

## CAPÍTULO 6.3

# AUTOESTIMA EM RELAÇÃO À SAÚDE MENTAL NOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

---

*Data de aceite: 02/10/2024*

### **Aline Laeufer dos Santos**

Acadêmica da sexta fase do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

### **Suziéli de Lima**

Acadêmica da sexta fase do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

### **Juciele Marta Baldissarelli**

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

### **Vilma Aparecida Szymks Pierdoná**

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

**Área Temática:** Saúde e Bem-estar: Uma abordagem Integrativa.

**Palavras-chave:** Autoestima, Estética, Saúde, Tratamentos.

**Introdução:** A autoestima é como um grande indicador de saúde mental, e está relacionada a aceitação de si mesmo e a autoconfiança, equivale a querer bem a si mesmo, e que quando afetada há desânimo, apatia, sentimento de incapacidade.

**Objetivos:** Compreender e analisar como a autoestima afeta a saúde mental das pessoas, e como os procedimentos estéticos estão interligados a isso e ajudar na percepção de distorções de imagem.

**Metodologia:** Caracteriza-se como revisão bibliográfica de livros e artigos científicos, básica e qualitativa; pesquisa descritiva e método indutivo. **Resultados e discussão:**

É de conhecimento de todos que o corpo e a mente impactam muito na autoestima e o bem-estar de todos, isso porque isso está diretamente ligado ao nosso amor-próprio podendo ser positivo ou negativo, como interferir no convívio interpessoal do indivíduo. Com isso, percebemos que a beleza é o que mais sensibiliza a autoestima das pessoas. **Considerações finais:** Percebemos que a mídia interfere

e afeta a autoestima, e que há uma linha tênue entre ser belo ou ser rejeitado, ou seja, aderir procedimentos estéticos realmente necessários e desnecessários, devemos buscar equilíbrio entre a autoestima e a autoimagem, para que a pessoa possa compreender se essa busca excessiva é porque ela se ama, se aceita, e só quer melhorar sua aparência, ou se ela está tentando mudar sua aparência quando na realidade ela deveria estar tratando o seu interior.

**Instituições financiadoras/apoiadoras e agradecimentos: Não se aplica.**