

CAPÍTULO 3

IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO DE LIGA ACADÊMICA DE MEDICINA COMO FORMA DE VIVÊNCIA COMUNITÁRIA E DE ESTUDO DA POPULAÇÃO IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Data de aceite: 01/03/2024

Mariah Leite de Oliveira

Graduanda do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – FCM-PB/Afya

Nicolý Susana da Silva Portela

Graduanda pelo Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCM-PB/Afya

Stephanie de Souza Farias

Graduanda pelo Curso de Medicina da Faculdade Nova Esperança da Paraíba-FACENE/FAMENE

Isabella Silva Albefaro Xavier

Graduanda pelo Curso de Medicina do Centro Universitário de João Pessoa – UNIPE-PB

Emanuel Freire Dias

Graduando pelo Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – FCM-PB/Afya

Anna Flávia Montenegro Lisboa

Graduanda pelo Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCM-PB/Afya

Kaio Assis Alcântara Freitas

Graduando pelo Curso de Medicina da Faculdade Nova Esperança da Paraíba-FACENE/FAMENE

Francisco Davi Ângelo Lins

Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – FCM-PB/Afya

Anderson Arrhenius de Fontes

Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – FCM-PB/Afya

Erick Ricardo Patriota Gomes

Graduando pelo Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCM-PB/Afya

Geruza Naiara Oliveira Sa Machado

Graduanda pelo Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCM-PB/Afya

Sandra Fernandes Pereira de Mélo

Professora orientador: Mestre em Fonoaudiologia, Faculdade Ciências da Paraíba – FCM-PB

RESUMO: Introdução: Liga acadêmica é uma associação sem fins lucrativos que busca acrescentar a formação do aluno a partir do tripé: extensão, pesquisa e ensino. Dessa forma, as atividades de extensão são fundamentais para graduação, por

meio de ações que envolvem e beneficiam diretamente a comunidade. Destarte, buscou-se auxiliar profissionais de saúde na triagem do atendimento na Policlínica Municipal de Cabedelo/ PB, com aferição da pressão arterial, a fim de destacar a importância do controle pressórico, sobretudo nos idosos. **Objetivo:** Relatar experiência de uma liga acadêmica de medicina frente atividade de extensão, com propósito de orientar idosos e coletar dados para estudos epidemiológicos comparativos sobre hipertensão na população maior de 60 anos. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma ação da Liga Acadêmica de Dor e Medicina Intensiva (LADMI), realizada na Policlínica Municipal de Cabedelo/ PB. Participaram da atividade de acolhimento, da aferição da pressão arterial e coleta de informações 12 discentes membros da liga. **Resultados e discussões:** Em maio de 2023, a LADMI realizou uma atividade extensionista com objetivo de triar pacientes antes do atendimento na Policlínica, a partir da aferição da pressão arterial como preconizado pelo Ministério da Saúde. Diante do resultado, instigou-se um estudo comparativo da população idosa e não idosa e as complicações que podem ocorrer nos pacientes hipertensos que necessitem de internações e de cuidados da medicina intensiva. **Considerações finais:** Percebeu-se a importância de ações comunitárias de extensão, pois enquanto a população se sente acolhida pela escuta atenta e humanizada, os acadêmicos têm oportunidade de enriquecer as habilidades técnicas. Possibilitando ainda fornecer orientação aos idosos sobre prevenção da hipertensão, cuidados alimentares e estilo de vida que resultam em diminuição de complicações futuras nos idosos que necessitem de internação em cuidado intensivo. Outrossim, permitiu coleta de informações para estudos dessa população, sendo, pois, uma experiência enriquecedora.

PALAVRAS-CHAVE: População Idosa, Hipertensão Arterial, Extensão Comunitária, Promoção da Saúde.