

ESTUDO PREVALÊNCIA ÚLCERAS POR PRESSÃO

Data de aceite: 02/05/2025

Maria Salomé Branquinho

Enfermeira Especialista na ULSBA

Bárbara Casaca

Enfermeira na ULSBA

Catarina Franco

Enfermeira na ULSBA

Maria João Moura

Enfermeira na ULSBA

Patrícia Páscoa

Enfermeira na ULSBA

Introdução: As úlceras por pressão (UPP's) são um indicador da qualidade dos cuidados de saúde e um problema de saúde pública, impactando a qualidade de vida dos doentes e familiares. Em meio hospitalar, a prevalência média é de 11,5%, chegando a 17,5% nos serviços de Medicina. Além disso, os doentes com UPP apresentam maior tempo de internamento e readmissões, aumentando os custos para o Serviço Nacional de Saúde. **Objetivos:** O presente projeto tem como objetivo geral prevenir UPP no serviço de Medicina I Ala direita. Os

objetivos específicos são calcular as taxas de prevalência e efetividade diagnóstica de UPP, determinar a localização das UPP com maior prevalência e formar os enfermeiros do serviço de Medicina I Ala.

Metodologia: Trata-se de um estudo quantitativo e descritivo, realizado entre julho e dezembro de 2023, com todos os utentes internados no serviço mencionado. Os dados foram recolhidos por consulta de processos clínicos e observação direta, sendo posteriormente organizados em tabelas e analisados. **Resultados:** A análise dos dados de julho a dezembro de 2023 revelou uma taxa de prevalência de UPP de 12,02%, com uma efetividade diagnóstica de 63,63%. As localizações anatómicas mais afetadas foram a região sagrada e os calcâneos, devido à pressão constante nessas áreas, especialmente em utentes acamados. Durante o período do estudo, o serviço consumiu 1.761,90€ em material de penso. **Discussão:** Comparando com um estudo anterior (2011-2012), onde a taxa de prevalência variou entre 36,44% e 40,89%, observou-se uma redução

significativa de mais de 20%, sugerindo melhorias na prevenção e tratamento de UPP. A efetividade diagnóstica no período analisado foi de 63,63%, próxima ao valor de 66,93% do estudo anterior. A efetividade diagnóstica é crucial para a identificação precoce e tratamento adequado das UPP, prevenindo complicações e promovendo a recuperação dos utentes. Além disso, verificou-se uma redução nos custos com material de penso, associada à formação da equipe de enfermagem, que contribuiu para um uso mais eficiente dos recursos disponíveis.

Conclusão: A UPP impacta a qualidade de vida dos doentes e aumenta os custos do sistema de saúde, tornando a prevenção essencial. As intervenções de enfermagem devem basear-se em evidências científicas para garantir a melhoria contínua da qualidade dos cuidados prestados.

PALAVRAS-CHAVE: Ferida; Úlcera Por Pressão; Cicatrização; Internamento,