

CAPÍTULO 6

ELEMENTOS PSÍQUICO-TERAPÉUTICOS DE LAS ACTIVIDADES NEUROMOTRICES Y EL DEPORTE SOBRE LA SALUD MENTAL EN MIGRANTES



<https://doi.org/10.22533/at.ed.947112518036>

Data de aceite: 25/04/2025

Leonardo Eliecer Tarqui Silva

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS
ARGENTINA - UNSL

Luis Fernando Gaviláñez Sigcha

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Emma Anabel Palate Cunalata

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Elena Lucía Sánchez Núñez

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Katherine Elizabeth Pascumal Luna

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Cristina Elizabeth Padilla Pacha

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Silvia Judith Saquinga Saquinga

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Priscila Jeaneth Montoya Silva

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Jenny Elizabeth Coronado Salinas

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Rosa Fabiola Caysabanda Toalombo

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Wuilber Ricardo Yagchirema Toalombo

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR

Ilda Shandra Chimborazo Chimborazo

MINISTERIO DE EDUCACIÓN ECUADOR



RESUMEN: El objetivo propuesto durante la presente investigación se centra en identificar los principales elementos psíquico-terapéuticos que poseen las actividades neuro motrices y el deporte sobre la salud mental en migrantes. Dentro de la metodología empleada se utilizó el enfoque de exploración bibliográfica, para tal efecto se recurrió a las bases de datos Research Gate, Scielo, Scopus, Dialnet, Psycinfo, Education Resources Information Center (ERIC) y YouTube Education, se utilizaron como fundamento a los trabajos con un rango presente a los últimos cinco años de publicación, y en base al tema seleccionado, dando mayor énfasis en las exploraciones con mayores referenciaciones y propuestas de vanguardia. Entre los principales resultados que relucen dentro de la exploración, se destaca la trascendencia de la actividad motriz mediante la ejecución de la actividad física, la cual desde edades tempranas

tiene una estrecha relación con la locomoción, control de habilidades motrices gruesas y finas, la autoestima, el desarrollo cerebral, los procesos de socialización, La adquisición del habla, y el desarrollo integral en general, característica no solo del ser humano, sino también de varias especies animales, evidentemente es un reflejo neuronal, que canalizado mediante propuestas vinculadas al deporte, la salud física y mental, pueden ejercer un impacto radical en los fenómenos de aculturación y transculturación en poblaciones migrantes y en riesgo de exclusión. Como conclusiones destacan las propuestas fundamentadas en políticas públicas deportivas que incluyen a la población migrante y fusionan los objetivos de salud y cultura, estos son elementos que benefician a toda esta población en riesgo, y en especial a sus niños y adolescentes, teniendo como plus inclusive, el cuidado de mascotas, fenómeno directamente correlacionado con el animalismo y humanismo, reflejo de la salud mental de una población.

PALABRAS-CLAVE: migración humana, psicología del deporte, salud mental.

PSYCHIC-THERAPEUTIC ELEMENTS OF NEUROMOTOR ACTIVITIES AND SPORT ON MENTAL HEALTH IN MIGRANTS

ABSTRACT: The objective of this research is to identify the main psychotherapeutic elements that neuromotor activities and sports have on the mental health of migrants. The methodology employed was a bibliographical exploration approach, using the databases Research Gate, Scielo, Scopus, Dialnet, Psycinfo, Education Resources Information Center (ERIC), and YouTube Education. The databases used were those with a publication range of the last five years, based on the selected topic, with greater emphasis on explorations with the most references and cutting-edge proposals. Among the main results that shine within the exploration, the transcendence of motor activity through the execution of physical activity stands out, which from an early age has a close relationship with locomotion, control of gross and fine motor skills, self-esteem, brain development, socialization processes, the acquisition of speech, and integral development in general, characteristic not only of the human being, but also of several animal species, it is evidently a neuronal reflex, which channeled through proposals linked to sport, physical and mental health, can exert a radical impact on the phenomena of acculturation and transculturation in migrant populations and those at risk of exclusion. As conclusions, the proposals based on public sports policies that include the migrant population and merge the objectives of health and culture stand out, these are elements that benefit this entire population at risk, and especially their children and adolescents, having as a plus even the care of pets, a phenomenon directly correlated with animalism and humanism, a reflection of the mental health of a population.

KEYWORDS: human migration, sports psychology, mental health.

INTRODUCCIÓN

Al hablar de migración es importante mencionar la investigación ejecutada por Herrera-Mosquera & Cabezas-Gálvez (2020), quienes desde una visión de análisis del caso Venezuela, icónico para el mundo y Sudamérica, ponen de manifiesto una serie de tempestades y largas travesías que han pasado y siguen viviendo algunas familias de este sector de Sudamérica, que demostraron el significado de la palabra éxodo. Este tipo de fenómenos sociales lo han atravesado inclusive países europeos, en casi su totalidad, es responsabilidad del estado receptor el estar anticipado a estos fenómenos geopolíticos-económicos-sociales-sociológicos, parte de la historia del ser humano, sin embargo, de acuerdo al análisis de los autores, Sudamérica visualizó tal hecho, descuidando la inversión estatal anticipada al exilio de este país, convirtiéndose evidentemente en una crisis humanitaria.

En base a lo planteado, González-Morales (2020), indica que, durante la segunda década del siglo XIX, la movilidad humana se intensificó y expandió, a raíz del efecto generado en base a fenómenos socio-político-culturales, rezagos de sociedades dominantes, en este contexto se menciona que el 19 de diciembre del 2018, se concretó a través de la iniciativa de la ONU, un hecho histórico mundial, el denominado Pacto Mundial Sobre Migración, el cual representa una oportunidad icónica para mejorar la cooperación internacional dentro de esta materia, con el objetivo de fortalecer las contribuciones de los migrantes. En base a esta realidad, el fenómeno de la migración plantea enormes oportunidades, expectativas y diversas soluciones de afrontamiento, y ambivalentemente, proyecta beneficios para quienes han tenido que desplazarse e incluso vivir des humanidad.

Con estos antecedentes, es trascendental indicar que, desde la perspectiva investigativa de Tarqui et al. (2025), la movilidad humana incluye a diversos colectivos, entre ellos se refiere sectores como: personas apátridas, desplazados, víctimas de trata, diversas víctimas de tráfico, y otros casos icónicos que reflejan el deterioro social que se vive en la contemporaneidad, a consecuencia de esta diversificación y complejidad que acarrea el involucramiento de diversos países, evidentemente los “primer mundistas”, seres humanos quedan como sujetos de protección internacional, aun cuando no alcancen el status de refugiados.

En base a este antecedente, el objetivo propuesto durante la presente investigación se centra en identificar los principales elementos psíquico-terapéuticos que poseen las actividades neuro motrices y el deporte sobre la salud mental en migrantes.

TRASCENDENCIA DE LAS ACTIVIDADES NEUROMOTRICES Y EL DEPORTE SOBRE LA SALUD MENTAL EN MIGRANTES

La perspectiva del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), los deportes y las actividades motrices lúdico-recreativas, tienen una función primaria en el desarrollo, desenvolvimiento social y afectivo para los niños, las niñas y los adolescentes desarraigados por la violencia que invade a una región, las guerras, la pobreza o la persecución. Las actividades físico-deportivas son mucho más que acciones de esparcimiento, representan una oportunidad de ser incluidos y protegidos, un mecanismo psicoterapéutico para sanar, desarrollarse y crecer. Estas actividades tienen la capacidad de canalizar positivamente, una muy numerosa gama de fenómenos psicológicos que pueden haber atravesado o afectan a los niños o adolescentes, permitiendo disminuir las tensiones, frustraciones, canalizando determinados impulsos agresivos, de depresión, de impotencia y represión, facilitando las expresiones psicoemocionales, transformándose en un catalizador positivo para empoderar a las comunidades de refugiados, ayudando a fortalecer la cohesión social, y solidificando vínculos más estrechos con las comunidades de acogida, tal como lo indica Tarqui et al. (2025).

Dentro de este contexto, Tarqui Silva (2022) propone y destaca que, las prácticas deportivas y de actividades físicas, tienen un elevado impacto a nivel social, sus potenciales beneficios se relacionan con el proceso de integración de la población inmigrante. Las personas que pasan por un proceso migratorio experimentan una serie de estresores únicos que pueden incidir de manera negativa en su salud mental, propiciando afecciones de carácter corporal. La importancia de vincular a la academia como agente promotor de investigación e intervención, es totalmente necesaria y urgente. Se menciona que existen tres pilares que son fundamentales en los procesos manejados dentro de las instituciones de educación superior, y lo constituyen, la docencia, la investigación, y la vinculación con la colectividad. Sus aportes a nivel de conglomerados migratorios, es enorme, pudiendo generar una serie de programas eficaces de intervención, que incluso, podrían “rellenar” una serie de vacíos que los distintos países no han podido solucionar, debido a los altos niveles de inversión que se requieren para cubrir todas las necesidades de las personas que, por una u otra causa, han decidido salir de sus países y radicarse en otros. Estos planteamientos deben surgir desde las aulas, por medio de los proyectos de vinculación con la colectividad, los cuales se concretan en base a las propuestas fundamentadas en las necesidades de los distintos entornos sociales.

Es fundamental mencionar que el juego y el deporte, son trascendentales para una formación holística de la personalidad, más aún, dentro de los primeros períodos evolutivos del desarrollo, se constituyen mecanismos que permiten el correcto desenvolvimiento social, el “desfogue” de tensiones psíquicas, la proyección de frustraciones, conforman una alternativa desencadenante mediante la cual, el niño y el adolescente, subliman o

transforman de manera positiva una serie de situaciones internas que generan tensiones, a tal punto que en las etapas de la adolescencia, las actividades físicas de carácter competitivo, permiten crear valores, respeto, un concepto sobre distintas normas que son aplicadas a la vida diaria, y llegan a convertirse en elementos trascendentales, que orientan los impulsos sexuales en sentidos sublimadores, además de prevenir el exponerlos a situaciones como las drogodependencias, prostitución, pandillas, delincuencia, y otras problemáticas propias de esas fases críticas en la formación de la estructura de la personalidad, tal como lo refiere Tarqui (2022).

Por otra parte, en base al planteamiento de Jaramillo-Murillo (2019), es función de las leyes que se encuentran en las declaraciones internacionales, como la Convención de los Derechos de los Niños, donde se puntualiza que estos tienen derecho a disfrutar de su infancia, a aprovechar y canalizar su tiempo libre, además de ser tomados en cuenta, y al hecho de ser incluidos como seres activos dentro de la sociedad. Aunque los gobiernos de distintos países latinoamericanos son conocedores de estas atribuciones que tiene la niñez en lo referente a la recreación y el deporte, y también conocen acerca de la efectividad e importancia de programas enfocados al aprovechamiento del tiempo libre, aún queda mucho por hacer para reivindicar estas obligaciones hacia los pequeños. El deporte como actividad de aprovechamiento del tiempo libre, es fundamental en el desarrollo de una sociedad, porque además de la actividad física, aporta de una manera muy significativa en la construcción de valores, disciplina, respeto a las normativas y mecanismos de integración con el entorno y con sus semejantes, mejorando al individuo a nivel de sus esferas corporales, afectando de manera positiva sus relaciones sociales, por lo tanto, se resalta la importancia de aplicar estas actividades en comunidades que viven en vulnerabilidad social, como es el caso de la población que reside en los albergues para migrantes.

Es importante referir que el deporte, si no es abordado desde una óptica integradora e inclusiva, donde se faciliten los procesos de aprendizaje de valores, puede quizás, que no se generen los efectos positivos descritos. Es imprescindible la estructuración de un diseño específico cuando se interviene en población inmigrada, esto debido a la necesidad de establecer una formación intercultural, para que posteriormente en base a este primer elemento, se puedan obtener una serie de beneficios culturales, sociales, educativos, intrínsecos y extrínsecos. Complementando las ideas referentes al impacto positivo de las actividades físicas grupales como el fútbol, desde una perspectiva sociológica, se menciona que la expresión sociocultural de la práctica de esta especialidad deportiva se constituye como uno de los mejores móviles para construir canales de integración dentro de las poblaciones que han debido movilizarse. El fútbol actúa como elemento de lenguaje universal, el cual no demanda capacidades culturales y simbólicas inherentes a la región de destino, elementos muy destacados desde el planteamiento de Cheddadi (2022).

CONCLUSIONES

Dentro de las principales conclusiones a las que se pudo llegar dentro del trabajo investigativo, se destaca la capacidad del deporte dentro de las poblaciones migratorias, sirviendo como un canalizador de tensiones sociales y personales, convirtiéndose en un mecanismo de defensa conocido como catarsis. Por otra parte, es trascendental el realizar actividades físicas desde los primeros años de vida, pues permiten el desarrollo de capacidades cognitivas, coordinativas, del desarrollo del lenguaje y autoestima. En caso del deporte, puede generare impactos más profundos, pues benefician a la salud y a nivel cultural, es posible citar que la actividad física está ligado al animalismo, pues el paseo de mascotas fusiona estas dos importantes áreas, a la vez, influyen en los procesos de culturación y transculturación.

DEDICATORIA

ESTE TRABAJO VA DEDICADO A MIS HIJAS – MIS AMORES DE “CAUTRO PATITAS” QUE YA SONJ HISTORIA EN ECUADOR - GANADORAS DEL PRIMER JUICIO DE VISITA ANIMAL EN EL PAÍS



En honor a Antonela Eleonor, la gatita que fue abandonada, y en desnutrición, sus ganas de vivir, su inteligencia, belleza e increíble amor a la vida y seres humanos, encabezó una lucha jurídica impresionante junto a sus hermanas Paka Pakirri y Pepa Pepilla. El mismo que fue arrebatado por la corrupción del país, y una terrible violencia intrafamiliar a un ser humano con discapacidad física. Papá las ama, hasta la muerte, son mi motivación diaria

“CACHORRITAS DE MI ALMA”.

Doctorando Leonardo Eliecer Tarqui Silva.

PAKA – PAKIRRI



ANTONELA ELEONOR



PEPA – PEPILLA



REFERENCIAS

- Cheddadi, Z. (2022). Práctica del fútbol en España: inmigración e integración social. *Sociología del Deporte*, 2(2), 49-62. <https://doi.org/10.46661/socioldeporte.5913>
- González-Morales, F. (2020) Multilateralismo, migración y derechos humanos: antes y después del Pacto Mundial para una Migración Segura, Ordenada y Regular. *REMHU: Revista Interdisciplinar da Mobilidade Humana*, Vol. 28. No. 60, <https://doi.org/10.1590/1980-85852503880006011>
- Herrera-Mosquera, G. & Cabezas-Gálvez, G. (2020). Los tortuosos caminos de la migración venezolana en Sudamérica: tránsitos precarios y cierre de fronteras. *Migración y Desarrollo*, 18(34), 33-56. <https://www.redalyc.org/journal/660/66064164002/66064164002.pdf>
- Jaramillo-Murillo, C. (2019). Atención a los Intereses Lúdicos y de Aprovechamiento del Tiempo Libre para Hijos/As de Jornaleros Agrícolas Migrantes, Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Colección Tesis de Posgrado Universidad de Morelos. <http://riaa.uaem.mx/handle/20.500.12055/935>
- Tarqui-Silva, L. E., Lascano-Núñez, D. A., Indacochea-Mendoza, J. C. & López-López, M. E. (2025). Movilidad humana e integración social a través del deporte: Human mobility and social integration through sport. *Caminos De Investigación*, 6(2), 126–137. <https://doi.org/10.59773/ci.v6i2.101>
- Tarqui-Silva, L. E (2022). Propiedades socio-integradoras e inclusivas del deporte encaminadas mediante proyectos universitarios de vinculación en poblaciones migratorias. *Universidad y Sociedad* vol.14 no.6 Cienfuegos nov.-dic. 2022. <https://estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/71>