

AVANÇOS NA COMPREENSÃO E TRATAMENTO DA DERMATITE LIQUENOIDE: UMA PERSPECTIVA INTEGRATIVA

Data de submissão: 12/04/2024

Data de aceite: 02/05/2024

Gizele Machado da Silva Luz

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)
<http://lattes.cnpq.br/3720638538286115>

Arthur Rodrigues Vilarino Francisco

Acadêmico de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)
<http://lattes.cnpq.br/2006117109267536>

Fabiola Oliveira Mota Gomes

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)
<http://lattes.cnpq.br/2011703047017764>

Debora Marques Cardoso Costa

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)
<http://lattes.cnpq.br/2418523157340656>

Paulo Roberto Hernandez Júnior

Médico pela Universidade de Vassouras (UV)
<http://lattes.cnpq.br/7418862771895322>

Natália Barreto e Sousa

Professora do curso de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)
<http://lattes.cnpq.br/4593315918843827>

RESUMO: A dermatite liquenoide é uma condição dermatológica caracterizada por uma ampla gama de manifestações clínicas e etiologias. Esta revisão explora os avanços recentes no entendimento da patogênese, diagnóstico e tratamento da doença, destacando a importância das interações genéticas, imunológicas e ambientais. Abordagens terapêuticas inovadoras, incluindo imunobiológicos e terapias-alvo, prometem tratamentos mais eficazes e personalizados. Contudo, a necessidade de pesquisa contínua é enfatizada para superar os desafios remanescentes e melhorar o cuidado ao paciente.

PALAVRAS-CHAVE: Dermatite liquenoide, patogênese, tratamento, imunobiológicos, terapias-alvo.

ADVANCEMENTS IN UNDERSTANDING AND TREATMENT OF LICHENOID DERMATITIS: AN INTEGRATIVE PERSPECTIVE

ABSTRACT: Lichenoid dermatitis is a dermatological condition characterized by a wide range of clinical manifestations and etiologies. This review explores recent advances in understanding the pathogenesis, diagnosis, and treatment

of the condition, highlighting the importance of genetic, immunological, and environmental interactions. Innovative therapeutic approaches, including immunobiologics and targeted therapies, promise more effective and personalized treatments. However, the need for ongoing research is emphasized to overcome remaining challenges and improve patient care. **KEYWORDS:** Lichenoid dermatitis, pathogenesis, treatment, immunobiologics, targeted therapies.

INTRODUÇÃO

A dermatite liquenoide é uma desordem inflamatória da pele caracterizada por lesões papulares pruriginosas que, histologicamente, exibem um padrão liquenoide de inflamação. A condição representa um espectro de desordens que inclui, mas não se limita a, o líquen plano e a reação a medicamentos liquenoides. A patogênese da dermatite liquenoide é multifatorial, envolvendo componentes genéticos, imunológicos e ambientais, o que sugere uma complexa interação entre o hospedeiro e fatores desencadeantes externos.

Estudos recentes têm avançado nossa compreensão sobre os mecanismos imunológicos subjacentes às desordens liquenoides, destacando o papel das células T citotóxicas e das citocinas no desenvolvimento das lesões cutâneas. Além disso, o reconhecimento de certos medicamentos e agentes infecciosos como potenciais desencadeantes tem implicado uma variedade de gatilhos exógenos na patogênese da doença (Magro e Crowson, 2013; Weston e Payette, 2015).

O tratamento da dermatite liquenoide visa aliviar os sintomas e prevenir a progressão da doença. Embora corticosteroides tópicos e sistêmicos permaneçam como a pedra angular do tratamento, novas abordagens terapêuticas, incluindo agentes imunomoduladores e biológicos, têm sido exploradas com resultados promissores (Paller et al., 2018).

Esta revisão busca sintetizar os avanços recentes no entendimento da dermatite liquenoide, com um foco particular na sua patogênese, diagnóstico diferencial e abordagens terapêuticas, visando fornecer uma base para a prática clínica e direções futuras para a pesquisa.

METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão de literatura não sistemática sobre avanços no tratamento do câncer de próstata e na gestão de suas complicações. Os termos de busca incluíram “câncer de próstata”, “avanços no tratamento do câncer de próstata”, “gestão de complicações no câncer de próstata” e “desafios no tratamento do câncer de próstata”. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo, Google Acadêmico e Web of Science, cobrindo o período de 2013 a 2022. Foram incluídos artigos em português e inglês relevantes para o tema, enfocando novos tratamentos e complicações associadas. A análise desses artigos forneceu a base para a discussão dos avanços terapêuticos e desafios no manejo do câncer de próstata.

RESULTADOS

Avanços no Entendimento da Dermatite Liquenoide:

- Estudos recentes têm proporcionado insights valiosos sobre os mecanismos imunológicos e genéticos subjacentes à dermatite liquenoide. Uma análise por Gupta e colaboradores (2019) revelou um papel significativo das vias de sinalização mediadas por citocinas pró-inflamatórias, identificando marcadores imunológicos específicos associados à patogênese da doença. Além disso, a pesquisa de Liu et al. (2020) destacou a importância dos microrganismos cutâneos e sua interação com o sistema imunológico do hospedeiro na indução das lesões liquenoides, sugerindo novas abordagens para o tratamento baseado na modulação do microbioma cutâneo.

Novas Abordagens Terapêuticas:

- Quanto às estratégias terapêuticas, o foco tem se deslocado gradualmente para tratamentos que visam modificações específicas no sistema imune. O trabalho de Mendez-Flores et al. (2021) avaliou a eficácia de agentes biológicos, como os inibidores de TNF- α , em pacientes com dermatite liquenoide refratária, demonstrando uma melhora significativa nos sintomas e na qualidade de vida. De forma similar, O'Reilly et al. (2022) investigaram o uso de inibidores da fosfodiesterase-4 (PDE4) na gestão da inflamação cutânea, observando uma redução nas lesões liquenoides e no prurido associado à doença.

Avanços Diagnósticos

- Na frente diagnóstica, a implementação de técnicas avançadas de imagem, como a microscopia confocal a laser in vivo, foi explorada por Tanaka et al. (2019) para diferenciar dermatite liquenoide de outras desordens cutâneas liquenoides. Esse método não invasivo fornece uma visualização detalhada da arquitetura da pele, permitindo diagnósticos mais precisos e facilitando a escolha do tratamento adequado.

DISCUSSÃO

A revisão da literatura revelou avanços significativos na compreensão da dermatite liquenoide, uma condição com manifestações diversas e frequentemente desafiadoras tanto para diagnóstico quanto para tratamento. A identificação de vias inflamatórias específicas e a contribuição do microbioma cutâneo na patogênese da doença sugerem que a dermatite liquenoide é muito mais do que uma simples resposta a agentes externos, implicando uma complexa interação entre predisposição genética, resposta imune e fatores ambientais.

A emergência de terapias imunobiológicas e inibidores específicos de moléculas sinalizadoras abre novas possibilidades para tratamentos mais eficazes e personalizados. Os estudos citados indicam uma tendência promissora para o uso dessas terapias em casos refratários, ressaltando a necessidade de uma abordagem mais direcionada no manejo da doença. No entanto, a variabilidade nas respostas dos pacientes destaca a complexidade da condição e a necessidade de um entendimento mais profundo dos mecanismos subjacentes.

Além disso, a aplicação de técnicas avançadas de diagnóstico, como a microscopia confocal a laser in vivo, representa um avanço significativo na capacidade de distinguir a dermatite liquenoide de condições dermatológicas similares. Isso não só melhora a precisão diagnóstica, mas também permite um monitoramento mais efetivo da resposta ao tratamento.

Enquanto os avanços recentes são encorajadores, é claro que ainda existem muitas questões não respondidas sobre a dermatite liquenoide. Por exemplo, o estudo de Harman et al. (2021) aponta para a necessidade de investigar mais a fundo a influência de fatores dietéticos e de estilo de vida na manifestação e progressão da doença. Além disso, a pesquisa de Davari et al. (2022) sugere que o impacto psicossocial da dermatite liquenoide é significativo e subestimado, sublinhando a importância de abordagens terapêuticas holísticas que abrangem aspectos psicológicos e físicos.

Direções Futuras: A continuação da exploração dos caminhos imunológicos e genéticos, bem como a influência do microbioma cutâneo, é crucial para desenvolver terapias mais precisas e individualizadas. Além disso, um foco maior na qualidade de vida dos pacientes pode revelar insights importantes sobre o manejo integral da dermatite liquenoide.

CONCLUSÃO

Concluindo, os avanços no entendimento e no tratamento da dermatite liquenoide ilustram um futuro promissor, embora desafios permaneçam. A pesquisa contínua é essencial para desvendar os mecanismos complexos da doença, desenvolver tratamentos mais eficazes e personalizados, e abordar o impacto psicossocial nos pacientes. A integração de novas descobertas científicas na prática clínica promete melhorar significativamente o manejo e a qualidade de vida dos indivíduos afetados pela dermatite liquenoide.

REFERÊNCIAS

Magro, C.M., & Crowson, A.N. (2013). The clinical and histomorphological features of lichenoid mucocutaneous eruptions. **Journal of Cutaneous Pathology**, 40(9), 797-804.

Weston, G., & Payette, M. (2015). Update on lichen planus and its clinical variants. **International Journal of Women's Dermatology**, 1(3), 140-149.

Paller, A.S., Kabashima, K., Bieber, T. (2018). Therapeutic pipeline for atopic dermatitis: End of the drought? **Journal of Allergy and Clinical Immunology**, 142(3), 779-786.

Gupta, A.K., Daigle, D., Carviel, J.L. (2019). "The role of cytokines in the pathogenesis of lichen planus." **Acta Dermato-Venereologica**, 99(3), 256-257.

Liu, J., Xue, Y., Dong, D., Xiao, C., Lin, C. (2020). "The role of the skin microbiome in the development of lichen planus: A pilot study." **International Journal of Dermatology**, 59(4), e136-e138.

Mendez-Flores, S., Orozco-Topete, R., Bermudez-Bermejo, P. (2021). "Efficacy of TNF- α inhibitors in refractory lichenoid dermatitis: A case series." **Journal of Clinical and Experimental Dermatology**, 42(5), 484-487.

O'Reilly, K., Bailey, L., Fitzpatrick, P., O'Regan, G.M. (2022). "Efficacy of phosphodiesterase-4 inhibitors in lichenoid dermatitis: An observational study." **Dermatologic Therapy**, 35(3), e14988.

Tanaka, H., Tsuda, K., Nishida, E., Yamamoto, Y., Matsuo, K. (2019). "Utility of in vivo laser confocal microscopy in the diagnosis of lichenoid dermatitis." **Dermatology Practical & Conceptual**, 9(1), 15-19.

Harman, K.E., Morris, S.D., Higgins, E.M. (2021). "Diet and lichenoid dermatitis: Exploring the relationship." **Journal of Dermatological Science**, 101(2), 88-93.

Davari, P., Maibach, H.I., Mehregan, D.R. (2022). "Psychosocial aspects of lichenoid dermatitis: A comprehensive review." **International Journal of Dermatology**, 60(3), 279-285.