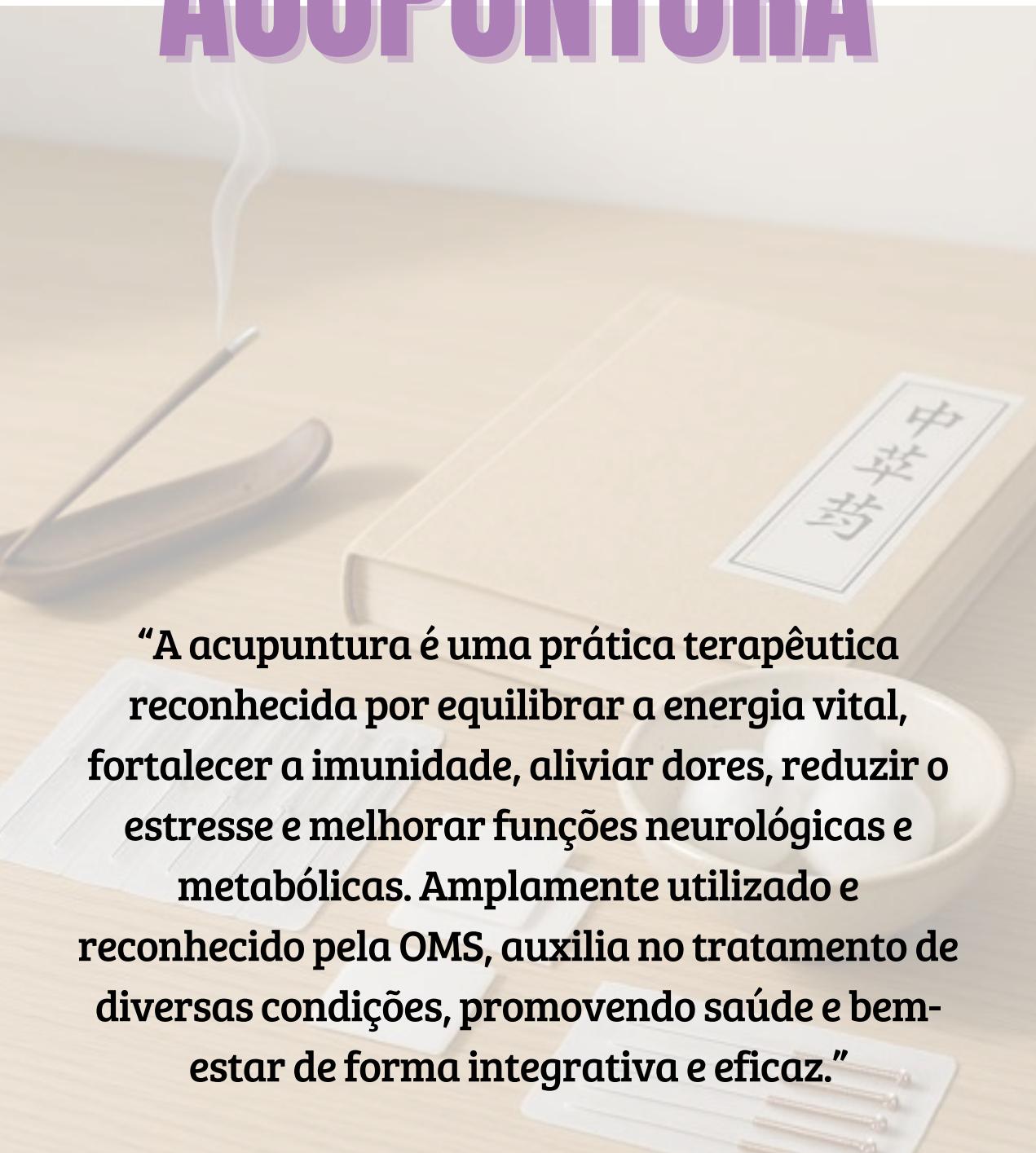


ACUPUNTURA



“A acupuntura é uma prática terapêutica reconhecida por equilibrar a energia vital, fortalecer a imunidade, aliviar dores, reduzir o estresse e melhorar funções neurológicas e metabólicas. Amplamente utilizado e reconhecido pela OMS, auxilia no tratamento de diversas condições, promovendo saúde e bem-estar de forma integrativa e eficaz.”

ACUPUNTURA



AUTORES

Ana Beatriz Soares David
Anne Caroline V. de Souza
Danielle Lopes Machado
Débora Soares Marcondes

Felipe Leme Geribola
Gustavo Lucio da Silva
Luciano Lobo Gatti
Fernanda R. Romequis Correa
Douglas Fernandes da Silva

ACUPUNTURA

HISTÓRIA

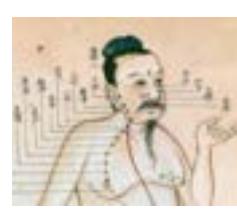


A acupuntura teve origem na China Antiga há mais de 5.000 anos, sendo descrita no Huangdi Neijing, obra elaborada durante o reinado do Imperador Amarelo. Fundamenta-se na teoria dos meridianos, canais energéticos responsáveis por distribuir o Qi (energia vital) pelo corpo, os quais são estimulados por agulhas para promover o restabelecimento do equilíbrio orgânico.

Ao longo dos séculos, a acupuntura difundiu-se por toda a Ásia e passou por importantes evoluções, especialmente durante a dinastia Ming (1368–1644), período em que foram sistematizados os pontos de acupuntura e publicadas obras de referência. No século XIX, a prática sofreu marginalização devido à expansão da medicina ocidental, mas foi oficialmente resgatada e valorizada pelo governo chinês no século XX.

Na década de 1970, a acupuntura ganhou destaque no Ocidente após relatos de sua eficácia no controle da dor pós-operatória. Em 1997, o National Institutes of Health (NIH) reconheceu seus benefícios terapêuticos, e a Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a listar diversas doenças passíveis de tratamento por meio dessa técnica.

Atualmente, a acupuntura é regulamentada em vários países, incluindo o Brasil, onde foi oficialmente reconhecida como especialidade pelo Conselho Federal de Biomedicina em 2010. A prática continua a se modernizar, sendo amplamente estudada no contexto da medicina integrativa, com ênfase em abordagens baseadas em evidências científicas.



ACUPUNTURA

ÁREA DE ATUAÇÃO

A acupuntura é empregada no tratamento de dores crônicas e agudas, transtornos emocionais, distúrbios neurológicos, alterações digestivas, saúde reprodutiva, doenças respiratórias e reabilitação esportiva. Além disso, pode ser utilizada como terapia complementar em áreas como oncologia, endocrinologia e imunologia.

O biomédico habilitado em acupuntura pode atuar não apenas na prática clínica, mas também no ensino em instituições de nível superior, em pesquisas científicas e em equipes multiprofissionais, contribuindo para o desenvolvimento de abordagens integrativas e baseadas em evidências no cuidado à saúde.

IMPORTÂNCIA DA HABILITAÇÃO

A habilitação em acupuntura é essencial para garantir a segurança e a eficácia dos tratamentos, assegurando que o profissional tenha conhecimento técnico e científico para atuar com responsabilidade. No Brasil, a regulamentação permite que biomédicos habilitados realizem a prática de forma legal, contribuindo para a credibilidade da técnica e prevenindo riscos à saúde dos pacientes. Além disso, a capacitação contínua permite a aplicação de métodos baseados em evidências, garantindo melhores resultados clínicos e ampliando as possibilidades terapêuticas. Outra relevância da habilitação é a possibilidade de atuação interprofissional dentro da saúde integrativa, colaborando com médicos, fisioterapeutas e outros profissionais, ampliando a qualidade do atendimento. Assim, o reconhecimento formal da acupuntura como prática biomédica fortalece sua credibilidade e expande suas possibilidades terapêuticas dentro da medicina moderna.





ACUPUNTURA

TÉCNICAS

Acupuntura Tradicional

- Utiliza agulhas para estimular pontos energéticos.
- Equilibra o fluxo de Qi (energia vital).

Eletroacupuntura

- Aplica correntes elétricas suaves nas agulhas.
- Intensifica os efeitos terapêuticos.

Auriculoterapia

- Estimula pontos específicos na orelha.
- Cada ponto está ligado a órgãos e sistemas do corpo.

Moxabustão

- Usa o calor da queima da erva Artemisia sobre pontos de acupuntura.
- Estimula a circulação de energia.

Ventosaterapia

- Utiliza copos de vidro ou silicone para criar succção na pele.
- Melhora a circulação sanguínea.

Laseracupuntura

- Emprega laser de baixa intensidade nos pontos de acupuntura.
- Técnica indolor e sem uso de agulhas.

Craniopuntura

- Aplicada no couro cabeludo.
- Indicada para tratar disfunções neurológicas e motoras.

Acupuntura Estética

- Focada em rejuvenescimento, flacidez, rugas e celulite.
- Promove bem-estar e melhora estética.



NORMATIVAS

- Resolução do CFBM N° 001/2016, DE 28 DE JANEIRO DE 2016
- Lei n° 5983, de 2019: Regulamenta o exercício da acupuntura, garantindo uma formação adequada dos profissionais e aprimorando sua fiscalização.

Quer saber mais?

Acesse o QR code!





ACUPUNTURA

COMO SE HABILITAR

A acupuntura pode ser praticada por todos os profissionais da área da saúde, como os de Biomedicina, Educação Física, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Farmácia, Odontologia, Psicologia, Nutrição e Veterinária.

O profissional biomédico pode atuar na acupuntura, desde que esteja registrado no Conselho Regional de Biomedicina (CRBM) e possua certificação com carga horária mínima de 360 horas.

A especialização em acupuntura pode ter uma carga horária que varia entre 1200 e 1500 horas e conclusão entre 24 e 25 meses, além da possibilidade de se exigir até 500 horas de prática, exceto a FIB que tem carga horária de 360 horas e conclusão em apenas 15 meses.

ONDE FAZER A PÓS GRADUAÇÃO

Os locais para se habilitar, até a data de publicação deste manual, são:

- Universidade Federal de Alfenas (Unifal - MG);
- Fundação Universidade Regional de Blumenau (Furb);
- Associação Brasileira de Acupuntura (ABA);
- Faculdade de Medicina Chinesa (EMBRAMEC);
- Faculdades Integradas de Bauru (Fib).





ACUPUNTURA

O PAPEL DO BIOMÉDICO ACUPUNTURISTA NO SISTEMA DE SAÚDE

O biomédico pode atuar com acupuntura no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), regulamentadas pelo Ministério da Saúde. A acupuntura foi incorporada ao SUS em 2006, quando foi reconhecida como terapia válida dentro das PICS, possibilitando sua oferta em unidades básicas de saúde, ambulatórios especializados e hospitais públicos.

Para atuar no SUS, o biomédico acupunturista pode ingressar de duas formas principais:

- **Concurso público** – Algumas prefeituras e estados oferecem vagas para profissionais habilitados em acupuntura dentro das equipes de saúde. Os biomédicos podem concorrer a essas vagas caso a especialidade seja aceita no edital.

- **Credenciamento por convênios ou projetos municipais** – Algumas unidades de saúde incluem a acupuntura por meio de programas municipais ou estaduais de saúde integrativa. Nesse caso, o profissional pode ser contratado temporariamente ou prestar serviço via contrato.

Atualmente, o acesso à acupuntura no SUS ainda é restrito em algumas regiões, embora tenha apresentado crescimento devido ao reconhecimento da importância das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). O biomédico interessado em atuar nessa área pode buscar oportunidades em municípios que possuam programas estruturados de medicina integrativa, ampliando a oferta desse tratamento à população.



BATE-PAPO COM PROFISSIONAL

MAURY TANJI

CRBM 1686



@MAURYTANJI

Qual foi o processo para obter a habilitação em acupuntura dentro da biomedicina?

“Para obter habilitação em acupuntura, há 3 formas.

- Fazendo uma pós-graduação em acupuntura com no mínimo de 360 horas; em curso reconhecido pelo MEC.
- Fazendo a prova de títulos;
- Fazendo um curso livre de no mínimo de 360 h.

Obtendo a habilitação através da PICS - acupuntura.”

Existe algum exame de proficiência ou prova prática exigida para essa habilitação?

“Não, existe prova prática.”

Quais são os limites de atuação do biomédico acupunturista? Há procedimentos que não podem ser realizados?

“A acupuntura é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa onde são inseridos agulhas em determinadas partes do corpo de acordo com os pontos localizados dentro dos meridianos, que são os caminhos por on-

de correm as energias. Como todo procedimento, cuidados devem ser tomados, mas que é obrigação de todo o curso de acupuntura apresentar os cuidados necessários.”

Como é a aceitação da acupuntura feita por biomédicos entre os pacientes e outros profissionais da saúde?

“A acupuntura é bem aceita pela população que conhece os benefícios da acupuntura. Com exceção da categoria médica, outras categorias profissionais que também têm regulamentação para acupuntura não se opõem. O que vale é a competência do profissional.”

A acupuntura praticada por biomédicos é reconhecida pelos planos de saúde ou apenas via atendimento particular?

“Este ainda é um grande desafio. Mas há profissionais biomédicos que atendem os convênios. Porém a grande maioria faz atendimentos particulares.”

Você utiliza apenas acupuntura tradicional chinesa ou combina com outras técnicas (ventosa, eletroacupuntura, auriculoterapia, etc)?

“A acupuntura é uma das técnicas da Medicina Tradicional Chinesa e associada a esta técnica podemos utilizar outras como a ventosaterapia, moxabustao, guacha, eletroacupuntura, etc.”

Quais tipos de casos ou patologias você trata com mais frequência na sua prática?

“A grande procura ainda são as dores físicas e em segundo as dores emocionais, como a ansiedade.”

Qual é a média salarial de um biomédico acupunturista atualmente?

“Não existe uma média salarial porque se considerarmos a atividade como autônoma, vai depender de quantas horas por dia ou por semana irá se dedicar e também da divulgação do tra-

BATE-PAPO COM PROFISSIONAL

MAURY TANJI

CRBM 1686

 @MAURYTANJI

Unifio
Centro Universitário de Ourinhos

BIOMEDICINA/2025



lho, da credibilidade do profissional. Tudo isso deve ser levado em conta. Mas se o profissional souber fazer a sua clientela e divulgar para o público que ele deseja trabalhar, eu diria que dá sim para se sustentar com a acupuntura.”

Maury Tanji

Biomédico Acupunturista com especialização pela Faculdade INESP e aprimoramento em Beijin-China, Certificado em Proficiência em Acupuntura fornecido pela Sociedade das Federações de Medicina Chinesa; Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da USP, Professor da Universidade Anhanguera; Mentor em Desenvolvimento Humano.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALMEIDA, M. E. Acupuntura e a questão do multiprofissional. Conselho Regional de Biomedicina – 1^a Região, 2013.
- BRASIL. Conselho Federal de Biomedicina (CFBM). Normativa CFBM nº 001/2016. Dispõe sobre atividade do biomédico acupunturista. Brasília, 28 jan. 2016. Disponível em: <https://cfbm.gov.br/wp-content/uploads/2016/02/normativa-001-2016.pdf>. Acesso em: 4 jul. 2025.
- CINTRA, M. E. R.; FIGUEIREDO, R. Acupuntura e promoção de saúde: possibilidades no serviço público de saúde. Interface: Comunicação, Saúde, Educação, v. 14, n. 32, p. 139–154, jan./mar. 2010.
- MARCON, A. B. et al. A atuação do biomédico na acupuntura. Vitória: Faculdade Multivix, 2017. Disponível em: <https://multivix.edu.br/> (se houver link direto, substitua). Acesso em: 4 jul. 2025.
- SAVARIS, L. E. et al. Práticas integrativas e complementares: análise documental e o olhar de profissionais da saúde. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, v. 32, 2019.

