

CAPÍTULO 6.4

AUTOESTIMA E SAÚDE INTEGRADAS Á PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Data de aceite: 02/10/2024

Larissa Maziero Civiero

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Nelly Eduarda Weber das Chagas

Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Juciele Marta Baldissarelli

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Vilma Aparecida Szymks Pierdoná

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa

Palavras-chave: Saúde. Bem-estar. Estética. Autoestima. Embelezamento.

Introdução: Ao longo dos últimos anos, tem se tornado evidente, respaldado por dados científicos provenientes de pesquisas e artigos, que um número crescente de indivíduos busca na estética maneiras de melhorar sua autoestima e bem-estar. **Objetivos:** Indagar sobre quais procedimentos e terapias de aprimoramento estético exercem maior influência na autodeterminação e autoestima das pessoas. **Metodologia:** Empregou uma abordagem metodológica baseada em pesquisa bibliográfica, qualitativa e exploratória. **Resultados e discussão:** No Brasil, a busca por um ideal de beleza representa uma corrida incessante. A cada momento, novas informações emergem, novos produtos e tratamentos estéticos são introduzidos, tendências e estilos renovados. É amplamente reconhecido que a vaidade constitui uma notável característica do povo brasileiro, e o domínio da estética abrange uma vastidão considerável. Diante disso, surge a curiosidade de investigar quais procedimentos e terapias de

embelezamento exercem um impacto mais significativo na motivação interna e autoestima dos indivíduos. Observa-se que o setor da Estética já estabeleceu essa conexão intrínseca que associa os tratamentos de embelezamento a uma sensação de bem-estar, melhora e aumento da autoconfiança. **Considerações finais:** Foi observado que indivíduos estão buscando por tratamentos que proporcionem resultados concretos, autênticos e respaldados por evidências, ao mesmo tempo que ofereçam conforto. Além disso, há uma tendência crescente de as pessoas buscarem um tratamento e cuidado personalizados, uma vez que vivemos em um contexto cada vez mais homogeneizado. Isso significa que estão à procura de abordagens sob medida, adaptadas às suas necessidades individuais.