

LA SALUD MENTAL COMO INDICADOR DE CALIDAD DE VIDA EN LA NEUROPATÍA PERIFÉRICA DIABÉTICA

Data de aceite: 01/02/2024

Lisbeth Reales Chacon

Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Ambato – Ecuador
[0000-0002-4242-3429]

Lizbeth Carolina Eugenio Zumbana

Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Ambato – Ecuador
[0000-0002-6953-8090]

RESUMEN: La Neuropatía Periférica Diabética (NPD) como complicación crónica, irreversible y cuyo síntoma cardinal que predomina en el cuadro es el dolor, contribuye a causar cambios y alteraciones en la esfera emocional y por ende en la salud mental del paciente. El propósito fue analizar las características principales de las publicaciones registradas en base de datos Scopus y Wos referentes a como el tratamiento en pacientes con Neuropatía Periférica Diabética puede beneficiar su calidad de vida, y por ende su Salud Mental, bajo el enfoque PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) se ejecutó revisión sistemática logrando la identificación de 116

publicaciones en total, refinar los resultados a través de las palabras clave introducida en el botón de búsqueda de ambas plataformas, las cuales fueron “SALUD MENTAL” and “NEUROPATIA PERIFERICA DIABETICA” llegando a un total de 11 documentos, excluidos ya los duplicados y aquellos que no cumplían con los criterios de análisis. Los hallazgos en relación a la percepción de los pacientes que padecen NPD reportaron que el alivio del dolor se asocia con buenos niveles de calidad de vida, lo que reduce el estrés, depresión, perdida de sueño y demás factores que pueden atentar contra la salud mental de los mismos.

PALABRAS CLAVE: Salud Mental, Neuropatía Periférica Diabética, Calidad de vida

ABSTRACT: Diabetic Peripheral Neuropathy (DPN) as a chronic, irreversible complication and whose cardinal symptom that predominates in the condition is pain, which contributes to causing changes and alterations in the emotional sphere and therefore in the patient’s mental health. The purpose was to analyze the main characteristics of the publications registered in the Scopus and Wos database,

references to how treatment in patients with Diabetic Peripheral Neuropathy can benefit their quality of life, and therefore their Mental Health, under the PRISMA approach (Preferred Reporting). Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) a systematic review was carried out, achieving the identification of 116 publications in total, refining the results through the keywords presented in the search button of both platforms, which were “MENTAL HEALTH” and “ DIABETIC PERIPHERAL NEUROPATHY” reaching a total of 11 documents, already excluding duplicates and those that did not meet the analysis criteria. The findings in relation to the perception of patients suffering from NPD reported that pain relief is associated with good levels of quality of life, which reduces stress, depression, loss of sleep and other factors that can threaten mental health. thereof.

KEYWORDS: Mental Health, Diabetic Peripheral Neuropathy, Quality of life

INTRODUCCIÓN

La sociedad actual vive a la sombra de lo que se ha llamado “la carga mundial de la diabetes” debido a que esta patología se visualiza como uno de los problemas de salud pública más importantes a enfrentar en el presente siglo (1). Es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de altos niveles de glucosa en la sangre, y que se puede clasificar, como lo referencia la Asociación Americana de Diabetes(1), en: Diabetes Tipo 1, Diabetes tipo 2, otros tipos específicos Diabetes monogénica como Diabetes neonatal y la Diabetes juvenil de inicio en la madurez, enfermedades del páncreas exocrino (fibrosis quística y pancreatitis) y la diabetes inducida por fármacos o sustancias químicas. Diabetes (por glucocorticoides, en el tratamiento del VIH/SIDA o después de un trasplante de órganos). Dicha enfermedad, afecta a ciento setenta millones de seres humanos, cifra que se prevé será duplicada para el año 2030. Así mismo, esta relacionada con la mortalidad de cuatro millones de muertes cada año, lo que se traduce en que uno de cada veinte muertos y una muerte cada seis minutos son producidas a consecuencia de la diabetes mellitus y sus complicaciones (3).

La Neuropatía Diabética Periférica (NDP) se ubica en el 69% de los pacientes con Diabetes en el mundo (4). Se ha comprobado que la NDP se asocia a complicaciones como la disfunción eréctil y afecta el área sensorial en las extremidades inferiores (5). Esto último permite considerar reducción de la calidad de vida de los pacientes con NDP, por consiguiente, la salud mental, lo que permite considerar el aporte que realiza la comunidad científica a la generación del nuevo conocimiento en esta área de la salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación analizó a través de la revisión sistemática en las bases de datos Scopus y Wos por medio de las palabras “SALUD MENTAL” and “NEUROPATIA PERIFERICA DIABETICA” desde la modalidad PRISMA(Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) (6). Los resultados de dicha búsqueda, son

procesados como se muestra en la Figura 1, por medio de la cual se expresa la técnica PRISMA para la identificación de material de análisis documental.

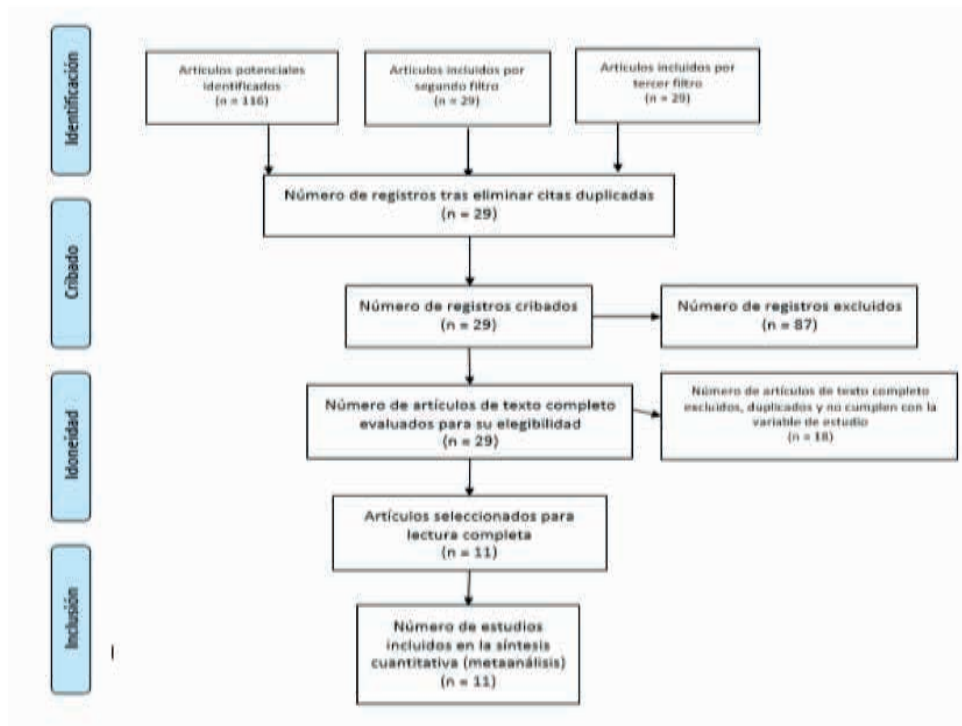


Figura 1. Diagrama de flujo de revisión sistemática realizada bajo técnica PRISMA

RESULTADOS

La Tabla 1 muestra los resultados relacionados, de cada una de las obras referenciadas.

| No. | TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN | AUTOR/AÑO | PAÍS | TIPO DE ESTUDIO | INDIZACIÓN |
|-----|---|--|----------------|-----------------|------------|
| 1 | The Predictors of Painful Diabetic Neuropathy and Its Effect on Quality of Life | Cevik, A. B., & Olgun, N. (2022) | Turquía | cuantitativo | scopus |
| 2 | Effect of mild moxibustion in improving the quality of life of patients with diabetic peripheral neuropathy | Dou-Dou, L. I., Yu-Hua, Z. H. U., Ting-Li, Y. O. U., Yun-Xia, G. E., Xiao-Rong, L. I. U., & Xiao, S. U. N. (2020). | china | cuantitativo | scopus |
| 3 | Perceptions of Painful Diabetic Peripheral Neuropathy in South-East Asia: Results from Patient and Physician Surveys | Malik, R. A., Aldinc, E., Chan, S. P., Deerochanawong, C., Hwu, C. M., Rosales, R. L., ... & Parsons, B. (2017). | No determinado | cuantitativo | scopus |
| 4 | Relationship between pain relief and improvements in patient function/quality of life in patients with painful diabetic peripheral neuropathy or postherpetic neuralgia treated with pregabalin | Vinik, A., Emir, B., Cheung, R., & Whalen, E. (2013). | USA | cuantitativo | scopus |
| 5 | A Randomized Clinical Trial of the Effectiveness of Photon Stimulation on Pain, Sensation, and Quality of Life in Patients With Diabetic Peripheral Neuropathy” | Swislocki, A., Orth, M., Bales, M., Weisshaupt, J., West, C., Edrington, J., ... & Miaskowski, C. (2010). | USA | cuantitativo | scopus |
| 6 | The 36-Item Short-Form Health Survey outcome evaluation for multiple lower-extremity nerve decompressions in diabetic peripheral neuropathy a pilot study | Nelson, S. C., & Little, E. R. (2007). | USA | cuantitativo | scopus |
| 7 | Development of a Health-Related Quality of Life Measure for Peripheral Neuropathy | Vickrey, B. G., Hays, R. D., & Beckstrand, M. (2000). | USA | cuantitativo | scopus |
| 8 | Efficacy of Inhaled Cannabis on Painful Diabetic Neuropathy | Wallace, M. S., Marcotte, T. D., Umlauf, A., Gouaux, B., & Atkinson, J. H. (2015) | USA | cuantitativo | wos |
| 9 | The prevalence and impact of chronic neuropathic pain on daily and social life: A nationwide study in a Japanese population | Inoue, S., Taguchi, T., Yamashita, T., Nakamura, M., & Ushida, T. (2017). | Japón | cuantitativo | wos |

| | | | | | |
|----|--|---|---------|----------------------------|-----|
| 10 | Is health related quality of life influenced by diabetic neuropathic pain among type II diabetes mellitus patients in Ethiopia? | Degu, H., Wondimagegnehu, A., Yifru, Y. M., & Belachew, A. (2019). | Etiopía | cuantitativo | wos |
| 11 | Prevalencia y factores de riesgo para la neuropatía diabética periférica en pacientes diabéticos tipo 2 de 14 países: estimaciones del estudio INTERPRET- DD | Solís-Villanueva, J., Michahelles-Barreno, C., Rodríguez-Lay, E. G., Farfán-García, J., Anticona-Sayán, M., Curo-Carrión, N., L. Avilez, J., Akehurst, H., & Miranda-Montero, J. J. (2019). | PERÚ | cuantitativo / cualitativo | wos |

Tabla 1. Relación Artículos analizados

Los 11 documentos relacionados en la tabla 1, analiza argumentos de competencia y pertinencia para el posterior análisis individual de cada texto.

La Figura 2 muestra relación entre las palabras clave Neuropatía Periférica Diabética en color verde, y como es utilizada en investigaciones alrededor del estudio de la Salud Mental, Uso de Analgésicos, Efectos Secundarios, Humanos, Revisiones, entre otros caracterizados por el estudio de la aplicación de distintos fármacos como, Pregabalina, Duloxetina, Tramadol, entre otros. Por su parte, el color rojo, con la variable Calidad de Vida, Envejecido, Adultos, Resultado de Tratamientos, Estudios Controlados, Estudio Clínico Mayor, que permiten inferir que se ha evaluado las condiciones no solo físicas sino mentales de los pacientes que han sido tratados bajo algún suministro farmacéutico ante el diagnóstico de NPD.

cinco países del sudeste asiático. Los resultados demostraron que el impacto de la NPD se sentía en factores como pérdida del sueño, la ansiedad y la depresión. El anterior resultado se explica basado en el desconocimiento por parte de los pacientes sobre el origen, causa, efectos y consecuencias de la NPD, así como la falta de información referente a tratamientos efectivos. De hecho, el estudio revela que, para los médicos, ha sido una tarea compleja dar un diagnóstico oportuno a los pacientes, puestos que estos asocian sus síntomas a otro tipo de enfermedades. En síntesis, el estudio aportó como recomendaciones que el diálogo médico-paciente maximiza los resultados del paciente y desarrollar estrategias educativas mejora la comunicación.

Por último, la efectividad en los tratamientos médicos para tratar los síntomas asociados a la NPD como búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes, y por ende la estabilidad y salud mental en los mismos, lo diserta Wallace, et. al. a través del estudio “*Efficacy of Inhaled Cannabis on Painful Diabetic Neuropathy*” controlado con placebo a corto plazo de cannabis inhalado demostró una reducción dependiente de la dosis en el dolor a causa de la NPD en pacientes con dolor refractario al tratamiento (10).

En este orden de ideas, Vinik Emir et. al, en el artículo “*Relationship between pain relief and improvements in patient function/quality of life in patients with painful diabetic peripheral neuropathy or postherpetic neuralgia treated with pregabalin*” manifiesta la mejoría en la Función/Calidad de Vida del paciente en respuesta al tratamiento con pregabalina se correlacionan con el grado de alivio del dolor y sus efectos sobre la alteración del sueño y un efecto directo sobre niveles de estrés y frustración y función del paciente. De allí, que aliviar el dolor, es brindar calidad de vida a los pacientes que padecen NPD y así contribuir a la estabilidad emocional y niveles óptimos de salud mental.

CONCLUSIONES

La actuación del equipo de salud psicólogo, fisioterapeuta, médico, nutricionista involucrado en el apoyo al paciente Diabético con Dolor Neuropático deben establecer comunicación con el paciente, implementar intervención educativa, apoyar terapéuticamente a través del manejo del dolor asociado, lo cual reduce el estrés, depresión, pérdida de sueño y demás factores que pueden atentar contra la salud mental y por ende con la calidad de vida. De esta forma se contribuye a que el paciente se incorpore a las actividades sociales y familiares, con adecuada y permanente salud mental.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al grupo de investigación científica Maskanapik allí causay al cual está adscrito el Proyecto titulado: “**Estrategia de intervención multidisciplinaria de salud en pacientes con neuropatía periférica diabética para promover su calidad de vida. Cantón Ambato**”, aprobado en Resolución Nro. UTA-CONIN-2022-0169-R.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés

REFERENCIAS

1. American Diabetes Association; Introduction: *Standards of Medical Care in Diabetes—2022. Diabetes Care* 1 January 2022; 45 (Supplement_1): S1–S2. <https://doi.org/10.2337/dc22-Sint>
2. Di Lorenzi, R., Bruno, L., Garau, M., Javiel, G., & Diaz, M. E. Prevalencia de neuropatía periférica en una Unidad de Diabetes. . *Revista Uruguaya de Medicina Interna* 2020;17-27.
3. Gálvez, C. F. Relación entre neuropatía diabética periférica y deterioro cognitivo en pacientes diabéticos del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón durante marzo 2021
4. Ibarra, R. Prevalencia de neuropatía periférica en diabéticos tipo 2 en el primer nivel de atención. *Revista Medicina de Chile* 2015.
5. Quiroz, G. M. Disfunción eréctil y neuropatía periférica asociadas a control glucémico en pacientes diabéticos del distrito Chillibulo a Lloa, período 2018-2019 . *Master's thesis, Quito: UCE* 2020.
6. Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D., & Group, T. P. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement 2009.
7. Cevik, A. B., & Olgun, N. The Predictors of Painful Diabetic Neuropathy and Its Effect on Quality of Life. *Pain Management Nursing* 2022; 345-352.
8. Dou-Dou, L., Yu-Hua, Z., Ting-Li, Y., Yun-Xia, G., Xiao-Rong, L., & Xiao, S. Effect of mild moxibustion in improving the quality of life of patients with diabetic peripheral neuropathy. *Journal of Integrative Nursing* 2020 ; 203-206
9. Malik, R. A., Aldinc, E. C., Deerochanawong, C., Hwu, C. M., Rosales, R. L., & Parsons, B. Perceptions of Painful Diabetic Peripheral Neuropathy in South-East Asia: Results from Patient and Physician Surveys. *Advances in therapy* 2017; 1426-1437.
10. Wallace, M. S., Marcotte, T. D., Umlauf, A., Gouaux, B., & Atkinson, J. H. (2015). Efficacy of Inhaled Cannabis on Painful Diabetic Neuropathy. *The Journal of Pain*2015; 616-627.
11. Vinik, A., Emir, B., Cheung, R., & Whalen, E. Relationship between pain relief and improvements in patient function/quality of life in patients with painful diabetic peripheral neuropathy or postherpetic neuralgia treated with pregabalin. *Clinical therapeutics* 2013; 612-623.