

# USO DE SOLUÇÃO SALINA HIPERTÔNICA PARA LAVAGEM NASAL: REVISÃO DE LITERATURA

---

*Data de submissão: 16/10/2024*

*Data de aceite: 01/11/2024*

### **Paula Carvalho Lisboa Jatobá**

Santa casa de misericórdia de Maceió  
Maceió/AL  
<http://lattes.cnpq.br/6482079271306137>

### **Erinaldo da Costa Quintino Junior**

Santa casa de misericórdia de Maceió  
Maceió/AL  
<http://lattes.cnpq.br/9222997216055012>

### **Lélia Maria Alves Duarte**

Santa casa de misericórdia de Maceió  
Maceió/AL  
<http://lattes.cnpq.br/4644460151377707>

### **Pedro José Gomes Nobre**

Santa casa de misericórdia de Maceió  
Maceió/AL  
<http://lattes.cnpq.br/4712657657275174>

### **Gabriella Cozza Guerrera Gomes**

Santa casa de misericórdia de Maceió  
Maceió/AL  
<http://lattes.cnpq.br/8663213131840011>

**RESUMO:** A definição de solução salina hipertônica é aquela que apresenta concentração maior que 0,9% de NaCl. Diversos estudos clínicos apontam benefícios ao uso da solução salina hipertônica para a lavagem nasal em

diversas doenças nasossinusais. No entanto, as evidências de estudos clínicos envolvendo a superioridade da solução salina hipertônica em relação a solução isotônica são controversas. Dentre os estudos analisados, a maioria demonstra que o uso de solução salina hipertônica traria benefícios quando comparado a solução salina isotônica. Pacientes com menos de 18 anos apresentaram maiores efeitos benéficos ao uso da solução salina hipertônica, quando comparados aos adultos. Pacientes com rinite apresentaram maiores benefícios do que pacientes com rinossinusite. Os benefícios são maiores em pacientes sem cirurgia do que em pacientes pós-operatórios. Além disso, pacientes que utilizam irrigação nasal de grande volume e hipertonidade inferior a 5% apresentam maiores benefícios. A lavagem nasal com solução salina hipertônica apresentou maiores benefícios quando comparado ao uso de solução salina isotônica na maioria das doenças nasossinusais, especialmente quando utilizada por pacientes menores de 18 anos e em concentração menor que 5%. Apesar dos estudos apresentados, ainda não evidencia robusta para a disseminação do uso da solução salina hipertônica, necessitando de mais estudos sobre o

assunto.

**PALAVRAS-CHAVE:** SOLUÇÃO, SALINA, HIPERTÔNICA, LAVAGEM, NASAL

## USE OF HYPERTONIC SALINE SOLUTION FOR NASAL WASHING: LITERATURE REVIEW

**ABSTRACT:** The definition of hypertonic saline solution is one that has a concentration greater than 0.9% NaCl. Several clinical studies point to the benefits of using hypertonic saline solution for nasal washing in various sinonasal diseases. However, evidence from clinical studies involving the superiority of hypertonic saline solution over isotonic solution is controversial. Among the studies analyzed, the majority demonstrate that the use of hypertonic saline solution would bring benefits when compared to isotonic saline solution. Patients under 18 years of age showed greater beneficial effects from the use of hypertonic saline solution when compared to adults. Patients with rhinitis showed greater benefits than patients with rhinosinusitis. The benefits are greater in non-surgical patients than in post-operative patients. Furthermore, patients who use large-volume nasal irrigation and hypertonicity less than 5% experience greater benefits. Nasal washing with hypertonic saline solution showed greater benefits when compared to the use of isotonic saline solution in most sinonasal diseases, especially when used by patients under 18 years of age and in a concentration lower than 5%. Despite the studies presented, there is still no robust evidence for the dissemination of the use of hypertonic saline solution, requiring further studies on the subject.

**KEYWORDS:** SOLUTION, SALINE, HYPERTONIC, WASHING, NASAL

## INTRODUÇÃO:

A definição de solução salina hipertônica é aquela que apresenta concentração maior que 0,9% de NaCl. Diversos estudos clínicos apontam benefícios ao uso da solução salina hipertônica para a lavagem nasal em diversas doenças nasossinusais. Estudos in vitro mostram benefício da solução salina hipertônica em remover água das células e reduzir o edema da mucosa, quando comparados a solução salina isotônica. No entanto, as evidências de estudos clínicos envolvendo a superioridade da solução salina hipertônica em relação a solução isotônica são controversas. Alguns estudos indicam o uso disseminado da solução salina hipertônica em pacientes da atenção primária.

## OBJETIVO:

O presente estudo visa a comparação da solução salina hipertônica e isotônica para a realização da lavagem nasal em pacientes tratando doenças nasossinusais.

## MÉTODOS:

O estudo se deu a partir de uma revisão de literatura em bancos de dados como

PUBMED, Google Acadêmico, Clinicalkey e UpToDate, onde foram selecionados artigos de revisão e estudos clínicos que comparavam o uso de solução salina hipertônica com a solução salina isotônica.

## RESULTADOS:

Dentre os estudos analisados, a maioria demonstra que o uso de solução salina hipertônica traria benefícios quando comparado a solução salina isotônica. Um dos estudos afirma que a irrigação nasal com solução salina hipertônica traz maiores benefícios na melhora dos sintomas em relação à irrigação nasal com solução isotônica no tratamento de pacientes com doenças nasossinusais. Pacientes com menos de 18 anos apresentaram maiores efeitos benéficos ao uso da solução salina hipertônica, quando comparados aos adultos. Pacientes com rinite apresentaram maiores benefícios do que pacientes com rinossinusite. Os benefícios são maiores em pacientes sem cirurgia do que em pacientes pós-operatórios. Além disso, pacientes que utilizam irrigação nasal de grande volume e hip tonicidade inferior a 5% apresentam maiores benefícios. Outro estudo sobre a lavagem nasal com solução salina hipertônica pós cirurgia endoscópica funcional dos seios paranasais (FESS) traz maiores benefícios na melhora dos sintomas e normalização da mucosa nasossinusal em relação à solução salina isotônica. Em crianças com rinite alérgica, a lavagem nasal com solução salina hipertônica é um tratamento adjuvante razoável, uma vez que proporciona melhora significativa nos escores de sintomas nasais e redução do uso de anti-histamínicos quando comparada a lavagem nasal com solução salina isotônica. Em comparação com a solução salina isotônica, a lavagem nasal com solução salina hipertônica para o tratamento da rinossinusite crônica teve efeitos colaterais leves e foi significativamente mais eficaz na melhora dos sintomas nasais e do movimento ciliar, apesar da falta de diferenças significativas nos achados de imagem e na melhora do olfato. A lavagem nasal diária com solução salina hipertônica melhora a qualidade de vida relacionada aos seios da face, diminui os sintomas e diminui o uso de medicamentos em pacientes com sinusite frequente. Os efeitos adversos em pacientes que usaram irrigação nasal com solução salina hipertônica foram leves e semelhantes ao uso de solução salina isotônica. A maioria dos eventos adversos são sensação de queimação e irritação nasal.

## CONCLUSÃO:

A lavagem nasal com solução salina hipertônica apresentou maiores benefícios quando comparado ao uso de solução salina isotônica na maioria das doenças nasossinusais, especialmente quando utilizada por pacientes menores de 18 anos e em concentração menor que 5%. Apesar dos estudos apresentados, ainda não evidencia robusta para a disseminação do uso da solução salina hipertônica, necessitando de mais estudos sobre o assunto.

## REFERÊNCIAS

Kanjanawasee D, Seresirikachorn K, Chitsuthipakorn W, Snidvongs K. **Hypertonic Saline Versus Isotonic Saline Nasal Irrigation: Systematic Review and Meta-analysis.** Am J Rhinol Allergy. 2018 Jul;32(4):269-279. doi: 10.1177/1945892418773566. Epub 2018 May 18. PMID: 29774747.

Rabago D, Zgierska A, Mundt M, Barrett B, Bobula J, Maberry R. **Efficacy of daily hypertonic saline nasal irrigation among patients with sinusitis: arandomized controlled trial.** J Fam Pract. 2002 Dec;51(12):1049-55. PMID: 12540331.

Vakil AJ, Ojha T, Prasad S, Singh P. **Comparison of Hypertonic Saline with Normal Saline in Nasal Irrigation Post Endoscopic Sinus Surgery.** Indian J Otolaryngol Head Neck Surg. 2022 Oct;74(Suppl 2):1518-1522. doi: 10.1007/s12070-021-02620-x. Epub 2021 May 29. PMID: 36452749; PMCID: PMC9702035.