

# ANEMIA FALCIFORME: UM BREVE RESUMO

---

*Data de submissão: 26/12/2024*

*Data de aceite: 02/01/2025*

### **Rogério Almeida Machado**

Biomédico  
Faculdade Estácio de São Luís  
São Luís –Ma

### **Diana Santos da Silva**

Academica de Fisioterapia  
Faculdade Cruzeiro do Sul  
Timbiras-Ma

### **Paula Rafaelle Costa Araujo**

Biomédica  
Faculdade de Tecnologia de Teresina –  
Cet  
Teresina-Pi

### **Idna Glenda da Silva**

Enfermagem  
Universidade Estadual do Maranhão  
Coroatá-Ma

### **Sara Tamiris Costa Carneiro**

Biomédica  
Faculdade Maurício de Nassau  
Teresina- Pi

### **Jackeline Silva Povoá Almeida**

Academica de Enfermagem  
Faeme  
Coroatá-Ma

### **Jefferson de Lima Paz**

Biomédico  
Universidade Federal do Piauí  
Caxias – Ma

### **Francisco Noerdson Nascimento de Melo**

Bacharel em Enfermagem  
Universidade Estadual do Maranhão  
Coroatá-Ma

### **Dâmaris Cristina Sousa Carvalho Fonseca**

Biomédica  
Faculdade Estácio de São Luís  
São Luís - Ma

## **INTRODUÇÃO:**

Anemia falciforme é uma doença hereditária (passa dos pais para os filhos) caracterizada pela alteração dos glóbulos vermelhos do sangue, tornando-os parecidos com uma foice, daí o nome falciforme. Essas células têm sua membrana alterada e rompem-se mais facilmente, causando anemia. A hemoglobina, que transporta o oxigênio e dá a cor aos glóbulos vermelhos, é

essencial para a saúde de todos os órgãos do corpo. Essa condição é mais comum em indivíduos da raça negra. No Brasil, representam cerca de 8% dos negros, mas devido à intensa miscigenação historicamente ocorrida no país, pode ser observada também em pessoas de raça branca ou parda.

Existem outras hemoglobinas mutantes: C, D, E, etc., que em par com a S constitui-se num grupo denominado de doença falciforme. A anemia falciforme é a forma HbSS. Apesar das particularidades que distinguem as doenças falciformes e das variadas gravidades, todas essas doenças têm manifestações clínicas e hematológicas semelhantes.

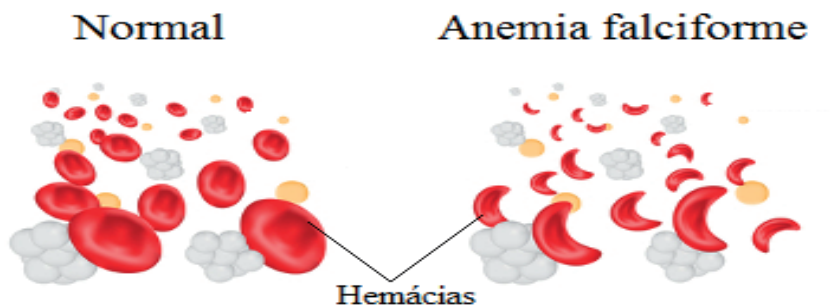
## METODOLOGIA:

Trata-se de uma revisão bibliográfica através de portarias do Ministério da Saúde e sites especializados em saúde.

## OBJETIVO:

O objetivo desse estudo é demonstrar a importância sobre o conhecimento da Anemia Falciforme.

## RESULTADOS:



**Observe o formato de foice das hemácias na anemia falciforme**

As hemácias, também chamadas de glóbulos vermelhos ou eritrócitos, são células responsáveis principalmente pelo transporte de oxigênio. Elas possuem formato de disco bicôncavo, são anucleadas e ricas em **hemoglobina** — substância relacionada com o transporte de oxigênio. A hemoglobina é uma proteína formada por quatro subunidades, duas de cadeia alfa e duas de cadeias não alfa. A hemoglobina A, a mais encontrada nos seres humanos, é composta por duas cadeias alfa e duas cadeias beta.

## Anemia Falciforme e o Traço Falciforme

Pessoas com anemia falciforme sempre apresentam algum grau de anemia (que geralmente causa fadiga, fraqueza e palidez) e podem ter icterícia (amarelecimento da pele e dos olhos). Algumas pessoas apresentam poucos sintomas adicionais. Outras têm sintomas graves e recorrentes que causam invalidez significativa e morte precoce. Crises de dor forte frequente.

No caso daquelas que apresentam o traço falciforme, as hemácias não são frágeis e não se rompem facilmente. O traço falciforme não causa crises dolorosas, mas, em casos raros, as pessoas podem morrer subitamente enquanto fazem exercícios muito extenuantes que causam desidratação intensa. Esses pacientes correm mais risco de doença renal crônica e embolia pulmonar. Em casos raros, elas podem observar sangue na urina. Pessoas com traço falciforme também correm o risco de ter uma forma extremamente rara de câncer renal.

Sinais de Alerta para Doença Falciforme:

- Crises dolorosas nas articulações;
- Retardo do crescimento;
- Atraso na puberdade;
- Infertilidade;
- Derrames cerebrais;
- Úlceras na perna;
- Priapismo (ereção peniana), dolorosa e prolongada;
- Febre;
- Desidratação;
- Acentuação da palidez e/ou da icterícia;
- Distensão abdominal súbito;
- Alterações neurológicas;
- Tosse, dor torácica, dispneia;
- Vômitos e inapetência

### Diagnóstico:

A doença pode ser **diagnosticada precocemente através do teste do pezinho**. Assim que confirmada, é fundamental iniciar o tratamento com uma equipe multiprofissional. Caso não tenha sido detectada logo após o nascimento, o exame de **eletroforese de hemoglobina** é capaz de confirmar ou excluir o diagnóstico dessa doença.

## CONCLUSÃO:

A Anemia Falciforme é uma doença hereditária que afeta muitas pessoas no mundo todo. Por isso é importante conhecer mais sobre ela e alertar a população a realizar exames caso tenha suspeita de Anemia falciforme, pois é uma doença muito perigosa que pode levar a morte do paciente.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: > <https://bvsmms.saude.gov.br/anemia-falciforme/>

BRASIL. Ministério da saúde. Doença Falciforme. Disponível em: > <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/doenca-falciforme>

BRASIL. Ministério da saúde. Anemia Falciforme: desconhecimento sobre a doença tem evitado diagnóstico precoce em MS. Disponível em:> <https://www.saude.ms.gov.br/anemia-falciforme-desconhecimento-sobre-a-doenca-tem-evitado-diagnostico-precoce-em-ms/>

Anemia Falciforme. Acessado em 04/09/2024. Disponível em: > <https://www.biologianet.com/doencas/anemia-falciforme.htm>