

CAPÍTULO 5

RELACIÓN DEL ACCESO, SEGURIDAD ALIMENTARIA CON DIVERSIDAD ALIMENTARIA EN PERSONAS DE AMBOS SEXOS MAYORES A 65 AÑOS SAN PEDRO DE BARVA DE HEREDIA, COSTA RICA 2023

Data de aceite: 02/05/2024

Maricela Murillo Torres

Licenciada en Nutrición, Universidad Hispanoamericana
<https://orcid.org/0009-0006-2133-9267>

Merceditas Lizano Vega

Licenciatura en Planificación, Universidad Nacional de Costa Rica. Magister en Salud Pública, Universidad de Costa Rica, Catedrática, Universidad Hispanoamericana, jefe Planificación de la Dirección Nacional de CEN CINAI
<https://orcid.org/0000-0003-4474-5269>

Ingrid Cerna Solís

Licenciatura en Nutrición, Universidad Hispanoamericana. Coordinadora Área de Salud Pública y Simulación Clínica de la Carrera de Nutrición, Universidad Hispanoamericana
<https://orcid.org/0000-0002-4672-8115>

RESUMEN: El acceso a alimentos adecuados es un componente fundamental de la seguridad alimentaria y es especialmente relevante para los adultos mayores, que a menudo enfrentan desafíos únicos en este sentido debido a su edad, salud y circunstancias socioeconómicas, se refiere principalmente a la capacidad de

las personas para comprar los alimentos disponibles en cantidades suficientes para poder disfrutar de una alimentación adecuada. Por otro lado, la Seguridad Alimentaria según Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), “el estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo”. La diversidad alimentaria se refiere a la variedad de alimentos disponibles en una determinada región o comunidad, tanto en términos de especies, variedades, formas de producción, preparación y consumo. La diversidad alimentaria es esencial para una alimentación saludable y sostenible, ya que permite una dieta equilibrada y variada, rica en nutrientes y sabores, y contribuye a la conservación de la biodiversidad agrícola y cultural donde prevalecen gustos, preferencias alimentarias y hábitos en cada hogar o individuo. **Objetivo:** Relacionar el acceso, la seguridad alimentaria según ELCSA con la diversidad alimentaria según la FAO en personas de ambos sexos mayores a 65 años residentes en

San Pedro de Barva de Heredia. **Materiales y métodos:** La investigación tiene un enfoque cuantitativo, enfocada en la medición y comparación de las variables en donde se presentan los resultados obtenidos del estudio en datos numéricos para su respectiva interpretación, se fundamenta sobre una revisión bibliográfica para validar las variables significativas en estudio. Se trabaja con una muestra de 65 adultos mayores residentes en San Pedro de Barva de Heredia. Se aplica una entrevista con datos registrados en un cuestionario de Google FORMS, que recopila datos sociodemográficos, de acceso, de seguridad alimentaria con el cuestionario de Escala Latinoamericana y Caribeña de seguridad alimentaria ELCSA, Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar WDDS-FAO y diversidad alimentaria según colores. **Resultados:** los adultos mayores tienen acceso económico y físico para satisfacer necesidades alimentarias básicas, el acceso real a los alimentos que componen la canasta básica de alimentos. En cuanto a la seguridad alimentaria dependiendo de los hábitos alimentarios de la población muestra que la mayoría de los adultos mayores tienen seguridad alimentaria (54%) la inseguridad alimentaria leve (28%), inseguridad moderada (9%) e inseguridad alimentaria severa (9%). Por último, la diversidad alimentaria en su mayoría se encuentra entre media y alta (91%), lo que indica que la mayoría de las personas consumen entre 4 y 6 grupos de alimentos según los hábitos alimentarios en cuanto a gustos, aversiones, cultura y conducta alimentaria en general según la Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar WDDS-FAO. **Discusión:** existe una relación del acceso a los alimentos y la seguridad con la diversidad alimentaria de las personas encuestadas. Y estas relaciones se dan principalmente porque a mayor diversidad alimentaria existe un acceso mayor a los alimentos y una mayor seguridad alimentaria y viceversa. **Conclusiones:** El acceso y la seguridad alimentaria influyen de manera directa con la diversidad alimentaria. Los adultos mayores presentan una diversidad alimentaria alta lo cual se evidencia que consumen entre cuatro y seis de alimentos, esto a su vez demuestra que tienen acceso a los alimentos en el hogar. No obstante, esta alta diversidad contrasta con los diferentes niveles de inseguridad alimentaria evidenciados en los adultos mayores en estudio, lo cual puede estar relacionado a falta de conocimientos nutricionales y prácticas inadecuadas de alimentación dando resultado a una dieta desequilibrada y deficiente en nutrientes

PALABRAS-CLAVE: acceso, seguridad alimentaria, diversidad alimentaria, adultos mayores

ABSTRACT: Access to adequate nourishment is an essential component of food safety, and is especially relevant concerning older adults, who often face unique challenges with this issue due to their age, health, and socioeconomic circumstances. It refers mainly to the ability of individuals to purchase available food in sufficient quantities to sustain an adequate diet. Moreover, according to the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), Food Security is “when all people enjoy, at all times, access to the food needed in quantity and quality, guaranteeing them a state of well-being that contributes to their development”. Food diversity implies a variety of foods available in a given region or community, in terms of species, varieties, means of production, preparation and ways of consuming them. Food diversity is essential for healthy and sustainable nutrition, as it allows for a balanced and diverse diet, rich in nutrients and flavors, and contributes to the conservation of agricultural and cultural biodiversity where tastes, food preferences and habits prevail in each household

or individual. **General objective:** To relate access and food security according to ELCSA (Spanish acronym for Latin American and Caribbean Scale of Food Security) with food diversity according to FAO in people of both sexes over 65 years of age living in San Pedro de Barva de Heredia. **Methodology:** The approach of this research is quantitative, focused on the measurement and comparison of the variables, where the results gained from the study are presented in numerical data for their due interpretation, and based on a literature review to validate the significant variables under study. A sample of 65 older adults residing in San Pedro de Barva de Heredia was chosen. An interview is applied with data recorded in a Google FORMS questionnaire was completed, collecting sociodemographic data and access, using the ELCSA - Latin American and Caribbean Food Security Scale questionnaire, the WDDS-FAO Guide to measure food diversity at the individual and household level, and food diversity according to colors. **Results:** Generally, it can be stated that older adults have financial and physical access to meet basic food requirements, actual access to foods included in the basic food basket. As to food security, depending on the eating habits of the population, the majority of older adults have food security (54%), mild food insecurity (28%), moderate insecurity (9%) and severe food insecurity (9%). Finally, dietary diversity is mostly between medium and high (91%), indicating that most people consume between 4 and 6 food groups according to food habits in terms of taste, aversions, culture, and general eating behaviors according to the WDDS-FAO Guide for Measuring Dietary Diversity at the Individual and Household Level. **Discussion:** There is a correlation between access to food and food security and the dietary diversity of the people surveyed, and this relationship occurs mainly because the greater the dietary diversity the greater access to food and greater food security and vice versa. **Conclusion:** Food access and food security directly influence dietary diversity. Older adults have high dietary diversity, which is evidenced by the fact that they consume between four and six food types, which in turn shows that they have access to these at home. Nonetheless, this high diversity is in contrast with different levels of food insecurity evidenced in the older adults under study, which may be related to lack of nutritional awareness and inadequate feeding practices resulting in an unbalanced, nutrient deficient diet.

KEYWORDS: access, food security, food diversity, older adults

INTRODUCCIÓN

Materiales y Métodos

La investigación tiene un enfoque cuantitativo, enfocada en la medición y comparación de las variables en donde se presentan los resultados obtenidos del estudio en datos numéricos para su respectiva interpretación, se fundamenta sobre una revisión bibliográfica para validar las variables significativas en estudio.

Se trabaja con una muestra tipo probabilística con un nivel de confianza del 90% y un margen de error del 10%, de 65 adultos mayores residentes en San Pedro de Barva de Heredia, del total de 1142 personas mayores a 65 años que según información oficial del país tiene el lugar (INEC,2022). Los criterios de exclusión utilizados son la presencia de algún tipo de demencia, practicar algún tipo de alimentación especial tales como vegetarianos, veganos, alimentación por sonda entre otros.

Se realiza una prueba piloto para valorar la validez y confiabilidad del instrumento a 12 personas mayores a 65 años que habitan en el mismo cantón de Barva, pero no en el distrito de San Pedro, lo que permite la mejora del instrumento de recolección de datos incluyendo fuentes de ingreso no visualizadas al inicio como donación familiar, en diversidad eliminan verduras como cebolla, chile dulce, culantro y perejil por ser usada como olores se consumen en pequeñas cantidad que no aportando la cantidad de vitaminas adecuada. Se modifica la pregunta de diversidad alimentaria por colores, no se pregunta si ayer consumieron el alimento de color, sino que indiquen dos alimentos por color y de esta manera tener una visión más clara de lo que consumen.

Para la recolección de los datos se realizó vista domiciliar a 30 personas y 35 personas fueron entrevistadas mientras asistieron al centro diurno Casa del Adulto Mayor Reina de los Ángeles, primero se leyó el consentimiento informado a cada uno de los participantes del estudio, se explicó en qué consistía la investigación, los riesgos y los beneficios que obtiene al ser parte, y con esto, confirmar su participación. Posteriormente se realizó la entrevista y se registraron los datos en un cuestionario de Google FORMS, que recopila datos sociodemográficos, de acceso, de seguridad alimentaria con el cuestionario de Escala Latinoamericana y Caribeña de seguridad alimentaria ELCSA, Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar WDDS-FAO y diversidad alimentaria según colores.

Para la clasificación de la seguridad alimentaria se usan los puntos de corte recomendados por FAO, que se muestran en tabla 1.

Números de respuestas afirmativas	Clasificación
0	Seguridad
1 a 3	Inseguridad Leve
4 a 6	Inseguridad Moderada
7 a 8	Inseguridad Severa

Figura 1. Puntos de Corte para la clasificación de la (in) seguridad alimentaria

Fuente: (FAO/ELCSA, 2012)

Para la Diversidad Alimentaria los puntos de corte utilizados son los que se muestran en la tabla 2

Diversidad alimentaria baja (\leq 3 grupos de alimentos)	Diversidad alimentaria media (4 y 5 grupos de alimentos)	Diversidad alimentaria alta (\geq 6 grupos de alimentos)
Cereales	Cereales	Cereales
Verduras de hoja verde	Verduras de hoja verde	Verduras de hoja verde
Frutas	Frutas	Frutas
	Aceite	Aceite
		Verduras de color anaranjado o rojo
		Pescado
		Leguminosas, nueces y semillas

Figura 2. Grupos de alimentos consumidos por \geq 50 % de los hogares por tercil de diversidad alimentaria, puntos de corte

Fuente: FAO, 2006

Se analiza la relación de las principales variables con la diversidad alimentaria mediante la prueba exacta de Fisher, con $\alpha = 0.05$, donde;

Hipótesis:

H0 Las variables x, y son independientes

H1 Las variables x, y son dependientes

La variable Y en todos los casos es la diversidad alimentaria según FAO

La variable x se sustituye por el acceso y la seguridad alimentaria

RESULTADOS

La inseguridad alimentaria que afecta a nivel mundial ha llevado al aumento del hambre en diferentes regiones del mundo, se habla de que en el año 2020 alrededor de 59,7 millones de personas padecían hambre, y específicamente en América Latina y el Caribe la cifra de personas con hambruna aumentó a 13,8 millones de personas, esto debido a un aumento porcentual de 2 puntos entre el año 2019 y 2020. (FAO *et al*, 2021)

Como menciona la FAO *et al* (2021) durante los años 2019 y 2020 se presenciaba un aumento de inseguridad alimentaria tanto moderada, como severa, siendo el 41% de la población quien se encuentra en este riesgo, para un total de 267 millones de personas que se vieron afectadas en este lapso, si bien la pandemia por COVID-19 es uno de los causantes de la afectación a este derecho humano, no es el único motivo por el que se ve afectada la seguridad alimentaria de la población.

Al analizar la relación entre el acceso a los alimentos y la diversidad alimentaria, se encuentra que con un nivel de significancia del 5% existe suficiente evidencia para decir que hay relación entre estas variables, como se muestra en la figura 3

Variable	Valor P	Interpretación
Acceso a los alimentos	0,001	Existe relación

Figura 3

Relación entre el acceso a los alimentos y la diversidad alimentaria según la prueba exacta de Fisher en personas mayores a 65 años que viven en San Pedro de Barva, Heredia 2023

Fuente: Elaboración propia, 2023

Al relacionar la seguridad y la diversidad alimentaria, se encuentra que con un nivel de significancia del 5% existe suficiente evidencia para decir que hay relación entre las variables, como se muestra en la figura 4

Variable	Valor P	Interpretación
Seguridad alimentaria	0,000	Existe relación

Figura 4

Relación entre la seguridad alimentaria y la diversidad alimentaria según la prueba exacta de Fisher en personas mayores a 65 años que viven en San Pedro de Barva, Heredia 2023

Fuente: Elaboración propia, 2023

Al existir relación entre las variables en estudio mediante la prueba exacta de Fisher, se realiza un análisis descriptivo sobre estas relaciones, la figura 5 presenta los resultados de los grados de acceso alimentario según los niveles de diversidad alimentaria.

Clasificación de acceso a los alimentos	Clasificación diversidad alimentaria		
	Diversidad Baja	Diversidad Media	Diversidad Alta
Acceso a los alimentos bajo	2	3	3
Acceso a los alimentos medio	4	21	11
Acceso a los alimentos alto	0	4	17

Figura 6

Distribución de las personas mayores a 65 años que viven en San Pedro de Barva, Heredia según grado de acceso a los alimentos por nivel de diversidad alimentaria en 2023

Fuente: Elaboración propia, 2023

A partir de la información anterior puede observarse que la relación existente se da debido a que existe un patrón en el cual los que tienen acceso a los alimentos alto y medio, tienen diversidad alimentaria alto y medio en su mayoría.

La figura 6 los resultados de grados de seguridad alimentario según niveles de diversidad alimentaria

Clasificación de seguridad alimentaria	Clasificación diversidad alimentaria		
	Diversidad Baja	Diversidad Media	Diversidad Alta
Inseguridad Severa	4	0	2
Inseguridad Moderada	0	6	0
Inseguridad Leve	2	10	6
Seguridad Alimentaria	0	12	23

Figura 6

Distribución de las personas mayores a 65 años que viven en San Pedro de Barva, Heredia según grados de seguridad alimentaria por niveles de diversidad alimentaria en 2023

Fuente: Elaboración propia, 2023

En este caso se aprecia como existe una tendencia donde aquellos que tienen diversidad baja tienen inseguridad alimentaria severa, mientras que los que tienen diversidad media y alta en su mayoría tienen inseguridad leve o seguridad alimentaria

DISCUSIÓN

El informe mundial sobre la Crisis Alimentaria (GRFC) del 2023 estima que más de 250 millones de personas sufrieron inseguridad alimentaria aguda y necesitaron asistencia alimentaria urgente en 58 países en crisis alimentaria en 2022. Se trata de la cifra más alta en los siete años de historia del GRFC, por lo que las conclusiones del GRFC 2023 sugieren que alcanzar el objetivo de acabar con el hambre en 2030 es cada vez más difícil, ya que la población que se enfrenta a altos niveles de inseguridad alimentaria aguda ha aumentado por un cuarto año consecutivo en 2022. (*GRFC2023*, 2023.)

Consistente con el informe mundial de la crisis alimentaria el boletín de la FAO, “El estado de la seguridad alimentaria y nutrición en el mundo” (2022), de las metas que se habían establecido para mejorar la nutrición en 2030, sólo se logró que los lactantes recibieran leche materna exclusiva y así mejoraron el retraso del crecimiento en niños menores de cinco años (FAO,2023). Por lo que, al analizar la relación entre el acceso a los alimentos y la diversidad alimentaria, para los adultos mayores de San Pedro de Barva se encuentra que con un nivel de significancia del 5% lo que significa que existe suficiente evidencia para decir que hay relación entre las variables antes mencionadas.

Según (FAO,2018): El puntaje de la diversidad alimentaria en el hogar refleja, de manera inmediata, la capacidad económica de un hogar para acceder a una variedad de alimentos. Lo que indica que uno de los factores que inciden de manera directa en la diversidad alimentaria es la capacidad económica para adquirir alimentos en el hogar, por otro lado la Escala para Latinoamérica y el Caribe para medir la Seguridad Alimentaria (ELCSA), también mide la preocupación porque los alimentos se acaben, el consumo de menor cantidad de alimentos por falta de dinero u otros recursos y el hambre, en ese tanto

ha resultado un buen indicador desde la Salud Pública para medir la capacidad o no de acceder a alimentación íntimamente asociado a las condiciones económicas en que viven las personas y las familias.

Al igual que los resultados de esta investigación en un estudio realizado en Lima Perú (Saldaña Arévalo, 2020), donde se estudiaron 232 personas en periodo de cuarentena obligatorio por Covid- 19, se concluye 29.3% de hogares en Lima estuvieron en inseguridad alimentaria leve (IAL) y el 15.5% en inseguridad alimentaria moderada (IAM) respecto a la dimensión acceso, el 30.2% se encontró en IAL y el 5.6% en IAM en la dimensión utilización, el 56.5% respecto a la dimensión disponibilidad se encontró en IAL, el 20.3% se encontró en IAL, el 3.9% en IAM y el 3.9% en inseguridad alimentaria severa (IAS) en la dimensión estabilidad, el 8.2% se encontró en IAL en la dimensión institucionalidad y el 65.3 % de los hogares en Lima viven con seguridad alimentaria.

Se ha documentado que la disminución en la diversidad de la dieta con un incremento en la inseguridad alimentaria se asocia a una reducción de la disponibilidad de alimentos de origen animal, lo cual cobra sentido puesto que son alimentos de mayor precio, a los cuales las personas de menor nivel socioeconómico no pueden acceder frecuentemente (Morales-Ruán et al., 2018). Dicho de otra manera, la seguridad alimentaria tiene relación con el acceso de todos los individuos bajo cualquier circunstancia a alimentos para satisfacer sus necesidades, con el fin de llevar una vida saludable, en periodo de crisis económica la seguridad alimentaria se vulnera o afecta (Saldaña Arévalo, 2020).

Por otra parte, según la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH) 2020 del Instituto Nacional de Estadística y Censos en Costa Rica, la pobreza y la inseguridad alimentaria (IA) están estrechamente relacionados, el 40,6% de los hogares con población adulta mayor que sufrieron IA entre julio de 2019 y junio de 2020 viven en condición de pobreza según su ingreso (Chacón Araya, 2021).

Otro estudio realizado en una comunidad indígena llamada Téenek el municipio de San Antonio del estado de San Luis Potosí, México donde participaron 292 hogares, con presencia de 294 adultos, 268 mujeres y 26 hombres de entre 23 y 69 años, determinaron que esta comunidad se encuentra IA debido a su bajo ingreso económico lo que se refleja en la carencia alimentaria y la pobre diversidad dietética; carecen de agua potable y dependen de apoyos gubernamentales para su subsistencia, afectando principalmente a mujeres en edad reproductiva y ancianos (González et al., 2019).

Uno de los grupos menos estudiados en la comunidad es el de los adultos mayores mismos que se encontraron en IA severa. La alimentación adecuada en adultos mayores está limitada principalmente porque carecen de un ingreso económico estable, dependen económicamente de terceros, tienen limitaciones físicas para realizar actividades agrícolas, además de asociarse a una salud deteriorada y falta de protección social (González et al., 2019).

En el sur de Chile concluyeron en un estudio a 376 hogares de adultos mayores que tres de cada 10 personas mayores presentaron IA, es decir, no tuvieron acceso en todo momento a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos. Por lo que la IA se relaciona con el nivel socioeconómico de los adultos mayores.

La media de edad fue de $73 \pm 3,5$ años. El 66% (IC95% [61,4%-71,0%]) de los hogares reportó seguridad alimentaria, un 25% reportó IA leve y moderada y menos del 10% severa, a lo que concluyen que existen diferencias significativas ($p=0,001$) entre el grado de IA y el nivel socioeconómico de vulnerabilidad y pobreza, también, también que fueron las mujeres las que presentan mayor probabilidad de padecer algún grado de IA (Quezada Figueroa et al., 2021).

En México se hizo un estudio en 257 adultos mayores de ambos sexos, 134 trabajadores del Estado y 123 trabajadores informales o autoempleados derechohabientes del Seguro Popular atendidos por los Servicios de Salud de Zacatecas y se concluyó que el nivel socioeconómico predominante fue el medio y alto para los trabajadores del Estado y el bajo para los trabajadores informales (Morales et al., 2018).

El análisis de la seguridad alimentaria en relación con el tipo de inserción laboral indicó que los trabajadores del Estado tienen seguridad alimentaria en casi la mitad de la muestra, en comparación con los trabajadores informales donde sólo se alcanzó el 12.2% (15). El grado de inseguridad leve predominó en los trabajadores informales con poco más de la mitad 51.2% (63), contra 41% (55) de los burócratas, lo que demuestra que el acceso económico es un factor determinante de la seguridad alimentaria de los adultos mayores de Zacateca (Morales et al., 2018).

En Argentina también se demostró que la calidad y la diversidad de la dieta está fuertemente relacionado a factores sociodemográficos y el estado nutricional. Aunque en términos generales, la calidad de la dieta de la población Argentina es baja, se encontró que el nivel socioeconómico acentúa estas diferencias, comprometiendo la calidad de la dieta de las poblaciones con menos recursos, evidenciando que no sólo se consumen limitados grupos de alimentos, sino que particularmente aquellos grupos de alimentos ricos en micronutrientes se consumen en menor cantidad, este estudio fue realizado en 1266 sujetos de población urbana, de ambos sexos, entre 15 y 65 años y de todos los estratos sociales (Gómez et al., 2022).

En relación entre la seguridad alimentaria según ELCSA y la diversidad alimentaria (FAO,2013) según la guía publicada por FAO, se encuentra que con un nivel de significancia del 5% existe suficiente evidencia para decir que hay relación entre las variables antes mencionadas.

En México (Morales-Ruán et al., 2018), encontraron que la inseguridad alimentaria en el hogar y la baja diversidad de la dieta parecen estar fuertemente asociadas en mujeres en edad fértil y dicha relación es mayor en aquellas pertenecientes al esquema PAL SIN-HAMBRE, quizás por tener menos disponibilidad de alimentos, que puede afectarlas no solamente a ellas sino también a sus hogares.

Se ha documentado que los integrantes del hogar realizan una serie de estrategias ante la falta de recursos para la adquisición de alimentos, como la disminución del número, cantidad y calidad de alimentos que acostumbran a consumir, omitir un tiempo de comida o, en casos extremos, dejar de comer por todo un día. Un estudio realizado en Bahía de Kino en México que han explorado la asociación entre calidad de la dieta e inseguridad alimentaria en el hogar han reportado que, ante eventos de inseguridad alimentaria, se reduce el consumo de frutas, verduras, carne y productos lácteos, sin embargo, aumenta el consumo de alimentos densos en energía y pobres en nutrientes como algunos cereales, dulces y grasas (Carrasco Miranda, 2019).

CONCLUSIONES

El acceso a los alimentos y la seguridad alimentaria están relacionados de manera directa con la diversidad alimentaria en los adultos mayores a 65 años de San Pedro de Barva, Heredia, Costa Rica quienes presentan una diversidad alimentaria alta ya que consumen entre cuatro y seis grupos de alimentos cada día.

Los resultados obtenidos también son coincidentes con los de Mogrovejo L, Ulloa V, Torres J, Torres L, en el año 2022 en Ecuador, publicaron un artículo con el tema “Factores asociados a la inseguridad alimentaria en adultos mayores en Ecuador”, cuyo objetivo principal de esta investigación fue determinar la relación entre diversos factores y la inseguridad alimentaria, con un estudio analítico transversal en 400 adultos mayores que viven en zonas rurales y urbanas de la provincia de Azuay en el sur de Ecuador. Donde los resultados arrojados demostraron que el 56,7% de los hogares de adultos mayores sufren algún grado de inseguridad alimentaria. Los factores asociados con este fenómeno incluyen la pobreza y el bajo nivel económico que dificultan recibir atención médica adecuada, así como la falta de un salario proveniente del empleo o de beneficios de jubilación para poder comprar alimentos suficientes.

REFERENCIAS

Carrasco Miranda, J. G. (2019). *Inseguridad alimentaria, determinantes socioeconómicos y diversidad dietaria en madres de familia de Bahía de Kino, Sonora*. CARRASCO MIRANDA, JESUS GUADALUPE. <http://www.repositorioinstitucional.uson.mx/handle/unison/4194>

Chacon Araya, K. (2021, October 1). *Inseguridad alimentaria afecta a población adulta mayor en hogares pobres y de baja escolaridad*. Programa Estado Nación. <https://estadonacion.or.cr/inseguridad-alimentaria-afecta-a-poblacion-adulta-mayor-en-hogares-pobres-y-de-baja-escolaridad/>

FAO. (2023). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura: Versión Resumida del El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023.*, Food and Agriculture Organization of the United Nations. Retrieved September 2023, from Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023 (fao.org)

FAO. (2018, November 7). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura: 220 mil personas padecen de hambre, mientras que la obesidad y el sobrepeso aumentan en Costa Rica* | FAO en Costa Rica | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. <https://www.fao.org/costarica/noticias/detail-events/es/c/1165360/FAO>.

FAO. (2013). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura: Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar*, Food and Agriculture

Organization of the United Nations. Retrieved September 2013, from *Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar* (fao.org)

FAO/ELCSA. (2012). *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) - Manual de uso y aplicación*. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Retrieved September 11, 2023, from <https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>

GRFC2023-Informe Mundial sobre la Crisis Alimentaria. (2023). Red de Información sobre Seguridad Alimentaria (FSIN), Red Mundial contra las Crisis Alimentarias (GNAFC) Recuperado 21 de septiembre de 2023, de <https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/resources/files/GRFC2023-compressed.pdf>

González, A., Cilia, V., García, C., Castañeda, A., De la Cruz, A., Zúñiga, J., García, N., González, C., & Barriga, F. (2019, 09 05). *La seguridad alimentaria y nutricional en una comunidad indígena de México*.

https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2019_3_04._GC_Lopez._Seguridad_alimentaria_comunidad_indigena_de_Mexico.pdf

Gómez, G., Cavagnari, B., Brenes, J. C., Quesada, D., Guajardo, V., & Kovalskys, I. (2022). *Calidad y diversidad de la dieta en la población urbana de Argentina*. 82, 81–90.

INEC. (2022). *Listado de Temáticas*. INEC. <https://inec.cr/tematicas/listado>

Illescas-Mogrovejo, Lucy Magali, Abril-Ulloa, Victoria, Encalada-Torres, Janneth, & Encalada-Torres, Lorena. (2022). "Factores asociados a inseguridad alimentaria en adultos mayores, Ecuador." Recuperado de https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182022000600609&script=sci_arttext

Morales, F., Samaniego Garay, R., & Alonzo, I. (2018). Indicadores sociodemográficos y seguridad alimentaria en adultos mayores. Zacatecas, México. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 6, 19. <https://doi.org/10.30552/ejpad.v6i1.59>.

Morales-Ruán, M.-C., Valenzuela-Bravo, D.-G., Jiménez-Aguilar, A., Cuevas-Nasu, L., Méndez-Gómez-Humarán, I., Shamah-Levy, T., Morales-Ruán, M.-C., Valenzuela-Bravo, D.-G., Jiménez-Aguilar, A., Cuevas-Nasu, L., Méndez-Gómez-Humarán, I., & Shamah-Levy, T. (2018). Diversidad de la dieta en mujeres que habitan en inseguridad alimentaria en México, beneficiarias de un programa de ayuda alimentaria. *Nutrición Hospitalaria*, 35(2), 408–415. <https://doi.org/10.20960/nh.1620>

Rodríguez-Villamil, N., & Arboleda-Montoya, L. M. (2022). Estrategias de afrontamiento para acceder a los alimentos en hogares del departamento de Antioquia, Colombia. *Cadernos de Saúde Pública*, 38, e00146521.

Saldaña Arévalo, S. A. (2020). Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46437>

Quezada Figueroa, G., Araneda- Flores, J., Segura-Badilla, O., Navarro Cruz, A. R., & Kammar- García, A. (2021). SEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DE ADULTOS MAYORES CHILENOS Y SU RELACIÓN CON EL NIVEL SOCIOECONÓMICO. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 71, 409. <https://www.scielosp.org/article/csp/2022.v38n3/e00146521/es/>