

# O Conhecimento na Competência da Teoria e da Prática em Enfermagem

Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra  
(Organizadora)



**Atena**  
Editora

Ano 2019

Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra  
(Organizadora)

# O Conhecimento na Competência da Teoria e da Prática em Enfermagem

Atena Editora  
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Karine de Lima

Revisão: Os autores

### Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista  
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

C749 O conhecimento na competência da teoria e da prática em enfermagem 1 [recurso eletrônico] / Organizadora Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-167-1

DOI 10.22533/at.ed.671191203

1. Enfermagem – Prática profissional. I. Sombra, Isabelle Cordeiro de Nojosa.

CDD 610.73

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

## APRESENTAÇÃO

A obra “*O Conhecimento na Competência da Teoria e da Prática em Enfermagem*” aborda uma série de estudos realizados na área da Enfermagem, sendo suas publicações realizadas pela Atena Editora. Em sua totalidade está composta por 3 volumes, sendo eles classificados de acordo com a área de abrangência e temáticas de estudo. Em seus 31 capítulos, o volume I aborda a Enfermagem no como atuante no cuidado à mulher, criança, adolescente, homem e idoso, trazendo abordagens específicas e voltadas para cada público de uma forma especial.

Esse olhar diferenciado promove o conhecimento, facilitando a atuação do profissional diante das especificidades inerentes a cada público. Sendo assim, a prestação dos serviços ocorre de forma mais eficaz, gerando resultados cada vez mais satisfatórios.

Colaborando com as mais diversas transformações no contexto da saúde, este volume I é dedicado ao público de mulheres, incluindo a vertente materno-infantil, quando aborda pesquisas relacionadas às morbidades no período gestacional, aleitamento materno, cuidados no puerpério, dentre outras. Além disso, as publicações também fornecem conhecimento para o cuidado à criança e ao adolescente, trazendo assuntos como cuidados de enfermagem em pediatria e ações para promoção da saúde do adolescente. Por fim, não menos relevante, os capítulos também tratam sobre a saúde do homem e do idoso, com temáticas como nutrição e qualidade de vida da pessoa idosa, assistência à saúde do homem na atenção primária e masculinidade.

Ademais, esperamos que este livro possa fornecer subsídios para uma atuação qualificada, humanizada e com um olhar especial no que diz respeito à saúde da mulher e da criança, bem como do binômio mãe-filho, além da saúde dos demais públicos como adolescentes, idosos e homem, buscando cada vez mais a excelência no cuidado em enfermagem, e disseminando práticas promotoras da saúde.

Isabelle C. de N. Sombra

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM PUÉRPERAS	
Fabiana Travassos Costa	
Joelmara Furtado Pereira dos Santos	
Clíce Pimentel Cunha de Sousa	
Danyelle Carneiro de Souza Cavalcante	
Karla Conceição Costa Oliveira	
Josinete Lins Melo Matos	
Ana Mônica Abreu dos Santos de Oliveira	
Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão	
Franco Celso da Silva Gomes	
Lierbeth Santos Pereira Penha	
Gerusinete Rodrigues Bastos dos Santos	
Francisca Bruna Arruda Aragão	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912031</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>11</b>
A ENFERMAGEM AUXILIANDO NA TRANSIÇÃO DA MULHER COM SÍFILIS	
Valéria Silva de Mello	
Rosângela da Silva Santos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912032</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>26</b>
A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL E POSSÍVEIS BENEFÍCIOS DA OFERTA DO LEITE MATERNO PARA A CRIANÇA	
José Cláudio da Silva Junior	
Roseane de Souza Lucena	
Sidrailson José da Silva	
Lenora Moraes Correia de Melo	
Maria Luciana da Silva	
Lucimar Maria da Silva	
Karen Espindola Silva	
Mônica Maria Santos do Vale	
Adriana Guimarães Negromonte Bezerra	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912033</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>31</b>
A TEORIA AMBIENTALISTA DE FLORENCE NIGHTINGALE E O CUIDADO À CRIANÇA NO CÁRCERE	
Denise Santana Silva dos Santos	
Climene Laura de Camargo	
Darci de Oliveira Santa Rosa	
Maria Carolina Ortiz Whitaker	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912034</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>39</b>
ATENDIMENTO DE PUERICULTURA COMO FORMA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE	
Andressa Peripolli Rodrigues	
Santo Ângelo - Rio Grande do Sul	
Greice Machado Pieszak	
Lucimara Sonaglio Rocha	
Margot Agathe Seiffert	

Mariéli Terezinha Krampe Machado  
Neiva Claudete Brondani Machado  
Rita Fernanda Monteiro Fernandes  
Sandra Maria de Mello Cardoso

**DOI 10.22533/at.ed.6711912035**

**CAPÍTULO 6 ..... 51**

A ÓTICA DO ADOLESCENTE HOSPITALIZADO ACERCA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Nathália da Silva Pimentel Reis  
Maria Fabiane Galdino dos Santos  
Inez Silva de Almeida  
Helena Ferraz Gomes  
Ellen Marcia Peres  
Dayana Carvalho Leite  
Andreia Jorge da Costa

**DOI 10.22533/at.ed.6711912036**

**CAPÍTULO 7 ..... 60**

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE AO DESMAME PRECOCE

Letícia Natany França  
Ana Paula Santos Silva  
Letícia Rodrigues Barboza  
Carolina Vasconcelos de Almeida Neves

**DOI 10.22533/at.ed.6711912037**

**CAPÍTULO 8 ..... 66**

AUTO PERCEPÇÃO E FUNCIONALIDADE SEXUAL ENTRE MULHERES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO CONTRA O CÂNCER DE MAMA

Mary Dayane Wilminlane Da Silva  
Erica Elice Lessa Ferreira  
Luciana Dilane Santos Barbosa  
Flávia Gymena Silva de Andrade  
Maria José Lima Pereira da Silva  
Maria Clara Acioli Lins Lima

**DOI 10.22533/at.ed.6711912038**

**CAPÍTULO 9 ..... 68**

AVALIAÇÃO DA COBERTURA VACINAL DE ROTAVÍRUS EM CRIANÇAS MENORES DE UM ANO

Marizeuda Araújo Gonçalves  
Cleuma Sueli Santos Suto  
Laura Emmanuela Lima Costa  
Eliana do Sacramento de Almeida  
Rita de Cassia Dias Nascimento  
Jobe Lino Ferreira

**DOI 10.22533/at.ed.6711912039**

**CAPÍTULO 10 ..... 82**

CONHECIMENTO DAS GESTANTES EM PRIVAÇÃO DE LIBERDADE SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO

Ana Carolina Cristovão Silva  
Priscila Santos Alves Melo  
Priscyla de Oliveira Nascimento Andrade  
Tatiane Gomes Guedes  
Francisca Márcia Pereira Linhares

Ester Marcele Ferreira de Melo  
DOI 10.22533/at.ed.67119120310

**CAPÍTULO 11 ..... 94**

USO DE MEDICAMENTOS POR MÃES ADOLESCENTES DURANTE A AMAMENTAÇÃO

Edna Maria Camelo Chaves  
Ana Paola de Araújo Lopes  
Rebecca Camurça Torquato  
Aliniana da Silva Santos  
Lidiane do Nascimento Rodrigues  
Ana Valeska Siebra e Silva

DOI 10.22533/at.ed.67119120311

**CAPÍTULO 12 ..... 103**

CONHECIMENTO DOS TÉCNICOS DE ENFERMAGEM QUANTO ÀS MANOBRAS DE REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PEDIATRIA

Maria Laura da Silva  
Patrícia Pereira Vasconcelos  
Ana Paula Esmeraldo Lima  
Maria Gorete Lucena de Vasconcelos  
Suzana Lins da Silva  
Gabriela Cunha Schechtman Sette

DOI 10.22533/at.ed.67119120312

**CAPÍTULO 13 ..... 115**

CONSTRUINDO INSTRUMENTO PARA VIABILIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO À PUÉRPERA NA ATENÇÃO BÁSICA

Carlice Maria Scherer  
Luiz Fernando do Nascimento Martins  
Camila Aparecida de Souza Duarte Lenhart

DOI 10.22533/at.ed.67119120313

**CAPÍTULO 14 ..... 120**

FATORES ASSOCIADOS À PEREGRINAÇÃO DE MULHERES NO ANTEPARTO: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL

Rita De Cássia Cajueiro dos Santos  
Noemy Nascimento Medeiros de Matos  
Quessia Paz Rodrigues  
Tatiane de Souza Mançú  
Millani Souza de Almeida  
Enilda Rosendo do Nascimento

DOI 10.22533/at.ed.67119120314

**CAPÍTULO 15 ..... 132**

MICROCEFALIA ASSOCIADA AO ZIKA VÍRUS: REPRESENTAÇÕES SOCIAIS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO ADOTADAS PELAS MÃES

Raissa Oliveira Coelho Nunes  
Francisco de Sales Clementino

DOI 10.22533/at.ed.67119120315

**CAPÍTULO 16 ..... 149**

PARALISIA CEREBRAL: UMA ABORDAGEM SOBRE A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA A CRIANÇA E A FAMÍLIA

Maxwell do Nascimento Silva

Fernando Rodrigo Correia Garcia  
Josykleude Moraes Barroso  
Manoel Fernandes da Costa Neto  
Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão  
Gessica Mayara Santos Costa

**DOI 10.22533/at.ed.67119120316**

**CAPÍTULO 17 ..... 164**

PERCEPÇÃO DA ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM FRENTE À MULHER EM PROCESSO DE ABORTAMENTO PROVOCADO

Evellen Raysa Alves de Lima Bernardo  
Kleytiane Benevides Araújo  
Priscyla de Oliveira Nascimento Andrade  
Priscila Santos Alves Melo  
Francisca Márcia Pereira Linhares  
Ester Marcele Ferreria de Melo

**DOI 10.22533/at.ed.67119120317**

**CAPÍTULO 18 ..... 177**

PERCEPÇÕES ACERCA DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES PORTADORAS DE CÂNCER DE MAMA: SUPOSIÇÕES X REALIDADE

Erica Elice Lessa Ferreira  
Mary Dayane Wilminlane Da Silva  
Luciana Dilane Santos Barbosa  
Flávia Gymena Silva de Andrade  
Maria José Lima Pereira da Silva  
Bárbara Rafaela Alves da Silva

**DOI 10.22533/at.ed.67119120318**

**CAPÍTULO 19 ..... 179**

SAÚDE DO ADOLESCENTE: AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DESENVOLVIDAS POR ENFERMEIROS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Samyra Paula Lustoza Xavier  
Rosane Shirley Saraiva de Lima  
Fabrício Carneiro Costa  
Ana Paula Agostinho Alencar  
Maria de Fátima Antero Sousa Machado  
Antônia Alizandra Gomes dos Santos

**DOI 10.22533/at.ed.67119120319**

**CAPÍTULO 20 ..... 195**

SOPRO SISTÓLICO EM RECÉM NASCIDO E TRATAMENTO CONTINUADO: REVISÃO LITERÁRIA

Débora Jandussi  
Isamau Muanza Mossessi  
Cassiana da Piedade Samento  
Adriana Terezinha de Mattias Franco

**DOI 10.22533/at.ed.67119120320**

**CAPÍTULO 21 ..... 198**

O PERFIL CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICO DO TRACOMA ENTRE ESCOLARES DA REDE MUNICIPAL DE UM MUNICÍPIO NO INTERIOR DO MARANHÃO

Joseneide Teixeira Câmara  
Tatyanne Maria Pereira de Oliveira;  
Tharlíane Silva Chaves  
Beatriz Mourão Pereira

Leônidas Reis Pinheiro Moura  
Christianne Silva Barreto  
Núbia e Silva Ribeiro

**DOI 10.22533/at.ed.67119120321**

**CAPÍTULO 22 ..... 209**

VIVENCIANDO A GESTAÇÃO EM JOVENS PORTADORAS DO VÍRUS DA SÍNDROME DA  
IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA ADQUIRIDA

Renata Cristina Justo de Araújo  
Zuleyce Maria Lessa Pacheco  
Natália de Freitas Costa  
Camila da Silva Marques Badaró  
Camila Messias Ramos  
Ana Claudia Sierra Martins

**DOI 10.22533/at.ed.67119120322**

**CAPÍTULO 23 ..... 220**

ASPECTOS NUTRICIONAIS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Francisco Gilberto Fernandes Pereira  
Ana Priscila Marques Lima  
Karen Virginia Lopes Gomes  
Natasha Marques Frota  
Lívia Moreira Barros

**DOI 10.22533/at.ed.67119120323**

**CAPÍTULO 24 ..... 231**

INCIDÊNCIA E FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERA POR PRESSÃO  
EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Mirian Alves da Silva  
Suellen Duarte de Oliveira Matos  
Iraktânia Vitorino Diniz  
Adriana Lira Rufino de Lucena  
Simone Helena dos Santos Oliveira  
Maria Júlia Guimarães Soares Oliveira

**DOI 10.22533/at.ed.67119120324**

**CAPÍTULO 25 ..... 246**

QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: CONTEXTO GERAL

Danilo Moreira Pereira  
Flávia Rangel de Oliveira  
Gislaine Teixeira da Silva  
Andreia de Oliveira Pinheiro Ribeiro  
Gisélia Maria Cabral de Oliveira  
Douglas Jeremias Rebelo  
Vânia Thais Silva Gomes  
Sônia Maria Filipini  
Sueli dos Santos Vitorino

**DOI 10.22533/at.ed.67119120325**

**CAPÍTULO 26 ..... 255**

OLHAR SOBRE OS TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA OS IDOSOS, PERFIL DAS VÍTIMAS E DOS  
AGRESSORES: REVISÃO INTEGRATIVA

Jonatas Gomes Neri  
Gilson Aquino Cavalcante  
Kaliene Souza Gonçalves

Lilian Machado de Lima  
Clóvis Gabriel Moreira da Silva  
Sueli Alves Castanha

**DOI 10.22533/at.ed.67119120326**

**CAPÍTULO 27 ..... 268**

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO HOMEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: LITERATURAS DA ENFERMAGEM BRASILEIRA

José Rocha Gouveia Neto  
Aísha Sthéfany Silva de Menezes  
Bruna Oliveira Gonzaga  
Camila Ritchey Soares de Oliveira Farias  
Danilo do Nascimento Arruda Câmara  
Iago Vieira Gomes  
Mônica Gusmão Lafrande Alves  
Roberta Paolli de Paiva Oliveira  
Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz  
Jesana Sá Damasceno Moraes

**DOI 10.22533/at.ed.67119120327**

**CAPÍTULO 28 ..... 277**

MASCULINIDADES E AS REPERCUSSÕES GERADAS NO ACESSO DE HOMENS AOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

Anderson Reis de Sousa  
Álvaro Pereira  
Ailton Santos  
Andrey Ferreira da Silva  
Thiago da Silva Santana  
Isabella Félix Meira Araújo  
Josias Alves de Oliveira  
Igor Carlos Cunha Mota  
Márcio Soares de Almeida

**DOI 10.22533/at.ed.67119120328**

**CAPÍTULO 29 ..... 296**

NECESSIDADES HUMANAS DE CUIDADO A SAÚDE, EM HOMENS COM CÂNCER DE BOCA

Ana Angélica de Souza Freitas  
Maria Jose Coelho

**DOI 10.22533/at.ed.67119120329**

**CAPÍTULO 30 ..... 310**

HOMENS NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS UROLÓGICAS: IMPLICAÇÕES PARA O CUIDAR EM ENFERMAGEM

Rafael Carlos Macedo Souza  
Anna Maria Oliveira Salimena  
Heloisa Campos Paschoalin  
Natália Beatriz Lima Pimentel

**DOI 10.22533/at.ed.67119120330**

**SOBRE A ORGANIZADORA..... 321**

## CONSTRUINDO INSTRUMENTO PARA VIABILIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO À PUÉRPERA NA ATENÇÃO BÁSICA

**Carlice Maria Scherer**

Faculdade Sociedade Educacional Três de Maio  
Três de Maio - Rio Grande do Sul

**Luiz Fernando do Nascimento Martins**

Fundação Municipal de Saúde  
Santa Rosa – Rio Grande do Sul

**Camila Aparecida de Souza Duarte Lenhartt**

Faculdade Sociedade Educacional Três de Maio  
Três de Maio – Rio Grande do Sul

**RESUMO:** Este capítulo trata-se de um relato de experiência sobre elaboração de um instrumento para a efetivação do processo de enfermagem no atendimento à puérpera na atenção básica, no município de Santa Rosa, no Rio Grande do Sul, objetivando a construção de um instrumento para auxiliar o Enfermeiro na sistematização do cuidado à puérpera, viabilizando a implementação do processo de enfermagem na atenção básica de saúde. A experiência permitiu desenvolver uma assistência pautada no conhecimento científico com a utilização da *North American Nursing Diagnoses Association* (NANDA) e *Nursing Interventions classification* (NIC), o que proporciona mais segurança à puérpera e ao profissional enfermeiro.

**PALAVRAS-CHAVE:** Puerpério; Cuidado; Atenção Básica.

**ABSTRACT:** This chapter is an experience report about the elaboration of an instrument for the implementation of the nursing process in the care of the puerperium in basic care in the city of Santa Rosa, Rio Grande do Sul, aiming at the construction of an instrument to assist the nurse in the systematization of the care to the puerpera, enabling the implementation of the nursing process in basic health care. The experience enabled the development of scientific knowledge based on the use of the North American Nursing Diagnoses Association (NANDA) and Nursing Interventions Classification (NIC), which provides more safety to puerperal and nursing professionals.

**KEYWORDS:** Postpartum Period; Care; Primary Health.

### 1 | INTRODUÇÃO

Assim como o parto, o puerpério merece uma atenção especial, pois é um momento importante não apenas para mulher, mas para toda a família, por isso a adaptação nesse novo cenário que se apresenta com a chegada de uma criança necessita de um cuidado diferenciado da equipe de saúde.

Na atenção básica de saúde, no município de Santa Rosa, no Estado do Rio Grande do

Sul, a consulta de enfermagem no puerpério acontece em dois momentos, no décimo e no trigésimo dia após o parto. A partir delas o Enfermeiro pode avaliar as condições de saúde física e psíquica da puérpera, pois é nessa fase que a mulher passa por ajustamento das alterações biológicas, psicológicas e sociais (MAZZO; BRITO, 2016).

No registro das atividades durante a consulta de enfermagem à puérpera, o enfermeiro constrói o seu próprio roteiro, uma vez que fica sobre sua responsabilidade criar critérios a serem observados no atendimento da consulta puerperal (MAZZO; BRITO, 2016). Também durante a consulta de enfermagem é necessário elaborar um plano de cuidados que contemple as necessidades específicas e individuais de cada puérpera.

Frente a essa preocupação em se ter um planejamento das ações de enfermagem buscou-se a aplicação do processo de enfermagem para sistematizar a assistência à puérpera, considerando que a sistematização da assistência de enfermagem é uma metodologia científica que vem sendo implementada na prática, pois confere segurança ao paciente, qualidade da assistência e autonomia ao profissional (TANNURE; PINHEIRO, 2010).

O processo de enfermagem se operacionaliza em etapas que se inter-relacionam, as quais compreendem a Primeira etapa: A investigação, que envolve a coleta das informações para determinar o estado de saúde do indivíduo, esta é feita através da história de enfermagem e do exame físico; Segunda etapa: Diagnóstico de enfermagem. A partir das informações coletadas na primeira etapa o enfermeiro identifica os problemas reais e potenciais de acordo com a ordem de prioridade; Terceira etapa: O Planejamento dos resultados esperados, que consiste em um plano de ações para se alcançar um resultado em relação ao problema identificado no diagnóstico de enfermagem; Quarta etapa: A implementação de enfermagem, esta é relacionada com as intervenções necessárias para o alcance dos resultados esperados; Quinta etapa: Avaliação da Assistência de Enfermagem, na qual o profissional enfermeiro avalia a eficácia das intervenções analisando se os resultados planejados foram alcançados (TANNURE; PINHEIRO, 2010).

O presente estudo objetivou a construção de um instrumento para auxiliar o Enfermeiro na sistematização do cuidado à puérpera, viabilizando a implementação do processo de enfermagem na atenção básica de saúde. Assim, considerando a integralidade do cuidado na atenção primária, optou-se pela teoria das Necessidades Humanas Básicas (HORTA, 1979) para fundamentar o processo de enfermagem à puérpera na atenção primária.

## 2 | METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um instrumento para a efetivação do processo de enfermagem no atendimento à puérpera na atenção

básica, no município de Santa Rosa, no Rio Grande do Sul. O mesmo desenvolveu-se nos meses de outubro, novembro e dezembro de 2016, durante a realização de um Curso de Extensão sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem – SAE, ministrado na Sociedade Educacional Três de Maio.

O trabalho realizou-se em duas fases: na primeira, elaborou-se o instrumento para a coleta das informações, ou seja, o histórico de Enfermagem e o exame físico da puérpera.; a segunda, foi a elaboração dos diagnósticos de enfermagem através da taxonomia *North American Nursing Diagnosis Association International* versão 2015-2017 (NANDA, 2015), a escolha das intervenções de enfermagem através do sistema de classificação *Nursing Interventions classification* (NIC) (BULECHEK; BUTCHER; DOCHTERMAN; WAGNER, 2016) e, por fim, a revisão final do instrumento. Devido à complexidade da execução prática do processo de enfermagem, optou-se por não colocar a terceira etapa, que compreende o planejamento do resultado esperado, visto que esse envolve especificidades do quadro clínico da puérpera. A quinta etapa que consiste na avaliação da assistência de enfermagem prestada à puérpera será realizada quando a mesma retornar para novo atendimento ou, se necessário, em visita domiciliar.

### 3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para a implementação do processo de enfermagem no atendimento à puérpera na atenção básica, primeiramente elaborou-se o formulário de entrevista com os seguintes dados: identificação, histórico atual, exame físico com foco para o peso, pressão arterial, pulso, temperatura, coloração da mucosa, condição das mamas, involução uterina, palpação abdominal, exame especular, episiorrafia ou cicatriz cirúrgica, membros inferiores. Para elencar os principais diagnósticos utilizou-se a experiência dos profissionais que atuam na área de saúde da mulher bem como as discussões com o professores e colegas do Curso de Extensão de Sistematização da Assistência de Enfermagem, sendo elencados os seguintes diagnósticos de enfermagem relacionados a puérpera: falta de adesão relacionada à motivação insuficiente; disposição para controle da saúde relacionado a desejo de melhorar o controle de fatores de risco; amamentação ineficaz relacionada à anomalia da mama e ansiedade materna; amamentação interrompida relacionada à doença da mãe e da criança hospitalizada; disposição para amamentação melhorada, relacionada a mãe expressar o desejo de melhorar a capacidade de oferecer o leite materno às necessidades nutricionais da criança; leite materno insuficiente relacionado, rejeição da mama evidenciada, por recusa a sugar; eliminação prejudicada relacionada, a infecção no trato urinário associada com disúria; constipação relacionada a hábitos de evacuações irregulares; padrão do sono prejudicado relacionado pelo sono não restaurador, pelas responsabilidades dos cuidados, práticas de paternidade/maternidade; levantar-se prejudicado relacionado

a procedimentos cirúrgicos; déficit no autocuidado com a higiene íntima relacionado a dor; conhecimento deficiente relacionado a informações errôneas apresentadas por outros; baixa autoestima situacional relacionada a alteração na imagem corporal; disposição para autopercepção melhorada relacionado, ao desejo de melhorar o desempenho de papéis; disposição para a paternidade ou maternidade melhorada relacionada ao pai/mãe expressarem o desejo de melhorar o apoio emocional aos filhos; paternidade ou maternidade prejudicada relacionada a habilidades impróprias para o cuidado; risco de vínculo prejudicado relacionado à separação entre pai/mãe e a prematuridade; desempenho de papel ineficaz relacionado à idade jovem; conflitos de decisão relacionados a sistema de apoio insuficiente; sofrimento relacionado ao aumento da dependência do outro evidenciado por, ansiedade, choro, fadiga, insônia e medo; risco de infecção relacionado a procedimento invasivo; recuperação cirúrgica retardada relacionada pela dor; risco de sangramento relacionado a complicação no pós-parto; risco de contaminação relacionado a práticas de higiene pessoal inadequada; conforto prejudicado relacionado a privacidade insuficiente; dor aguda relacionada a agente lesivo físico e isolamento social relacionado a alteração da aparência física.

Cada diagnóstico encontrado foi devidamente agrupado com as possíveis intervenções. Nesta etapa foram identificadas cinquenta intervenções de enfermagem mais comuns no atendimento à puérpera. Fez-se a opção em colocar todas as intervenções de enfermagem na forma de múltipla escolha para facilitar ao enfermeiro o registro das intervenções, uma vez que a grande dificuldade encontrada foi a complexidade e o tempo exigido para o registro de todas as etapas no processo de enfermagem, somando ainda as demais atividades do enfermeiro na unidade básica de saúde. Pensando nessa problemática já está se viabilizando a informatização desse instrumento para auxiliar os registros e desta forma assegurar uma consulta de enfermagem voltada para as necessidades da puérpera. Para tanto, a Fundação Municipal de Saúde de Santa Rosa dispõe em todas unidades básicas de saúde uma rede informatizada e um departamento de informática para suporte, o que facilitará a informatização do processo.

#### **4 | CONCLUSÃO**

O estudo possibilitou a construção de um instrumento que permitirá ao enfermeiro durante a consulta de enfermagem na atenção básica trabalhar com o processo de enfermagem e, desta forma, desenvolver uma assistência pautada no conhecimento científico com a utilização da NANDA e do NIC, o que dará mais segurança à puérpera e ao profissional enfermeiro. O processo de enfermagem desenvolvido neste estudo também permite que todos os enfermeiros das demais unidades de saúde do município de Santa Rosa possam utilizar esse instrumento. Por isso, fazer uso de uma linguagem padronizada facilita o processo de comunicação na enfermagem.

## REFERÊNCIAS

BULECHEK, Glória M.; BUTCHER, Howard K.; DOCHTERMAN, Joanne M.; WAGNER, Cheryl M. **NIC: Classificação das intervenções de enfermagem**. 6ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2016.

HORTA, Wanda Aguiar. **Processo de Enfermagem**. São Paulo: EPU, 1979.

MAZZO, Maria Helena Soares de Nóbrega; BRITO, Rosineide Santana. **Instrumento para a consulta de enfermagem à puérpera na atenção básica**. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 69, n. 2, p. 316-325, 2016. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rebn/v69n2/0034-7167-rebn-69-02-0316.pdf>>. Acesso em: 20 mar 2018.

North American Nursing Diagnoses Association (NANDA). **Diagnósticos de Enfermagem: definição e classificação 2015-2017**. 10ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2015.

TANNURE, Maire Chucre; PINHEIRO, Ana Maria. **SAE: Sistematização da Assistência de Enfermagem**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

## **SOBRE A ORGANIZADORA**

**Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra** - Enfermeira. Doutoranda em Obstetrícia - UNIFESP/UFC (DINTER). Mestre em Saúde Coletiva PPSAC/UECE. Especialização em Saúde Pública - UECE. Especialização em Enfermagem Obstétrica e Saúde da Mulher - 4 Saberes (em conclusão). Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará e do Centro Universitário Pitágoras de Fortaleza

Agência Brasileira do ISBN  
ISBN 978-85-7247-167-1



9 788572 471671