

## INTRODUÇÃO

---

*Data de aceite: 02/05/2025*

**Aida Pardal**

Enfermeira Gestora na ULSBA

**Liliana Grade**

Enfermeira em Funções de Gestão na  
ULSBA

Sob o mote *“Sinergia em Saúde: Transformando Cuidados Multidisciplinares no Serviço de Medicina”*, as I Jornadas Interdisciplinares de Medicina Interna da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo (ULSBA), realizadas entre 19 e 21 de março de 2025, constituíram um espaço de partilha científica, reflexão clínica e inovação multidisciplinar.

Este e-book compila os principais resumos apresentados durante o evento, refletindo a complexidade e a riqueza do trabalho desenvolvido por profissionais das mais diversas áreas da saúde.

A seleção dos temas abordados é reveladora das atuais prioridades em saúde pública e prática clínica: a monitorização eletrocardiográfica e a atuação de enfermagem em situações críticas, o burnout e a gestão dos riscos

psicossociais nos profissionais de saúde, a abordagem holística ao doente em cuidados paliativos, a farmacovigilância e os padrões de segurança relacionados com opioides, bem como a reabilitação em contexto intensivo, a segurança clínica baseada na comunicação e as novas abordagens ao VIH.

Cada comunicação expressa o esforço coletivo para integrar conhecimento científico, experiência profissional e boas práticas assistenciais numa abordagem centrada na pessoa. Este trabalho conjunto é a essência da sinergia em saúde: a articulação harmoniosa entre disciplinas e saberes que permite responder com maior eficácia e humanidade às necessidades de um sistema de saúde em constante transformação.

Este e-book dirige-se a profissionais e estudantes da área da saúde, gestores, investigadores e demais interessados na prática clínica baseada na evidência, representando um contributo relevante para a formação contínua e para o reforço de uma cultura de segurança, qualidade e humanização dos cuidados.