

# CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DENTRO DA ESTÉTICA

---

*Data de aceite: 02/10/2024*

### **Lucinei Siumara Fialek**

Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

### **Sally Douglas Narloch**

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

**Área Temática:** Capacitação e Formação Profissional;

**Palavras-chave:** Capacitação. Formação. Profissional. Estética.

**Introdução:** A capacitação e formação profissional na área da estética envolvem o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos necessários para trabalhar em diferentes serviços relacionados à beleza e cuidados pessoais. Diante deste cenário, a tecnologia na área da estética vem crescendo disparadamente, porém a mesma tecnologia pode ter diferentes resultados, pois dependem do profissional que a executa. **Objetivos:** A finalidade do trabalho é avaliar a importância da capacitação do profissional e a sua formação eficaz dentro da área estética.

**Metodologia:** A pesquisa foi conduzida através de uma revisão bibliográfica. Foram analisadas várias bases de dados, como Scielo e Google Acadêmico. A busca foi realizada com inclusão de critérios rigorosos e artigos relacionados com a capacitação e formação do profissional da estética. **Resultados e discussão:** O setor estético exige constante evolução, a busca por aprendizado nessa área deve ser incentivada pelo seu grande crescimento. Cursos, atualizações sobre regulamentos e

participações em conferências são algumas formas de aprimorar habilidades. A capacitação, portanto, eleva a qualidade dos serviços prestados pelos esteticistas e também aumentam a reputação perante a indústria. Deste modo, a capacitação do profissional de estética é reflexo sobre benefícios tanto para o profissional, quanto para os pacientes. Em um olhar holístico, abrange-se conhecimento técnico, sensibilidade e habilidades interpessoais para necessidades individuais que elevam o nível da estética, o tornando cada vez mais ético e eficaz. A estética vai além da aparência física, abrangendo também o bem-estar emocional e a autoconfiança dos pacientes. Nesse contexto, um profissional capacitado não apenas domina as técnicas e procedimentos, mas também compreende os desejos individuais de cada paciente, personalizando os tratamentos de acordo com suas necessidades e objetivos. Assim, uma qualificação dentro da estética se remete não só a melhora da autoestima, como também a saúde mental e física. **Considerações finais:** A capacitação e formação profissional em estética são fundamentais para preparar indivíduos para oferecer serviços de qualidade, seguros e atualizados no campo da beleza e dos cuidados pessoais. Sendo assim, a boa capacitação de um profissional, faz com que ele seja reconhecido por suas habilidades, técnicas e protocolos. Desta forma, esclarece, que por trás de uma boa tecnologia, existe um excelente profissional.

**Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.**