

AValiação FISIOTERÁpICA DA EFICÁCIA DA TÉCNICA DE CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE ESTRIAS

Data de aceite: 02/10/2024

Tamires Fernanda Vicente

Fisioterapeuta, egressa do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Liamara Dala Costa

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Daniela dos Santos

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Talitta Padilha Machado

Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Fisioterapia, Carboxiterapia e Estrias.

Introdução: A fisioterapia dermatofuncional tem como objetivo a recuperação física, estética e funcional da pele. Dentre as várias afecções atendidas, destacam-se as estrias. Estas são definidas como cicatrizes lineares visíveis, estas são alterações cutâneas indesejáveis. Melhorar o aspecto estético das estrias é essencial para autoestima e melhor adequação social dos pacientes.

Objetivos: Avaliar a eficácia do resultado do tratamento para estrias, através da aplicação de infusão controlada de CO₂ medicinal com a técnica de carboxiterapia, utilizando métodos comparativos de pré e pós tratamento. **Metodologia:** A pesquisa teve uma abordagem qualitativa, descritiva e um estudo de caso. A amostra foi composta por 10 participantes do sexo Feminino, que possuíam estrias albas ou rubras, nas regiões do abdômen, flancos, coxas ou glúteos. Utilizou-se o aparelho Ares Ibramed de Carboxiterapia com o auxílio de 1 equipo e 1 agulha individual, sendo descartada a agulha sempre após o procedimento, utilizou-se o modo livre

com fluxo de 80ml/min, e a aplicação foi realizada com a agulha verticalmente sendo aplicada na região subcutânea da pele, no local da estria. Foram realizadas dez sessões uma vez por semana. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 4.817.691 **Resultados e discussão:** Este presente estudo, evidenciou uma melhora clínica visível, onde alcançamos um bom resultado, na diminuição do tamanho, atenuação da pigmentação, além de um melhoramento na autoestima das pacientes, em relação a se sentirem tristes, afetadas psicologicamente, e em as estrias interferirem ao uso da vestimenta, tendo uma alteração positiva na satisfação pessoal das pacientes com o tratamento, onde 100% relatou um aumento na satisfação pessoal. **Considerações finais:** Para que melhores resultados sejam alcançados com o tratamento realizado com a infusão de CO₂ sugere-se que as aplicações da técnica ocorram em mais sessões, sendo indicada mais 10 sessões para cada paciente, totalizando 20 sessões, para que o resultado fosse ainda melhor, principalmente nas estrias albas, que são as mais antigas. Apontando desta forma, a necessidade da realização de mais estudos, com mais sessões e diferentes formas metodológicas de avaliação.