

PALHAÇOTERAPIA E AS VIRTUDES ÉTICAS EM HOSPITAIS

Data de aceite: 01/08/2024

Cristiane Monteiro Carvalho

Instituto Nacional de Câncer; Universidade Federal do Rio de Janeiro, Doutoranda em Bioética, Ética Aplicada e Saúde Coletiva (PPGBIOS), Rio de Janeiro - RJ, Brasil

Alexandre Costa

Universidade Federal do Rio de Janeiro, Vice Diretor Núcleo Bioética e Ética Aplicada (NUBEA/UFRJ); Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Bioética, Ética Aplicada e Saúde Coletiva (PPGBIOS), Rio de Janeiro – RJ, Brasil

Ernani Costa Mendes

Universidade Federal do Rio de Janeiro, Vice Diretor Núcleo Bioética e Ética Aplicada (NUBEA/UFRJ); Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Bioética, Ética Aplicada e Saúde Coletiva (PPGBIOS), Rio de Janeiro – RJ, Brasil

RESUMO: Introdução: É crescente a inserção da palhaçoterapia em hospitais para promoção da integralidade do cuidado e da humanização na assistência que desafia o sistema. São poucos estudos a nível mundial e regional que investigam as dimensões morais relacionadas ao “*clow*” para que as oficinas lúdicas possam

transcender do rosto pintado à uma relação empática, responsável e individualizada.

Objetivo: Avaliar o processo de trabalho e a contribuição da palhaçoterapia, em hospitais, à luz da ética do cuidado.

Método: Estudo de revisão bibliográfica tendo como descritores terapia do riso, bioética e ética do cuidado. A metodologia se utiliza de uma revisão narrativa de publicações de 2000 a 2023. Para seleção e coleta de informações foi utilizada a técnica de leitura informativa a partir da seleção crítica de artigos. **Resultados:** A palhaçoterapia possui diversas definições e sua prática, em hospitais, teve início no Brasil, na década de 90. A palhaçoterapia pode ser capaz de interagir e modificar o ambiente hospitalar, bem como, propiciar relações interpessoais horizontais. A bioética busca atender os desafios éticos decorrentes dos avanços científicos e tecnológicos e se torna essencial para promover a sobrevivência e a qualidade de vida humana e do ecossistema. A reflexão moral contribui para melhoria das práticas assistenciais e das relações e para redução e resolução de conflitos. A ética da virtude objetiva o agir para o bem do outro, contrária ao agir conforme o dever e o que deve ser feito, do utilitarismo. O cuidado ético e

empático é essencial ao ser humano para o desenvolvimento das relações e das interações. Na perspectiva do cuidado do outro, Stein (2003) define a empatia como a resposta afetiva do outro, a partir da apreensão e da compreensão dos seus sentimentos e de como ele assimila determinada situação. Bem como, o captar da vivência do outro é uma possibilidade do ato empático. **Discussão:** Mundialmente, diversas ações de humanização assistencial têm sido adotadas para resgatar valores como solidariedade, afetividade, respeito à diversidade e cuidado com o outro. A ética do cuidado é uma temática recente e importante área de pesquisa. O que promove questionamentos, como: será que pintar o rosto, usar uma roupa colorida e fazer brincadeiras basta? Ou o colocar-se no lugar do outro, a empatia e o diálogo são importantes? **Considerações finais:** Espera-se que o presente estudo possibilite a construção de novos saberes e práticas da palhaçoterapia em hospitais. São necessários mais estudos para resgatar o cuidado ético e suas demandas.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia do Riso; Bioética; Ética do Cuidado

REFERÊNCIAS

BARCHFONTEINE, Christian de Paul de; TRINDADE, Marcos Aurélio. **Bioética, saúde e realidade brasileira.** Rev.bioét., v.27, n.3, p. 439-45, 2019. Disponível em: scielo.br/j/bioet/a/ZvSBP75G4dywpTNjXbRzyRf/?format=pdf&lang=pt. Acesso em 15 jul, 2023.

CATAPAN, Soraia de Camargo; OLIVEIRA, Walter Ferreira de; ROTTA, Tatiana Marcela. **Palhaçoterapia em ambiente hospitalar: uma revisão de literatura.** Ciência e Saúde Coletiva. v.24, n.9, p. 3417-3429, 2019. Disponível em: scielo.br/j/csc/a/fRb4SqqCHZ4MzTDNF4SD68z/?format=pdf&lang=pt. Acesso em 10 jul, 2023.

CONTI, Paulo Henrique Burg; SOUZA, Paulo Vinícius Sporleder de. **Bioética e seus paradigmas teóricos.** Rev. Bioét. v.29, n.4, p.716-26, 2021. Disponível em: scielo.br/j/bioet/a/hPWxJYWDpVtmYB4dMJJ87bB/?format=pdf. Acesso em: 15 jul, 2023.

MAYERNIK, Marcelo de Almeida; OLIVEIRA, Fabio Alves Gomes de. **O cuidado empático: contribuições para a ética e sua interface com a educação moral na formação em saúde.** Rev. Bras. Educ. Med. v.40, n.1, p.11-20, 2016. Disponível em: scielo.br/j/rbem/a/mPNNtfnrHkvn64VrrQ7jKGR/?format=pdf&lang=pt. Acesso em: 10 jul, 2023.

NEVES, Sebastião Afonso Viana Macedo; OLIVEIRA, M. A.; OLIVEIRA, Sandra Marcia Carvalho de; ANSELMI, Rafaela Feitosa. **Humanização em Saúde – Medilhaço iniciando no paliativismo.** Revista Movimento, v.10, n.1, p.21-31, 2017. Disponível em: <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=4fa6006694c168bfJmItdHM9MTY4OTU1MjAwMCZpZ3VpZD0xZmNiMjZjMy0wY2VkLTY2ZGYtMTWU4NC0zN2ZIMGQ2NDY3ZTUmaW5zaWQ9NTI2OQ&ptn=3&hsh=3&fclid=1fcb26c3-0ced-66df-1e84-37fe0d6467e5&psq=Humaniza%20c3%a7%20c3%a3o+em+Sa%20c3%bade+%e2%80%93+Medilha%20c3%a7o+iniciando+no+paliativismo.+Revista+Movimenta%2c+&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cucHJheGhlLnVIZy5iY29pbnRleC5waHAvbW92aW1lbnRlL2FydGlibGUVZG93bmxvYWQvNDEwNy80MTM5LW&ntb=1>. Acesso em: jul, 2023.

OLIVEIRA, Reinaldo Ayer de. **Bioética.** Rev. bras. psicaná., v.46, n.1, p.105-117, 2012. Disponível em: pepsic.bvsalud.org/pdf/rbp/v46n1/v46n1a09.pdf. Acesso em: jul, 2023.

PASTURA, Patrícia Souza Valle Cardoso; LAND, Marcelo Gerardin Poirot. **A perspectiva da ética das virtudes para o processo de toma de decisão médica.** Rev. bioét. v.24, n.2, p.243-249,2016. Disponível em: scielo.br/j/bioet/a/FNdfzd7BCNwHMRCyyJr4Xhb/?format=pdf&lang=pt. Acesso em: jun, 2023.