

# A INFLUÊNCIA DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR EM UMA PACIENTE COM DIABETES E HIPERTENSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Data de aceite: 01/04/2024*

### **Gabriel Rosa**

Acadêmico de medicina, Faculdade Ceres (FACERES), São José do Rio Preto/SP

### **Gabriel Ferreira Branco**

Acadêmico de medicina, Faculdade Ceres (FACERES), São José do Rio Preto/SP

### **Kassiany Moema Kneissler**

Acadêmico de medicina, Faculdade Ceres (FACERES), São José do Rio Preto/SP

### **Lua Clara Ortolan**

Acadêmico de medicina, Faculdade Ceres (FACERES), São José do Rio Preto/SP

### **Lucas Ariolli Spinelli**

Acadêmico de medicina, Faculdade Ceres (FACERES), São José do Rio Preto/SP

### **Glauber Menezes Lopim**

Docente da Faculdade Ceres (FACERES), São José do Rio Preto/SP

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção básica, hipertensão, diabetes e enfisema pulmonar.

## INTRODUÇÃO

Esse texto relata a experiência de um grupo de acadêmicos de medicina da Faculdade FACERES de São José do Rio Preto, durante uma ação prática do Projeto Terapêutico Singular (PTS) mediante visitas domiciliares. O PTS consiste em uma ferramenta que visa o cuidado de um indivíduo, família ou comunidade, levando em consideração a individualidade de cada caso. O PTS é composto por uma soma de propostas e condutas terapêuticas, que tem como princípio o cuidado integral ao paciente. É estruturado entre equipe de saúde e usuário e, para isso é necessário a participação de uma equipe interdisciplinar [1]. O seguinte relato de experiência, é baseado em uma usuária do Sistema Único de Saúde, de 70 anos, acometida por enfisema pulmonar, hipertensão e diabetes, que são consideradas uma das principais causas de mortalidade no mundo e, fatores de risco para doenças cardiovasculares [2], prevalecentes os principais problemas de saúde pública.

Sendo assim, trata-se de relato de experiência que demonstrará a ação do PTS como um meio de contribuir nas condutas terapêuticas e qualidade de vida da usuária do sistema, levando em consideração sua singularidade e a individualidade da sua família e seu meio social.

## **OBJETIVOS**

Relatar a experiência de como o PTS pode contribuir no tratamento e na qualidade de vida da usuária. Ressalta-se a importância de considerar a singularidade e o ambiente social em que a usuária está envolvida. A proposta foi realizar um plano de ação com o intuito de auxiliar nos problemas pulmonares e manter o controle da hipertensão.

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Para que pudéssemos realizar o PTS, inicialmente foi feita uma conferência na sala de aula, para que fosse esclarecido aos alunos as questões teóricas a serem tratadas. Logo após iniciada a experiência prática, momento considerado a primeira fase do PTS, a Equipe de Saúde da Família (ESF), dentro de sua área de abrangência correspondente, indicou uma família vulnerável. Antes de realizarmos a primeira visita domiciliar (VD), o prontuário dessa família foi analisado para conhecermos o histórico prévio da usuária, como, os medicamentos utilizados, bem como, as suas comorbidades. Quando chegamos na casa da paciente ela foi muito receptiva e se mostrou um pouco abalada. Num momento oportuno, tivemos a oportunidade de perguntá-la o porquê de tal preocupação, e, nos foi relatado que seu marido estava internado por conta de um enfisema pulmonar. Passado esse momento, fizemos outras perguntas para saber se as informações que coletamos no prontuário coincidiam com as informações que nos estava sendo relatadas. Após três semanas da primeira VD, fomos realizar uma nova VD, para verificarmos como se encontrava a usuária e, fazer a coleta de novos dados para o PTS. Ao chegarmos lá, percebemos que ela já estava muito mais alegre. Logo percebemos que o seu marido já estava de volta em casa, o que a deixava muito mais feliz. Com isso conversamos com os dois e pudemos realizar a coleta dos dados que faltavam. Por fim, realizamos a terceira VD para que confirmássemos todos os dados coletados e avaliássemos as condições em que a usuária se encontrava. Em todas as nossas VD's, foi orientada sobre a alimentação saudável para contribuir como coadjuvante no tratamento da hipertensão e diabetes. Orientamos também a necessidade dos cuidados da saúde da mulher, bem como, dentro de sua condição a realização de uma atividade física, como, uma caminhada.

## REFLEXÃO SOBRE A EXPERIÊNCIA

Depois de ter sido realizado três VD's, pudemos perceber o quão importante foi esse programa, através das orientações dadas e do plano de ação estabelecido pelos acadêmicos de medicina da FACERES, buscando trabalhar a singularidade e a individualidade da usuária do sistema de saúde, da forma como é proposto pelo PTS [3]. Além dos benefícios para essa usuária, esse trabalho foi de extrema importância para nós acadêmicos, já que trouxe muita informação para a nossa formação profissional, além de nossa formação pessoal, tendo em vista que foram trabalhados o nosso lado humano e o cuidado com o próximo.

## CONCLUSÃO OU RECOMENDAÇÕES

Levando em consideração o trabalho realizado, pode-se dizer que o PTS é de grande importância para a população e que pode gerar resultados muito satisfatórios, levando asilo e cuidado específico frente a singularidade de cada um. Além disso, é uma importante ferramenta para a formação de futuros médicos, levando a promoção de saúde, e ressaltando a importância da relação médico-paciente, e como ele pode ser eficaz para o tratamento e acompanhamento do paciente. Outrossim, foi muito gratificante a experiência com a usuária do SUS.

## REFERÊNCIAS

Manejo da Coinfecção TB-HIV Projeto Terapêutico Singular (PTS) [Internet]. Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/html/ARES/3091/1/U1A2R3%20-%20Projeto%20terap%C3%AAutico%20singular%20%28PTS%29.pdf>

Enfisema pulmonar é a terceira causa de mortes no mundo. Disponível em: <https://jornal.usp.br/atualidades/enfisema-pulmonar-e-a-terceira-causa-de-mortes-no-mundo/>

Moodle (V2) UNA-SUS/UFSC [Internet]. UFSC-Saúde da Família; [citado 24 abr 2023]. Disponível em: [https://unasus2.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/35093/mod\\_resource/content/1/un5/top4\\_1.html](https://unasus2.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/35093/mod_resource/content/1/un5/top4_1.html)