

## CAPÍTULO 4.2

# AVALIAÇÃO FISIOTERÁPICA DA EFICÁCIA DA TÉCNICA DE CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE ESTRIAS

---

Data de aceite: 02/10/2024

### **Tamires Fernanda Vicente**

Fisioterapeuta, egressa do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

### **Liamara Dala Costa**

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

### **Daniela dos Santos**

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

### **Talitta Padilha Machado**

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

**Área Temática:** Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Carboxiterapia e Estrias.

**Introdução:** A fisioterapia dermatofuncional tem como objetivo a recuperação física, estética e funcional da pele. Dentre as várias afecções atendidas, destacam-se as estrias. Estas são definidas como cicatrizes lineares visíveis, estas são alterações cutâneas indesejáveis. Melhorar o aspecto estético das estrias é essencial para autoestima e melhor adequação social dos pacientes.

**Objetivos:** Avaliar a eficácia do resultado do tratamento para estrias, através da aplicação de infusão controlada de CO<sub>2</sub> medicinal com a técnica de carboxiterapia, utilizando métodos comparativos de pré e pós tratamento. **Metodologia:** A pesquisa teve uma e uma abordagem qualitativa, descritiva e um estudo de caso. A amostra foi composta por 10 participantes do sexo Feminino, que possuíam estrias albas ou rubras, nas regiões do abdômen, flancos, coxas ou glúteos. Utilizou-se o aparelho Ares Ibramed de Carboxiterapia com o auxílio de 1 equipo e 1 agulha individual, sendo descartada a agulha sempre após o procedimento, utilizou-se o modo livre

com fluxo de 80ml/min, e a aplicação foi realizada com a agulha verticalmente sendo aplicada na região subcutânea da pele, no local da estria. Foram realizadas dez sessões uma vez por semana. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 4.817.691 **Resultados e discussão:** Este presente estudo, evidenciou uma melhora clínica visível, onde alcançamos um bom resultado, na diminuição do tamanho, atenuação da pigmentação, além de um melhoramento na autoestima das pacientes, em relação a se sentirem tristes, afetadas psicologicamente, e em as estrias interferirem ao uso da vestimenta, tendo uma alteração positiva na satisfação pessoal das pacientes com o tratamento, onde 100% relatou um aumento na satisfação pessoal. **Considerações finais:** Para que melhores resultados sejam alcançados com o tratamento realizado com a infusão de CO<sub>2</sub> sugere-se que as aplicações da técnica ocorram em mais sessões, sendo indicada mais 10 sessões para cada paciente, totalizando 20 sessões, para que o resultado fosse ainda melhor, principalmente nas estrias albas, que são as mais antigas. Apontando desta forma, a necessidade da realização de mais estudos, com mais sessões e diferentes formas metodológicas de avaliação.