

INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA ESTÉTICA E SAÚDE: UMA NOVA ERA DE TRATAMENTOS E CUIDADOS

Data de aceite: 02/10/2024

Rosangela Barbosa

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Veroni Michely dos Santos Lopes

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sandra Urbano

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Carolina dos Santos

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde.

Palavras-chave: Cuidado Diário, Limpeza de pele, Rotina com a Pele.

Introdução A limpeza de pele é um procedimento de higienização profunda que remove a oleosidade e as sujidades superficiais e profundas além de retiradas cutâneas que obstruem os poros e levam a infecções como pápulas e pústulas.

Objetivos: Remover resíduos, extrair comedões e pústulas, remover secreções e impurezas, afinar a camada córnea e a melhorar a capacidade de absorção da pele. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no Google acadêmico e *Scielo*, por meio de revisão de literatura.

Resultados e discussão: A pesquisa revelou informações significativas, como cuidados diários com a pele, que são essenciais para ter uma pele saudável, como todos sabemos ao passar dos anos nossa pele sofre com os danos causados pela radiação solar, poluição, estresse e com isso vem o envelhecimento precoce da pele, manchas, marcas de expressões, rugas, flacidez e algumas infecções como cravos e espinhas. **Considerações finais:** Por isso devemos fazer limpeza de pele diariamente com o seguinte passo a passo:

Higienização com sabonete facial, esfoliação, emoliência, extração, loção antisséptica, alta frequência, máscara, tonificação e por fim protetor solar, lembrando que para obtermos um bom resultado além dos cuidados devemos tomar muita água, ter uma alimentação saudável e prática de exercícios físicos.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.