

# DESAFIOS E TÊNDENCIAS DO MERCADO DA ESTÉTICA

---

*Data de aceite: 02/10/2024*

### **Rosana dos Santos**

Acadêmica do curso de Estética e  
Cosmética da Universidade Alto Vale do  
Rio do Peixe (UNIARP)

### **Sandra Rodrigues de Barros**

Acadêmica do curso de Estética e  
Cosmética da Universidade Alto Vale do  
Rio do Peixe (UNIARP)

### **Marcia Cristiane Fantinel**

Docente do curso de Estética e Cosmética  
da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe  
(UNIARP)

### **Lariza Lara**

Docente do curso de Estética e Cosmética  
da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe  
(UNIARP)

**Área Temática:** Desafios e Soluções em  
Saúde e Estética.

**Palavras-chave:** Saúde, Estética,  
Equilíbrio, Limites.

**Introdução:** A busca por procedimentos estéticos tem sido cada vez mais comuns, a fim de corrigir problemas funcionais e diminuir incômodos. Além da vaidade, sentir-se bem com a sua própria aparência é benéfico para a saúde. Com autoestima elevada, a pessoa fica mais confiante e isso resultará em uma melhora na qualidade de vida. Por isso, os tratamentos estéticos são importantes, para as pessoas se sentirem mais belas e saudáveis. A saúde envolve qualidade de vida e bem-estar, como questões psíquicas, físicas e sociais, já a estética envolve questões de embelezamento. Tem como principal objetivo levar saúde aos indivíduos através de procedimentos, melhorando suas condições e proporcionando a prevenção de doenças. **Objetivos:** Entender o conceito de saúde e estética e refletir sobre os seus limites. **Metodologia:** Neste estudo utilizou-se de pesquisa descritiva bibliográfica, realizada pela leitura de artigos científicos e periódicos nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo com as palavras: saúde, estética,

equilíbrio, limites. **Resultados e discussões:** Manter o equilíbrio é importantíssimo, pois ultrapassar limites traz riscos e prejuízos à saúde e a estética do paciente. Um exemplo seria problemas com a autoestima, que afeta a saúde mental, da mesma maneira que uma patologia ou doença. Algumas patologias possuem efeitos colaterais e pode impactar esteticamente a vida do indivíduo. É fundamental evitar procedimentos estéticos invasivos que prejudiquem a saúde, como cirurgias plásticas com riscos elevados ou tratamentos que possam causar danos. Então cabe aos profissionais qualificados ter a percepção do que o paciente deseja e precisa, baseando-se no foco do procedimento estético, a fim de trazer harmonia ao corpo, levando em consideração fatores importantes. **Considerações finais:** Os profissionais devem usar bons equipamentos, produtos de boa qualidade, utilizar regras e normas de biossegurança para que todo e qualquer procedimento seja executado com êxito, cabendo ao paciente manter um protocolo saudável recomendado pelo profissional pós procedimento. É importante ressaltar que a saúde e a estética andam juntas. Sendo assim não se deve realizar um procedimento estético de maneira que a saúde fique em segundo plano, da mesma maneira que a saúde precisa estar bem para contribuir esteticamente para com o paciente. Mas para que o indivíduo tenha uma vida saudável é preciso encontrar o equilíbrio.

**Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos:** A bolsa do art. 170 de estudo