

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS: ALIADOS OU INIMIGOS DA AUTOESTIMA?

Data de aceite: 02/10/2024

Eliane Garcia de Almeida

Acadêmico do Curso de Estética e
Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio
do Peixe (UNIARP)

Márcia Fantinel Quadril

Docente do Curso de Estética e
Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio
do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e bem-estar: Uma
abordagem integrativa

Palavras-chave: Procedimentos na
autoestima. Bem-estar. Estética e saúde.

Introdução: A autoestima é um aspecto importante da saúde e bem-estar, e pode ser influenciada por diversos fatores, incluindo nossa aparência. Os procedimentos estéticos podem ter um impacto positivo, mas não devem ser vistos como uma solução para esses problemas. Se a autoestima for baixa, é importante buscar ajuda profissional para identificar e resolver as causas do problema. **Objetivos:** Investigar os fatores que influenciam a satisfação com os resultados dos procedimentos estéticos. **Metodologia:** A concretização desse estudo foi baseada em pesquisa bibliográfica, com foco em artigos científicos publicados entre 2017 e 2022. A base de dados utilizada foi o Google Acadêmico, com os descritores “bem-estar”, “estética e saúde”, “procedimentos na autoestima”. **Resultados e discussão:** A insatisfação com o corpo é um problema crescente, especialmente entre as mulheres. Essa insatisfação é impulsionada pela exposição a imagens idealizadas de beleza, veiculadas pela mídia e pelas redes sociais. Os padrões de beleza são

construídos socialmente e variam de acordo com a cultura. No entanto, em geral, eles são caracterizados por corpos magros, jovens e sem imperfeições. A busca por procedimentos estéticos para alcançar esses padrões pode ser prejudicial, pois pode levar a uma série de problemas de saúde física e mental. Além disso, a busca por um corpo perfeito pode prejudicar a autoestima, fazendo com que as pessoas se sintam inadequadas e infelizes. É importante lembrar que a beleza é subjetiva e que não existe um padrão único que seja válido para todos. Cada pessoa é única e bonita à sua maneira. Os profissionais esteticistas têm um papel importante na promoção da saúde e do bem-estar, pois podem ajudar as pessoas a entenderem a importância da autoestima e da aceitação do corpo. A pesquisa revelou como é importante que a sociedade em geral trabalhe para promover uma imagem de beleza mais inclusiva e realista. Isso ajudaria a reduzir a pressão sobre as pessoas para se encaixarem em um ideal de beleza irreal e a prevenir os problemas psicológicos associados aos procedimentos estéticos. **Considerações finais:** Como futura esteticista, entendo que a saúde mental do paciente é um fator determinante para a satisfação com o procedimento estético, é importante que as esteticistas estejam preparadas para abordar questões de saúde mental com os pacientes. Elas devem ser capazes de identificar sinais de problemas psicológicos e de fornecer apoio e orientação.