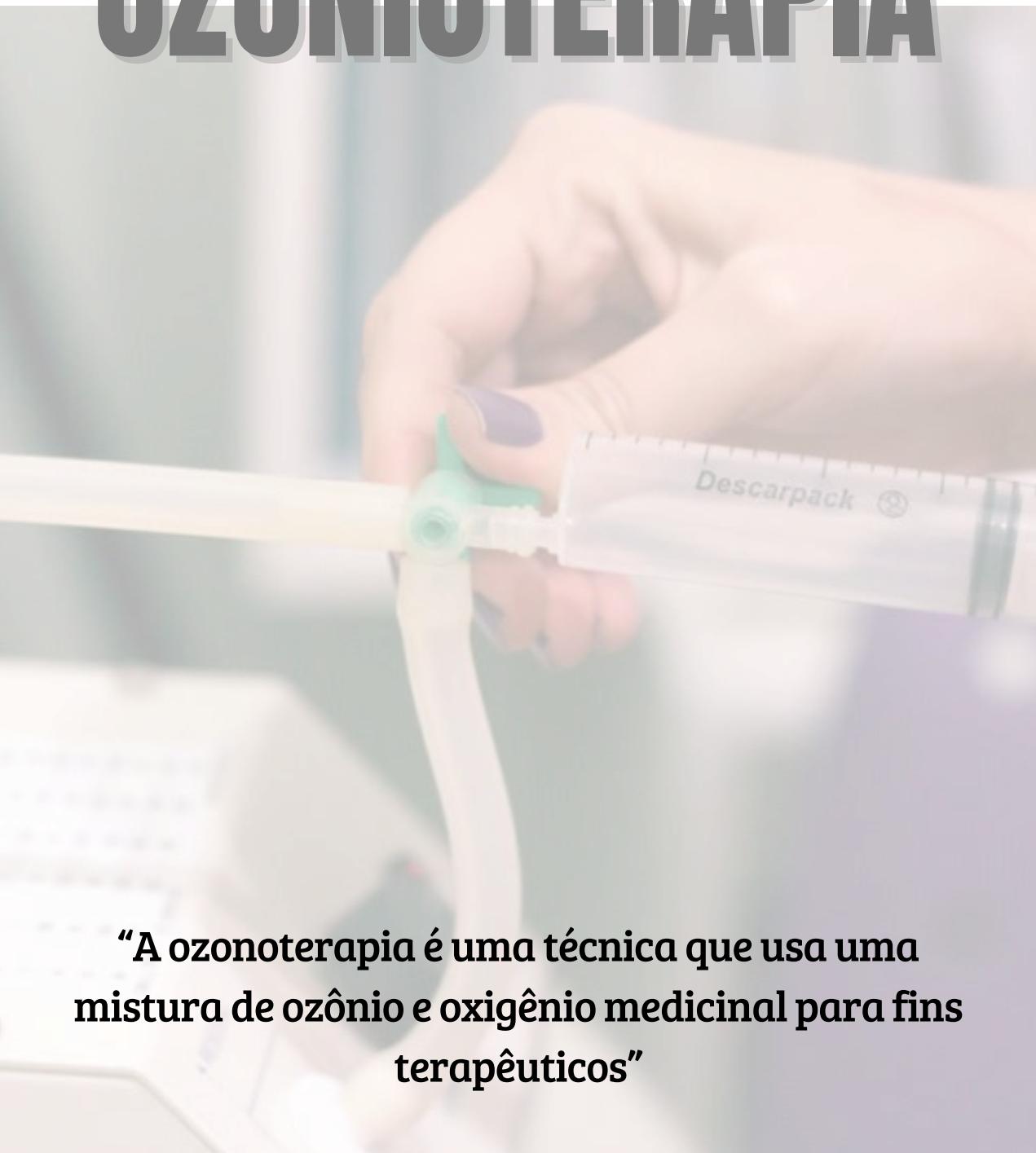




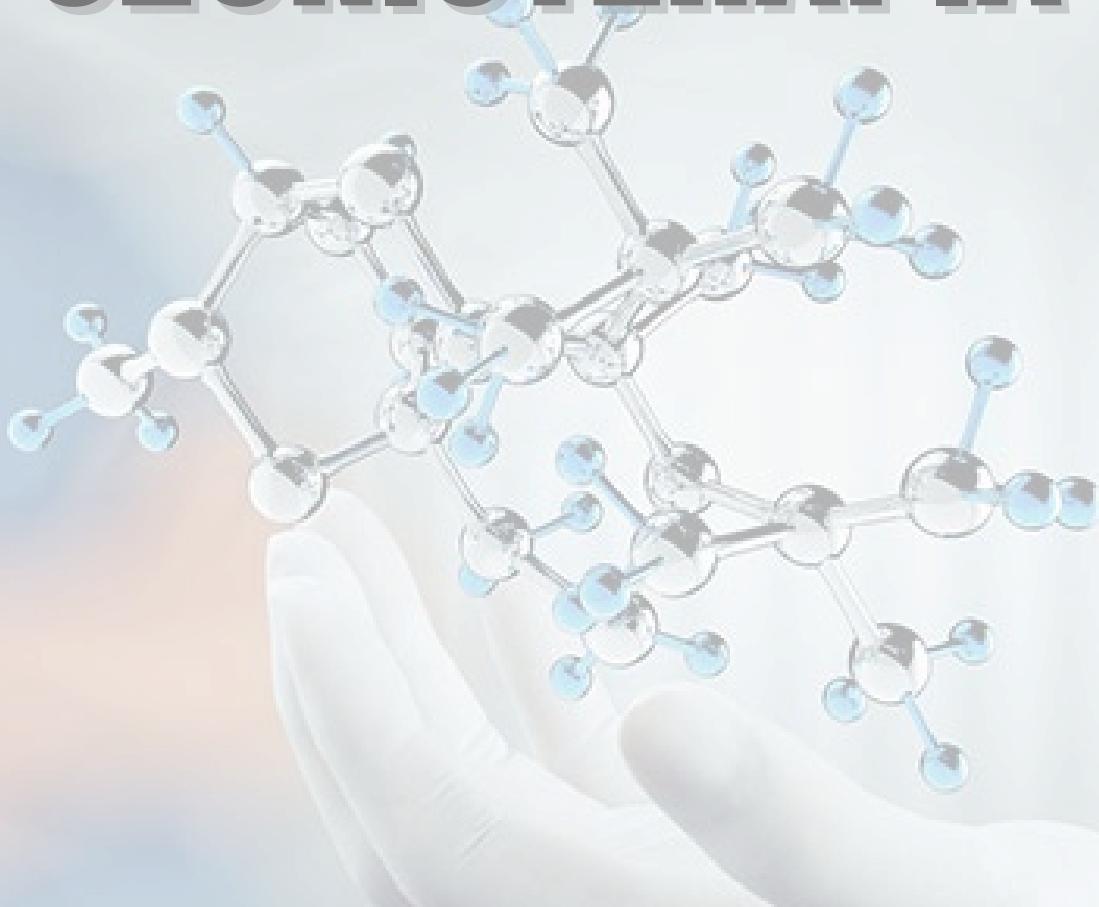
OZONIOTERAPIA



“A ozonoterapia é uma técnica que usa uma mistura de ozônio e oxigênio medicinal para fins terapêuticos”



OZONIOTERAPIA



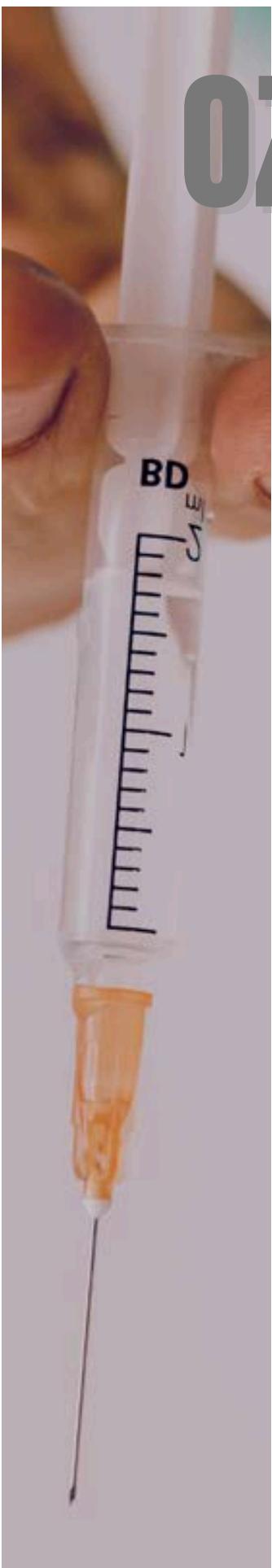
AUTORES

Ana Beatriz Silva Nunes
Caroline Aparecida Gomes
Franciele Nazário Brigido
Gabriel Teles Leite
Giovanna Albanez
Jessica Oliveira

Karina Neves
Lorena Gabrielly M. dos Santos
Rafaele Fernanda O. Caes
Luciano Lobo Gatti
Fernanda R. Romequis Correa
Douglas Fernandes da Silva

OZONIOTERAPIA

HISTÓRIA



A ozonioterapia é uma prática terapêutica que utiliza o ozônio (O_3) como agente, aplicada no tratamento de diversas condições de saúde. Sua história dentro da biomedicina começa a ser explorada no final do século XIX, quando o O_3 foi descoberto como uma substância com propriedades terapêuticas.

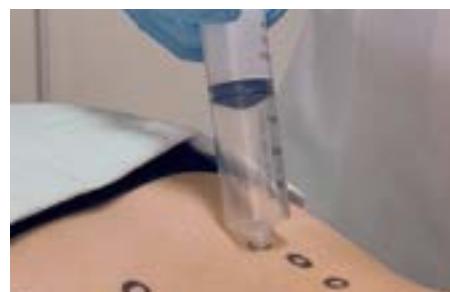
O ozônio foi descoberto em 1840 por Christian Friedrich Schönbein, quando observou a formação do gás durante a passagem de uma descarga elétrica pelo oxigênio. Porém, apenas no início do século XX surgiram os primeiros estudos sobre as aplicações médicas do gás. Inicialmente, foi utilizada em algumas partes da Europa e nos Estados Unidos no tratamento de doenças infecciosas e para desinfecção de ambientes. A ideia de usar o ozônio como tratamento terapêutico começou a ser estudada devido às suas propriedades antimicrobianas e de oxigenoterapia.

Na década de 30, o médico

alemão Dr. Hans Wolff foi pioneiro no desenvolvimento da ozonioterapia, acreditando que o ozônio poderia melhorar a oxigenação dos tecidos, combater infecções e estimular o sistema imunológico. Isso levou à utilização da técnica para tratar doenças vasculares, infecciosas e autoimunes.

Com o avanço da biomedicina e o crescente interesse por terapias alternativas, a ozonioterapia ganhou visibilidade no Brasil a partir de 1990. Os profissionais biomédicos, passaram a aplicar a técnica na estética, realizando estudos e tratamentos.

A ozonioterapia é amplamente utilizada em diversas condições clínicas enquanto pesquisas continuam avaliando sua eficácia e segurança como terapia complementar.



OZONIOTERAPIA

ÁREA DE ATUAÇÃO

O ozônio é um gás formado por três átomos de oxigênio, conhecido por ação externa (com o gás suas valiosas características analgésicas, anti-inflamatórias e antissépticas, além de atuar no fortalecimento do sistema imunológico).

Existem várias maneiras de aplicar o gás: por injeção subcutânea, via autohemotransfusão (onde o sangue do paciente é coletado, misturado com ozô-

nio e reintegrado ao organismo), por meio de aplicação externa (com o gás vaporizado diretamente sobre a pele) e ainda por óleos ozonizados que são utilizados em massagens na pele.

Na Biomedicina ela pode ser utilizada na estética, mas também no tratamento de feridas, infecções, doenças autoimunes, tratamentos fármacos, corporais e capilares.

IMPORTÂNCIA DA HABILITAÇÃO

A ozonioterapia está dentro das chamadas práticas integrativas e Complementares (PIC). É um método terapêutico, que utiliza ozônio e oxigênio medicinal, de acordo com a Associação brasileira de ozonioterapia (ABOZ), apresenta mínimas contraindicações, sendo utilizada com uma finalidade de terapia complementar e multidisciplinar. Essa área vem crescendo a cada ano, e ela é um potencial terapêutico principalmente para o sistema imunológico, pois essa terapia modula a resposta imunológica do organismo, o que melhora no combate as infecções e doenças. A ozonioterapia tem grande importância em diversas áreas da medicina, ela apresenta grandes benefícios, é uma opção terapêutica preciosa para complementar as terapias convencionais auxiliando na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.



OZONIOTERAPIA

TÉCNICAS

As técnicas de ozonioterapia na biomedicina podem ser aplicadas de diversas formas, como:

- Injeções, inalação, aplicação tópica, retal ou vaginal.
- Injeção subcutânea, Injeção intramuscular, Injeção em articulações, Injeção na bexiga e Injeção intravenosa.
- Aplicação tópica, aplicação de óleo ozonizado na pele, aplicação de água ozonizada.



A ozonioterapia é uma prática integrativa e complementar de saúde (PICS) e pode ser utilizada por profissionais que atuam na área, desde que sejam capacitados e/ou especialistas.



NORMATIVAS

- Resolução nº 321 do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM), de 16 de junho de 2020, regulamenta o uso da ozonioterapia por biomédicos.
- A resolução visa atender aos biomédicos que trabalham em pesquisas e aos biomédicos estetas.

**Quer saber mais?
Acesse o QR code!**



OZONIOTERAPIA

COMO SE HABILITAR

Para se habilitar em ozonioterapia como biomédico, é necessário:

- Concluir a graduação em biomedicina
- Registrar-se no Conselho Regional de Biomedicina
- Ter autorização do conselho de classe para trabalhar com ozonioterapia
- Ter certificado de curso reconhecido pelo Conselho Federal de Biomedicina, de no mínimo 32horas/aulas.

A ozonioterapia é uma terapia complementar que só pode ser aplicada por profissionais de saúde de nível superior.



ONDE FAZER A PÓS GRADUAÇÃO

Os locais para se habilitar, até a data de publicação deste manual, são:

- Associação Brasileira do Ozônio (ABO). - Reconhecida como uma das principais instituições no Brasil.
- Universidade Taubaté (UNITAU) - Existem opções para participar de programas educacionais contínuos e cursos especializados em saúde integrativa e terapias alternativas de forma geral.
- Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, UNIFESP. - Cursos avançados oferecidos para profissionais biomédicos, dentistas, fisioterapeutas e outros que atuam na área da saúde.
- No Instituto Sul-americano de Tratamento com Ozônio. - Cursos avançados de ozonioterapia estão disponíveis com foco em prática clínica detalhada para uso seguro e efetivo do ozônio em diversas terapias.





OZONIOTERAPIA

PESQUISA CIENTÍFICA

A cada ano, a habilitação biomédica em ozonioterapia, tem ganhado mais espaço dentro das áreas de pesquisa. Algumas instituições como a PUC-RS, tem analisado sobre a concentração de ozônio em lugares aonde os principais equipamentos são utilizados, como hospitais, clínicas, consultórios e salões de beleza, focados em ambientes internos, também citando as pesquisas feitas e firmadas sobre a utilização dos ozonizadores no período da pandemia para a limpeza e desinfecção dos aparelhos em contato com o vírus da COVID.

As últimas publicações científicas sobre ozonioterapia, abordam a sua eficácia no tratamento de doenças periodontais, seus efeitos inibitórios *in vitro* sobre zoósporos, e os benefícios das injeções percutâneas para dor lombar. A cada ano, novas pesquisas ampliam o conhecimento nessa área, fortalecendo a habilitação biomédica e impulsionando descobertas que contribuem com o futuro da saúde da população.

APLICAÇÕES NA HABILITAÇÃO

- Ministrar a terapia, de caráter complementar, por meio de equipamento de produção de ozônio medicinal devidamente regulamentado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) ou órgão que a substitua, por diversas vias de administração.
- Aplicação da terapia na estética: aplicação do ozônio no tratamento de celulites, acnes, rejuvenescimento etc.
- Aplicação da terapia como tratamento complementar de diversas enfermidades.
- Tratamento de feridas, ação anti-inflamatória, bactericida e fungicida para combate de infecções.



BATE-PAPO COM PROFISSIONAL MAYARA TORCATO

CRBM 30184

 @DRA.MAYARATORCATO

Qual a importância da atuação do Biomédico na Ozonioterapia?

“O biomédico possui um vasto conhecimento biológico e da saúde humana. A sua atuação na ozonioterapia o possibilita em atuar na melhoria da saúde, qualidade de vida e estética dos pacientes.”

Na sua opinião, quais as maiores dificuldades e/ou limitações para o Biomédico ao ingressar/exercer essa função?

“A Ozonioterapia exerce um papel de terapia complementar. Na maioria das abordagens se faz necessária uma equipe multidisciplinar na qual muitas vezes ocorre o preconceito em relação a técnica. Principalmente a profissionais limitados e presos a técnicas convencionais.”

Quais as principais funções do Biomédico na Ozonioterapia?

“Na Ozonioterapia o biomédico pode atuar no âmbito estético utilizando o ozônio no tratamento de celulites, acnes, estrias, gordura localizada, secagem de vasos, trata-

mentos capilares, redução de olheiras e rejuvenescimento.

E no âmbito clínica utilizando a técnica como complemento em tratamentos e recuperação de pacientes.”

Você acredita que há um diferencial na atuação do Biomédico nessa função, pela sua formação multidisciplinar?

“O profissional biomédico possui competências técnicas e científicas, incluindo conhecimento em biologia, bioquímica, genética, microbiologia, fisiologia e farmacologia, entre outras disciplinas, o tornando um profissional com uma visão global em relação à saúde humana sendo de extrema importância na atuação de procedimentos e pesquisas relacionados ao bem estar.”



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OZONIOTERAPIA (ABOZ). A regulamentação da Ozonioterapia de acordo com os conselhos de classe. [s.d.]. Disponível em: <https://www.aboz.org.br/noticias/a-regulamentacao-da-ozonioterapia-de-acordo-com-os-conselhos-de-classe-/151/>. Acesso em: 17 fev. 2025.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OZONIOTERAPIA (ABOZ). O que é a ozonioterapia? - Ozonize-se. Disponível em: <https://www.aboz.org.br/ozonize-se/o-que-e-ozonioterapia/>. Acesso em: 9 fev. 2025.
- BRASIL. Lei nº 14.648, de 4 de agosto de 2023. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Ato2023-2026/2023/Lei/L14648.htm. Acesso em: 17 fev. 2025.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria GM/MS nº 702, de 22 de março de 2018. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2018/prt0702_22_03_2018.html. Acesso em: 17 fev. 2025.
- CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA (CFBM). Habilidades. Disponível em: <https://cfbm.gov.br/profissionais/habilitacao/>. Acesso em: 17 fev. 2025.
- EQUIPE IEPG. A importância da ozonioterapia. Disponível em: <https://faculdadeiepg.com.br/a-importancia-da-ozonioterapia/>. Acesso em: 9 fev. 2025.
- TOEBE, Ana Carla; PACHECO, Messias. BENEFÍCIOS DA OZONIOTERAPIA NA BIOMEDICINA ESTÉTICA. Revistaft, v. 8(131), 2024.

