

CAPÍTULO 2.7

O USO DO PROTETOR SOLAR PARA PREVENIR O ENVELHECIMENTO PRECOCE

Data de aceite: 02/10/2024

Carla Raíssa Otto

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Claudinéia Calil

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética – Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Desafios e Soluções em Saúde Estética

Palavras-chave: Protetor solar. Envelhecimento. Ativos. Curcumina.

Introdução: A pele é o maior órgão do corpo humano, responsável pelo revestimento e proteção. Com o avanço da idade ela sofre alterações cutâneas que modificam suas funções naturais. Com isso, acaba por perder sua estrutura, levando ao aparecimento de rugas e marcas e expressão. A exposição precoce à radiação solar pode acelerar o processo de envelhecimento cutâneo, promovendo o surgimento de sulcos e pregas na pele. **Objetivos:** Enfatizar o uso de fotoprotetores como auxiliares no combate ao envelhecimento precoce. **Metodologia:** Revisão narrativa de literatura, com artigos oriundos de pesquisa nas bases de dados *Google Acadêmico*, *Scielo* e *BVS*.

Resultados e discussões: O processo de envelhecimento da pele ocorre por fatores intrínsecos, ou seja, devido ao desgaste natural da pele, e extrínsecos, que estão relacionados com impactos do meio ambiente, que causam agressões externas à pele. O principal fator extrínseco é a exposição precoce à radiação UV, que causam efeitos cumulativos. Podem atingir

as duas primeiras camadas da pele, sendo que os raios UVA chegam à derme, causando fotoenvelhecimento precoce e queimaduras, podendo levar ao aparecimento de câncer de pele. Os protetores solares são formulações de uso tópico, formulados com filtros químicos e físico, usados diretamente sobre a pele, com objetivo de evitar a agressão ao DNA celular. Diversas formulações foram aprimoradas com o objetivo de, além de gerar proteção, contribuir com o processo de melhoria da pele. Diversos antioxidantes foram incorporados aos filtros solares, agregando assim função corretora. Agentes como picnogenol, licopeno, betacaroteno e vitamina C contribuem prevenindo o stress oxidativo. Com o intuito de moderar o uso de filtros químicos sintéticos em fotoprotetores, o uso de extratos vegetais, associados aos filtros sintéticos, possuem a intenção de potencializar o fator de proteção solar (FPS). O extrato de curcumina (*Curcuma longa Linn*), associado a fotoprotetores apresentou ação antioxidant e propriedades anti-inflamatórias, aliadas a outras substâncias benéficas como a vitamina B6 e C, potássio e ferro, potentes contra o envelhecimento. **Considerações finais:** As pesquisas feitas em artigos evidenciaram o uso de extratos vegetais, como a curcumina, aliados à fotoprotetores no combate ao envelhecimento precoce cutâneo.