

TRATAMENTO DA ROSÁCEA A BASE DE CANABIDIOL

Data de aceite: 02/10/2024

Aline Heloiza dos Santos

Curso de Tecnologia em Estética e
Cosmética – Universidade Alto Vale do
Rio do Peixe – UNIARP

Mariana Laissa Marin

Curso de Tecnologia em Estética e
Cosmética – Universidade Alto Vale do
Rio do Peixe – UNIARP

Natan Veiga

Curso de Tecnologia em Estética e
Cosmética – Universidade Alto Vale do
Rio do Peixe – UNIARP

Karine Luz

Curso de Farmácia - Universidade Alto
Vale do Rio do Peixe – UNIARP

Área Temática: Saúde e Bem-estar: Uma
Abordagem Integrativa.

Palavras-chave: Canabidiol. Rosácea.
Tratamento.

Introdução: A rosácea é uma doença cutânea, inflamatória, que afeta principalmente a região centro- facial. Se caracteriza por eritema persistente, pápulas, pústulas, telangiectasias e episódios de *flushing*. Diversos fatores estão associados como a desregulação do sistema imune, exposição à radiação ultravioleta, fatores genéticos, exercícios físicos e alimentos ricos em condimentos. O manejo da rosácea envolve o uso de medicamentos orais como anti-hipertensivos e betabloqueadores e agentes tópicos, que visam promover melhoria das manifestações clínicas, amenizando os sintomas. **Objetivos:** Estudar sobre a rosácea e seu tratamento, e a influência da Cannabis Sativa e suas propriedades. **Metodologia:** Revisão narrativa de literatura, com busca em bases de dados *Scielo* e *Pubmed*, com os descritores Rosácea, Canabidiol e Tratamento. **Resultados e discussão:** A *Canabis sativa* é um dos recursos medicinais fitoterápicos mais populares dos últimos tempos, embora o seu uso ainda

seja um tabu. O canabidiol (CBD) é uma das inúmeras substâncias químicas encontradas na *C. sativa* possui propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, antiproliferativas, ansiolíticas, analgésicas e sedativas. A ação antioxidante dificulta alterações na estrutura e função da membrana celular, e os ácidos graxos presentes auxiliam na atividade hormonal, estimulando a imunidade e trazendo suavidade a pele. Os cosméticos que possuem o canabidiol contêm ácidos linoléico, α -lino- lenico e γ -linolênico, que auxiliam no aumento da fluidez e transporte de eletrólitos. Esses ativos também auxiliam no combate ao envelhecimento precoce, melhorando a hidratação epidérmica. Pelos benefícios encontrados o uso do canabidiol vem sendo recomendado no tratamento da rosácea. Estudos relataram que nanoemulsões do tipo O/A, contendo CBD, proporcionam melhora na hidratação da pele, aumento da produção de colágeno e elastina, redução de pigmentações e da inflamação, proporcionando alívio na coceira. Efeitos contra a radiação UVA e UVB também se mostraram positivos. Um teste com o extrato da semente da *C. sativa* demonstrou a diminuição da produção de sebo no tratamento de eritema na pele.

Considerações finais: Diante da pesquisa realizada foi constatado que as propriedades da *C. sativa* são eficazes no tratamento da rosácea, por melhora do processo inflamatório e hidratação da pele. O uso em emulsões promoveu um maior deslizamento dos mesmos, evitando fricção excessiva, proporcionando suavidade e equilíbrio epidérmico.