

FATORES DEMOGRÁFICOS E SUA INFLUÊNCIA NA PERDA DE PESO APÓS GASTROPLASTIA EM Y DE ROUX EM MULHERES

Data de submissão: 26/08/2024

Data de aceite: 01/10/2024

Túlio Slongo Bressan

Augusto Cardoso Sgarioni

Rosa Maria Rahmi Garcia

PALAVRAS-CHAVE: Gastroplastia em Y de Roux, Obesidade, Fatores Demográficos, Perda de Peso, Mulheres.

DEMOGRAPHIC FACTORS AND THEIR INFLUENCE ON WEIGHT LOSS AFTER ROUX-EN-Y GASTROPLASTY IN WOMEN

RESUMO: Introdução: A Gastroplastia em Y de Roux (GYR) é um tratamento eficaz para obesidade grave, mas a influência de fatores demográficos na perda de peso ainda é discutida. **Objetivo:** Analisar a influência da idade, etnia e local de moradia na perda de peso após GYR em mulheres. **Métodos:** Estudo retrospectivo com 150 mulheres submetidas à GYR. A variação do Índice de Massa Corporal (IMC) foi avaliada em 5 tempos: pré-operatório (T1), 30 dias (T2), 3 meses (T3), 6 meses (T4) e 12 meses (T5) após a cirurgia. A influência dos fatores demográficos na variação do IMC foi analisada por modelo linear misto. **Resultados:** A média de idade foi de 43,69±9,87 anos. A maioria era branca (73,3%) e residia em área urbana (92%). Houve redução significativa do IMC em todos os tempos ($p<0,001$). A idade, etnia e local de moradia não influenciaram significativamente a variação do IMC ($p>0,05$). **Conclusão:** A GYR promoveu perda de peso significativa em mulheres, independentemente da idade, etnia ou local de moradia, no período de 12 meses.

ABSTRACT: Introduction: Roux-en-Y Gastric Bypass (RYGB) is an effective treatment for severe obesity, but the influence of demographic factors on weight loss is still debated. **Objective:** To analyze the influence of age, ethnicity, and place of residence on weight loss after RYGB in women. **Methods:** Retrospective study with 150 women undergoing RYGB. The variation in Body Mass Index (BMI) was evaluated at 5 time points: preoperative (T1), 30 days (T2), 3 months (T3), 6 months (T4), and 12 months (T5) post-surgery. The influence of demographic factors on BMI variation was analyzed using a mixed linear model. **Results:** The mean age was 43.69±9.87 years. Most were white (73.3%) and lived in urban areas (92%). There was a significant reduction in BMI at all time points ($p<0.001$). Age, ethnicity, and place of residence did not significantly influence BMI variation

($p > 0.05$). **Conclusion:** RYGB resulted in significant weight loss in women, regardless of age, ethnicity, or place of residence, over 12 months.

KEYWORDS: Roux-en-Y Gastric Bypass, Obesity, Demographic Factors, Weight Loss, Women.

INTRODUÇÃO

A obesidade é um problema de saúde pública global, com prevalência crescente em ambos os sexos [1]. Em mulheres, a obesidade impacta negativamente a saúde reprodutiva, aumenta o risco de complicações na gravidez e contribui para o desenvolvimento de doenças crônicas [2]. A Gastroplastia em Y de Roux (GYR) é um procedimento cirúrgico eficaz para perda de peso e controle de comorbidades em pacientes com obesidade grave [3].

Estudos têm demonstrado que fatores demográficos como idade, etnia e local de moradia podem influenciar a perda de peso após a GYR [4,5]. No entanto, os resultados ainda são controversos, e mais pesquisas são necessárias para elucidar essa relação.

OBJETIVO

Analisar a influência da idade, etnia (branca, negra, parda) e local de moradia (urbana/rural) na perda de peso após GYR em mulheres.

MÉTODOS

Desenho do Estudo

Estudo de coorte retrospectivo, com dados coletados de prontuários médicos de mulheres submetidas à GYR por via laparotômica entre setembro de 2017 e janeiro de 2020 em um hospital universitário no sul do Brasil.

População e Amostra

Foram incluídas mulheres com idade igual ou superior a 18 anos, submetidas à GYR, com acompanhamento ambulatorial completo por 12 meses. Foram excluídas pacientes submetidas a outras técnicas cirúrgicas, com dados incompletos ou que engravidaram durante o estudo.

Coleta de Dados

Os dados foram coletados em 5 tempos: pré-operatório (T1), 30 dias (T2), 3 meses (T3), 6 meses (T4) e 12 meses (T5) após a cirurgia. As variáveis coletadas foram: idade, etnia, local de moradia e Índice de Massa Corporal (IMC) em kg/m^2 .

Análise Estatística

As variáveis contínuas foram descritas como média \pm desvio padrão e as categóricas como frequência e porcentagem. A influência da idade, etnia e local de moradia na variação do IMC foi analisada por modelo linear misto com intercepto aleatório. O nível de significância adotado foi de 5%.

RESULTADOS

A amostra foi composta por 150 mulheres, com média de idade de $43,69 \pm 9,87$ anos. A maioria era branca (73,3%) e residia em área urbana (92%). A Tabela 1 apresenta as características demográficas da amostra.

Variável	Média \pm DP ou n (%)
Idade (anos)	$43,69 \pm 9,87$
Etnia	
- Branca	110 (73,3%)
- Negra	4 (2,7%)
- Parda	31 (20,7%)
Local de Moradia	
- Urbana	138 (92%)
- Rural	12 (8%)

Tabela 1. Características Demográficas da Amostra (n=150)

A variação do IMC nos diferentes tempos de acompanhamento está apresentada na Tabela 2. Houve redução significativa do IMC em todos os tempos ($p < 0,001$).

Tempo	Média \pm DP	Valor de p
T1	$45,4 \pm 5,4$	$<0,001$
T2	$40,0 \pm 4,8$	$<0,001$
T3	$36,5 \pm 4,2$	$<0,001$
T4	$33,1 \pm 3,8$	$<0,001$
T5	$31,5 \pm 3,5$	$<0,001$

Tabela 2. Variação do IMC (kg/m^2) nos Tempos de Acompanhamento

A análise do modelo linear misto demonstrou que a idade, etnia e local de moradia não influenciaram significativamente a variação do IMC ($p > 0,05$).

DISCUSSÃO

No presente estudo, a GYR promoveu perda de peso significativa em mulheres, independentemente da idade, etnia ou local de moradia, no período de 12 meses. Esses achados corroboram estudos prévios que não encontraram associação entre fatores demográficos e perda de peso após GYR [6,7].

A ausência de influência da idade na perda de peso pode ser explicada pelo rigoroso processo de seleção dos pacientes para cirurgia bariátrica, que inclui avaliação clínica e psicológica detalhada, além de acompanhamento multidisciplinar [8].

A similaridade na perda de peso entre diferentes grupos étnicos sugere que a resposta à GYR seja influenciada por fatores além daqueles avaliados neste estudo, como estilo de vida, genética e comorbidades [9].

CONCLUSÃO

A GYR se mostrou um procedimento eficaz para perda de peso em mulheres, independentemente da idade, etnia ou local de moradia, no período de 12 meses. No entanto, mais estudos com maior tempo de seguimento e amostras maiores são necessários para confirmar esses achados e investigar outros fatores que possam influenciar a perda de peso após a GYR.

REFERÊNCIAS

- [1] WHO. Obesity and overweight. 2021. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Acesso em: 25 ago. 2024.
- [2] Catalano PM, Shankar K. Obesity and pregnancy: mechanisms of short term and long term adverse consequences for mother and child. *BMJ*. 2017 Feb 8;356:j1.
- [3] Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, et al. Bariatric Surgery: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA*. 2004;292(14):1724–1737.
- [4] Nguyen NT, Varela E, Sabio A, Tran CL, Stamos M, Wilson SE. Resolution of hyperlipidemia after laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass. *J Am Coll Surg*. 2006 Jul;203(1):24-9.
- [5] Garcia-Marirrodrga I, Amaya-Romero C, Ruiz-Diaz GP, Fernández S, Ballesta-López C, Pou JM, et al. Evolution of lipid profiles after bariatric surgery. *Obes Surg*. 2012 Apr;22(4):609-16.
- [6] Peterli R, Wölnerhanssen BK, Peters T, Vetter D, Kröll D, Borbély Y, et al. Effect of Laparoscopic Sleeve Gastrectomy vs. Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass on Weight Loss in Patients With Morbid Obesity: The SM-BOSS Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2018 Jan 16;319(3):255-265.
- [7] Salminen P, Helmiö M, Ovaska J, Juuti A, Leivonen M, Peromaa-Haavisto P, et al. Effect of Laparoscopic Sleeve Gastrectomy vs. Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass on Weight Loss at 5 Years Among Patients With Morbid Obesity: The SLEEVEPASS Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2018 Jan 16;319(3):241-254.
- [8] Mechanick JI, Youdim A, Jones DB, et al. Clinical practice guidelines