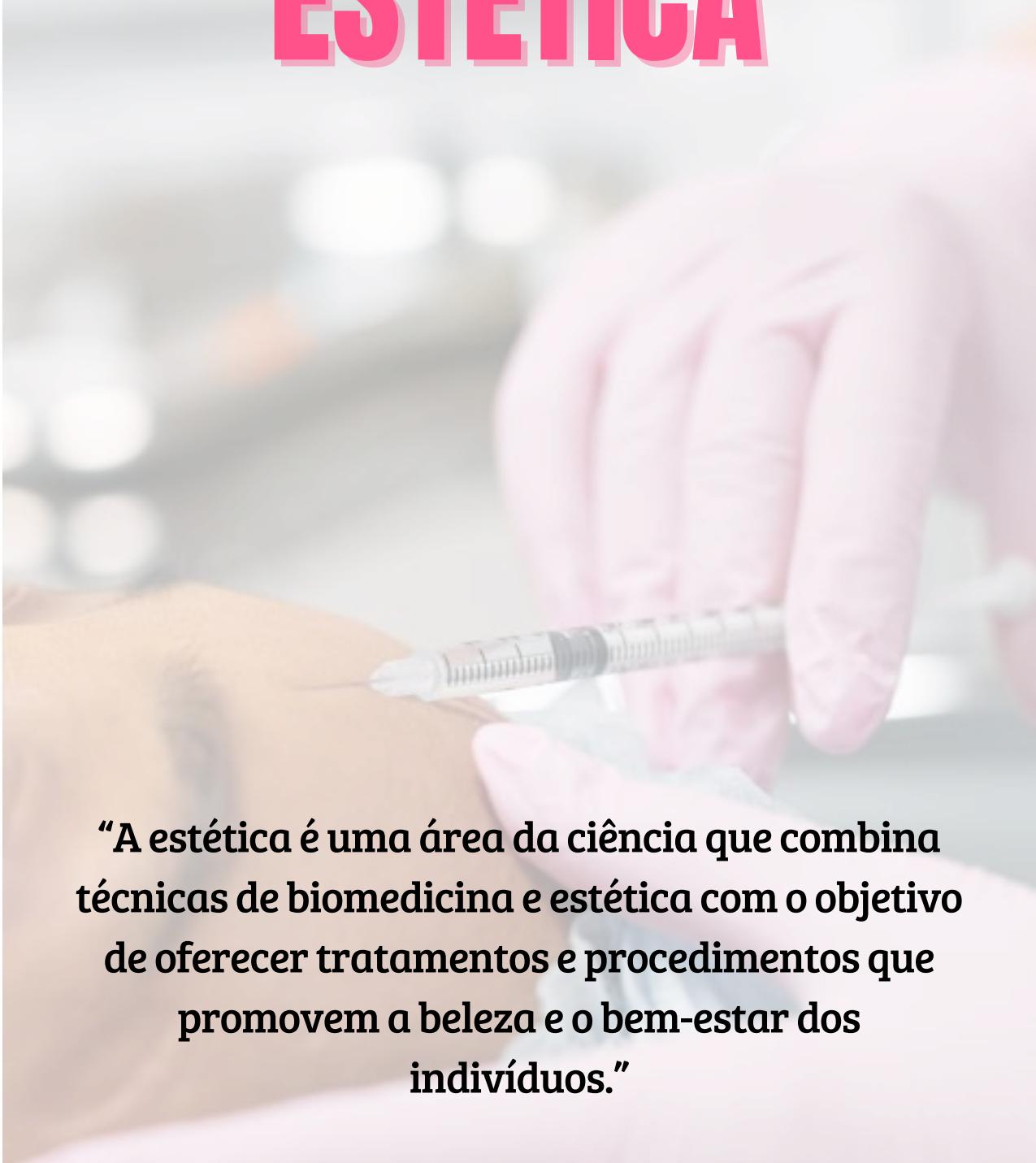


# ESTÉTICA



**“A estética é uma área da ciência que combina técnicas de biomedicina e estética com o objetivo de oferecer tratamentos e procedimentos que promovem a beleza e o bem-estar dos indivíduos.”**



# ESTÉTICA



## AUTORES

Andressa de Almeida dos  
Santos

Ana Leticia Ramos Teixeira  
Fernanda Oliveira Martins  
Romeira

Gabriel Bastos Ferrari  
Leonardo Martins do Amaral

Letícia dos Santos Zapatero

Livia Martins Beguetto

Luiza Andreotti

Monique Belchior Pinto

Luciano Lobo Gatti

Fernanda R. Romequis Correa  
Douglas Fernandes da Silva



# ESTÉTICA

## HISTÓRIA

A Biomedicina Estética surgiu como uma habilitação dentro da biomedicina no Brasil, no início dos anos 2000, acompanhando o crescimento do setor de estética avançada e a demanda por profissionais capacitados para atuar em procedimentos minimamente invasivos.

Entre os anos de 2000 a 2010 aconteceram as primeiras discussões, e o crescimento do mercado, o avanço da tecnologia estética e o interesse por procedimentos não cirúrgicos impulsionaram a busca por profissionais especializados.

Biomédicos começaram a se capacitar em estética, mas a atuação ainda não era regulamentada.

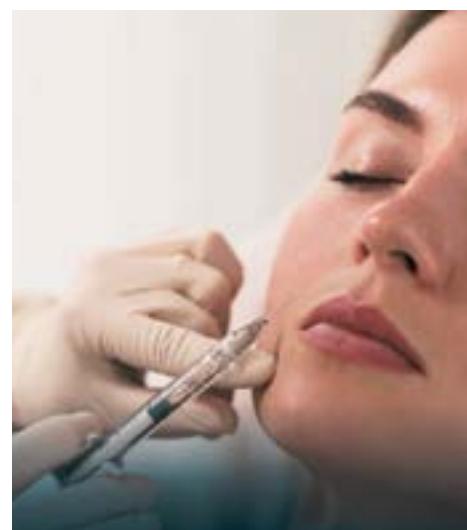
Em 2011 o Conselho Federal de Biomedicina (CFBM) regulamentou a habilitação em Biomedicina Estética, permitindo que biomédicos realizassem procedimentos como a aplicação de toxina botulínica (Botox), preenchedores dérmicos e laserterapia.

A regulamentação reforçou a necessidade de cursos de pós-graduação específicos

na área. Em 2015 houve uma expansão e consolidação da habilitação, a procura por especializações na área cresceu rapidamente, e faculdades começaram a oferecer cursos de pós-graduação e extensão em estética avançada.

Procedimentos como intradermoterapia, peelings químicos e carboxiterapia foram incluídos nas práticas permitidas.

Em 2020 houve uma atualização e reafirmação da atuação do Biomédico Esteta e o CFBM reforçou a importância da formação adequada e da comprovação de competência técnica para atuação na estética.



# ESTÉTICA

## ÁREA DE ATUAÇÃO

Profissionais qualificados nessa área aplicam procedimentos minimamente invasivos e não cirúrgicos, como preenchimento facial, aplicação de toxina botulínica e laser-terapia, visando aprimorar a beleza natural e a autoestima dos pacientes.

**Massoterapeuta:** realiza diferentes tipos de massagens terapêuticas e relaxantes, atuando em spas, clínicas de estética, academias e como autônomo.

**Gestor de clínicas e spas:** administra operações de clínicas de estética e spas.

**Tratamentos Estéticos:** aplicação de toxina botulínica (Botox), preenchimento facial com ácido hialurônico, fios de sustentação facial, peelings químicos ou micro-agulhamento.

**Laserterapia e luz pulsada intensa (IPL):** remoção de manchas, rugas finas, estrias e cicatrizes, depilação a laser, tratamento de acne ativa e rosácea.

**Tratamentos corporais:** criolipólise, radiofrequência, ultrassom micro e macro-fo-

cado, drenagem linfática e estética e carboxiterapia.

**Especialista em dermocosmético:** trabalha com o desenvolvimento e aplicação de produtos dermocosméticos, podendo atuar em laboratórios, indústrias cosméticas e clínicas dermatológicas.

**Profissional de estética capilar:** realiza tratamentos e cuidados específicos para a saúde e beleza dos cabelos, podendo trabalhar em salões de beleza, clínicas capilares e como autônomo.

**Docente em estética e cosmética:** ensina e forma novos profissionais na área de estética e cosmética em instituições de ensino superior, além de desenvolver atividades acadêmicas e de pesquisa.



# ESTÉTICA

## IMPORTÂNCIA DA HABILITAÇÃO

A habilitação do biomédico em Biomedicina Estética permite que o profissional biomédico exerça sua profissão com segurança e competência na realização dos procedimentos estéticos de forma eficiente, respeitando as normas de biossegurança e gerando resultados satisfatórios para os clientes, além de promover o bem-estar e a autoestima. A habilitação de biomédico esteta é essencial para valorizar a profissão e reforçar a confiança do público nos serviços oferecidos. Ela garante que o profissional biomédico possua conhecimentos técnicos e científicos necessários para aplicar substâncias como ácido hialurônico, toxina butulinica e fios de polidioxanona, sendo procedimentos que exigem precisão e cuidado para evitar complicações.





# ESTÉTICA

## TÉCNICAS

### Injetáveis

- Toxina botulínica – Suaviza rugas e linhas de expressão.
- Preenchimento com ácido hialurônico – Dá volume e contorno à pele.



### Peelings Químicos

- Utiliza ácidos como retinóico, salicílico e glicólico para renovar a pele, tratar manchas, rugas e acne.

### Procedimentos a Laser e Luz Pulsada

- Laser de CO2 fracionado – Indicado para rejuvenescimento, cicatrizes de acne e manchas.
- Luz Intensa Pulsada (LIP) – Trata manchas, vasos e sinais de envelhecimento.

### Microagulhamento e Terapias Indutivas

- Microagulhamento – Pequenas perfurações estimulam a regeneração da pele e a produção de colágeno.
- Radiofrequência microagulhada – Combina radiofrequência e microagulhas para tratar flacidez e rugas.



## NORMATIVAS

Quer saber mais?  
Acesse o QR code!



- **Resolução CFBM nº 78/2002**, que define as áreas de atuação desse profissional.
- **Lei nº 6.684/1979**, regulamentada pelo **Decreto nº 88.439/1983**, estabelece as diretrizes para o exercício da profissão.

# ESTÉTICA

## COMO SE HABILITAR

1. Concluir a graduação em Biomedicina.
2. Realizar uma pós-graduação ou especialização em Biomedicina Estética, em alguma instituição reconhecida pelo MEC, com carga horário mínima de 360 horas, que abrange uma ampla gama de técnicas e tratamentos estéticos, como:
  - a. Estética facial;
  - b. Estética corporal;
  - c. Laserterapia;
  - d. Terapias capilares.
3. Realizar cursos de aperfeiçoamento nas áreas específicas de interesse, como micropigmentação, depilação a laser e terapias alternativas.
4. Seguir as regulamentações locais e obter o registro necessário para atuar, conforme as normas da profissão junto ao CRBM.

## ONDE FAZER A PÓS GRADUAÇÃO

Os locais para se habilitar, até a data de publicação deste manual, são:

- Universidade de Marília (UNIMAR);
- Universidade do Sagrado Coração (USC);
- Faculdade de Medicina de Botucatu (UNESP);
- Faculdade de Tecnologia em Saúde (FATESA);
- Instituto Brasileiro de Ensino e Pesquisa (IBRAPE);
- Centro Universitário Sudoeste Paulista (UNIESP);
- Universidade Estadual de Londrina (UEL);
- Centro Universitário Integrado;
- Faculdade Pitágoras;
- Faculdade São Lucas;
- Faculdade Anhanguera.



# ESTÉTICA

## PESQUISA CIENTÍFICA

A habilitação em Biomedicina Estética exerce papel fundamental na pesquisa científica, sobretudo no desenvolvimento de novos procedimentos, cosméticos e tecnologias voltadas à saúde e ao bem-estar. Essa área permite ao biomédico estudar a fisiologia cutânea, os processos de envelhecimento e as alterações teciduais, o que contribui para terapias mais eficazes e seguras. Além disso, favorece a integração com áreas como dermatologia, farmacologia e biotecnologia, ampliando as possibilidades de inovação nos tratamentos. Ademais, possibilita o aperfeiçoamento de técnicas minimamente invasivas, com foco na personalização dos cuidados estéticos.

## APLICAÇÕES NA HABILITAÇÃO

A habilitação em Biomedicina Estética capacita o biomédico a realizar diversos procedimentos minimamente invasivos voltados à estética facial e corporal. Entre as principais técnicas, destacam-se a aplicação de toxina botulínica para atenuação de rugas e linhas de expressão, o preenchimento dérmico com ácido hialurônico para volumização e contorno facial, e a intradermoterapia para tratamento de gordura localizada e celulite. Além desses procedimentos, o biomédico esteta atua com microagulhamento para estímulo da produção de colágeno e tratamento de cicatrizes, peelings químicos para renovação celular, laserterapia e luz pulsada para remoção de manchas, rejuvenescimento e epilação definitiva. Ademais, tecnologias como radiofrequência e ultracavitação possibilitam a redução de flacidez e gordura localizada.



# BATE-PAPO COM PROFISSIONAL

## LUCIANO LOBO GATTI

CRBM 17128

 @LUCIANO\_GATTI

### O que te motivou a escolher a estética como carreira?

“Interesses pessoais, como conhecer um pouco de diferentes habilidades biomédicas e o desejo de transformar vidas, através da estética clínica.”

### Como funciona o dia a dia de um biomédico esteta e quais são as maiores responsabilidades?

“O dia a dia de um biomédico esteta é dinâmico, técnico e altamente voltado para o cuidado com o paciente e os detalhes dos procedimentos e suas responsabilidades. Ele envolve tanto o contato humano quanto a aplicação prática de conhecimentos biomédicos e estéticos, além de gestão e marketing e atualizações e estudos diários.”

### Pode descrever um exemplo de caso em que seu trabalho teve um impacto significativo?

“Uma senhora de 50 anos, que procurou a clínica para rejuvenescimento facial com queixa de aparência cansada.

Após avaliação correta e indicação e realização dos protocolos estabelecidos e os resultados esperados e receber o sorriso e a gratidão da paciente não tem preço. É uma transformação de auto estima.”

### Como você mantém-se atualizado com os avanços científicos e tecnológicos da área?

“Manter-se atualizado na área da estética é fundamental, já que ela está em constante evolução, com novas técnicas, produtos, tecnologias e regulamentações surgindo o tempo todo. As atualizações se dão através da participação de congressos e jornadas científicas, leitura de artigos científicos da área, network com colegas profissionais biomédicos estetas.”

### Quais são os maiores desafios da sua profissão no seu dia a dia?

“Garantir resultados naturais e satisfatórios aos clientes, ficar atento as regulamentações do CFBM, atendendo as demandas éticas da área da Biomedicina Estética,



# BATE-PAPO COM PROFISSIONAL

## LUCIANO LOBO GATTI

CRBM 17128

 @LUCIANO\_GATTI

educar e orientar corretamente cada paciente, com o pós procedimento, o que reflete diretamente na satisfação do resultado.”

### O que você mais gosta dentro da sua área de trabalho?

“O que eu mais gosto na biomedicina estética é poder transformar a autoestima das pessoas de forma segura, ética e embasada na ciência.”

### Quais são os conhecimentos e habilidades mais importantes para um biomédico esteta?

“Conhecimentos técnicos como anatomia, farmacologia, biossegurança e legislação, além de habilidades como destreza manual e precisão, capacidade de uma boa avaliação e principalmente habilidade em gerir intercorrências.”

**Qual conselho você daria para um estudante que gostaria de seguir na área da biomedicina estética?**

“Estude com profundidade, escolha essa área com propósito — e nunca troque ética por vaidade ou pressa. A biomedicina estética é linda, gratificante e cheia de oportunidades, mas não é uma área superficial. Ela exige muita responsabilidade, estudo constante e uma base científica sólida. Você não estará apenas aplicando procedimentos estéticos — estará lidando com saúde, autoestima, emoções e expectativas reais de pessoas.”



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ARORA, G.; ARORA, S. Medical Aesthetics – Current Trends and a Review of Its Applications. *Indian Dermatology Online Journal*, v. 14, n. 3, 4 abr. 2023.
- BRASIL. Decreto nº 88.439, de 28 de junho de 1983. Regulamenta a Lei nº 6.684, de 3 de setembro de 1979, e dá outras providências. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 29 jun. 1983. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/decreto/1980-1989/d88439.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/1980-1989/d88439.htm). Acesso em: 17 mar. 2025.
- BRASIL. Lei nº 6.684, de 3 de setembro de 1979. Dispõe sobre a regulamentação das profissões de biomédico e biólogo. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 4 set. 1979. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/l6684.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l6684.htm). Acesso em: 17 mar. 2025.
- CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA (CFBM). Resolução nº 78, de 29 de abril de 2002. Dispõe sobre as áreas de atuação do profissional biomédico. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 2 maio 2002. Disponível em: <https://www.cfbm.gov.br/>. Acesso em: 17 mar. 2025.
- OLIVEIRA, L. S.; ALVES, C. C. Biomedicina estética e atuação do biomédico: procedimentos realizados e versatilidade da profissão. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 6, n. 3, p. 12656–12667, 15 jun. 2023.
- PEREIRA, Alvaro Murilo do Nascimento; MENDES, Mariana Sales. Biomedicina estética à luz da legislação brasileira. 2023. Trabalho acadêmico.



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- SILVA, Victória Caroline Martins. O rejuvenescimento facial na Biomedicina Estética. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso.
- RIBEIRO, G. S.; PORTA, L. D.; PIGATTO, A. G. S. Profile and perceptions of health and aesthetics of Biomedicine students: implications for acting in aesthetic Biomedicine. *Disciplinarum Scientia - Ciências da Saúde*, v. 23, n. 3, p. 117-131, 2022.
- TKATCH, B. Biomedicine: possibilities from aesthetics to forensics. Disponível em: <<https://portal.pucrs.br/en/news/education/biomedicine-discover-the-possibilities-of-this-profession-from-aesthetics-to-criminal-expertise/>>. Acesso em: 4 jul. 2025.
- TROVATO, F. et al. Advancements in Regenerative Medicine for Aesthetic Dermatology: A Comprehensive Review and Future Trends. *Cosmetics*, v. 11, n. 2, p. 49, 1 abr. 2024.

