

PROCEDIMENTOS INVASIVOS E MINIMAMENTE INVASIVOS: PADRÕES DE BELEZA OU AUTOESTIMA

Data de aceite: 02/10/2024

Gabriela Carlin do Prado

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Renata Serighelli

Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Lariza Lara

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Procedimentos Invasivos e Minimamente Invasivos.

Palavras-chave: Procedimentos. Estética. Padrões. Beleza. Autoestima.

Introdução: A busca constante por procedimentos estéticos invasivos e minimamente invasivos vem aumentando cada vez mais, e isso ocorre pela alta demanda de indivíduos que buscam aumentar a satisfação corporal e autoestima. E parte desses sentimentos, são causados pela pressão estética e os padrões de beleza que a sociedade impõe. Deste modo, isso pode alavancar transtornos e distúrbios em um indivíduo, sendo assim, os procedimentos devem sim aumentar a autoestima, beleza e qualidade de vida, mas sem prejudicar a saúde física e psicológica. **Objetivos:** O estudo objetivou-se em demonstrar como a sociedade está relacionada com alta procura pelos procedimentos estéticos, compreender a ligação direta com a autoestima, saúde física e psicológica do indivíduo, pontuando a importância de o profissional atuar com inteligência sob o excesso de procedimentos demandados pelo cliente. **Metodologia:** O resumo foi conduzido através de revisão bibliográfica. A coleta de dados foi levantada a partir

de artigos científicos relacionados ao objetivo do trabalho, e artigos que elucidam sobre procedimentos estéticos relacionados com a saúde física e psicológica. As bases de dados consultadas foram: Scielo, Google acadêmico. **Resultados e discussão:** A pesquisa revelou que há vários procedimentos, dentre eles, os invasivos mais procurados são: microagulhamento, aplicação de toxina botulínica, preenchimento com ácido hialurônico, entre outros. E dentro dos minimamente invasivos se encontram: limpeza de pele, massagens, drenagem linfática e etc. Todos eles são excessivamente procurados para satisfazer a necessidade humana, de forma a se encaixar nos padrões de beleza e agradar a sociedade. A preocupação com a imagem corporal, também está diretamente ligada ao emocional e autoestima do indivíduo, sendo assim, os procedimentos contribuem para a aceitação pessoal. Desta forma, o profissional deve focar tanto na beleza quanto na saúde da pessoa. **Considerações finais:** Os resultados evidenciam o fato de que os procedimentos estéticos influenciam extraordinariamente a autoestima e uma boa aceitação da autoimagem, e que alta demanda dos procedimentos está ligada também a pressão estética e padrões de beleza que a sociedade impõe. Desse modo, conclui-se, que o indivíduo, enquanto profissional, deve atuar mantendo a beleza e saúde física da pessoa. E enquanto cliente, deve realizar os procedimentos para um bem estar, mas com cautela, avaliando e zelando pela sua saúde psicológica.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.