

TROMBOEMBOLISMO PULMONAR PRECEDIDO DE TROMBOSE VENOSA PROFUNDA DURANTE TRATAMENTO DE SANGRAMENTO UTERINO ANORMAL: UM RELATO DE CASO

Data de aceite: 01/08/2024

Beatriz Lage Almeida

Acadêmicas de medicina do sétimo período da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais Belo Horizonte, MG-Brasil

Ana Luiza Fernandes Fonseca

Acadêmicas de medicina do sétimo período da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais Belo Horizonte, MG-Brasil

Gabriela Reis Andrade

Acadêmicas de medicina do sétimo período da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais Belo Horizonte, MG-Brasil

Joely Lorenzon Bottega

Acadêmicas de medicina do sétimo período da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais Belo Horizonte, MG-Brasil

Júlio Dias Valadares

Médico ginecologista e obstetra e docente da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais Belo Horizonte, MG-Brasil

RESUMO: Introdução: O tratamento clínico de sangramento uterino anormal (SUA) é comumente realizado com o uso em altas doses de Contraceptivos Orais Combinados, principalmente para mulheres em idade reprodutiva. Entretanto, os estrogênios em doses elevadas (> 50 mcg) interferem nos sistemas pró-coagulante e anticoagulante e podem aumentar, em média, cerca de 5-7 vezes o risco de eventos trombóticos, como tromboembolismo venoso (TEV), a depender da geração do medicamento.

Objetivo: Demonstrar a importância de se atentar aos sinais clínicos de TEV no consultório em pacientes que usam estrogênio. **Método:** Dados clínicos colhidos através de prontuários. **Resultados:** Paciente de 45 anos deu entrada no ambulatório universitário em 10/04/2023, queixando-se de dismenorreia e SUA desde novembro/2022, com menstruação durando 15 dias, associados à vertigem, anemia e astenia. Usou ciclo 21 (etinilestradiol e levonorgestrel) de 8/8 horas e relatou dor intensa e queimação em membro inferior direito (MID) na noite anterior à consulta. G3P4(1C)A0, sem complicações. Apresenta leiomioma, nega tabagismo. Histórico familiar de trombose. Ao exame físico: testes de Homans e da Bandeira positivos e

presença de edema em MID. Ciclo 21 foi substituído por Ácido Mefenâmico e a paciente foi orientada a buscar o serviço de Hospital Municipal em Belo Horizonte com urgência, mas só o fez no dia 12/04/2023, com piora da dor, e teve diagnóstico confirmado de tromboembolismo venoso (TVP) e evolução para tromboembolismo pulmonar (TEP). **Conclusão:** Ao serem percebidos em tempo oportuno, a clínica e os sinais semiológicos de um paciente com TVP podem favorecer o diagnóstico e o tratamento adequados, visando reduzir intercorrências de maior gravidade, como o TEP. Esse relato de caso foi importante para demonstrar que, apesar de um tratamento ser comumente realizado, é necessário monitorizar os possíveis indícios de efeitos colaterais que, embora pouco frequentes, podem ser fatais.

PALAVRAS-CHAVE: Hemorragia uterina; Anticoncepcionais Orais Combinados; Trombose venosa

REFERÊNCIAS

BEREK, Jonathan S. **Tratado de Ginecologia**. Rio de Janeiro; Guanabara Koogan; 15ed, 2014.

CALLAI, Tássia et al. Tabagismo e uso de anticoncepcionais orais relacionados a fenômenos tromboembólicos: relato de caso e revisão de literatura. **Reprodução & Climatério**, v. 32, n. 2, p. 138-144, 2017

GEMZELL-DANIELSSON, K. et al. Estetrol-Drospirenone combination oral contraceptive: a clinical study of contraceptive efficacy, bleeding pattern and safety in Europe and Russia. **BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology**, v. 129, n. 1, p. 63-71, 2022.

LIM, Ming Y. et al. Concomitant use of combined hormonal contraceptives and antifibrinolytic agents for the management of heavy menstrual bleeding: A practice pattern survey. **Thrombosis research**, v. 204, p. 95-100, 2021.

PALÁCIOS, Santiago; COLLI, Enrico; REGIDOR, Pedro-Antonio. Ensaio multicêntricos de fase III sobre a eficácia contraceptiva, tolerabilidade e segurança de uma nova pílula apenas de drospirenona. **Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica**, v. 98, n. 12, pág. 1549-1557, 2019.

ROE, A. et al. Contracepção combinada de estrogênio-progestina: efeitos colaterais e problemas de saúde. **UpToDate [Internet]**, 2021.

TRAMUJAS, Lucas; JUDICE, Márcio Mesquita; BECKER, Angela Bueno. Avaliação do manejo diagnóstico de trombose venosa profunda no departamento de emergência de um hospital terciário em Santa Catarina: um estudo transversal. **Jornal Vascular Brasileiro**, v. 21, 2022.