

RELATO DE CASO: PNEUMOTÓRAX E DERRAME PLEURAL LAMINAR APÓS SESSÃO DE ACUPUNTURA

Data de aceite: 02/05/2024

Randyston Brenno Feitosa

Santa Casa de Votuporanga
Votuporanga – SP

Rafaela Rodrigues de Sousa Gonçalves

Santa Casa de Votuporanga
Votuporanga – SP

Soraya Batista de Moraes

Santa Casa de Votuporanga
Votuporanga – SP

João Paulo de Lima Pedroso

Santa Casa de Votuporanga
Votuporanga – SP

O pneumotórax consiste na presença de ar no espaço pleural que acontece após a perfuração da parede torácica. Pacientes magros, com espessura da parede fina e/ou com doenças respiratórias prévias estão mais sujeitos a esse tipo de complicação e as técnicas que exigem estimulação a níveis mais profundos são as de maior risco. Neste caso apresentamos um paciente, do sexo masculino, que após sessão de acupuntura iniciou com dor intensa em hemitórax esquerdo e após realização de espirometria que apresentou alteração procurou atendimento médico e teve pneumotórax diagnosticado através de uma tomografia computadorizada. Na imagem foi possível observar pneumotórax e derrame pleural laminar a esquerda. Devido a manutenção de oximetria de pulso satisfatória em ar ambiente e ausência de esforço respiratório optou-se por tratamento conservador com acompanhamento radiológico e nível ambulatorial. Os casos de pneumotórax pós acupuntura são descritos na literatura mas sem uma estimativa fiel de sua incidência. O tratamento em geral é semelhante aos casos iatrogênicos de outras etiologias que podem ser desde acompanhamento até drenagem torácica. Sugere-se que as complicações e suas fisiopatologias, bem

RESUMO: A acupuntura é uma prática milenar consagrada pela Medicina Tradicional Chinesa e consiste na aplicação de agulhas, que variam de 15 a 50 mm, em pontos específicos do corpo a fim de que, através de estímulos, haja a promoção, manutenção ou recuperação de aspectos relacionados à saúde. A profundidade da inserção das agulhas, o ângulo e a direção da aplicação depende da técnica e do objetivo traçado. Os eventos adversos após esse tipo de procedimento são raros mas incluem desde eventos leves até casos graves e potencialmente fatais como o pneumotórax.

como a identificação rápida e as orientações adequadas a fim de resolvê-las seja mais difundida no meio científico com o objetivo de auxiliar os profissionais acupunturistas e tornar a prática ainda mais segura.

INTRODUÇÃO

A Acupuntura é uma das práticas mais conhecidas da Medicina Tradicional Chinesa, registros históricos datam de mais de dois mil anos atrás e sua aplicação consiste na estimulação de pontos específicos no corpo com objetivo de promoção, manutenção ou recuperação da saúde. Apesar de ser uma técnica milenar, algumas complicações pós procedimentos são listadas como desmaios, dor excessiva após a aplicação das agulhas, dificuldades em retirada das agulhas, lesões vasculares ou nervosas e, mais raramente, o pneumotórax¹.

APRESENTAÇÃO DO CASO

Paciente do sexo masculino, 25 anos de idade, procura atendimento médico com relato de dor em hemitórax esquerdo há duas semanas, tendo iniciado horas após ter realizado sessão de acupuntura. Paciente referiu que procurou esse método como forma terapêutica para dores, do tipo pontada que vinha sentindo no dorso do tórax. Na ocasião, o paciente negou traumas torácicos e/ou demais fatores que pudessem estar associados com o quadro clínico.

Ao ser admitido no pronto socorro paciente apresentava-se: em BEG, LOTE, corado, hidratado, eupneico, acianótico, anictérico. Na avaliação respiratória encontrava-se eupneico em ar ambiente, com murmúrio vesicular fisiológico audível e saturando 98%. Restante do exame físico sem alterações. Durante o atendimento ao paciente em questão foi realizado Tomografia Computadorizada de Tórax que evidenciou pequeno pneumotórax à esquerda, associado a tênues atelectasias laminares na base pulmonar homolateral, de aspecto residual / restritivo. Derrame pleural laminar à esquerda. Restante do parênquima pulmonar com coeficientes de atenuação preservados. Traqueia e brônquios principais pérvios. Mediastino centrado. Estruturas vasculares mediastinais anatômicas e de calibre preservado. Coração com situação e dimensões normais. Não se observam linfonodomegalias mediastinais. Hilos de aspecto habitual. Paciente manteve-se assintomático, sem sinais de esforço e saturando 98% em ar ambiente, tendo sido orientado quanto ao seu quadro clínico e a necessidade de controle radiológico a nível ambulatorial, bem como o retorno imediato em caso de sinais e sintomas de alarme que foram previamente esclarecidos durante a consulta médica.

DISCUSSÃO

A acupuntura consiste na inserção de agulhas de 15 a 50mm em pontos específicos da pele, com profundidade que varia de acordo com o objetivo e a técnica empregada podendo ser de milímetros a centímetros. Na maioria das vezes os planos atingidos são apenas pele e músculos, mas em alguns casos podem haver a perfuração de estruturas adjacentes como órgãos ou cavidades².

Os eventos adversos graves após acupuntura, felizmente, são raros. Dentre eles, o pneumotórax é o mais frequente³. Na literatura pode-se encontrar estudos no qual o pneumotórax foi diagnosticado após a prática, na sua maioria em pacientes jovens, que realizavam tratamento para algum tipo de dor. O seguimento após evento mostrou a recuperação da maioria dos pacientes com apenas um caso de óbito relatado, tendo sido este em uma paciente idosa, em 2003, na cidade de Iwadata, no Japão⁴.

O pneumotórax ocorre quando a parede torácica é perfurada, ocasionando a entrada de ar no espaço pleural. Este tipo de evento pode ser causado devido a inserção ou manipulação incorreta das agulhas, tendo a profundidade, ângulo e direção da inserção como componentes essenciais para o gênese do efeito adverso. Os fatores relacionados ao paciente, por sua vez, podem ser listados dentre os seguintes: corpo magro, parede torácica de pequena espessura, músculos atroficos, histórico de doenças respiratórias e tabagismo. As técnicas que apresentam maior risco são as de estimulação intramuscular profundas / dry needling (agulhamento a seco)⁵.

O tratamento do pneumotórax pós acupuntura é semelhante ao tratamento convencional, as variáveis como tamanho e estado clínico do paciente definem a conduta a ser tomada e na maioria das vezes, sendo excluída a necessidade de drenagem pleural, opta-se por seguimento clínico e radiológico².

O pneumotórax após a acupuntura é um evento raro e pouco divulgado, é necessário que os acupunturistas estejam cientes sobre as complicações possíveis da prática e saibam como evitá-las bem como diagnosticá-las para que os pacientes possam ser rapidamente reconhecidos e orientados a procurar atendimento médico com o objetivo de tratar eventuais desfechos. Sugere-se que o tema das complicações pós procedimentos seja mais discutido no meio científico a fim de que sua fisiopatologia e os meios para evitá-las sejam amplamente conhecidos.

REFERÊNCIAS

1. WHO benchmarks for the practice of acupuncture. Geneva: **World Health Organization**; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
2. Terra RM, Fernandez A, Bammann RH, Castro ACP, Ishy A, Junqueira JJM. Pneumotórax pós-acupuntura: apresentação clínica e tratamento. **Rev Assoc Med Bras**. 2007;53.
3. Corado SC, Graça Santos M, Quaresma L, Baltazar JR. Pneumothorax after acupuncture. **BMJ Case Rep**. 2019;12(6):e228770. Published 2019 Jun 11. doi:10.1136/bcr-2018-228770
4. Xu S, Wang L, Cooper E, et al. Adverse events of acupuncture: a systematic review of case reports. **Evid Based Complement Alternat Med**. 2013;2013:581203. doi:10.1155/2013/581203
5. Karavis MY, Argyra E, Segredos V, Yiallouroy A, Giokas G, Theodosopoulos T. Acupuncture-induced haemothorax: a rare iatrogenic complication of acupuncture [published correction appears in *Acupunct Med*. 2016 Feb;34(1):71]. *Acupunct Med*. 2015;33(3):237-241. doi:10.1136/acupmed-2014-010700