

6. SAÚDE E BEM-ESTAR: UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA

A BELEZA NA QUIMIOTERAPIA

Data de aceite: 02/10/2024

Everton Moraes da Silva

Curso de Tecnologia em Estética e
Cosmética – Universidade Alto Vale do
Rio do Peixe – UNIARP

Vitória Guet

Curso de Tecnologia em Estética e
Cosmética – Universidade Alto Vale do
Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e
Cosmética – Universidade Alto Vale do
Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto
Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma
Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Estética. Saúde.
Tratamentos. Câncer. Quimioterapia.

Introdução: O paciente que recebe a notícia de diagnóstico de câncer pode experimentar sensações de entristecimento, incertezas, angústia e ansiedade, sendo que o isolamento é muito comum nesses casos. A importância da rede de apoio em torno do paciente, composta por amigos, familiares, equipe médica e outros profissionais, é justamente o fortalecimento para enfrentamento de tal situação. O diagnóstico do câncer, principalmente quando recebido pelas mulheres, gera diversos impactos, muitos deles voltados à preocupação com a imagem. Nesse sentido, o profissional da estética atua de forma síncrona com a equipe multidisciplinar, nos cuidados do paciente em sua totalidade. **Objetivos:** buscar novos procedimentos e enfatizar a importância dos cuidados estéticos com foco no aumento da autoestima em pacientes durante e após tratamento quimioterápico. **Metodologia:** Revisão narrativa de literatura, através de bases de dados como *Google Acadêmico*, *Scielo*, além de livros sobre o assunto. **Resultados**

e discussão: Levando em consideração que o câncer tem crescido exponencialmente, atualmente as empresas e os profissionais de estética e cosmética estão evoluindo em seus tratamentos buscando aprimorar tecnologias, inserindo técnicas e produtos com desempenho diferenciado no tratamento de pacientes oncológicos. A queda de cabelo é um dos maiores problemas enfrentado por quem faz uso de quimioterápicos. Afeta diretamente as mulheres, que por muitas vezes enfraquecidas, acabam tomadas por pensamentos depreciativos, contribuindo negativamente para o tratamento. A busca pela beleza física se tornou muito mais fácil nos dias de hoje, com o uso de perucas, maquiagem e intervenções do profissional esteticista, como o visagismo. Os cuidados com a pele, aliados com produtos adequados podem devolver a confiança necessária no confronto com a doença. O esteticista é capacitado para fazer uma adequada anamnese e ajudar na promoção do bem-estar, através de procedimentos como massoterapia, auriculoterapia, aromaterapia, entre outros. **Considerações finais:** Diante de tantas adversidades enfrentadas por pacientes oncológicos, o profissional tecnólogo em estética e cosmética pode contribuir de forma significativa na melhoria da qualidade de vida durante e após tratamento. A escolha da terapia adequada poderá reverter em benefícios contra o estresse, depressão e ansiedade, que normalmente acompanham as pessoas que recebem tal diagnóstico.