

# PRESENCIA DE TOXICOMANÍAS EN UNIVERSITARIOS DEL ÁREA DE LA SALUD DE OAXACA, MÉXICO

*Data de submissão: 28/08/2024*

*Data de aceite: 01/10/2024*

### **César Esli Rabadan Martínez**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Sabina López Toledo**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Taurino Amílcar Sosa Velasco**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Isabel Cruz Cortés**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Yracema Martínez Hernández**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Norma Elvira Rosas Paz**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Oscar Ricardo Hernández López**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

### **Ana Lilia Rojas Lechuga**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca (UABJO), Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México

## INTRODUCCIÓN

La adicción a diferentes drogas entre los estudiantes universitarios es un importante problema de salud pública a nivel mundial. Existen diferentes estudios en los que se ha observado que el ambiente en el que se desenvuelve un estudiante universitario incluye muchos factores estresantes; además de que pasar del bachillerato a la universidad representa cambios radicales en su estilo de vida.

La prevalencia reportada para la adicción a las drogas entre los estudiantes universitarios varía ampliamente entre los estudios, dependiendo de la sustancia y de la población en cuestión. En el estudio de Auerbach et al., (2018) destacaron que los trastornos mentales, incluidos los trastornos por uso de sustancias, son prevalentes entre los estudiantes universitarios a nivel mundial. En concreto, se informa que la prevalencia general del consumo de sustancias ronda el 31% (Arria et al., 2010). Esta estadística subraya la necesidad de intervenciones específicas y medidas preventivas en los entornos universitarios.

Otro de los datos alarmantes es que la prevalencia del abuso de sustancias suele ser notablemente mayor en subpoblaciones específicas, como los estudiantes del área de la salud, donde alcanza el 20,43% (Nayak, 2018). Este hallazgo sugiere que estudiar ciertas disciplinas académicas puede condicionar a los estudiantes a ser más susceptibles al uso de sustancias, posiblemente debido a niveles más elevados de estrés o una mayor carga académica, lo que conlleva a mayor presión intelectual en el universitario.

Los patrones de consumo de sustancias entre los estudiantes universitarios también revelan tendencias preocupantes. Por ejemplo, Tavalacci et al., (2013) reportaron que el uso frecuente y crónico de marihuana se asocia significativamente con una inscripción académica discontinua. Este patrón puede indicar que el consumo de drogas no sólo afecta la salud de los estudiantes sino también sus trayectorias académicas. El consumo persistente de cannabis y alcohol pone de relieve la necesidad tanto de una prevención eficaz como de un programa de apoyo para dejar de fumar en las distintas poblaciones estudiadas (Sánchez-Villegas et al., 2015).

Otro aspecto importante, es el mal uso de los medicamentos recetados. Las investigaciones indican una fuerte relación entre el uso indebido de estimulantes recetados para el TDAH y comportamientos más amplios de uso de sustancias (Hauck et al., 2017). Este mal uso puede deberse a presiones académicas, ya que los estudiantes buscan mejorar su desempeño a través de la automedicación. En el caso de los estudiantes del área de la salud, su conocimiento sobre el tema favorece el fácil acceso a dichas sustancias.

Las adicciones conductuales, como la adicción a Internet, también se han convertido en problemas críticos entre los estudiantes universitarios. Alimoradi et al., (2022) realizaron una revisión sistemática y metanálisis, estimando la prevalencia de adicciones conductuales durante la pandemia de COVID-19. Los hallazgos sugieren que estas adicciones pueden afectar significativamente la salud mental y el rendimiento académico, lo que indica una interacción compleja entre varias formas de adicción.

Otra de las tendencias actuales entre los universitarios, es la asociación entre el consumo de bebidas energéticas y el consumo de otras sustancias adictivas. Por ejemplo, Arría et al., (2010) reportaron que el aumento del consumo de alcohol, el uso de medicamentos recetados no médicos y el uso de drogas ilícitas están asociados con el consumo de bebidas energéticas entre los estudiantes universitarios. Esta conexión genera preocupaciones sobre la normalización del uso de sustancias y el potencial de riesgo acumulativo de tóxicos entre los estudiantes.

Debido a lo anterior, el objetivo de este estudio fue evaluar la presencia de toxicomanías en universitarios del área de la salud de Oaxaca, México.

## **METODOLOGÍA**

### **Estudio descriptivo transversal.**

La muestra fue no probabilística, reclutando a la totalidad de estudiantes matriculados en la licenciatura en enfermería de una universidad pública de la ciudad de Oaxaca de Juárez, ciudad capital del estado de Oaxaca en México.

### **Consideraciones éticas**

El primer requisito de participación fue la firma del consentimiento informado legal de participación. El estudio fue registrado y aprobado por el Comité de Ética de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca (UABJO). Los datos recolectados fueron tratados de forma anónima y son resguardados en el archivo del grupo de investigación responsable hasta la finalización de su análisis, posteriormente serán borrados.

### **VARIABLES DEMOGRÁFICAS**

Se utilizó un formato impreso para rellenar los datos de edad y género de cada participante.

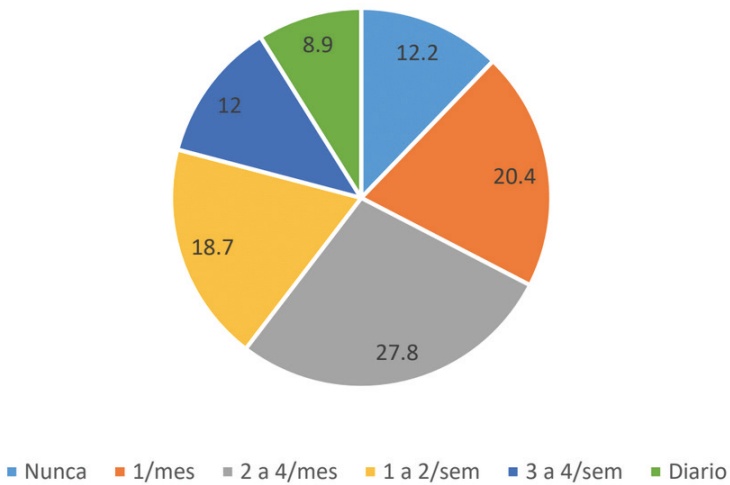
### **Toxicomanías**

Se realizó y aplicó un cuestionario semi-estructurado para preguntar sobre la presencia y características de las toxicomanías en los estudiantes universitarios. Previo a la aplicación del cuestionario, se realizó una prueba piloto con una muestra aleatoria de 10 estudiantes del área de la salud para confirmar que el instrumento recogiera la información esperada.

## **RESULTADOS**

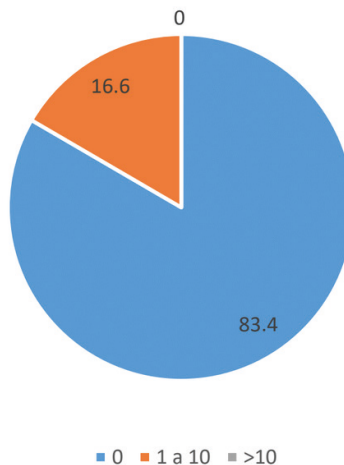
La muestra final se conformó por 277 estudiantes universitarios del área de la salud, de los cuales el 49.5% (n=137) pertenecía al género femenino y el 50.5% (n=140) al género masculino.

Gráfico 1. Frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes universitarios.



En el gráfico 1 se observa la frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes universitarios. El 22% (n=61) de la muestra total reportó trabajar al mismo tiempo que asiste a la universidad.

Gráfico 2. Frecuencia de consumo de tabaco en los estudiantes universitarios.



En el gráfico 2 se observa la frecuencia de consumo de tabaco en los estudiantes universitarios. Además, el 100% de los universitarios fumadores, reportó no fumar cuando está enfermo.

## DISCUSIÓN

En este estudio, conformado por estudiantes universitarios del área de la salud de Oaxaca, México, se observó una elevada prevalencia de consumo de alcohol (87.8%) y de tabaco (16.6%).

La prevalencia reportada de consumo de alcohol se encuentra por encima de la reportada a nivel nacional en el año 2018, que fue de 71% (haber consumido alcohol alguna vez en su vida). Además, para el 2023, se reportó una prevalencia de consumo de alcohol de 55.7%, lo cual representa un descenso significativo (Barrera-Núñez et al., 2022). Por otro lado, los resultados de este estudio coinciden con lo reportado de 17,6% de la población que fuma tabaco (ENCODAT, 2022).

A pesar de la gran cantidad de investigaciones sobre el consumo de sustancias entre los estudiantes universitarios, persisten importantes lagunas de conocimiento. Por ejemplo, si bien muchos estudios se centran en la prevalencia de sustancias específicas, existe una comprensión limitada de los efectos longitudinales del consumo de sustancias en el rendimiento académico y la salud mental. Las investigaciones futuras deberían tener como objetivo investigar las consecuencias a largo plazo de la adicción a las drogas durante los años universitarios y cómo éstas pueden afectar los resultados posteriores a la graduación

Además, se necesitan estudios integrales que exploren diferentes factores culturales y contextuales que posiblemente influyen en los patrones de consumo de drogas entre diversas poblaciones estudiantiles. La limitación de este estudio es que se limita a un grupo de población muy específico, con lo que no representa con precisión a la población universitaria en general.

## CONCLUSIÓN

La presencia de toxicomanías entre los estudiantes universitarios representa un desafío multifacético que requiere estrategias integrales de prevención e intervención. La prevalencia del consumo de sustancias es alarmantemente alta, y varios patrones indican una interacción entre las presiones académicas y el abuso de sustancias. Las investigaciones futuras deberían esforzarse por llenar los vacíos de conocimiento existentes, particularmente en lo que respecta a los impactos a largo plazo del consumo de drogas y la influencia de los contextos culturales. Abordar estas brechas será crucial para desarrollar intervenciones efectivas para apoyar la salud y el bienestar de los estudiantes universitarios.

## REFERENCIAS

- Alimoradi, Zainab., Lotfi, Aida., Lin, Chung-Ying., Griffiths, M., & Pakpour, A. (2022). Estimation of Behavioral Addiction Prevalence During COVID-19 Pandemic: A Systematic Review and Meta-analysis. *Current Addiction Reports* , 9 , 486 - 517 . <http://doi.org/10.1007/s40429-022-00435-6>
- Arora, A., Kannan, S., Gowri, S., Choudhary, S., Sudarasanan, S., & Khosla, P.. (2016). Substance abuse amongst the medical graduate students in a developing country. *The Indian Journal of Medical Research*, 143, 101 - 103. <http://doi.org/10.4103/0971-5916.178617>
- Arria, A., Caldeira, Kimberly M., Kasperski, Sarah J., O'grady, K., Vincent, Kathryn B., Griffiths, R., & Wish, E.. (2010). Increased Alcohol Consumption, Nonmedical Prescription Drug Use, and Illicit Drug Use Are Associated With Energy Drink Consumption Among College Students. *Journal of Addiction Medicine*, 4 , 74-80 . <http://doi.org/10.1097/ADM.0b013e3181aa8dd4>
- Arria, A., Garnier-Dykstra, Laura M., Caldeira, Kimberly M., Vincent, Kathryn B., Winick, Emily R., & O'grady, K.. (2013). Drug use patterns and continuous enrollment in college: results from a longitudinal study.. *Journal of studies on alcohol and drugs* , 74 1 , 71-83 . <http://doi.org/10.15288/JSAD.2013.74.71>
- Auerbach, R., Mortier, P., Bruffaerts, R., Alonso, J., Benjet, C., Cuijpers, P., Demeyttenaere, K., Ebert, D., Green, J., Hasking, P., Murray, E., Nock, M., Pinder-Amaker, S., Sampson, N., Stein, Dan J., Vilagut, G., Zaslavsky, A., & Kessler, R.. (2018). WHO World Mental Health Surveys International College Student Project: Prevalence and Distribution of Mental Disorders. *Journal of Abnormal Psychology*, 127 , 623–638 . <http://doi.org/10.1037/abn0000362>
- Barrera-Núñez, D. A., Rengifo-Reina, H. A., López-Olmedo, N., Barrientos-Gutiérrez, T., & Reynales-Shigematsu, L. M. (2022). Cambios en los patrones de consumo de alcohol y tabaco antes y durante la pandemia de Covid-19. *Ensanut 2018 y 2020. Salud pública de Mexico*, 64(2), 137–147. <https://doi.org/10.21149/12846>
- Bener, A., & Bhugra, D.. (2013). Lifestyle and Depressive Risk Factors Associated With Problematic Internet Use in Adolescents in an Arabian Gulf Culture. *Journal of Addiction Medicine*, 7 , 236–242 . <http://doi.org/10.1097/ADM.0b013e3182926b1f>
- Chaffee, B., Cheng, Jing., Couch, E., Hoeft, Kristin S., & Halpern-Felsher, B.. (2021). Adolescents' Substance Use and Physical Activity Before and During the COVID-19 Pandemic.. *JAMA pediatrics* . <http://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2021.0541>
- Desalegn, A.. (2013). Assessment of drug use pattern using WHO prescribing indicators at Hawassa University teaching and referral hospital, south Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Health Services Research* , 13 , 170 - 170 . <http://doi.org/10.1186/1472-6963-13-170>
- Dong, Xue., Su, Fang., Du, JiaYu., Hu, Yahua., & Wang, ZhengHong. (2021). RETRACTED: Childhood trauma and internet addiction predict depression on left behind adolescents. *International Journal of Electrical Engineering & Education* , 60 , 133 - 148 . <http://doi.org/10.1177/00207209211002072>
- Hauck, C., Weiß, A., Schulte, Erica M., Meule, Adrian., & Ellrott, T.. (2017). Prevalence of 'Food Addiction' as Measured with the Yale Food Addiction Scale 2.0 in a Representative German Sample and Its Association with Sex, Age and Weight Categories. *Obesity Facts* , 10 , 12 - 24 . <http://doi.org/10.1159/000456013>
- Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT). Departamento de Prevención y control del Tabaquismo.2018.

Nayak, J. (2018). Relationship among smartphone usage, addiction, academic performance and the moderating role of gender: A study of higher education students in India. *Comput. Educ.* , 123 , 164-173 . <http://doi.org/10.1016/j.compedu.2018.05.007>

Osman, Tarig., Victor, Cathrine., Abdulmoneim, Alaa., Mohammed, Hala A., Abdalla, F., Ahmed, Asma., Ali, Eiman., & Mohammed, Wael. (2016). Epidemiology of Substance Use among University Students in Sudan. *Journal of Addiction* , 2016 . <http://doi.org/10.1155/2016/2476164>

Sánchez-Villegas, A., Henríquez-Sánchez, P., Ruíz-Canela, M., Lahortiga, F., Molero, P., Toledo, E., & Martínez-González, M. (2015). A longitudinal analysis of diet quality scores and the risk of incident depression in the SUN Project. *BMC Medicine* , 13 . <http://doi.org/10.1186/s12916-015-0428-y>

Sepúlveda, Dalissa R., Thomas, Lisl M., McCabe, S., Cranford, J., Boyd, C., & Teter, C. (2011). Misuse of Prescribed Stimulant Medication for ADHD and Associated Patterns of Substance Use: Preliminary Analysis Among College Students. *Journal of Pharmacy Practice* , 24 , 551 - 560 . <http://doi.org/10.1177/0897190011426558>

Tavolacci, M., Ladner, J., Grigioni, S., Richard, L., Villet, H., & Déchelotte, P. (2013). Prevalence and association of perceived stress, substance use and behavioral addictions: a cross-sectional study among university students in France, 2009–2011. *BMC Public Health* , 13 , 724 - 724 . <http://doi.org/10.1186/1471-2458-13-724>