

# A EVOLUÇÃO DA ESTÉTICA ATRAVÉS DAS DÉCADAS

---

*Data de aceite: 02/10/2024*

### **Gabriely Andrade**

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

### **Maria Eduarda Fernandes**

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

### **Sally Douglas Narloch**

Docente do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

**Área Temática:** Inovações Tecnológicas na Estética e Saúde

**Palavras-chave:** Evolução, Estética, Década, Tecnologia.

**Introdução:** Os antigos gregos acreditavam que proporções perfeitas eram a chave para um belo rosto feminino, eles não teriam valorizado a beleza peculiar de uma estrela de cinema moderna. A história mostra que os padrões de beleza estão em constante mudança. Todos concordam que algumas mulheres são realmente lindas, no entanto, o que realmente constitui a beleza em qualquer época é muito mais complexo. Os rostos entram e saem de moda a qualquer momento. Portanto, é a ligação entre a moda e política que parece determinar os padrões de beleza. **Objetivos:** Entender melhor a história da estética, compreender que a estética faz parte do nosso cotidiano desde os primórdios. **Metodologia:** Este trabalho objetivou a pesquisa básica em artigos encontrados no Scielo, Google Acadêmico e PubMed, para estudo e avanços na evolução da estética através das décadas. **Resultados e discussão:** A primeira tentativa de padronização da beleza humana que se tem registro parte da Grécia Antiga, originando a palavra “estética”, que significa compreensão

pelos sentidos. Naquela época, o modelo de beleza ideal deveria combinar com harmonia e equilíbrio, valorizando suas características físicas. Antes da Revolução Francesa, a maquiagem era usada igualmente pelos homens e pelas mulheres. Quando o ato de se maquiar foi rejeitado pela sociedade, ambos os sexos optaram pela aparência mais natural. Já no século XIX, a maquiagem para mulheres ganhou popularidade novamente, embora ainda fosse criticada pelas pessoas. Quando a rainha Vitória ganhou sua coroa em 1837, a biblioteca britânica relatou que a beleza modesta e com cachos era o visual ideal. No Brasil, no início dos anos 60, Anne Marie Klotz criou a primeira escola brasileira para a formação de esteticista. Já no século XXI, no ano de 2001, ocorreu o desenvolvimento de produtos cosméticos com alta tecnologia, o que foi uma enorme revolução tecnológica.

**Considerações finais:** Cosméticos e os tratamentos estéticos estão em constante evolução. A estética é compreendida de maneira diferente a cada década que passa, algumas pesquisas mostram que a valorização da qualidade de vida inclui também estética para promoção de saúde, que cada vez mais vem se destacando, pois contribui para a beleza e bem-estar impactando positivamente na saúde, a estética auxilia diretamente na medicina preventiva.