

INCLUSÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SERVIÇOS DE ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Júlia Brandalise

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Luiza Maciel dos Santos

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Márcia Cristiane Fantinél

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Carolina dos Santos

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa;

Palavras-chave: Inclusão, Práticas integrativas, Serviços, Estética, Saúde.

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) se tornaram uma realidade na rede de atenção à saúde pública em todo o país, são algumas delas: Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Fitoterapia, Ozonioterapia entre outras. Essas práticas cuidam do paciente como um todo e crescem a cada dia no ramo da Estética, pois podem ser vinculadas a procedimentos estéticos, com o objetivo de ajudar o paciente não só no estado físico, mas também, em estado psíquico e emocional. **Objetivos:** O objetivo é descrever a importância das PICs e como os profissionais esteticistas podem vincular essas práticas em seus atendimentos, para ajudar seus pacientes a se sentirem bem como um todo. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida através de revisão de artigos nas bases de dados, Google Acadêmico e Dados do Ministério da Saúde. Com eficácia comprovada e publicação nos últimos sete anos. **Resultados e discussão:** Os resultados apontam que as PICs são aceitas de forma positiva como suporte de saúde, tanto na parte da Estética e da

beleza quanto na promoção de saúde, que representam uma tendência promissora, mas exigem constante monitoramento e avaliação para assegurar a utilização ética e eficaz dessas práticas. Estudos apontam os benefícios das PICs em tratamentos para perda de peso, redução de medidas, além de atuar no emocional, como consequência aumentando a autoestima e confiança do paciente. sendo utilizadas no tratamento de algumas disfunções como a gordura localizada, celulite, estrias e cicatrizes. Além de seus efeitos estéticos possuem poucas contraindicações e pouco gasto, sendo uma forma de aperfeiçoar os tratamentos com algo diferenciado, seguro e eficaz. **Considerações finais:** É possível concluir que as PICs podem ser consideradas benéficas e contribuem diretamente para a promoção da saúde e da beleza. Os profissionais esteticistas possuem capacitação teórica e prática para contribuir de forma direta na evolução do bem-estar físico, mental e social e ajudar com o avanço e melhoria das PICs a nível público e privado. Evidencia-se a influência das PICs nas clínicas de estética. Podendo contribuir para as sensações de acolhimento, confiança, relaxamento e ânimo, estado de concentração, assim como para as percepções de beleza e simplicidade. Há reconhecimento da população, da sociedade formal e por parte da ciência de que elas são eficazes. Isso mostra que as PICs criam uma relação de maior solidariedade e proximidade, satisfação do paciente.

Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Bolsa Assistência Social da Uniarp, UNIEDU.