

# CONCLUSÃO

---

*Data de aceite: 02/05/2025*

**Aida Pardal**

Enfermeira Gestora na ULSBA

**Liliana Grade**

Enfermeira em Funções de Gestão na  
ULSBA

As contribuições aqui reunidas evidenciam a riqueza e a diversidade do conhecimento clínico e científico produzido na ULSBA e partilhado durante as I Jornadas Interdisciplinares de Medicina Interna. A transversalidade dos temas demonstra a centralidade do trabalho em equipa, da comunicação eficaz e da formação contínua na melhoria dos cuidados prestados.

Através de uma abordagem técnica e crítica, os diferentes autores exploraram problemáticas atuais como a sobrecarga emocional dos profissionais, a complexidade da gestão do doente em situação crítica, o controlo de sintomas em cuidados paliativos ou os desafios da farmacovigilância. Adicionalmente, ficou patente a importância da inovação organizacional e do investimento na capacitação dos profissionais como

vetores estruturantes de um sistema de saúde mais resiliente.

Envolvendo profissionais de diferentes contextos clínicos e académicos, estas jornadas corporizaram o verdadeiro espírito de sinergia: a cooperação que potencia soluções integradas, sustentáveis e com impacto direto na qualidade dos cuidados e na segurança dos doentes.

Não poderíamos encerrar este volume sem expressar o nosso reconhecimento e agradecimento à Comissão Organizadora e Científica das I Jornadas Interdisciplinares de Medicina Interna da ULSBA. O rigor, a dedicação e a visão estratégica com que promoveram este encontro científico foram determinantes para o seu sucesso, permitindo a criação de um espaço de excelência para a partilha de saberes e experiências.

Este e-book encerra-se com o compromisso de continuar a promover o conhecimento partilhado, a investigação aplicada e a humanização da prática clínica. Que estas páginas inspirem novas reflexões, práticas colaborativas e iniciativas transformadoras nos cuidados de saúde.