

As Ciências Biológicas e da Saúde na Contemporaneidade

**Nayara Araújo Cardoso
Renan Rhonalty Rocha
Maria Vitória Laurindo
(Organizadores)**

 **Atena**
Editora

Ano 2019

Nayara Araújo Cardoso
Renan Rhonaly Rocha
Maria Vitória Laurindo
(Organizadores)

As Ciências Biológicas e da Saúde na Contemporaneidade

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Natália Sandrini e Lorena Prestes

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

C569 As ciências biológicas e da saúde na contemporaneidade [recurso eletrônico] / Organizadores Nayara Araújo Cardoso, Renan Rhonalty Rocha, Maria Vitória Laurindo. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. – (As Ciências Biológicas e da Saúde na Contemporaneidade; v. 1)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: World Wide Web.

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-215-9

DOI 10.22533/at.ed.159192803

1. Ciências biológicas. 2. Biologia – Pesquisa – Brasil. 3. Saúde – Brasil. I. Cardoso, Nayara Araújo. II. Rocha, Renan Rhonalty. III. Laurindo, Maria Vitória. IV. Série.

CDD 574

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

APRESENTAÇÃO

A obra “As Ciências Biológicas e da Saúde na Contemporaneidade” consiste de uma série de livros de publicação da Atena Editora, em seus 35 capítulos do volume I, a qual apresenta estratégias para a promoção da saúde em diferentes âmbitos, assim como o detalhamento de patologias importantes.

A promoção da saúde trata-se de um processo que permite aos indivíduos aumentar o controle sobre os fatores determinantes para sua saúde, a fim de propiciar uma melhoria destes. Este processo inclui ações direcionadas ao fortalecimento das capacidades e habilidades dos indivíduos, e também atividades direcionadas a mudanças das condições sociais, ambientais e econômicas para minimizar seu impacto na saúde individual e pública. Dentre as estratégias utilizadas para a promoção da saúde estão inclusas: a promoção da alimentação saudável, o estímulo à realização de atividades físicas, a redução dos fatores de riscos para doenças crônicas por meio de medidas preventivas, entre outros.

As estratégias de promoção à saúde têm como um de seus objetivos gerais a prevenção de doenças crônicas, uma vez que estas são condições que não tem cura, contendo longa duração, progressão lenta e que ocasionam sofrimento e redução da qualidade de vida do paciente e de seus familiares. Dentre as principais doenças crônicas que acometem a população estão as doenças cardiovasculares, como hipertensão e insuficiência cardíaca, diabetes, câncer, doenças renais crônicas e distúrbios psiquiátricos.

Com o intuito de colaborar com os dados já existentes na literatura, este volume I traz atualizações sobre métodos de promoção à saúde, em diferentes instâncias sociais e noções relevantes sobre as principais patologias crônicas, assim esta obra é dedicada tanto à população de forma geral, quanto aos profissionais e estudantes da área da saúde. Desse modo, os artigos apresentados neste volume abordam: fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas; análises epidemiológicas e demográficas em diferentes contextos sociais; aperfeiçoamento de estratégias para alimentação saudável; atualizações sobre diagnóstico e prognóstico de diferentes neoplasias; humanização do atendimento em unidades de saúde e uso de terapias alternativas para o tratamento de doenças crônicas.

Sendo assim, almejamos que este livro possa colaborar com informações relevantes aos estudantes e profissionais de saúde sobre diferentes estratégias para a promoção da saúde, que podem ser usadas para aprimorar a prática profissional, e também para a população de forma geral, apresentando informações atuais sobre prevenção, diagnóstico e terapias de doenças crônicas.

Nayara Araújo Cardoso
Renan Rhonalty Rocha
Maria Vitória Laurindo

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA COM AUXÍLIO DE UMA EDUCAÇÃO PERMANENTE	
Bárbara Maria Machado Dallaqua Leandra Caetano do Nascimento Marília Egea Fernando Henrique Apolinário	
DOI 10.22533/at.ed.1591928031	
CAPÍTULO 2	11
A ADESÃO AO EXAME COLPOCITOLÓGICO: UMA REVISÃO LITERÁRIA	
Karoline Dorneles Figueiredo Marinna Sá Barreto Leite de Araújo e Meira Paulo Bernardo Geines de Carvalho Raphaella Mendes Arantes	
DOI 10.22533/at.ed.1591928032	
CAPÍTULO 3	17
COMPREENDENDO A RELAÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL E OBESIDADE ABDOMINAL DE MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA	
Élica Natália Mendes Albuquerque Karina Pedroza de Oliveira Camila Pinheiro Pereira	
DOI 10.22533/at.ed.1591928033	
CAPÍTULO 4	27
MARCADORES DE TRABALHO DE PARTO PREMATURO	
Sílvia de Lucena Silva Araújo Julia Peres Danielski Rossana Pereira da Conceição Frederico Timm Rodrigues de Sousa Felipe de Vargas Zandavalli Guilherme de Lima Matheus Zenere Demenech Marina Possenti Frizzarin Daiane Ferreira Acosta Daniele Ferreira Acosta Celene Maria Longo da Silva	
DOI 10.22533/at.ed.1591928034	
CAPÍTULO 5	34
PERFIL ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE GESTANTES NO NORDESTE BRASILEIRO	
Maria Dinara de Araújo Nogueira Mariana da Silva Cavalcanti Amanda de Moraes Lima Carine Costa dos Santos Carlíane Vanessa Souza Vasconcelos Ana Angélica Romeiro Cardoso Rafaela Dantas Gomes Juliana Soares Rodrigues Pinheiro Géssica Albuquerque Torres Freitas Maria Raquel da Silva Lima	
DOI 10.22533/at.ed.1591928035	

CAPÍTULO 6	41
PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E MOTIVAÇÃO DA ESCOLHA PROFISSIONAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE PARCEIRAS DA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PERNAMBUCO	
Sílvia Patrícia Ribeiro Vieira Suzane Brust de Jesus Marciana Pereira Praia Clara Fernanda Brust de Jesus	
DOI 10.22533/at.ed.1591928036	
CAPÍTULO 7	55
PRINCIPAIS DEMANDAS DE UM COMITÊ DE ÉTICA DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO PRIVADA	
Luciana de Paula Lima e Schmidt de Andrade Grace Maria Brasil Fontanet	
DOI 10.22533/at.ed.1591928037	
CAPÍTULO 8	62
PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS EM HOSPITAL DE MÉDIO PORTE: ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA	
Andréia Gonçalves dos Santos Cleidiney Alves e Silva Jéssica de Carvalho Antunes Barreira Jackeline Ribeiro Oliveira Guidoux Thales Resende Damião Gustavo Nader Guidoux	
DOI 10.22533/at.ed.1591928038	
CAPÍTULO 9	75
REFLEXÕES SOBRE O DIREITO UNIVERSAL À ANAMNESE CLÍNICA NA NOVA ERA DA AUTONOMIA DOS PACIENTES	
Antonio Augusto Masson Lívia Conti Sampaio Ana Carolina S. Mendes Cavadas	
DOI 10.22533/at.ed.1591928039	
CAPÍTULO 10	84
REGULAÇÃO DO CÁLCIO E FÓSFORO NA SAÚDE BUCAL	
Camila Teixeira do Nascimento Mariáli Muniz Sassi Mariana Meira França Fabio Alexandre Guimarães Botteon	
DOI 10.22533/at.ed.15919280310	
CAPÍTULO 11	91
RELAÇÃO ENTRE ESTRESSE E CONDUTAS DE SAÚDE DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE	
Fabiola Feltrin Luciane Patrícia Andreani Cabral Danielle Bordin Cristina Berger Fadel	
DOI 10.22533/at.ed.15919280311	

CAPÍTULO 12	103
RELAÇÕES DE SABER E PODER NA ENFERMAGEM: CONTRIBUIÇÕES DE MICHAEL FOUCAULT Marcelen Palu Longhi DOI 10.22533/at.ed.15919280312	
CAPÍTULO 13	119
RISCO EM REPROCESSAMENTO DE PRODUTOS PARA SAÚDE EM UNIDADES BÁSICAS DE SALVADOR, BA Eliana Auxiliadora Magalhães Costa Quézia Nunes Frois dos Santos Isabele dos Santos Dantas DOI 10.22533/at.ed.15919280313	
CAPÍTULO 14	130
SENSIBILIDADE E ESPECIFICIDADE DOS MÉTODOS DA MEDICINA NUCLEAR NA IDENTIFICAÇÃO E DIFERENCIAÇÃO DE GLIOMAS Rayanne Pereira Mendes Emilly Cristina Tavares Katriny Guimarães Couto Laura Divina Souza Soares Nágila Pereira Mendes DOI 10.22533/at.ed.15919280314	
CAPÍTULO 15	135
SISTEMATIZAÇÃO DO CUIDADO A USUÁRIO COM NEOPLASIA MALIGNA DE OROFARINGE: RELATO DE CASO Janaina Baptista Machado Ingrid Tavares Rangel Patrícia Tuerlinckx Noguez Franciele Budziareck Das Neves Luiz Guilherme Lindemann Aline da Costa Viegas Silvia Francine Sartor Taniely da Costa Bório DOI 10.22533/at.ed.15919280315	
CAPÍTULO 16	143
TRANSIÇÃO DEMOGRÁFICA E EPIDEMIOLÓGICA DE RORAIMA Maria Soledade Garcia Benedetti Thiago Martins Rodrigues Roberto Carlos Cruz Carbonell Calvino Camargo DOI 10.22533/at.ed.15919280316	
CAPÍTULO 17	152
USO DE FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS EM PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE FORTALEZA - CE José Wilson Claudino Da Costa Ana Thaís Alves Lima Beatris Mendes Da Silva Oslen Rodrigues Garcia Ingrid Melo Araújo DOI 10.22533/at.ed.15919280317	

CAPÍTULO 18 156

USO DE LIPOENXERTO EM CICATRIZ EXCISÃO DE SARCOMA EM MEMBRO INFERIOR

Ananda Christiny Silvestre
Bárbara Oliveira Silva
Beatriz Aquino Silva
Citrya Jakelline Alves Sousa
Débora Goerck
Marianna Medeiros Barros da Cunha
Rodrigo Gouvea Rosique
Tuanny Roberta Beloti

DOI 10.22533/at.ed.15919280318

CAPÍTULO 19 161

CONCURSO LANCHES SAUDÁVEIS, DE BAIXO CUSTO E PRÁTICOS PARA CANTINAS DE INSTITUIÇÕES FEDERAIS DE ENSINO SUPERIOR: UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA

Maria Claret Costa Monteiro Hadler
Ariandeny Silva de Souza Furtado
Maria Das Graças Freitas de Carvalho

DOI 10.22533/at.ed.15919280319

CAPÍTULO 20 173

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL: DESENVOLVIMENTO DE ESTRATÉGIAS PARA OS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS PELOS PRÉ-ESCOLARES DE COMUNIDADES NO INTERIOR DO CEARÁ

Ana Paula Apolinário da Silva
Luciana Freitas de Oliveira
João Xavier da Silva Neto
Ana Paula Moreira Bezerra
Karina Pedroza de Oliveira
Maressa Santos Ferreira
Luiz Francisco Wemmenson Gonçalves Moura
Eva Gomes Moraes
Larissa Alves Lopes
Marina Gabrielle Guimarães de Almeida
Tiago Deiveson Pereira Lopes
Camila Pinheiro Pereira

DOI 10.22533/at.ed.15919280320

CAPÍTULO 21 179

EFEITO MIDRIÁTICO DA FENILEFRINA A 10%: COMPARAÇÃO ENTRE A AUTOINSTILAÇÃO DE GOTA EM OLHOS ABERTOS E A VAPORIZAÇÃO EM OLHOS FECHADOS

Arlindo José Freire Portes
Anna Carolina Silva da Fonseca
Camila Monteiro Ruliere
Luiz Felipe Lobo Ferreira
Nicole Martins de Souza

DOI 10.22533/at.ed.15919280321

CAPÍTULO 22 187

A MÚSICA NA SALA DE ESPERA COMO ESPAÇO DE ACOLHIMENTO E PROMOÇÃO À SAÚDE

Márcia Caroline dos Santos
Tatiane Maschetti Silva
Bárbara Vukomanovic Molck
Mariah Aguiar Arrigoni
Guilherme Correa Barbosa
Cintia Aparecida de Oliveira Nogueira

DOI 10.22533/at.ed.15919280322

CAPÍTULO 23 194

A UNIVERSIDADE E SEU PAPEL CONTEMPORÂNEO NO ENVELHECIMENTO: UMA VIVENCIA DE REFLEXOLOGIA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Daisy de Araújo Vilela
Ana Lucia Rezende Souza
Keila Márcia Ferreira de Macedo
Marina Prado de Araújo Vilela
Isadora Prado de Araújo Vilela
Pedro Vitor Goulart Martins
Julia Ester Goulart Silvério de Carvalho
Juliana Alves Ferreira
Marianne Lucena da Silva

DOI 10.22533/at.ed.15919280323

CAPÍTULO 24 202

ADESÃO AO TRATAMENTO COM CPAP/VPAP EM PACIENTES PORTADORES DA SÍNDROME APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

Jasom Pamato
Kelser de Souza Kock

DOI 10.22533/at.ed.15919280324

CAPÍTULO 25 214

AValiação DA IMAGEM CORPORAL E A INTENÇÃO EM REALIZAR CIRURGIAS PLÁSTICAS EM UMA POPULAÇÃO DE UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

João Vitor Moraes Pithon Napoli
Vitor Vilano de Salvo
José Vinicius Silva Martins
Edgar da Silva Neto
Gabriel Stecca Canicoba
Monique pinto saraiva de oliveira
Lavinia Maria Moraes Pithon Napoli

DOI 10.22533/at.ed.15919280325

CAPÍTULO 26 225

AValiação DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE NA REGIONAL GOIANA DE SAÚDE SUDOESTE I

Ana Cristina de Almeida
Ana Luiza Caldeira Lopes
Erica Carolina Weber Dalazen
Isabella Rodrigues Mendonça
Fernandes Rodrigues de Souza Filho
Jair Pereira de Melo Júnior

DOI 10.22533/at.ed.15919280326

CAPÍTULO 27	232
COMPOSIÇÃO DA REDE SOCIAL DOS ADOLESCENTES QUE FREQUENTAM UMA <i>LAN HOUSE</i>	
Lorrâne Laisla de Oliveira Souza	
Leonardo Nikolas Ribeiro	
Danty Ribeiro Nunes	
Marilene Rivany Nunes	
DOI 10.22533/at.ed.15919280327	
CAPÍTULO 28	245
DOENÇA RENAL CRÔNICA E SAÚDE COLETIVA: REVISÃO DE LITERATURA	
Leonardo Ayres Neiva	
Lucas Ramos de Paula	
Rafael Assem Rezende	
Queren Hapuque Barbosa	
Taciane Elisabete Cesca	
Raquel Gomes Parizzotto	
Lorena Oliveira Cristovão	
DOI 10.22533/at.ed.15919280328	
CAPÍTULO 29	251
GRUPOS TERAPÊUTICOS COMUNITÁRIOS: UMA PROPOSTA DE EMPODERAMENTO DOS USUÁRIOS NA ATENÇÃO BÁSICA	
Polyana Luz de Lucena	
Marcela Medeiros de Araujo Luna	
Arethusa Eire Moreira de Farias	
Vilma Felipe Costa de Melo	
DOI 10.22533/at.ed.15919280329	
CAPÍTULO 30	256
MAGNITUDE E COMPORTAMENTO DAS DOENÇAS DE NOTIFICAÇÃO COMPULSÓRIA NO ESTADO DE RORAIMA	
Maria Soledade Garcia Benedetti	
Thiago Martins Rodrigues	
Roberto Carlos Cruz Carbonell	
Calvino Camargo	
DOI 10.22533/at.ed.15919280330	
CAPÍTULO 31	264
MITOS E CRENÇAS: UMA AÇÃO POPULAR PARA CUIDAR DA SAÚDE	
Rodrigo Silva Nascimento	
Juliano de Souza Caliarí	
Cássia Lima Costa	
DOI 10.22533/at.ed.15919280331	
CAPÍTULO 32	269
MORTALIDADE POR NEOPLASIAS QUE POSSUEM O TABAGISMO COMO FATOR DE RISCO	
Ana Luiza Caldeira Lopes	
Laís Lobo Pereira	
Yasmin Fagundes Magalhães	
Ana Cristina de Almeida	
Anna Gabrielle Diniz da Silva	
Kênia Alves Barcelos	
DOI 10.22533/at.ed.15919280332	

CAPÍTULO 33	276
NEUROFIBROMATOSE TIPO 1: CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO PRECOCE	
Isabela Souza Guilherme	
Carolina de Araújo Oliveira	
Cesar Antônio Franco Marinho	
Leonardo Martins Silva	
DOI 10.22533/at.ed.15919280333	
CAPÍTULO 34	285
OS POTENCIAIS RISCOS DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO NA MANIPULAÇÃO CERVICAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	
Heldâneo Pablo Ximenes Aragão Paiva Melo	
Kedmo Tadeu Nunes Lira	
DOI 10.22533/at.ed.15919280334	
CAPÍTULO 35	296
CARACTERIZAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR ATRAVÉS DE QUESTIONÁRIO SIMPLIFICADO E CORRELAÇÃO COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS	
Ana Clara Reis Barizon de Lemos	
Andreia de Lima Maia	
Erika Cristina de Oliveira Chaves	
Guilherme Margalho Batista de Almeida	
Igor Batista Moraes	
Lucas Borges de Figueiredo Chicre da Costa	
Yasmine Henriques de Figueiredo Rebecchi	
DOI 10.22533/at.ed.15919280335	
CAPÍTULO 36	301
ENFRENTAMENTO DO SURTO DE COQUELUCHE PELA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DE MIRANGABA-BA	
Jenifen Miranda Vilas Boas	
DOI 10.22533/at.ed.15919280336	
CAPÍTULO 37	313
PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E MOTIVAÇÃO DA ESCOLHA PROFISSIONAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE PARCEIRAS DA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PERNAMBUCO	
Sílvia Patrícia Ribeiro Vieira	
Suzane Brust de Jesus	
Marciana Pereira Praia	
Clara Fernanda Brust de Jesus	
DOI 10.22533/at.ed.15919280337	
CAPÍTULO 38	327
SABERES POPULARES SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO: A UTILIZAÇÃO INDISCRIMINADA DE FITOTERÁPICOS	
Lúcia Aline Moura Reis	
Anna Carla Delcy da Silva Araújo	
Maira Cibelle da Silva Peixoto	
Kariny Veiga dos Santos	
Hellen Ribeiro da Silva	
DOI 10.22533/at.ed.15919280338	

CAPÍTULO 39 337

EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA GESTANTES, MÃES E CRIANÇAS À LUZ DA VISÃO DOS EXTENSIONISTAS

Eloisa Lorenzo de Azevedo Ghersel

Amanda Azevedo Ghersel

Noeme Coutinho Fernandes

Lorena Azevedo Ghersel

Herbert Ghersel

DOI 10.22533/at.ed.15919280339

SOBRE OS ORGANIZADORES..... 345

MITOS E CRENÇAS: UMA AÇÃO POPULAR PARA CUIDAR DA SAÚDE

Rodrigo Silva Nascimento

Instituto Federal do Sul de Minas Gerais –
IFSULDEMINAS

Passos – Minas Gerais

Juliano de Souza Caliarí

Instituto Federal do Sul de Minas Gerais –
IFSULDEMINAS

Passos – Minas Gerais

Cássia Lima Costa

Instituto Federal do Sul de Minas Gerais –
IFSULDEMINAS

Passos – Minas Gerais

RESUMO: As práticas tidas como populares podem ser definidas pelo uso de tratamentos e métodos de prevenção de doenças, diferente da medicina convencional e que apresentam resultados positivos. Surgindo como consequência da necessidade de se resolver os problemas diários e pelo fato de darem certo se transformam em convicções, crenças que são repassadas de um indivíduo para o outro e de uma geração para a outra. Esse projeto objetiva identificar mitos e crenças populares acerca dos cuidados com a saúde. Trata-se de um projeto de extensão que visa explorar e descrever as crenças populares utilizadas na comunidade de Passos-MG. Foram identificadas 24 crenças, as quais foram agrupadas em 18 categorias, relacionadas com objetivo de cura das práticas.

As crenças coletadas foram em 100% realizadas pelos participantes ou por pessoas próximas dos mesmos. As crenças mais citadas estiveram agrupadas nas categorias dor de ouvido, curar umbigo, tratar tosse e coqueluche, curar icterícia e tratar queimaduras. As crenças identificadas neste estudo, apesar de hoje serem desnecessárias pela oportunidade de tratamentos médicos acessíveis e gratuitos, ainda demonstram o forte laço cultural da população entrevistada.

PALAVRAS-CHAVE: Audiovisual; Cultura; Cuidados primários de saúde.

ABSTRACT: Practices considered popular can be defined by the use of treatments and methods of prevention of diseases, different from conventional medicine which presents positive results. Arising as a consequence of the necessity of solving the daily problems and the fact of succeeding, they become convictions, beliefs that are transferred from one individual to the other and from one generation to another. This project aims to identify popular myths and beliefs about health care. It is an extension project that aims to explore and describe the popular beliefs used in the community of Passos - MG. Twenty-four beliefs were identified, which were grouped into 18 categories related to a curative goal through the practices. The beliefs collected were 100% performed either by participants or

by people close to them. The most cited beliefs have been grouped into the categories: earache, baby belly button care, cough and whooping cough, curing jaundice and treating burns. The beliefs identified in this study, despite being unnecessary due to the opportunity of accessible and free medical treatments, still demonstrate the strong cultural bond of the population interviewed.

KEYWORDS: Audiovisual; Culture; Primary healthcare.

1 | INTRODUÇÃO

Desde o princípio de sua existência, o ser humano tem buscado alternativas diversas na tentativa de eliminar seus males físicos ou psíquicos; desta forma muitas destas alternativas estão sob a recomendação de pessoas de confiança, as quais nem sempre possuem formação ou informação de real valor científico, o que caracteriza a existência das práticas populares (SIQUEIRA *et al.*, 2006).

As práticas tidas como populares podem ser definidas pelo uso de tratamentos e métodos de prevenção de doenças, as quais são diferentes daquelas adotadas pela medicina convencional, como o uso das benzedadeiras, chás e simpatias e que muitas vezes estão associadas com resultados positivos, por isto tornam-se populares (BARBOSA *et al.*, 2004).

Assim, estas práticas surgem como conseqüência da necessidade de se resolver os problemas diários e pelo fato de darem certo se transformam em convicções, em crenças que são repassadas de um indivíduo para o outro e de uma geração para a outra. Sendo as crenças compreendidas como o conhecimento advindo do senso comum, repassado de geração a geração, são adquiridas de forma empírica e fazem parte da cultura das populações (OLIVEIRA *et al.*, 2006).

Desta forma, as diferentes ações de cuidado em saúde estão relacionadas ao contexto sócio-cultural que caracteriza cada momento histórico vivido pelo homem. Desse modo, os padrões culturais de uma realidade social devem ser entendidos como colaboradores nas concepções sociais que envolvem o processo saúde-doença (SIQUEIRA *et al.*, 2006).

Por esse motivo, o trabalho em saúde exige a formação de profissionais que, além de possuírem competência técnica e política, sejam sensíveis à realidade da comunidade em que estão desenvolvendo o seu trabalho. Portanto, o conhecimento das crenças e práticas populares relacionadas ao processo saúde-doença é essencial para que os profissionais se familiarizem com os grupos culturais com que trabalham e aprendam a lidar com os valores, crenças e hábitos desses grupos (OLIVEIRA *et al.*, 2006).

O objetivo deste estudo foi de identificar os mitos e as crenças populares ligadas aos cuidados de saúde de uma população mineira.

2 | MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um estudo descritivo acerca das crenças utilizadas pela população de Passos – MG a fim de tratar ou evitar agravos à saúde. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário semi estruturado a fim de identificar as crenças utilizadas pela população. A coleta aconteceu por meio de entrevista em praças públicas da cidade nos meses de maio a julho de 2015. Este projeto contempla a parte 1 de um projeto de extensão que objetiva Identificar mitos e crenças populares acerca dos cuidados com a saúde e desmitificá-los apresentando os pontos positivos e negativos de tais práticas populares através de entrevistas com profissionais de saúde; o produto final deste projeto será a elaboração de pílulas audiovisuais, as quais serão disponibilizadas na internet.

Desta forma, foi realizada a primeira etapa que é descritiva, apresentando as crenças da população, as quais serão analisadas por profissionais de saúde, a fim de possibilitar a produção de material audiovisual com a apresentação dos pontos positivos e negativos.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para o levantamento das crenças por meio de inquérito com a população, foram realizadas abordagens em praças da região central da cidade de Passos – MG a fim de identificar as práticas populares utilizadas no tratamento de agravos à saúde. Nesta etapa foram identificadas 98 crenças as quais passaram por um processo de eliminação das repetições. As 24 crenças restantes foram agrupadas em 18 categorias as quais se relacionam com o objetivo de cura das práticas. As crenças coletadas foram em 100% realizadas pelos participantes ou por pessoas próximas dos mesmos. As crenças mais citadas estiveram agrupadas nas categorias dor de ouvido, curar umbigo, tratar tosse e coqueluche, curar icterícia e tratar queimaduras (Quadro 1).

OBJETIVO	CRENÇA
Tratar febre	Tomar um copo de melancia a cada 3 horas e colocar folhas da fruta no umbigo.
Eliminar gases	Passar e esfregar as cinzas quentes de fogão de lenha na barriga.
Curar caxumba	Esquentar uma colher de pau no fogo e colocar no pescoço abaixo da orelha.
Dor de ouvido	Fritar o alho esmagado no óleo quente e colocar no ouvido.
	Esmagar folhas de bálsamo em um pedaço de pano e espremer o suco no ouvido.
	Espremer gotas de babosa dentro do ouvido.
Inflamação na garganta	Cortar rodela de pepino e enrolar envolta do pescoço com um pano ou atadura.
Fazer vazar o furúnculo	Fazer emplasto de sabonete com azeite de mamona e colocar em cima do furúnculo.
Curar umbigo	Colocar azeite de mamona com fumo torrado e moído no umbigo do recém nascido.
	Esquentar o azeite de mamona e colocar no cordão umbilical.
Limpar útero	Chá de arruda com artemijo e cachaça depois do parto.
Tosse e coqueluche	Óleo de capaúba com café quente.
	Chá das fezes de cachorro.
Curar icterícia	Banho de chá de picão.
	Banho com caco de telha.
Para criança endurecer o pescoço	Com um cordão passar envolta do pescoço de um cachorro e depois amarrar no pescoço da criança.
Curar sapinho	Molhar um pano no cocho do chiqueiro e passar na boca da criança, depois colocar ao sol para secar, assim o sapinho secará junto.
Curar soluços	Retirar um pedaço da lã da manta do bebê e molhar na saliva e colocar na testa do bebê.
Curar hérnia umbilical	Prender moeda no umbigo e amarra com uma atadura.
Para cortar o medo de andar	Colocar a criança no pilão e tirar 3 vezes.
Para evitar catapora e sarampo	Dar o primeiro banho na criança com sangue de tatu.
Queimaduras	Passar a babosa.
	Fezes frescas e cavalo.
Frieira	Banhar o pé com a urina quente de vaca.

Quadro 1: Crenças relacionadas aos objetivos e a formação dos profissionais para responder às questões, Passos – MG, 2015.

Do total de 24 crenças, apenas 5 (20,8%) usavam procedimentos de ingestão, sendo os demais procedimentos locais. Dentre os produtos utilizados, 10 (41,7%) crenças utilizavam ervas ou óleos originários delas, o que já é descrito por Siqueira e colaboradores (2006) como os produtos de maior aceitação popular, sendo estes costumes adquiridos ao longo da vida e repassados entre as gerações, ou seja, ligados às tradições e costumes sócio-culturais.

Já as práticas de uso de materiais como urina, fezes e água de cocho de chiqueiro, como as descritas, fazem parte dos procedimentos citados por Korolkovas (1996) como técnicas absurdas e arraigadas no misticismo e sem algum fundamento científico, como estudo realizado em Santa Catarina, o qual identificou que as sanguessugas eram usadas para os mais diversos fins terapêuticos, como “dores de cabeça as mais variadas, em focos inflamatórios, abscessos, furúnculos, antrazes, hepatites, febres biliosas, febre amarela, obstruções, e, provavelmente, além de outros males”, denotando pouca relação com o saber científico.

4 | CONCLUSÕES

As crenças identificadas neste estudo, apesar de hoje serem desnecessárias pela

oportunidade de tratamentos médicos acessíveis e gratuitos, ainda demonstram o forte laço cultural da população entrevistada. Ressalta-se a importância dos profissionais de saúde de conhecerem os costumes e as práticas dos usuários dos serviços, a fim de valorizar a cultura local, as crenças realizadas e orientar as famílias para mudanças de hábitos hoje reconhecidos como absurdos; desta forma o produto final deste trabalho terá uma importante contribuição, confirmando com a comunidade a presença de pontos positivos e apresentando pontos negativos no uso destas práticas.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, M. A.; MELO, M. B.; SILVEIRA JUNIOR, R. S. BRASIL, V. V.; MARTINS, C. A.; BEZERRA, A. L. Q. **Saber popular: sua existência.** Rev. Bras. Enferm., Brasília, v. 57, n. 6, 2004.

BOEHS, A. E. **Análise dos conceitos de negociação/acomodação da teoria de M. Leininger.** Rev. Latino Am. Enfermagem, v. 10, n. 1, p: 90-6, 2002.

KOROLKOVAS, A. **A riqueza potencial de nossa flora.** Revista Brasileira de Farmacologia, v. 1, p: 1-7, 1996.

LEININGER, M. **Culture care diversity and universality: a theory of nursing.** New York: National League for Nursing; 1991.

OLIVEIRA, A. T. S. A.; MOREIRA, C. T.; MACHADO, C. A.; NETO, J. A. V.;

MACHADO, M. F. A. S.. **Crendices e práticas populares: influência na assistência de enfermagem prestada à criança no programa saúde da família.** Rev. Bras. Pesq. Saúde, v. 19 n. 1, 2006.

SIQUEIRA, K. M.; BARBOSA, M. A.; BRASIL, V.V.; OLIVEIRA, L. M. C.; ANDRAUS, L. M. S. **Crenças populares referentes à saúde: Apropriação de saberes sócio-culturais.** Texto Contexto Enferm., v.15, n.1, 2006.

TORRES, C. **Guia prático de marketing na internet para pequenas empresas.** 54 p., 2010.

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-215-9

