

GENGIVECTOMIA E GENGIVOPLASTIA COMO ALTERNATIVAS PARA O TRATAMENTO DO SORRISO GENGIVAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Data de aceite: 01/07/2024

Gabriella de Mesquita Silva Veloso
Cirurgiã-Dentista

Dênnis Maurício de Sousa Silva
Cirurgião-Dentista

Thais Alves da Silva Elias
Prof. Ms. - Orientadora

Luana de Sousa Franco
Uninassau - Redenção
Teresina-PI

<http://lattes.cnpq.br/6101927185334754>

RESUMO: O sorriso gengival (SG) é definido como a exposição excessiva das gengivas ao sorrir ou falar. As causas mais comuns são: verticalidade excessiva da maxila, encurtamento do lábio superior, hiperatividade do músculo elevador do lábio superior e erupção passiva alterada. O objetivo do trabalho foi descrever as técnicas de gengivectomia e gengivoplastia para correção do sorriso gengival. Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa baseada em artigos científicos de revistas nacionais e internacionais. As bases de dados utilizadas foram: PubMed, Científica Electronic Library Online (SciELO)

e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Lilacs. Foram coletados publicações entre os anos de 2018 a 2023, nos idiomas inglês e português. A pesquisa mostrou que o sorriso gengival é um dos fatores que pode comprometer a estética e a harmonia de um sorriso e as técnicas mais apresentáveis hoje para a correção do sorriso gengival são a gengivectomia, gengivoplastia. É um procedimento cirúrgico simples, com aplicação de anestesia local e com duração média de trinta minutos, onde o profissional utiliza o laser ou o bisturi para afastar e retirar o excesso de gengiva e que devolve a harmonia do sorriso ao paciente sem envolver as demais estruturas.

PALAVRAS-CHAVE: Gengivoplastia. Gengivectomia. Sorriso Gengival.

ABSTRACT: Gummy smile (GS) is defined as excessive exposure of the gums when smiling or speaking. The most common causes are: excessive verticality of the maxilla, shortening of the upper lip, hyperactivity of the levator labii superioris muscle and altered passive eruption. Therefore, the etiology of gummy smile must be diagnosed to determine the correct treatment. The objective of the work is to describe the Gingivectomy and

Gingivoplasty techniques for correcting a gummy smile. This is an integrative literature review based on scientific articles from national and international journals. The databases used were: PubMed, Científica Electronic Library Online (SciELO) and Biblioteca Virtual em Saúde (VHL) and Lilacs. Publications were collected between the years 2018 and 2023, in English and Portuguese. Research has shown that a gummy smile is one of the factors that can compromise the aesthetics and harmony of a smile and the most presentable techniques today for correcting a gummy smile are gingivectomy and gingivoplasty. It is a simple surgical procedure, with the application of local anesthesia and lasting an average of thirty minutes, where the professional uses a laser or scalpel to remove and remove excess gum and restores the harmony of the patient's smile without involving the other structures.

KEYWORDS: Gingivoplasty. Gingivectomy. Gummy smile.

INTRODUÇÃO

A maneira como sorrimos são notadas expressões faciais diversas, e o tecido gengival é importante nesta avaliação (Cristóvam, *et al.*, 2019). Algumas situações que podem interferir esteticamente no sorriso são fatores como erupção dentária passiva alterada, coroa clínica dental diminuída, crescimento exagerado da maxila no sentido vertical e diminuição da espessura do lábio superior (Espindola, *et al.*, 2021; Gama, 2020; Paulo, Oliveira, Freitas, 2018).

O sorriso demonstra uma das formas de comunicação, através dele, o indivíduo também pode se socializar. Um sorriso com dentes alinhados é notado pela beleza e bem estar na sociedade contemporânea, ele pode expressar a sensação de alegria, sucesso, afeição, sensualidade, cortesia e demonstrar confiança e bondade (Espindola *et al.*, 2021; Francisco, 2021; Turcato, Perurfo, 2019; Gama, 2020; Cristóvam *et al.*, 2019).

O sorriso gengival é descrito como o excesso de gengiva superior que é notado na hora do sorriso, não é considerada como doença, mas é responsável por causar desconforto estético e por vezes diminuir a auto estima do indivíduo impedindo-o de sorrir melhor e mais confiante (Turcato, Perurfo, 2019; Espindola, *et al.*, 2021; Gama, 2020).

Atualmente, as questões estéticas tornaram-se preocupação em pacientes nas clínicas odontológicas. O sorriso gengival (SG) é entendido como a exposição em excesso da gengiva ao sorrir ou falar. Possui maior prevalência em mulheres e em indivíduos entre 20 a 30 anos. A prevalência na população é de aproximadamente 10%. Essa alteração tem diversas etiologias podendo estar isoladas ou não (Mostafa, 2018; Bouguezzi *et al.*, 2020; Silva *et al.*, 2021).

A simetria do sorriso tem a ver com os lábios, os dentes e a gengiva, se estes não estiverem alinhados para contornar a harmonia do sorriso, o paciente pode apresentar-se desconfortável (Silva *et al.*, 2021). Assim, quando o paciente é diagnosticado com excesso gengival, este, pode optar por realizar a Gingivoplastia ou Gingivectomia (Câmara, 2020), que propõe devolver aos tecidos gengivais suas características funcionais e normais (Gama, 2020).

A Gengivoplastia é um procedimento cirúrgico que remodela as gengivas, restaurando a sua forma anatômica e contornos fisiológicos. A Gengivectomia caracteriza-se pela remoção da altura gengival para restabelecer a fisiologia do tecido supra alveolar e pode ser realizada com ou sem osteotomia, isso permite respeitar a saúde periodonto (Cristóvam *et al.*, 2019).

As causas mais comuns do sorriso gengival são: fatores externos (placas bacterianas e medicamentos), esqueléticos (crescimento vertical excessivo do osso ao nível do maxilar superior), alveolares (extrusão alveolar anterior), gengival (erupção passiva alterada), musculares (hipertrofia do lábio superior, lábio curto) verticalidade excessiva da maxila, encurtamento do lábio superior, hiperatividade do elevador do lábio superior e erupção passiva alterada. Portanto, o correto diagnóstico do sorriso gengival deve ser realizado para determinar o tratamento correto (Mele *et al.*, 2018; Turcato, Perurfo, 2019; Gama, 2020).

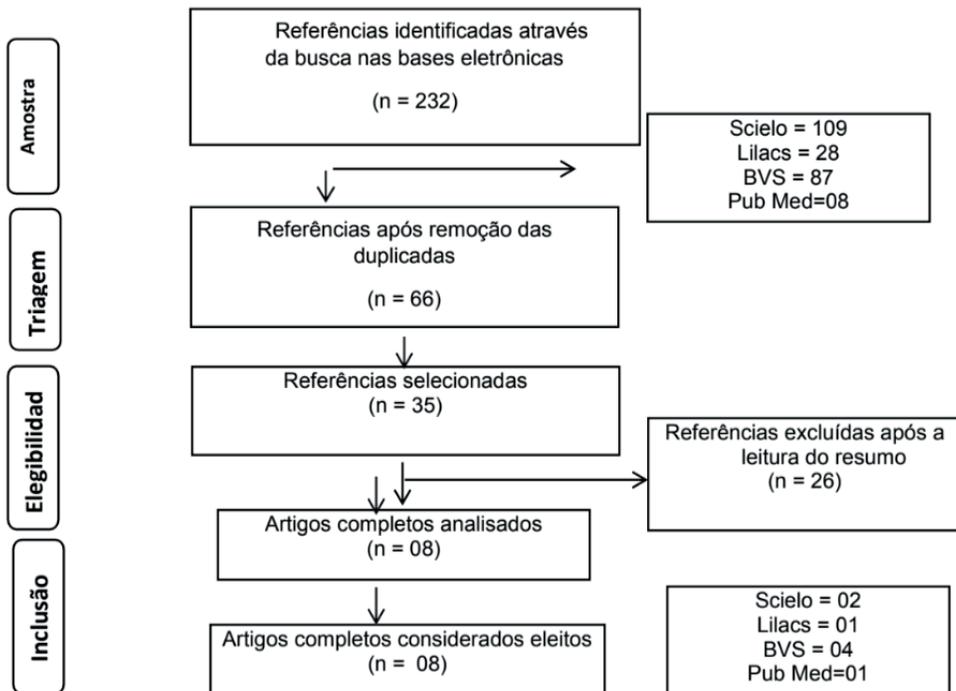
Atualmente existem diversas opções para tratar o sorriso gengival. Uma história clínica detalhada é importante para o diagnóstico adequado e subsequente manejo clínico. As formas mais comuns de tratamento/correção do sorriso gengival são a Gengivectomia e a Gengivoplastia, que podem ser aplicadas isoladamente ou em conjunto. Além disso, a cirurgia ortognática também é enfatizada para casos mais complexos que requerem procedimentos invasivos com alta morbidade (Mostafa, 2018). Logo, este estudo objetivou descrever as técnicas de Gengivectomia e Gengivoplastia para correção do sorriso gengival.

MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa baseada em artigos científicos de revistas nacionais e internacionais, com o intuito de coletar elementos sobre o tema previamente selecionado.

Os estudos incluídos foram: ensaios clínicos randomizados, estudo de caso clínico, e revisões de literatura. Critérios de exclusão foram: dissertações, teses, e artigos duplicados. As bases de dados utilizadas foram: PubMed, Científica Electronic Library Online (Scielo) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Lilacs. Foram coletados publicações entre os anos de 2018 a 2023, nos idiomas inglês e português, utilizando os Descritores em ciência e saúde (DeCS): Gengivoplastia, Gengivectomia e Sorriso Gengival.

Ao selecionar os artigos conforme critérios de inclusão e exclusão foi possível elaborar o fluxograma abaixo:



Fluxograma 1 – Fluxo de seleção dos artigos da revisão descritiva

Fonte: Elaborado pelos autores

Após utilização dos descritores nas bases de dados selecionadas obteve-se um total de 232 referências, o que demonstra uma quantidade variada de material publicado. A maioria dos estudos foram excluídos após a leitura dos títulos e dos resumos (66) por não cumprir aos critérios proposto pela atual revisão, estando eletivos 35 trabalhos para análise na íntegra. Após a avaliação e leitura dos artigos completos, 08 trabalhos foram selecionados para a construção dos resultados e discussão.

RESULTADOS

Autor e ano	Título	Tipo de Estudo	Objetivo	Conclusão
1- Bouguezzi <i>et al.</i> , 2020	Técnica de retalho mucoso posicionado coronalmente para tratamento da exposição gengival excessiva	Revisão de literatura	Definir segundo a literatura as técnicas de retalho posicionado coronalmente associado ou não ao tecido conjuntivo subepitelial para recobrimento radicular.	Embora os resultados estáveis a curto prazo da cirurgia de reposicionamento labial pareçam satisfatórios no pós-operatório, sua utilidade como opção de tratamento a longo prazo permanece questionável. Mais estudos com amostra maior e acompanhamento em longo prazo são necessários para estabelecer o nível de evidência científica desse procedimento.
2- Cristovam <i>et al.</i> , 2019	Correção de contorno gengival pelas técnicas de Gengivectomia convencional e minimamente invasiva	Caso Clínico	Relatar um caso clínico de correção do sorriso por meio de cirurgia plástica periodontal.	A utilização de mais de uma técnica de cirurgia plástica periodontal é satisfatória para um resultado final
3- Espindola <i>et al.</i> , 2021	Etiologia e diagnóstico do sorriso gengival	Revisão de Literatura	Explorar o conceito, etiologia, classificação e diagnóstico do sorriso gengival, através de uma revisão de literatura.	Foi enfatizado que um diagnóstico correto é essencial para traçar um plano de tratamento individualizado, com resultados satisfatórios a longo prazo e que atendam a expectativas estéticas e funcionais do paciente, sendo assim o cirurgião-dentista deve estar apto a identificar as causas do sorriso gengival e definir o fator etiológico predominante em cada caso
4- Francisco, 2021	Correção do sorriso gengival: uma abordagem flapless: relato de caso	Relato de Caso	Relatar um caso clínico de tratamento de aumento de coroa clínica através da técnica "Flapless".	As evidências clínicas e científicas mostram que a cirurgia de aumento de coroa clínica com a técnica flapless, mostram resultados satisfatórios em menos tempo, melhor pós-operatório e previsibilidade.
5- Gama, 2020	Técnicas aplicadas na correção do sorriso gengival	Revisão de literatura	Explorar na literatura indexada as técnicas da correção do sorriso gengival e trazer as suas especialidades.	Foi observado que devido à grande quantidade de técnicas corretivas do sorriso gengival, deve-se estar ciente de suas características visando escolha correta para um tratamento satisfatório.

6- Rocha <i>et al.</i> , 2019	Harmonização do sorriso através da cirurgia plástica periodontal: um relato de caso	Estudo de Caso	Descrever a harmonização do sorriso, através da cirurgia plástica gengival em uma condição descrita como sorriso gengival.	A realização da cirurgia plástica periodontal permitiu um resultado estético satisfatório com diminuição do sorriso gengival da paciente.
7- Silva <i>et al.</i> , 2021	Avaliação de diferentes técnicas para correção do sorriso gengival: Revisão de literatura	Revisão de Literatura	Realizar uma revisão da literatura sobre a correção do sorriso gengival, discutir o papel dos aspectos periodontais relacionados neste processo, bem como definir qual técnica é considerada, de primeira escolha na correção do sorriso gengiva	A técnica cirúrgica com osteotomia, associada ao uso de toxina botulínica, apresentou melhores resultados, pois apresenta maior conforto ao paciente durante e após o procedimento, tem baixo índice de recidiva e apresenta excelente prognóstico para o paciente
8- Turcato e Perurfo, 2019	Correção Do Sorriso Gengival Por Intermédio De Cirurgia Plástica Periodontal: Gengivoplastia e gengivectomia	Estudo de Caso	Discorrer sobre técnicas de cirurgia plástica periodontal, abrangendo aspectos como, etiologia, diagnóstico e tratamento do sorriso gengival.	A gengivectomia e gengivoplastia são técnicas cirúrgicas minimamente invasivas para correções do sorriso gengival, de fácil execução, apresentando resultados imediatos e previsíveis, mas que dependem do conhecimento teórico e prático do profissional para que se alcance um resultado estético e funcional.

Tabela 01. Principais resultados dos estudos inclusos na revisão

DISCUSSÃO

O sorriso gengival é um dos fatores que pode comprometer a estética e a harmonia de um sorriso e que pode levar o paciente a desenvolver bloqueios na hora de se apresentar às pessoas ou mesmo na hora de uma socialização. As técnicas mais apresentáveis hoje para a correção do sorriso gengival são a Gengivectomia, Gengivoplastia que podem ser realizadas individualmente ou combinadas de outras duas técnicas.

Nos estudos aqui descritos por Bouguezzi *et al.*, (2020); Cristóvam *et al.*, (2019); Rocha *et al.*, (2019), foi observadas algumas variáveis relacionadas ao tipo de técnica cirúrgica utilizada nos pacientes que apresentaram o crescimento gengival.

Por outro lado, Gama, (2020); afirmou que, relacionado à altura facial, o nível da margem gengival, a altura do lábio superior e a altura dos incisivos centrais estejam nos limites aceitáveis, mas se o paciente apresenta exposição gengival além do esperado, provavelmente possa ser a presença de lábio hiperativo.

Segundo Cristóvam *et al.*, (2019); Gama, (2020); Francisco, (2021), a indicação da cirurgia periodontal é uma opção favorável por apresentar uma variedade de técnicas que permitem ao tecido periodontal funcionar bem e melhorar a estética. A Gengivoplastia é a aplicação de uma cirurgia remodeladora da gengiva visando o restabelecimento anatômico e o contorno fisiológico (Câmara, 2020; Silva *et al.*, 2021; Turcato, Perurfo, 2019). Alguns cuidados são necessários no pós operatório, pois apesar de ser simples, não pode esquecer que é um procedimento invasivo.

A pesquisa de Rocha *et al.*, (2019); Espindola, (2021); Francisco, (2021), mostrou que a prescrição de medicamentos analgésico e anti-inflamatório em muitos casos são necessários, e também antissépticos bucais. A Gengivoplastia retira o excedente gengival eliminando o que é considerado como deformidades, possibilitando ao paciente um contorno gengival com a maior aparecimento da coroa clínica do elemento dentário exposto.

Segundo os autores (Câmara *et al.*, (2020); Rocha *et al.*, (2019) A Gengivectomia é um procedimento clínico comumente utilizado, cujo principal objetivo é reduzir a exposição gengival, removendo uma faixa do tecido gengival e aumentando a coroa clínica. Foi descrito em suas pesquisas que um bom plano cirúrgico é essencial para prevenir complicações cirúrgicas

Bourguezzi *et al.*, (2020); Gama, (2020) mostraram também que existem as contra indicações, que por sua vez, incluem inflamação gengival, controle deficiente da higiene bucal, defeitos intraósseos, risco aumentado de afetar a estética dos dentes anteriores e reduzida faixa de gengiva inserida. As bolsas devem ter profundidade semelhante para serem esteticamente agradáveis, e o tecido periodontal deve ser saudável.

Os autores consideram que o músculo elevador do lábio superior e da asa do nariz são os principais responsáveis pelo sorriso gengival, no entanto, todos os músculos funcionalmente envolvidos na elevação do lábio superior têm um papel na exposição gengival e dentária durante o sorriso.

Embora todos tenham apontados resultados plausíveis relacionadas as técnicas convencionais (utilização com ou sem a Osteotomia associada a toxina botulínica), não achou-se diferença significativa quando se compara com a técnica tradicional isolada. As pesquisas analisaram a utilização de cirurgia convencional sem osteotomia relacionadas ao uso de toxina botulínica tipo A (Silva, *et al*, 2021; Rocha et al, 2019), foi possível encontrar resultados positivos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A gengivoplastia e a gengivectomia são procedimentos cirúrgicos recomendadas pelo profissional da odontologia para a correção do sorriso gengival. A gengivectomia trabalha a remoção excessiva do tecido sobre os dentes e a gengivoplastia trabalha a remodelação dessa gengiva.

É um procedimento cirúrgico simples, com aplicação de anestesia local e com duração média de trinta minutos, onde o profissional utiliza o laser ou o bisturi para afastar e retirar o excesso de gengiva e que devolve a harmonia do sorriso ao paciente sem envolver as demais estruturas.

É importante também frisar que o profissional deve conhecer tanto a etiologia e diagnóstico, quanto preponderantemente as possíveis técnicas de correção do sorriso, visando a elaboração de um correto plano de tratamento, e a satisfação do paciente. Para melhores resultados no pós-operatório, o paciente deve seguir as orientações do cirurgião dentista.

REFERÊNCIAS

BOUGUEZZI, A; BOUDOUR, O.H; SIOUD, S; HENTATI, H; SELMI, J. Mucosal coronally positioned flap technique for management of excessive gingival display. *Pan African Medical Journal*, v. 36, n. 1, 2020.

CÂMARA, C.A. Analysis of smile aesthetics using the smile curves digital template. *Dental Press Journal of Orthodontics*, v. 25, p. 80-88, 2020.

CRISTÓVAM, A.V.S; MEDEIROS, J.D.S; CRUZ, J.H.A; BRITO, R.M.L.V; FIGUEIREDO, K.A; RODRIGUES, R.Q.F; SOUSA, J.N.L. Correção de contorno gengival pelas técnicas de gengivectomia convencional e minimamente invasiva. *Archives of Health Investigation*, v. 8, n. 10, 2019.

ESPINDOLA, L C P; FAGUNDES, D S; LIMA, V H S; MOREIRA, T R M R. Etiologia e diagnóstico do sorriso gengival – Revisão de literatura. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 17, e223101724798, 2021.

FRANCISCO J R, Correção do Sorriso Gengival: Uma abordagem Flapless relato de caso. Monografia apresentada ao curso de especialização *Latu Sensu* da Faculdade Sete Lagoas – FACSETE. Sete Lagoas 2021.

GAMA, K.D.B.A. Técnicas aplicadas na correção do sorriso. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) - Faculdade Maria Milza 2020.

MELE, M; FELICE, P; SHARMA, P; MAZZOTI, C; BELLONE, P; ZUCCHELLI, G. Esthetic treatment of altered passive eruption. *Periodontology* 2000, v. 77, n. 1, p. 65-83, 2018.

MOSTAFA, D. A successful management of sever gummy smile using gingivectomy and botulinum toxin injection: A case report. *International journal of surgery case reports*, v. 42, p. 169-174, 2018.

PAULO, E.V; DE OLIVEIRA, R.C.G; DE FREITAS, K.M.S. Correção do sorriso gengival com toxina botulínica e outros procedimentos. *Uningá Journal*, v. 55, n. S3, p. 1-11, 2018.

ROCHA, E.F; HEMMER, B; DA ROCHA, V.C.F. Harmonização do sorriso através da cirurgia plástica periodontal: um relato de caso. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 26, p. e780-e780, 2019.

ROCHA, L.L.A; RODRIGUES, M.F.B; BARBOSA, I.M.G; ACIOLY, R.F; CARVALHO, D.C; CARVALHO, R.A.B, ROCHA, C.C.L; ROCHA, R.C.L. Gengivoplastia sem elevação de retalho mucoperiosteal (flapless) assistida por piezocirurgia: relato de caso. *Arch Health Invest*, v. 9, n. 3, p. 253-56, 2019.

SILVA, H.F.V; LEITE, R.B; DE OLIVEIRA, M.S.G; LEITE, J.V.C; FELISMINO, C.M.O; CRUZ, M.E.A; DOS SANTOS, A; GUSMÃO, G.P; LIMA, L.N.C. Avaliação de diferentes técnicas para correção do sorriso gengival: Revisão da literatura. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 5, p. e54510515092-e54510515092, 2021.

TURCATO, E; PERUFFO, V.G. Correção do sorriso gengival por intermédio de cirurgia plástica periodontal: gengivoplastia e gengivectomia. *Revista Periodontia* 2019.