

# TEORIA AMBIENTALISTA DE FLORENCE NIGHTINGALE



<https://doi.org/10.22533/at.ed.224122515042>

*Data de aceite: /2025*

**Cecília Targino da Silva**

**Micaelly Targino Andrade Silva**

**Eudanúsia Guilherme de Figueiredo**

**RESUMO:** O presente trabalho trata-se de um estudo que culminou em um poema sobre a teoria da ambientalista Florence Nightingale, possibilitando um estudo diferenciado acerca de sua prática profissional. Florence Nightingale, nascida em 12 de maio de 1820 em Londres, foi uma reformadora social britânica e fundadora da enfermagem moderna, ganhando destaque ao servir treinadora e chefe de equipe de enfermeiras durante a Guerra da Crimeia, organizando o atendimento aos soldados feridos. Foi a partir de sua prática que à enfermagem ganhou uma reputação positiva, seu feito foi tão importante que se tornou um ícone da cultura da era vitoriana, recebendo o apelido de “A Dama da Lamparina”, pois em suas rondas noturnas, se utilizava deste instrumento para auxiliar soldados feridos.

### OBJETIVO GERAL:

- Relatar os atos dos cuidados aplicados na teoria ambientalista, criada por Florence, sua influência na área de enfermagem até os dias atuais.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Descrever as estratégias e os princípios que deram origem e vida a essa área da saúde.
- Relatar o conhecimento da Teoria Ambientalista de uma forma literária, pouco explorada... versos e prosa.
- Demonstrar um conteúdo tão significativo, na área da enfermagem de forma descontraída e diferenciada.

**Problemática:** Como essa teoria Ambientalista influência na enfermagem nos dias atuais?”

## INTRODUÇÃO

Segundo Florence afirmava, que a Enfermagem era uma prática que buscava colocar o paciente na melhor condição para a ação da natureza.

Portanto afirmava, que as áreas principais de controle ambiental envolviam reforma e melhorias quanto a ventilação, o calor, os odores, o barulho e a iluminação...

Essa teoria apresenta e salienta a atenção dos profissionais, a necessidade de entender o sucesso como foco principal o meio ambiente, onde todas as condições e influências externas afetam a vida e a melhoria do organismo, e são capazes de prevenir, suprimir, como também contribuir para a doença e a morte. Achava Florence, mesmo sem ela ter o conhecimento sobre o contato por micro-organismos.

Ainda assim ... dizia ela, que a enfermagem é a equipe que interage com todas as áreas de suporte da instituição, tendo papel importante na melhoria contínua da qualidade, do atendimento aos pacientes e do desempenho organizacional.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A teoria ambientalista é uma teoria usual e sempre atual, não apenas pelo que é descrito sobre a higiene, micro-organismos, sujidades e no tratamento dos doentes, mas pela sua aplicabilidade na prática de enfermagem com relação ao ser humano, ambiente e saúde.

Brincando com essa teoria tão grandiosa, que percorre mundo a fora, demonstraremos como cai bem até nos versos e prosa!...

**Poema:** “Coração Ambientalista, Sentimento que gera vida.”

Falando em teorias,  
abordadas à enfermagem.  
Teve muitos nesta área,  
que vieram ter destaques  
Aplicando suas ideias,  
e atitudes dos seus achados.  
Uns, foram parar nos livros,  
outros, nem se falam mais.

Pela brilhante ideia  
De a vida consagrar  
Inglaterra... Guerra...Crimeia  
ficou registrado o ensejo  
E despertou o desejo  
E amor no coração  
Por essas vidas feridas  
Cuidar com devoção.  
procurar ser dedicada  
Sem reserva e sem medida

Assim pudemos absorver,  
que persistir no querer  
Na vida, nunca é demais

Entre tantos conhecidos,  
vale a pena ressaltar  
Que Florence Nightingale,  
foi uma a se destacar,

Ninguém se atreveria  
A dizer que estava errado  
Ao contrário de condenar  
Seria elogiado  
Pois tudo que era dor  
Naquele pobre ambiente,  
Foi aos poucos transformando  
E ficando tão contente,  
Vendo o trabalho da gente  
doentes eram tão tristes

Ser pela Pátria querida  
Responsável e atenciosa  
Pelo sucesso das vidas

E foi muito coração,  
Projetos, planejamentos,  
Tudo bem elaborados  
Sem falar dos fundamentos  
Que fluíram em seu legado.  
Procurando transformar  
A dor da humanidade  
Com ternura e felicidade  
Como dizia o povo,  
O refúgio da cidade.

O foco teórico da tese  
Vale a pena ressaltar  
é cuidar do ambiente  
externo daquele lugar  
“priorizar condições  
por certo teria que ser  
doando sua colaboração  
Amenizando o viver  
Prevenindo e suprimindo  
a doença naquele ser.  
Que seja bem uma sorte  
e não haja tanta morte  
e sucesso venha ter.

Achava ela, porém,  
que se fosse iluminado  
o ambiente do ser,  
que tivesse dilacerado,  
O leito teria luz  
vindo do próprio Jesus,  
E tudo seria sanado.

Tudo bem arborizado...  
Com sol, lua e ar puro...  
Limpeza, banho, bom bocado...

Pensando daquele jeito,  
as ideias foi fluindo,  
E num instante, porém...  
orações, músicas, conversas,  
brincadeiras foram invadindo  
E um ambiente de dor,

Pois só gritos dor, ali se podia ouvir...  
Mas usando nosso amor  
mudou logo aquele quadro  
Que era dilacerado  
E aquela linda atitude  
No país foi viralizado.  
Tudo fica diferente  
com o ambiente agradável...  
Um lençol bem cheirosinho,  
uma cama confortável...  
amenizaria, porém,  
É um direito de todos.  
que vem antes do dever  
precisa se sentir gente...  
pois não pediu pra nascer.  
Tendo um lugar bem limpo,  
e tudo bem perfumado,  
A doença não absorve  
a autoestima do condenado.

Pensava ela também...  
Se tudo estiver abafado...  
O danado fica achando,  
que do mundo foi afastado...  
piorando a situação  
e o quadro sendo agravado...  
Vamos abrir janelões  
E sentir ar puro entrando,  
Melhora até a visão da gente  
E o doente acamado  
ficará também contente,  
Assim melhora a saúde  
E a alegria da gente,  
Vendo o sucesso vir,  
Com a melhora do povo,  
Eles saem logo pra casa,  
abrindo espaço novo  
E todos vão ver mudanças  
Essa é nossa esperança  
Dar vida nova ao povo.  
O diferente e o igual  
Talvez seja essa a verdade:  
“É pela anormalidade  
que todo AMOR é normal!”  
Não é produto de marca  
que define um cidadão.  
Nunca julgue nessa vida

foi aos poucos transformando...  
E todos foram rindo...  
A coisa foi logo mudando  
Em ambientes agradáveis  
Ao invés de ser chamado,  
o lugar dos miseráveis.

Eu agradeço a ela,  
pelo coração grandioso  
que pode ver os doentes  
de um jeito tão caridoso,  
Modificando o estado  
geral daquele lugar  
Mesmo com tantas feridas  
dolorosa e lamentável  
Ficou super agradável  
de recuperação e repouso,  
A vida daquele povo.

Olhando bem a história,  
teve tanto coração,  
Que tudo foi copiado  
e invadiu a nação  
Conhecida pelo mundo  
e com muita afeição...  
A Dama da lamparina,  
A fama correu pela vida  
...Percorrendo corredores  
Visitando um canto e outro,  
Levando um sorriso novo  
E honra bem merecida.  
Mae, Enfermeira do povo.

Portanto....  
Remarque aquele encontro.  
Reconquiste um amor.  
Reúna quem lhe quer bem.  
Reconforte um sofredor.  
Reanime quem tá triste  
e reaprenda na dor.  
O amor é a própria cura,  
Remédio pra qualquer mal  
Cura o amado e quem ama

um homem de pés no chão,  
Pois o sapato calça os pés  
Mas não calça o coração.

Deixou-a, porém,  
um legado estrondoso,  
Pois ninguém duvida disto,  
“Cuidando de quem precisa,  
de jeito tão amoroso,”  
Guarde sempre com carinho,  
Vale sempre lembra disto  
Seu trabalho é reconhecido,  
Pelo Senhor Jesus Cristo...  
Que fez a mesma trajetória,  
E nunca saiu da história  
Pelo amor e perfeição,  
curando, sarando feridas,  
Sem procurar POSIÇÃO!

Na corrida dessa vida  
é preciso entender  
que você vai rastejar,  
E só depois, vai correr  
vai sofrer e vai cair,  
E depois de se cansar  
Ela vai te ensinar  
Que foi só para aprender  
Como se deve caminhar.  
Para na vida vencer!  
Sei que dar presente é bom,  
mas bom mesmo é ser presente,  
ser amigo, ser parceiro  
ser o abraço mais quente  
permitir que nossos olhos  
não enxerguem só a gente.

E hoje foi dado o direito  
Pela professora Eudanusia  
Conhecer essa teoria,  
E o valor dessa musa,

E levar para profissão  
O que aprendeu da pesquisa,  
Queremos dizer, Obrigada!

Pelo valor da conquista  
Conhecemos o que é errado,  
E o que é ser sentimentalista.  
Devemos seguir com orgulho  
Sem errar o aprendizado  
que sejamos bom exemplo  
Desse ensino tão querido  
na história da enfermagem  
Abraçando essa lida  
Fazendo sempre o melhor,  
Brilhando por toda vida.

Não deixando de agradecer  
Aos colegas tão queridos  
Que com tanta devoção  
Emprestaram seus ouvidos  
Ouvindo com tanta atenção  
Esses versos rabiscados  
Que sejamos todos amanhã  
Enfermeiros renomados.  
Para terminar nossa prosa  
A todos... nosso muito obrigado!

Autora: Cecília Targino

