

AROMATERAPIA NA ÁREA ESTÉTICA

Data de aceite: 02/10/2024

Gabrielle Colaço

Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Natan Veiga

Docente do Curso de Estética e Cosmética, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Karine Luz

Docente do Curso de Estética e Cosmética e Farmácia, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Área Temática: Saúde e Bem-Estar: Uma Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Aromaterapia, Estética, Óleos essenciais, Tratamentos terapêuticos;

Introdução: A aromaterapia é uma técnica terapêutica da fitoterapia, que consiste na aplicação de substâncias aromáticas, puras e concentradas que são retiradas de plantas, das folhas, frutos, raízes, caule e cascas, os chamados óleos essenciais, utilizados em diversos tratamentos estéticos, psicológicos e energéticos, abrangendo também a espiritualidade e ancestralidade dos tratamentos. Possuem diversos elementos químicos com propriedades, anti-inflamatórias, antifúngicas, antivirais entre outras. Quando são inalados, ativam o sistema olfativo, ligado ao SNC e levando o estímulo ao sistema límbico, parte cerebral responsável pelas informações dos odores. Pela via cutânea, eles são absorvidos e já conduzidos a circulação sanguínea. Está se tornando mais utilizada na área estética por seus resultados positivos e cientificamente comprovados, porém ainda é um tratamento novo, que está ganhando espaço no Brasil, enquanto no hemisfério norte é uma prática bem conhecida, atuando no reestabelecimento e melhora

da saúde mental, emocional e físico. Suas propriedades terapêuticas atuam em todo o organismo, ajudando a relaxar e equilibrar emoções, proporcionam bem-estar físico e emocional. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é analisar as propriedades terapêuticas dos óleos essenciais utilizados na aromaterapia e sua aplicabilidade na área estética. **Metodologia:** Este trabalho foi realizado a base de revisão da literatura, em que se abordavam a área estética com a aromaterapia, nas bases de dados *Scielo* e *Google Acadêmico*, sendo incluso artigos em português e com menos de 5 anos de sua publicação, utilizando os descritores: aromaterapia, estética; óleos essenciais; tratamentos terapêuticos. **Resultados e discussão:** Apesar de ser uma área pouco explorada, ela vem em crescimento, sendo uma área propícia a auxiliar numa melhor qualidade de vida da população, em conjunto com tratamentos estéticos, na busca de saúde tanto mental quanto física. Muitos óleos podem ser utilizados para os tratamentos estéticos, sendo suas formas comprovadas a milhares de anos e também cientificamente. **Considerações finais:** Pode se concluir que apesar da eficácia comprovada cientificamente, ainda é uma área pouco explorada na estética, com poucos materiais disponíveis para estudo dos profissionais da área estética, mesmo essa medicina alternativa possua diversos tratamentos e potencial para auxiliar e acelerar tratamentos estéticos.