

MOTIVACIÓN PARA EL CONSUMO DE MARIHUANA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA MAZATLÁN

Data de submissão: 10/02/2025

Data de aceite: 05/03/2025

Ramón Alberto Peña Peña

Universidad Autónoma de Sinaloa
Facultad de Enfermería Mazatlán
Mazatlán, Sinaloa
ORCID 0000-0001-7463-2711

Cristina González Rendón

Universidad Autónoma de Sinaloa
Facultad de Enfermería Mazatlán
Mazatlán, Sinaloa
ORCID 0000-0002-7223-1698

María de Jesús Pérez Vázquez

Universidad Autónoma de Sinaloa
Facultad de Enfermería Mazatlán
Mazatlán, Sinaloa
ORCID 0000-0003-0137-4592

Rosa Ávila Valdez

Universidad Autónoma de Sinaloa
Facultad de Enfermería Mazatlán
Mazatlán, Sinaloa
ORCID 0000-0003-2912-1108

Laura Elena Ruiz Avendaño

Universidad Autónoma de Sinaloa
Facultad de Enfermería Mazatlán
Mazatlán, Sinaloa
ORCID 0000-0003-2270-5661

Denisse Martínez Rendón

Universidad Autónoma de Sinaloa
Facultad de Enfermería Mazatlán
Mazatlán, Sinaloa

RESUMEN: el propósito de esta investigación fue describir los motivos del consumo de marihuana en los estudiantes de enfermería en Mazatlán, teniendo como objetivos, identificar la edad de inicio del consumo de marihuana, identificar la prevalencia del consumo de marihuana por mes. La metodología empleada fue factible realizada por un estudio descriptivo, de campo, bajo un enfoque cuantitativo descriptivo no experimental tipo transversal, la información proporcionada por 106 estudiantes de enfermería en Mazatlán, Sinaloa, esto validado con criterios de conformabilidad y reciprocidad, la recogida de los datos se realizó a través del instrumento (NORSUB), historial de consumo de marihuana y una cédula de datos personales. Después de la coleta de los datos se interpreta lo siguiente por parte del investigador: el 33.1% son del sexo masculino y el 66.9 % femenino, al analizar los motivos para el consumo de marihuana refieren tener amigos consumidores, familiares y padres, respecto a la edad de inicio el 24.5% probaron o consumieron marihuana por primera vez a los 14 y 20 años por último la prevalencia de consumo en el último mes el 11.3% continúa consumiéndola. Esto nos lleva a la conclusión: es importante implementar

estrategias de prevención y disminuir el consumo, así como sus efectos y daños en la salud de los estudiantes. Los servicios de atención psicológica deberían actuar como primer contacto y de manera confidencial para los estudiantes.

PALABRAS- CLAVE: Estudiante universitario, motivación, consumo.

INTRODUCCIÓN

El concepto de motivo hace referencia a la causa o motivo que motiva a un individuo a llevar a cabo una acción específica. Dentro del marco del uso de marihuana en alumnos, las razones pueden ser diversas e incorporar elementos personales, sociales y psicológicos, tales como la búsqueda de relajación, el anhelo de vivir placer, la presión grupal o la evasión de dificultades emocionales.

El uso de marihuana entre los estudiantes ha evidenciado un incremento considerable en años recientes. De acuerdo con información reciente: aproximadamente el 40% de los estudiantes de secundaria en estados unidos han experimentado el uso de marihuana al menos una vez en su vida. En 2020, cerca del 8% de los estudiantes universitarios consumían marihuana de forma cotidiana, un incremento histórico en relación a años previos. La percepción de riesgo ha disminuido entre los jóvenes; únicamente el 21% de individuos de 19 a 22 años considera que el uso frecuente de marihuana representa un grave riesgo para la salud, entre los motivos de consumo destacan la relajación (18.1%) y el aumento de la creatividad (13.1%) (Revista de Psicología, 2021).

Es esencial examinar los motivos del uso de marihuana en estudiantes para diseñar estrategias de prevención y educación. La normalización de la utilización de esta sustancia, sumada a la reducción de la percepción del peligro, podría incrementar la prevalencia de trastornos de salud mental y un bajo desempeño escolar.

Desde la perspectiva de la enfermería, este estudio ayuda a comprender los motivos que influyen en el consumo de marihuana y promueve la elaboración de intervenciones efectivas para reducir los riesgos asociados. Además, los especialistas en enfermería desempeñan un rol vital en la enseñanza sobre los efectos adversos del consumo constante, como la disminución de la memoria, el aumento del riesgo de padecer trastornos mentales y la adicción.

El uso de marihuana en estudiantes puede provocar varios efectos secundarios, entre ellos: deterioro en la memoria y capacidades cognitivas, incremento en la probabilidad de padecer depresión y ansiedad, particularmente en mujeres jóvenes, incremento en la posibilidad de formar dependencia en el futuro (13% de los consumidores jóvenes se convierten en dependientes), alteraciones en el rendimiento escolar y aumento en la probabilidad de deserción (estadísticas drogas, s, f).

METODOLOGIA

El enfoque del estudio es cuantitativo con un enlace descriptivo, diseño no experimental tipo transversal. El estudio tiene como objetivos, describir los motivos del consumo de marihuana, identificar la edad de inicio del consumo de marihuana, identificar la prevalencia del consumo en el último mes. La muestra está constituida por 106 estudiantes universitarios matriculados en una escuela pública de enfermería en Mazatlán, Sinaloa. El muestreo fue probabilístico de manera aleatoria por conglomerados, los instrumentos que se utilizaron fueron el Normas Subjetivas (NORSUB) con dos subescalas, la primera corresponde a las creencias normativas y la segunda a la disposición de ajustarse a las creencias normativas ambas con valores de 0 a 100 donde a mayor puntuación mayor son las normas para el consumo de marihuana, el segundo instrumento es el historial de consumo de marihuana que cuestiona sobre el uso de la misma alguna vez en la vida, en el último año y en los últimos 30 días.

RESULTADOS

Los datos sociodemográficos revelan que el 33.1% de los participantes son del sexo masculino y el 66.9 % femenino, 69% son solteros y el 31% casados, 36% mencionan trabajar y estudiar a la vez. Estos son algunos de los motivos por los que los puede llevar a conductas asociadas al consumo de marihuana. Respondiendo al objetivo de describir los motivos del consumo de marihuana se encontró que el 21.7% menciona tener amigos consumidores, 15.1% tener familiares consumidores y 8%padres consumidores de marihuana, en relación al objetivo identificar la edad de inicio del consumo de marihuana, el 24.5% respondió que probaron esta sustancia por primera vez en el rango de 14 y 20 años, para finalizar con el objetivo de identificar la prevalencia de consumo de marihuana en el último mes, el 11.3% continua consumiéndola.

CONCLUSIONES

La investigación que examina las razones detrás del uso de marihuana entre estudiantes de enfermería es crucial para entender los elementos que afectan este comportamiento en un grupo que, en un futuro, tendrá un papel importante en la promoción de la salud. El valor de este estudio radica en la necesidad de generar un entendimiento que ayude en la creación de estrategias eficaces para la prevención y la intervención en los entornos académicos y clínicos. Desde la óptica de la enfermería, estos resultados son significativos, ya que ayudan a identificar los peligros vinculados al uso de marihuana por parte de los futuros profesionales de la salud, lo cual puede impactar en su rendimiento académico, su salud física y emocional, y su habilidad para ofrecer una atención de alta calidad. Asimismo, ofrecen una base para el desarrollo de programas educativos en

salud, que se centre en la concientización sobre las consecuencias del uso de sustancias psicoactivas y fomenten practicas saludables entre alumnos. Para reducir el uso de marihuana en este grupo, es fundamental establecer medidas preventivas que se basen en la educación, el acompañamiento psicosocial y la promoción de opciones saludables. Dentro de estas medidas, se destacan la implementación de programas de sensibilización sobre los peligros del consumo, el desarrollo de espacios de apoyo emocional y psicológico en las instituciones educativas, el fortalecimiento de las redes de apoyo entre estudiantes y profesionales de la salud, así como la promoción de actividades extracurriculares que benefician el bienestar integral. En resumen, esta investigación no solo ofrece datos cruciales sobre los motivos que llevan a los estudiantes de enfermería a consumir marihuana, sino que también brinda herramientas para llevar a cabo intervenciones efectivas. La enfermería, como una disciplina comprometida con la prevención y el cuidado de la salud, enfrenta el desafío de crear estrategias que salvaguarden a sus futuros profesionales y, por ende, mejoren la calidad de la atención sanitaria que proporcionararan a la comunidad.

REFERENCIAS

Estadística Drogas. (s.f.). *Adicción a la marihuana: Tasas y estadísticas de uso*. Recuperado de <https://www.estadisticadrogas.com>

Revista de Psicología UPSA. (2021). *Motivos y actitudes en el consumo de marihuana en jóvenes universitarios*. Recuperado de <https://revista-psicologia.upsa.edu.bo>