim que Moisés entrava, a coluna de nuvem descia e ficava à entrada da tenda, enquanto o Senhor falava com Moisés.*

*10 Quando o povo via a coluna de nuvem parada à entrada da tenda, todos prestavam adoração de pé, cada qual na entrada de sua própria tenda.*

*11 O Senhor falava com Moisés face a face, como quem fala com seu amigo. Depois Moisés voltava ao acampamento; mas Josué, filho de Num, que lhe servia como auxiliar, não se afastava da tenda.*

Liderança inspirada.

- **Por que um líder é levantado?**
- **Por que é necessário um líder?**

A palavra crise está indiretamente ligada à palavra liderança.

**Crise:**

*3 Momento crítico ou decisivo.*

*4 Situação aflitiva.*

*5 fig. Conjuntura perigosa, situação anormal e grave.*

*6 Momento grave e decisivo.*

Pois um líder é levantado para que ele tome à frente de um determinado número de pessoas, as quais ele ficará responsável por levá-las pelo caminho mais rápido, mais barato e com menor esforço para superar uma crise.

Há pessoas que nasceram sabendo liderar, porém podemos desenvolver essa habilidade durante a nossa caminhada.

Inclusive existem diversos cursos para ajudar a desenvolver essa competência – *Liderança Desenvolvida*. Todavia, podemos atingir um nível mais elevado no desenvolvimento dessas habilidades, é o que chamamos de *Liderança Inspirada*, na qual saímos do natural e entramos no sobrenatural. De onde vem essa inspiração? Do Espírito Santo, apenas teremos essa inspiração destinando um tempo a Deus.

Exemplo: Moisés foi um homem indicado por Deus para assumir a liderança em um momento crítico da história do povo de Deus.

Julgando pela aparência, ele tinha poucas qualificações:

- **Fugitivo.**
- **Empregado do sogro.**
- **Experiência de liderança? Quarenta anos como pastor de ovelhas. – Quebrantamento de Moisés, detox de tudo que aprendeu no Egito.**

---

*Moisés sabia que a única forma de cumprir essa tarefa seria atraindo para si o recurso da sabedoria e inspiração de Deus.*

*Daí a necessidade de ter um tempo reservado com Deus.*

---

Podemos viver nossa vida inteira resolvendo as crises de forma natural, e se vangloriando das conquistas, mas são conquistas rasas, que qualquer ser humano poderia ter feito, sucesso natural, que é resultado de um bom trabalho, talvez de horas de trabalho, mas continua sendo um sucesso natural, um esforço do nosso braço.

Mas quando reservamos um tempo fora do nosso arraial, longe da nossa zona de conforto, nós entendemos o nível de liderança que Deus tem preparado para seus filhos, aqueles que são chamados de Filhos, que recorrem ao Pai, pedindo sabedoria, inteligência, visão celestial, acima e além de toda neblina de dúvida e desespero.

Pode ser que você esteja vivendo uma crise. Talvez já tenha tentado de tudo: já usou métodos, metodologias, boas práticas e até mesmo solicitou ajuda de consultores renomados. Você já fez tudo o que estava ao alcance do seu braço, e até disse para si mesmo: “- Outras vezes agi dessa forma e deu certo, mas agora nada do que eu fiz ou sei fazer deu resultado. Eu estou entrando em desespero!”.

*Tenho uma boa notícia para você, chegou a hora de sair do seu arraial e buscar um momento com Deus.*

# HABILIDADES POTENCIALIZADAS POR DEUS

Algumas definições que vão nos ajudar a contextualizar nossa análise.

## **Dom**

*sm (lat donu) 1 Dádiva, presente. 2 Merecimento, mérito. 3 Dote natural. talento, prenda, aptidão, faculdade, capacidade, habilidade especial para. 4 Bem que se goza, considerado como uma concessão da Providência. 5 Teol. Bem espiritual proporcionado por Deus; graça, mercê: A fé é um dom de Deus.*

## **Talento**

*sm (lat talentu) 2 Grande e brilhante inteligência. 3 Agudeza de espírito, disposição natural ou qualidade superior. 4 Espírito ilustrado e inteligente; grande capacidade. 5 Pessoa possuidora de inteligência invulgar. 6 Força física; vigor.*

*Ambos precisamos praticar para desenvolver, podemos buscar capacitação, cursos, treinamentos para aumentar a capacidade.*

## **Habilidade**

*ha.bi.li.da.de*

*sf (lat habilitate) 1 Qualidade de hábil. 2 Capacidade, inteligência. 3 Aptidão, engenho. 4 Destreza. 5 Astúcia, manha.*

Podemos ter dons e talentos, mas podemos não ser hábeis, a habilidade vem com o desenvolvimento dos nossos dons e talentos. Entretanto, quando atingimos um nível de habilidade, entramos numa zona de conforto, pois sabemos que somos hábeis em executar aquela tarefa, então não sentimos mais o frio na barriga, intimamente, nos sentimos capazes e autossuficientes, e infelizmente limitamos o agir sobrenatural de Deus.

Exemplos bíblicos:

A maioria dos cursos motivacionais nos incitam a acreditarmos nas nossas habilidades e nosso poder de realizar, que somos capazes. Infelizmente, essa cultura está sendo ensinada para muitos empreendedores do Reino. Todavia, a Bíblia nos ensina exatamente o contrário.

Jeremias 17:4-6

*Assim diz o Senhor: Maldito é o homem que confia nos homens, que faz da humanidade mortal a sua força, mas cujo coração se afasta do Senhor. Ele será como um arbusto no deserto; não verá quando vier algum bem. Habitará nos lugares áridos do deserto, numa terra salgada onde não vive ninguém.*

Salmos 20:7-9

*Alguns confiam em carros e outros em cavalos, mas nós confiamos no nome do Senhor nosso Deus. Eles vacilam e caem, mas nós nos erguemos e estamos firmes. Senhor, concede vitória ao rei! Responde-nos quando clamamos!*

Exemplo de José – Suas habilidades, conhecimento foram colocadas à prova,

mas ele recebeu de Deus uma visão totalmente fora da caixa, completamente acima do conhecimento humano.

#### Gênesis 41:15-44

*O faraó disse a José: "Tive um sonho que ninguém consegue interpretar. Mas ouvi falar que você, ao ouvir um sonho, é capaz de interpretá-lo".*

*Respondeu-lhe José: "Isso não depende de mim, mas Deus dará ao faraó uma resposta favorável".*

*Então o faraó contou o sonho a José: "Sonhei que estava de pé, à beira do Nilo, quando saíram do rio sete vacas, belas e gordas, que começaram a pastar entre os juncos.*

*Depois saíram outras sete, raquíticas, muito feias e magras. Nunca vi vacas tão feias em toda a terra do Egito.*

*As vacas magras e feias comeram as sete vacas gordas que tinham aparecido primeiro.*

*Mesmo depois de havê-las comido, não parecia que o tivessem feito, pois continuavam tão magras como antes. Então acordei.*

*"Depois tive outro sonho: Vi sete espigas de cereal, cheias e boas, que cresciam num mesmo pé.*

*Depois delas, brotaram outras sete, murchas e mirradas, ressequidas pelo vento leste.*

*As espigas magras engoliram as sete espigas boas. Contei isso aos magos, mas ninguém foi capaz de explicá-lo".*

*"O faraó teve um único sonho", disse-lhe José. "Deus revelou ao faraó o que ele está para fazer.*

*As sete vacas boas são sete anos, e as sete espigas boas são também sete anos; trata-se de um único sonho.*

*As sete vacas magras e feias que surgiram depois das outras, e as sete espigas mirradas, queimadas pelo vento leste, são sete anos. Serão sete anos de fome. "É exatamente como eu disse ao faraó: Deus mostrou ao faraó aquilo que ele vai fazer.*

*Sete anos de muita fartura estão para vir sobre toda a terra do Egito, mas depois virão sete anos de fome. Então todo o tempo de fartura será esquecido, pois a fome arruinará a terra.*

*A fome que virá depois será tão rigorosa que o tempo de fartura não será mais lembrado na terra.*

*O sonho veio ao faraó duas vezes porque a questão já foi decidida por Deus, que se apressa em realizá-la.*

*"Procure agora o faraó um homem criterioso e sábio e coloque-o no comando da terra do Egito.*

*O faraó também deve estabelecer supervisores para recolher um quinto da colheita do Egito durante os sete anos de fartura.*

*Eles deverão recolher o que puderem nos anos bons que virão e fazer estoques*

*de trigo que, sob o controle do faraó, serão armazenados nas cidades.*

*Esse estoque servirá de reserva para os sete anos de fome que virão sobre o Egito, para que a terra não seja arrasada pela fome.*

*“O plano pareceu bom ao faraó e a todos os seus conselheiros.*

*Por isso o faraó lhes perguntou: “Será que vamos achar alguém como este homem, em quem está o espírito divino?”*

*Disse, pois, o faraó a José: “Uma vez que Deus lhe revelou todas essas coisas, não há ninguém tão criterioso e sábio como você.*

*Você terá o comando de meu palácio, e todo o meu povo se sujeitará às suas ordens. Somente em relação ao trono serei maior que você”.*

*E o faraó prosseguiu: “Entrego a você agora o comando de toda a terra do Egito”.*

*Em seguida o faraó tirou do dedo o seu anel de selar e o colocou no dedo de José. Mandou-o vestir linho fino e colocou uma corrente de ouro em seu pescoço.*

*Também o fez subir em sua segunda carruagem real, e à frente os arautos iam gritando: “Abram caminho!” Assim José foi colocado no comando de toda a terra do Egito.*

*Disse ainda o faraó a José: “Eu sou o faraó, mas sem a sua palavra ninguém poderá levantar a mão nem o pé em todo o Egito”.*

Se você tem alguma dúvida sobre a capacitação que vem exclusivamente do alto, sem precedentes, sem limites, exatamente para que a obra de Deus seja executada e alcance resultados de níveis sobrenaturais.

As lutas nos aproximam de Deus, as dificuldades nos fazem dependentes. Nos dias maus, lembramos de Sua misericórdia, mas as vitórias, que são consequência do caminhar com Deus, não podem nos tornar frios e autossuficientes.

*Será que estamos preparados para receber de Deus as vitórias que estão por vir?*

## AS COISAS MUDARAM... E AGORA?

Cheguei na academia hoje cedo, pensando que o treino seria normal, mas me deparei com uma nova série, intercalando aeróbio e funcional com musculação, ou seja, mudança... a média de bpm foi de 160 com picos de 180, dificilmente o treino de musculação passa dos 150.

Fiz aquela pergunta básica para o meu *personal trainer* Thiago: “por que você mudou o treino?”. A resposta foi simples: “quero mudar o estímulo, você já estava acostumado com a outra série”.

Quantas mudanças aconteceram nessas últimas semana?

- **Na política.**
- **Na economia.**
- **No trabalho.**
- **No mundo.**
- **Como vamos lidar com essas mudanças?**
- **O que nos faz saber se a mudança foi boa ou não?**
- **Qual foi o nível de desconforto causado pela mudança?**

A mudança aconteceu... e agora?

Se analisarmos de Gênesis ao Apocalipse, Deus sempre quer nos manter em movimento:

Com Abraão

*Genesis 12*

*1 Certo dia o Senhor Deus disse a Abrão:*

*— Saia da sua terra, do meio dos seus parentes e da casa do seu pai e vá para uma terra que eu lhe mostrarei.*

Com Moisés

*Êxodo 3*

*10 Agora venha, e eu o enviarei ao rei do Egito para que você tire de lá o meu povo, os israelitas.*

Com Josué

*Josué 1*

*1 Depois que Moisés, servo do SENHOR, morreu, Deus disse ao ajudante de Moisés, chamado Josué, filho de Num:*

*2 O meu servo Moisés está morto. Agora você e todo o povo de Israel se preparem para atravessar o rio Jordão e entrar na terra que vou dar a vocês.*



Juízes 6

14 Então o SENHOR Deus ordenou a Gideão:

— Vá com toda a sua força e livre o povo de Israel dos midianitas. Sou eu quem está mandando que você vá.

Comigo e com você

Marcos 16

15 E disse-lhes: Ide por todo o mundo, pregai o evangelho a toda criatura.

Tudo isso me faz entender que mudanças são necessárias e geralmente determinam o fim de um ciclo e o início de outro. Por que todo o início é difícil?

- **Lidar com o desconhecido.**
- **Trabalhamos muito e vemos pouco resultado.**
- **Direcionar pessoas com alto nível de incerteza.**
- **Não se achar capaz.**
- **Administrar a ansiedade.**

Você está no início do ciclo?

- **Começando um novo negócio?**
- **Começando um novo emprego?**
- **Começando uma nova família?**

Entenda que as águas estão se movimentando.

João 5

1 Algum tempo depois, Jesus subiu a Jerusalém para uma festa dos judeus.

2 Há em Jerusalém, perto da porta das Ovelhas, um tanque que, em aramaico, é chamado Betesda, tendo cinco entradas em volta.

3 Ali costumava ficar grande número de pessoas doentes e inválidas: cegos, mancos e paralíticos. Eles esperavam um movimento nas águas.

4 De vez em quando descia um anjo do Senhor e agitava as águas. O primeiro que entrasse no tanque, depois de agitadas as águas, era curado de qualquer doença que tivesse.

Encare as mudanças como o movimento nas águas causadas por Deus, trazendo movimento para sua vida, anunciando o novo, uma nova etapa, um novo tempo, algo novo vindo de Deus, a agitação que vai te manter em crescimento espiritual, em crescimento, na carreira, por mais que no início pareça uma perda ou um retrocesso.

Mas você pode dizer que está no limite, não dá mais, mas esse movimento vai fazer

você andar mais uma légua, superar os limites que nós mesmos estabelecemos, para viver aquilo que Deus planejou para nós.

*Romanos 8*

*28 Pois sabemos que todas as coisas trabalham juntas para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles a quem ele chamou de acordo com o seu plano.*

## RENOVAÇÃO DA MENTE (*MINDSET*)

Como eu trabalho com tecnologia há muito anos, gosto de fazer a seguinte analogia para exemplificar como nós reagimos aos acontecimentos da vida.

Se nos compararmos à um computador, o HD seria o equivalente à nossa alma, onde armazenamos todas as informações (experiências) que adquirimos durante nossa caminhada.

- **Experiências boas: Nós usamos como referência para nos ajudar a lidar com novos desafios ou apenas repetir algo que fizemos no passado e deu certo.**
- **Experiências ruins: Nós usamos como um alerta. Essas situações podem causar traumas e até mesmo a sensação de incapacidade diante de uma situação similar à uma experiência passada.**

As experiências moldam nossa conduta. Diante de qualquer situação, recorremos ao nosso arquivo de experiências para agir dentro do limite que já conhecemos, entre as experiências boas e ruins que vivenciamos, isso se chama *zona de conforto*.

Sei que você pode estar se questionando que essa “tal zona de conforto” não é tão confortável assim. Ela pode não ser, mas ainda é um lugar conhecido, portanto os resultados são previsíveis. E é justamente isso que nos faz permanecer com as mesmas atitudes ano após ano, mesmo que os resultados não sejam suficientemente bons, mas aceitáveis.

Estamos vivendo na era da informação e das facilidades do acesso, isso nos traz a ilusão de que estamos mais cultos, mais sábios e esclarecidos, mais ocupados, pois afinal de contas, estamos consumindo um conteúdo diversificado. Lemos sobre política, ciências, tecnologia e entretenimento diariamente, mas essa enxurrada de informações só alimenta nosso orgulho humano, o orgulho do saber e frequentemente deixamos de lado o único conhecimento que efetivamente geraria impacto em nossas vidas, o autoconhecimento, e assim criamos uma fortaleza confortável.

Se autoconhecer pode ser bem mais complexo do que reconhecer alguns problemas pontuais. Para isso precisamos pedir a quem nos criou, o manual e as ferramentas necessárias para que as mudanças possam acontecer.

Em uma das cartas de Paulo à igreja, ele menciona a importância da renovação da mente e ressalta que o próprio Deus se encarregará de nos mostrar o que precisa ser mudado, para que então possamos vivenciar a boa e perfeita vontade dele para as nossas vidas.

*Romanos 12:2*

2 Não vivam como vivem as pessoas deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente de vocês. Assim

vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a ele. Então, quero te propor um desafio. Pare para pensar por um minuto sobre tudo aquilo que sua alma consome durante o dia! Será que não estamos perdendo o foco com tantas coisas desnecessárias? *Será que essa enxurrada está bloqueando a voz de Deus?*

Se você identificou que há fortalezas em sua mente, coisas que impedem o seu crescimento, situações que você não consegue mudar, eu quero te dizer que todos nós passamos por isso em alguns momentos da vida e que a nossa decisão, aliada à atitude de mudar esse cenário, são os fatores decisivos para que haja transformação.

Em II Coríntios, podemos ver que a mudança de *mindset* era fundamental nesse processo.

*II Coríntios 10: 4-5*

*4 As armas que usamos na nossa luta não são do mundo; são armas poderosas de Deus, capazes de destruir fortalezas. E assim destruimos ideias falsas*

*5 e todo orgulho humano que não deixa que as pessoas conheçam a Deus. Dominamos todo pensamento humano e fazemos com que ele obedeça a Cristo.*

Como começar a mudança de *mindset*.

Em Filipenses, podemos ver algumas direções sobre como devemos começar essa transformação. Mas trazendo para os dias de hoje, quero te sugerir algumas atitudes poderosas para começar.

---

*Primeiro, monitore tempo que você dispõe para se atualizar. Evite gastar mais do que o estipulado rolando páginas e mais páginas pela internet.*

*Segundo, filtre o tipo de conteúdo que você está consumindo. Evite gastar seu tempo com conteúdo que não te edifique.*

*Terceiro, apresente todas as suas limitações ao seu criador, ele poderá te mostrar os caminhos e as ferramentas necessárias para derrubar as fortalezas que te prendem.*

---

*Filipenses 4: 7-8*

*7 E a paz de Deus, que ninguém consegue entender, guardará o coração e a mente de vocês, pois vocês estão unidos com Cristo Jesus.*

*8 Por último, meus irmãos, encham a mente de vocês com tudo o que é bom e merece elogios, isto é, tudo o que é verdadeiro, digno, correto, puro, agradável e decente.*

*9 Ponham em prática o que vocês receberam e aprenderam de mim, tanto com as minhas palavras como com as minhas ações. E o Deus que nos dá a paz estará com vocês.*

## ESTOU FAZENDO COISAS NOVAS!

Se você perguntar em uma roda de amigos como foram os últimos anos deles, é provável que você escute algo, como “Foi difícil”, “Foram anos de muitas lutas”, “Foram os anos mais desafiadores da minha vida” e por aí vai...

De fato, os últimos anos, para a grande maioria das pessoas, foram difíceis. Passamos por crises de saúde, crises financeiras, perdas e abalos emocionais, nunca vistos. A sensação que temos é que o desgaste foi muito grande, mas e agora? Ainda que as coisas não tenham voltado a ser como eram antes, nós passamos!

A vida é feita de ciclos e se ele ainda não acabou, ele vai acabar em algum momento, acredite! Mas e quando isso acontecer, você estará preparado para viver um novo tempo?

*Isaías 43:18-19*

*Esqueçam o que se foi; não vivam no passado. Vejam, estou fazendo uma coisa nova! Ela já está surgindo! Vocês não o percebem? Até no deserto vou abrir um caminho e riachos no ermo.*

Algumas atitudes são importantes nesse momento de mudança. Pois existe a possibilidade que esse novo ciclo traga novos desafios, novas dificuldades, novas lutas e nós não podemos cometer os mesmos erros do passado, ou então enfrentar esse novo ciclo achando que será igual ao anterior.

A Bíblia cita a história de Jabez, um homem que viveu inconformado com o decreto de derrota em sua vida, embora seu passado tivesse sido difícil, ele reagiu e superou os traumas do passado, tornando-se o mais ilustre entre seus irmãos.

Jabez foi o homem mais respeitado de sua família. Sua mãe deu-lhe o nome de Jabez, dizendo: “Com muitas dores o dei à luz”.

Jabez orou ao Deus de Israel: “Ah, abençoa-me e aumenta as minhas terras! Que a tua mão esteja comigo, guardando-me de males e livrando-me de dores”. E Deus atendeu ao seu pedido. O que podemos aprender com Jabez?

---

*Peça direção a Deus e não perca tempo com aquilo que não é para você, não lute lutas que não são suas.*

---

*Romanos 8:28*

*Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.*

---

*Aprimoramento*

---

O passado é um lugar para referência, não permanência, por isso busque a renovação da sua mente.

---

*Reduza a chance de imprevistos*

---

Se planeje, faça a sua parte e isso certamente lhe favorecerá.

---

*Evite retrabalhos*

---

Gaste mais tempo planejando do que executando. Crie uma estratégia para alcançar seus objetivos.

---

*Se preparar para o próximo Ciclo. Evite retrabalhos*

---

Uma das melhores lições que podemos aprender com a agricultura é que ela leva tempo dar seus frutos, por isso é imprescindível se planejar para uma nova estação. Às vezes, temos a síndrome do super-herói, que acredita ser invencível, não pode ver uma luta alheia que corre para vestir a capa, colocar a sunga por cima da calça e sair por aí, perdendo o foco com coisas que não deveria se preocupar. Cuidado para não cair nessa roubada!

# OS RESULTADOS SÃO FRUTO DAS NOSSAS PRIORIDADES

Por Priscila Pereira Gomes

Hoje eu gostaria de compartilhar uma revelação que o Senhor me deu nesses últimos tempos e que tem me deixado “vigilante”. Bom, eu não sei vocês, mas eu cresci ouvindo que nós mulheres somos multitarefas, por outro lado eu também cresci vendo que os homens mais respeitados ostentavam uma agenda cheia de compromissos e isso criou na minha cabeça duas verdades.

- **Pessoas ocupadas são mais respeitadas.**
- **Não importa como, mas eu consigo dar conta de fazer tudo.**

Mas esse ano eu senti um chacoalhão!

Há quase um ano e meio, eu trabalho em *home office*, e eu percebi que trabalhar em casa também pode ser bem desgastante, porque as coisas se confundem!

Por exemplo, trabalhando em *home office* a gente não se desliga completamente das atividades do lar, então por vezes, no momento que era para eu desfrutar do meu intervalo de descanso, eu me vi fazendo muitas outras coisas, porque está tudo ali, à nossa vista e a gente se sente culpada se não fizer.

A gente se sente culpado por descansar, ou até mesmo em estabelecer limites. Todavia, isso gera muitos efeitos colaterais na nossa vida, que inclusive vão contra a Palavra de Deus.

A gente vai ficando ansioso, irritado, desmotivados, sem paciência e pior, não conseguimos nos dedicar 100% a nada.

Já aconteceu com você de alguém te pedir um favor, que você preferia ter dito não, mas na hora ficou sem graça e aceitou?

Então, comigo já aconteceu! Mas o problema é que eu não sabia dizer não nem para mim, então como dizer não para as pessoas, sem magoá-las?

Bom, foi refletindo sobre isso que Deus começou a me ministrar...

No livro de Lucas 10: 38-42, conta-se a história de duas irmãs, Marta e Maria, as duas viviam nas mesmas condições de vida, porém agiam de formas completamente diferentes.

Em resumo, Maria soube escolher o que era prioridade naquele momento na vida dela e destinou 100% do seu foco a isso. Ela se sentou aos pés de Jesus para ouvi-lo, porém Marta, que estava no mesmo ambiente achou que estava “tudo bem” fazer um pouquinho de tudo, falar com Jesus e cuidar do seu serviço. Mas não! Jesus ainda deu um toque para ela.

Tipo: Marta, você está inquieta! Está fazendo um monte de coisas ao mesmo tempo e não está dando a devida atenção ao que é prioridade.

O que eu entendo com tudo isso, nós precisamos identificar o que realmente é

prioridade.

Quando a gente se dedica apenas 10% em cada atividade, nada vai ser 100% satisfatório.

Nós teremos a impressão de que poderíamos ter feito melhor, que os nossos resultados seriam melhores.

Hoje eu quero te convidar a repensar sobre o que é prioridade nesse momento da sua vida, porque as prioridades vão mudando no decorrer da nossa vida, então é importante de tempos em tempos fazermos essa reflexão e nos reprogramarmos.

Às vezes você vai ter que falar não, mas é para a atividade e não para a pessoa.

---

*“Se não estabelecemos prioridades alguém fara isso por nós.”*

---



## ALCANÇAMOS O OBJETIVO E AGORA?

No mundo corporativo, por mais amigável que seja, há uma grande competição que nem sempre é velada. Também não vejo que o fato de competir seja errado, mas não faz muito sentido. Por que competir com alguém que está lado a lado comigo, sendo que ambos estamos no mesmo objetivo?

A competição externa é algo perfeitamente aceitável, desde que seja uma competitividade honesta, exemplo, ter qualidade no atendimento, preço justo etc.

Mas a competição interna... é delicada, porém temos que ter muita sabedoria para não extrapolar e justificar excessos em favor da competição.

- **Aonde você está indo?**
- **Por que estamos competindo? Por um cargo de liderança? Ou pelo lugar da pessoa que ocupa o cargo de liderança?**
- **Qual é a forma rápida? Derrubar alguém para ocupar o lugar dela.**

A única coisa rápida que é aceitável é o miojo.

Para tudo existe um processo, existe um tempo, e o resultado depende desse tempo.

*Eclesiastes 3:1*

*Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu.*

Sempre faça a analogia que uma empresa é um grande barco e todos os que embarcaram nele têm uma função para que o barco alcance seu objetivo.

- **Os que determinam o destino do barco - Nível estratégico.**
- **Os que projetam os recursos e o como esse barco vai chegar no destino – Níveis estratégico e gerencial.**
- **Os que coordenam os esforços dos remadores, criam as escalas, tempo de descanso, motivam, direcionam, fazem carinho, puxam orelha, escutam e etc. – Nível gerencial e liderança.**
- **Tem aqueles que são os remadores - Nível operacional.**

Cada nível ou função exige um tipo de preparação, não apenas preparação técnica, mas preparação psicológica, experiência.

Gostaria de trazer alguns pontos de reflexão:

Nunca esquecer do objetivo principal ou o destino do barco.

A competição interna está ofuscando ou desviando esse objetivo?

1 Pedro 5: 2-8

*2 Pastoreiem o rebanho de Deus que está aos seus cuidados. Olhem por ele,*

*não por obrigação, mas de livre vontade, como Deus quer. Não façam isso por ganância, mas com o desejo de servir.*

*3 Não ajam como dominadores dos que lhes foram confiados, mas como exemplos para o rebanho.*

*4 Quando se manifestar o Supremo Pastor, vocês receberão a imperecível coroa da glória.*

*5 Da mesma forma jovens, sujeitem-se aos mais velhos. Sejam todos humildes uns para com os outros, porque "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes".*

*6 Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido.*

*7 Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.*

*8 Sejam sóbrios e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar.*

O que acontece com pessoas que queimam etapas?

### ***Efeito Lúcifer***

Um estudo recente conduzido por Phil Zimbardo revelou que pessoas normais eram colocadas em situações limites para verificar seu comportamento. A tendência de produzir o mal, quando lhe é conferido poder foi chamado de efeito Lúcifer. Poder + Pressão transformam as pessoas.

O Brasil possui um cenário propício para que esse efeito se torne cada vez mais forte em nossas empresas. Somo a isso também a forma como a pessoa chegou ao poder, ou seja, é comum vermos liderados derrubarem os líderes, usurpando o seu lugar, exatamente como Lúcifer quis fazer, porém foi o que o fez cair.

---

*Então a equação muda: Poder + Pressão + despreparo, transformam as pessoas, causando um problema generalizado para empresa.*

---

*Importante tomar cuidado para não queimar etapas, nem gastar energia para derrubar pessoas. Apenas faça o seu trabalho de forma diligente, se capacite, seja alguém que faça a engrenagem girar.*

## ENCONTRANDO O REAL SENTIDO DA SUA EXISTÊNCIA

Todos temos um chamado, Deus quando te projetou, Ele fez as coisas perfeitas, Ele pensou em todas as áreas, toda a sua trajetória, e com certeza Ele levou em consideração os desvios que você faria na trajetória que Ele desenhou. À medida que você se aproxima Dele, Ele se revela dia após dia, momento após momento. Isso é um processo que tem início quando você tem um encontro com Ele.

O que é esse encontro?

- **Primeiro você entende racionalmente o plano que Deus desde a criação em Gênesis até à Morte e à Ressureição de Jesus.**
- **Em todo momento, Deus fez um movimento e ficou aguardando o nosso movimento como reação ao dele, como um jogo de xadrez.**
- **Resumindo, basicamente, Deus fez o primeiro movimento, na criação e instituiu Adão como alguém que teria governo sobre a criação, sobre a Terra e tudo mais. Mas o movimento de Adão foi de entregar esse controle ao inimigo com o fruto da desobediência.**
- **O próximo movimento de Deus foi levantar Noé para construir a Arca e dar um *reset* na Terra.**
- **Após isso, houve movimentos do homem que foram novamente afastando o homem de Deus.**
- **Com isso Deus fez mais um movimento, enviou Jesus, esse movimento foi tão eficaz que o sacrifício de Jesus venceu a Morte, nos livrou da condenação, criando um caminho direto com Deus por intermédio Dele.**
- **Esse encontro com Jesus te faz pegar um caminho de conversão. Essa conversão é exatamente onde você converte o seu atual caminho ao caminho que Deus te projetou quando Ele te criou. E quando você se encontra, é quando você entende os propósitos de Deus. E a cada dia, você dá um passo em direção ao plano genuíno de Deus para sua vida.**

*Sabe qual é a maior dúvida do Ser Humano?*

*Saber qual é o sentido da sua existência.*

*Qual é a sua situação hoje?*

## CONCLUSÃO

Muitas vezes quando estamos passando por mares tempestuosos, falta-nos uma visão clara de tudo o que está acontecendo, dos impactos, dos danos, dos próximos passos, sempre o medo do desconhecido nos faz sentir algo ruim. Será que podemos elencar aqui quais são esses sentimentos? Durante os capítulos acima, acredito que algumas chaves nos foram entregues, essas chaves poderão ser usadas não apenas para abrir portas, mas também para fechá-las. Todos esses capítulos foram um compilado de vários episódios de um programa (é que na época não era chamado de *Podcast*), no qual Deus me ensinava conforme os problemas e situações que estava enfrentando naquele período (2015-2021). Ao ler novamente esses esboços, me fizeram lembrar de várias situações que enfrentei, mas que poderiam ser novamente aplicadas nas situações que estou vivendo atualmente. Sabe o que isso significa? Esses ensinamentos não possuem data de validade, pois foram entregues por Deus e baseados no livro que a palavra se renova a cada dia. Meu principal objetivo com esse livro não é a venda de milhões de exemplares, mas se pelo menos gerar mudança ou reflexão em você que chegou até aqui, já estarei 100% realizado, porque isso é uma prova que o meu propósito está sendo cumprido!

## **SOBRE O AUTOR**

**DANIEL PAULO DE SOUZA** - Empreendedor da área de Tecnologia, com 15 anos de experiência no desenvolvimento de soluções para os problemas mais pitorescos possíveis, sim, a palavra pitoresca faz sentido. Em toda a minha trajetória, tive a oportunidade de atuar em diversas empresas dos mais diversos segmentos, mas independente dos segmentos, sempre as soluções estavam relacionadas a problemas, ou seja, não há solução se não houver problema, não existe evolução sem necessidade, nem expansão se não houver escassez. Nessa caminhada, sempre tive que lidar com limites, às vezes físico, às vezes emocional, às vezes financeiro e às vezes combinando todos eles, mas entre acertos e erros, vitórias e derrotas ficaram as lições apreendidas. Meu propósito é usar o dom do ensino para que pessoas possam aprender como identificar e superar os próprios limites e bloqueios que, muitas vezes, são colocados por nós mesmos, durante os momentos de crise que enfrentamos.

Muitas vezes nos sentimos no meio de um mar tempestuoso, sem enxergar um palmo à nossa frente, sentimentos de solidão e impotência nos invadem, estamos tão envolvidos com o problema, que nos tornamos parte dele e isso muitas vezes nos desmotiva a continuar, nos desmotiva a pedir ajuda, gerando um círculo destrutivo, pois literalmente não enxergamos saída. Muitos empreendedores se encontram nessa situação, sobretudo na atual situação mundial. Por isso a busca pelo desenvolvimento humano, com o objetivo de aumentar a sua capacidade de adaptação e resposta, na intensidade correta, só é possível com o equilíbrio perfeito entre o corpo, a alma e o espírito.

Muitas vezes nos sentimos no meio de um mar tempestuoso, sem enxergar um palmo à nossa frente, sentimentos de solidão e impotência nos invadem, estamos tão envolvidos com o problema, que nos tornamos parte dele e isso muitas vezes nos desmotiva a continuar, nos desmotiva a pedir ajuda, gerando um círculo destrutivo, pois literalmente não enxergamos saída. Muitos empreendedores se encontram nessa situação, sobretudo na atual situação mundial. Por isso a busca pelo desenvolvimento humano, com o objetivo de aumentar a sua capacidade de adaptação e resposta, na intensidade correta, só é possível com o equilíbrio perfeito entre o corpo, a alma e o espírito.