

PERFIL DE REFERENCIAÇÃO PARA A REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS – EQUIPA DE GESTÃO DE ALTAS – 2024

Data de aceite: 02/05/2025

Biague, Q.

Equipa de Gestão de Altas da ULSBA

Carocinho, A.

Equipa de Gestão de Altas da ULSBA

Pinheiro, F.

Equipa de Gestão de Altas da ULSBA

Castro, A.

Equipa de Gestão de Altas da ULSBA

Rosa, T.

Equipa de Gestão de Altas da ULSBA

Introdução: a RNCCI é um dos pilares do SNS, que permite a transição dos doentes entre o contexto hospitalar e as diferentes tipologias de cuidados continuados integrados, garantindo a continuidade assistencial dos doentes, após a alta hospitalar. estes centram-se na recuperação da pessoa, promovendo a reabilitação, melhorando a sua funcionalidade e autonomia. A EGA é composta por uma equipa multidisciplinar responsável pelo planeamento e coordenação da alta hospitalar, garantindo a transição segura

dos doentes para os diferentes níveis de cuidados. **Objetivo:** Apresentar o trabalho desenvolvido pela EGA em 2024. **Metodologia:** Implementação de estratégias para otimizar a referenciação de doentes para a RNCCI.: Identificar e avaliar precocemente os doentes; Melhorar a proximidade com as equipas e envolvê-las na tomada de decisão; Desenvolver o Projeto do SU/Ortopedia, assegurando a referenciação e a Integração de doentes na RNCCI, sem critérios de internamento hospitalar; Formação em serviço para a capacitação das equipas. **Resultados e Discussão:** Em 2024, foram referenciados 336 doentes. Os principais diagnósticos foram fratura (33%) e AVC (22%), sendo a reabilitação o principal motivo de referenciação. A celeridade e eficiência no processo de referenciação e integração na RNCCI, foi um dos compromissos da EFA. Para tal, desenvolveu e implementou estratégias: articulação em ECR, ECL, ECCI e serviços de internamento; reuniões com as equipas; implementação do Projeto do SU/Ortopedia, com a referenciação e

integração de 10 doentes na RNCCI, em 48/72h; e a realização de formação nos serviços de internamento. **Conclusão e Perspetivas Futuras:** Os dados reforçam a importância da EGA na gestão hospitalar e na articulação com os diferentes intervenientes da RNCCI. Futuramente, pretende-se: aumentar as referências para ECCI; melhorar a colaboração entre profissionais de saúde dos cuidados hospitalares e cuidados de saúde primários; envolver equipas, doentes e famílias na tomada de decisão; garantir uma transição segura e eficaz para os diferentes níveis de cuidados, assegurando o bem-estar da população que cuidamos; criar o Serviço de Cuidados Continuados Integrados; e responder de forma eficaz às diretrizes da Direção Executiva do SNS.