

CAPÍTULO 3.3

DESAFIOS E TÊNDENCIAS DO MERCADO DA ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Rosana dos Santos

Acadêmica do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Sandra Rodrigues de Barros

Acadêmica do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Marcia Cristiane Fantinel

Docente do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Lariza Lara

Docente do curso de Estética e Cosmética da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde e Estética.

Palavras-chave: Saúde, Estética, Equilíbrio, Limites.

Introdução: A busca por procedimentos estéticos tem sido cada vez mais comuns, a fim de corrigir problemas funcionais e diminuir incômodos. Além da vaidade, sentir-se bem com a sua própria aparência é benéfico para a saúde. Com autoestima elevada, a pessoa fica mais confiante e isso resultará em uma melhora na qualidade de vida. Por isso, os tratamentos estéticos são importantes, para as pessoas se sentirem mais belas e saudáveis. A saúde envolve qualidade de vida e bem-estar, como questões psíquicas, físicas e sociais, já a estética envolve questões de embelezamento. Tem como principal objetivo levar saúde aos indivíduos através de procedimentos, melhorando suas condições e proporcionando a prevenção de doenças. **Objetivos:** Entender o conceito de saúde e estética e refletir sobre os seus limites. **Metodologia:** Neste estudo utilizou-se de pesquisa descritiva bibliográfica, realizada pela leitura de artigos científicos e periódicos nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo com as palavras: saúde, estética,

equilíbrio, limites. **Resultados e discussões:** Manter o equilíbrio é importantíssimo, pois ultrapassar limites traz riscos e prejuízos à saúde e a estética do paciente. Um exemplo seria problemas com a autoestima, que afeta a saúde mental, da mesma maneira que uma patologia ou doença. Algumas patologias possuem efeitos colaterais e pode impactar esteticamente a vida do indivíduo. É fundamental evitar procedimentos estéticos invasivos que prejudiquem a saúde, como cirurgias plásticas com riscos elevados ou tratamentos que possam causar danos. Então cabe aos profissionais qualificados ter a percepção do que o paciente deseja e precisa, baseando-se no foco do procedimento estético, a fim de trazer harmonia ao corpo, levando em consideração fatores importantes. **Considerações finais:** Os profissionais devem usar bons equipamentos, produtos de boa qualidade, utilizar regras e normas de biossegurança para que todo e qualquer procedimento seja executado com êxito, cabendo ao paciente manter um protocolo saudável recomendado pelo profissional pós procedimento. É importante ressaltar que a saúde e a estética andam juntas. Sendo assim não se deve realizar um procedimento estético de maneira que a saúde fique em segundo plano, da mesma maneira que a saúde precisa estar bem para contribuir esteticamente para com o paciente. Mas para que o indivíduo tenha uma vida saudável é preciso encontrar o equilíbrio.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: A bolsa do art. 170 de estudo