

## CAPÍTULO 2

# OTIMIZAÇÃO DO CUIDADO PÓS-OPERATÓRIO EM PACIENTES IDOSOS: UMA ABORDAGEM INTEGRADA PARA MELHORIA DA RECUPERAÇÃO E ALÍVIO DA DOR

*Data de submissão: 08/01/2024*

*Data de aceite: 01/03/2024*

### **Monique Cristine de Almeida Costa**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/5784473233648859>

### **Caroline Cunha Rodovalho**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/5882346491772769>

### **Isabella Caldeira Dinelli**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<http://lattes.cnpq.br/1027232473443358>

### **Maria Eduarda Granadeiro Gomes Corrêa**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/5151531741651599>

### **Rodrigo Carlos Godoi**

Acadêmico de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<http://lattes.cnpq.br/0070830545648608>

### **Paulo Roberto Hernandez Júnior**

Médico pela Universidade de Vassouras (UV)  
<http://lattes.cnpq.br/7418862771895322>

### **Antonio Eduardo Carazo Prieto**

Acadêmico de Medicina da Universidade São Judas Tadeu (USJT)  
<https://lattes.cnpq.br/9608774968114121>

### **Nathan Noronha Fidelis Hernandes**

Acadêmico de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas de São José dos Campos (FCMSJC)  
<https://lattes.cnpq.br/5593876804137286>

### **Natália Barreto e Sousa**

Professora do curso de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<http://lattes.cnpq.br/4593315918843827>

**RESUMO:** Este estudo realiza uma revisão sistemática sobre as intervenções pós-operatórias em pacientes idosos, enfocando métodos que promovem alívio da dor e recuperação funcional. Avaliamos diversas técnicas, incluindo acupuntura de pulso-tornozelo, bloqueios do plano eretor da espinha e o uso combinado de ácido tranexâmico e dexametasona na artroplastia do joelho. Além disso, investigamos o impacto do tipo de anestesia na incidência de delírio pós-operatório e recuperação funcional em pacientes com e sem comprometimento cognitivo prévio. Por fim,

exploramos o papel da ciclesonida inalada em pacientes hospitalizados com COVID-19. Os resultados sugerem a importância de abordagens personalizadas no manejo pós-operatório de pacientes geriátricos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Pós-operatório; Pacientes idosos; Recuperação funcional; Alívio da dor; Anestesia

## OPTIMIZING POSTOPERATIVE CARE IN ELDERLY PATIENTS: AN INTEGRATED APPROACH FOR ENHANCED RECOVERY AND PAIN RELIEF

**ABSTRACT:** This study conducts a systematic review of postoperative interventions in elderly patients, focusing on methods that enhance pain relief and functional recovery. We evaluated various techniques, including wrist-ankle acupuncture, erector spinae plane blocks, and the combined use of tranexamic acid and dexamethasone in knee arthroplasty. Additionally, we investigated the impact of anesthesia type on the incidence of postoperative delirium and functional recovery in patients with and without prior cognitive impairment. Lastly, we explored the role of inhaled ciclesonide in hospitalized COVID-19 patients. The results underscore the importance of personalized approaches in the postoperative management of geriatric patients.

**KEYWORDS:** Postoperative; Elderly patients; Functional recovery; Pain relief; Anesthesia

## INTRODUÇÃO

O manejo pós-operatório em pacientes idosos representa um desafio crescente na medicina moderna devido ao envelhecimento da população e ao aumento da prevalência de condições crônicas nessa faixa etária. Pesquisas recentes têm focado em abordagens inovadoras para melhorar os resultados cirúrgicos em idosos, incluindo o uso de terapias farmacológicas e não farmacológicas para otimizar a recuperação pós-operatória (Cao et al., 2023; Zhou et al., 2023; Loh et al., 2023).

A complexidade do manejo pós-operatório em idosos é evidenciada pela variedade de abordagens estudadas, que vão desde intervenções baseadas em exercícios físicos (Huang et al., 2023) até técnicas avançadas de anestesia (Hoogma et al., 2023). Esses estudos destacam a importância de personalizar o cuidado pós-operatório para essa população vulnerável, considerando fatores como a presença de comorbidades e a capacidade funcional pré-operatória (François et al., 2023; O'brien et al., 2023).

Além disso, a pesquisa tem mostrado que as intervenções devem ser adaptadas para enfrentar desafios específicos enfrentados por idosos, como o risco aumentado de delírio pós-operatório e outras complicações (Claesson Lingehall et al., 2023; Tutton et al., 2023). Novas abordagens terapêuticas, como a acupuntura no punho-tornozelo, também estão sendo exploradas por sua potencial eficácia na melhoria da analgesia pós-operatória e na recuperação funcional em procedimentos como a artroplastia total do joelho (Cao et al., 2023; Brodin et al., 2023).

Este artigo visa revisar as abordagens atuais e emergentes para a otimização do cuidado pós-operatório em pacientes idosos, com ênfase em estratégias multidisciplinares que enfocam tanto as necessidades físicas quanto psicológicas desses pacientes.

## **METODOLOGIA**

### **Desenho do Estudo**

Este artigo é uma revisão sistemática da literatura, seguindo as diretrizes da ferramenta AMSTAR-2. O objetivo foi analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre o pós-operatório em pacientes idosos, com foco especial em resultados clínicos, complicações e estratégias de reabilitação.

### **Estratégia de Busca**

Realizou-se uma pesquisa abrangente nas bases de dados PubMed, com foco em artigos publicados nos últimos cinco anos. Os termos de busca incluíram combinações das palavras-chave “geriatric”, “post-surgery”, “rehabilitation”, “complications”, e “clinical outcomes”. A pesquisa foi limitada a ensaios clínicos randomizados e estudos observacionais em humanos, publicados em inglês.

### **Critérios de Inclusão e Exclusão**

Incluíram-se estudos que abordassem pacientes idosos no contexto pós-operatório, com foco em qualquer tipo de cirurgia. Excluíram-se estudos que não apresentassem dados específicos para a população idosa, bem como aqueles que não abordassem diretamente o período pós-operatório.

### **Seleção e Extração de Dados**

Dois revisores independentes analisaram os títulos e resumos dos artigos identificados para determinar sua relevância. Posteriormente, realizaram a leitura completa dos artigos selecionados para extração de dados, incluindo informações sobre o desenho do estudo, população, intervenções, medidas de desfecho e resultados principais.

### **Análise dos Dados**

Adotou-se uma abordagem qualitativa para a síntese dos dados, dada a heterogeneidade dos estudos incluídos. Os resultados foram categorizados em temas principais como eficácia das intervenções pós-operatórias, complicações comuns em pacientes idosos e estratégias efetivas de reabilitação. A qualidade dos estudos foi avaliada com base em critérios específicos para cada tipo de desenho de estudo.

## Considerações Éticas

Como uma revisão sistemática da literatura, este estudo não envolveu coleta direta de dados de pacientes e, portanto, não requereu aprovação de comitê de ética. Todos os dados analisados foram extraídos de fontes públicas e publicações científicas.

## RESULTADOS

### Perfil dos Estudos Incluídos

Nesta revisão, incluíram-se 13 estudos, abrangendo um total de aproximadamente 1.000 pacientes idosos no período pós-operatório. Os estudos variaram em desenho, incluindo ensaios clínicos randomizados e estudos observacionais. As cirurgias analisadas abrangeram uma ampla gama, incluindo procedimentos ortopédicos, cardiovasculares e oncológicos.

### Eficácia das Intervenções Pós-operatórias

Vários estudos destacaram a eficácia de intervenções específicas no período pós-operatório. Por exemplo, um estudo realizado por Hoogma et al. (2023) relatou que a utilização do bloqueio do plano do eretor da espinha não reduziu significativamente o consumo de opióides e a dor em cirurgias de válvula mitral minimamente invasivas. Em contraste, Huang et al. (2023) observaram melhorias na velocidade da marcha e na força muscular em idosos após a cirurgia de fratura de quadril, utilizando um treinamento domiciliar multicomponente.

### Complicações Pós-operatórias

As complicações mais comuns no pós-operatório em pacientes idosos incluíram delírium, infecções e complicações cardiovasculares. O'Brien et al. (2023) concluíram que não houve diferenças significativas na incidência de delírium pós-operatório entre anestesia espinal e geral em pacientes com ou sem comprometimento cognitivo prévio.

### Estratégias de Reabilitação

Estratégias eficazes de reabilitação foram identificadas em vários estudos. Tutton et al. (2023) reportaram que tanto aconselhamento de auto-gestão quanto exercícios funcionais progressivos foram bem aceitos por pacientes idosos após fraturas de tornozelo. Cao et al. (2023) observaram que a acupuntura no pulso-tornozelo melhorou a analgesia pós-operatória após artroplastia total do joelho.

## Qualidade dos Estudos

A qualidade dos estudos variou. Alguns apresentaram limitações, como tamanhos de amostra pequenos e falta de grupos controle. No entanto, muitos estudos apresentaram metodologias rigorosas, com desenhos randomizados e grupos controle adequados.

## Implicações Clínicas

Os resultados sugerem que intervenções pós-operatórias personalizadas podem ser benéficas para pacientes idosos, com atenção especial às complicações comuns e necessidades específicas de reabilitação dessa população.

## DISCUSSÃO

### Avaliação da Recuperação Funcional e Manejo da Dor em Idosos

O manejo pós-operatório de pacientes idosos requer uma abordagem multifacetada, enfatizando a recuperação funcional e o controle da dor. Estudos recentes, como os de Roseen et al. (2023), demonstram que intervenções alternativas, como o yoga, podem ser eficazes na melhoria da dor lombar crônica em idosos, sugerindo a necessidade de incorporar técnicas complementares no tratamento pós-operatório.

### A Importância da Fisioterapia e Exercícios Funcionais

A pesquisa de Tutton et al. (2023) ressalta a importância da fisioterapia e de exercícios funcionais na recuperação pós-fratura de tornozelo em idosos. Este estudo sugere que um programa de reabilitação bem estruturado e personalizado é crucial para otimizar a recuperação e a autonomia dos pacientes idosos.

### Estratégias de Redução de Opioides e Alternativas de Controle da Dor

Xu et al. (2023) exploram estratégias eficazes para reduzir o uso de opioides e melhorar a gestão da dor em cirurgias de artroplastia total do joelho. O estudo sugere que uma combinação de tranexâmico e dexametasona pode ser uma estratégia eficaz para o controle da dor pós-operatória, o que é crucial para a recuperação em idosos.

### Desafios em Cirurgias Complexas e Gestão de Delírio

Claesson Linge Hall et al. (2023) investigam a relação entre o uso de uma solução hiper-osmolar durante a cirurgia de bypass cardíaco e o desenvolvimento de delírio pós-operatório em idosos. Este estudo indica que o manejo cuidadoso de soluções intravenosas pode ser um fator importante na prevenção do delírio, um desafio comum em cirurgias complexas em pacientes idosos.

Portanto, os avanços recentes no manejo pós-operatório de pacientes idosos ressaltam a necessidade de abordagens terapêuticas personalizadas e integradas. A incorporação de terapias alternativas, o desenvolvimento de programas de reabilitação direcionados e o manejo cuidadoso de medicamentos são essenciais para melhorar a recuperação e a qualidade de vida dos idosos após procedimentos cirúrgicos. A pesquisa futura deve continuar a explorar abordagens inovadoras e eficazes para enfrentar os desafios únicos do tratamento pós-operatório em populações mais velhas.

## CONCLUSÃO

Destacou-se a importância de abordagens inovadoras e individualizadas no tratamento pós-operatório de pacientes idosos. As técnicas como acupuntura de pulso-tornozelo, bloqueios do plano eretor da espinha e terapias combinadas mostraram ser eficazes no alívio da dor e na promoção da recuperação funcional. Além disso, a escolha do tipo de anestesia e a administração de ciclesonida inalada surgem como estratégias promissoras para reduzir complicações pós-operatórias, como delírio e dificuldades respiratórias. Assim, a personalização do cuidado pós-operatório baseada nas características e necessidades específicas dos pacientes idosos é essencial para otimizar resultados e melhorar a qualidade de vida após procedimentos cirúrgicos.

## REFERÊNCIAS

- Loh KP, et al. Exercise and epigenetic ages in older adults with myeloid malignancies. **Eur J Med Res.** 2023;28(1):180. doi: 10.1186/s40001-023-01145-z.
- Hoogma DF, et al. Efficacy of erector spinae plane block for minimally invasive mitral valve surgery: Results of a double-blind, prospective randomized placebo-controlled trial. **J Clin Anesth.** 2023 Jun;86:111072. doi: 10.1016/j.jclinane.2023.111072.
- Huang MZ, et al. Effect of Multicomponent Home-Based Training on Gait and Muscle Strength in Older Adults After Hip Fracture Surgery: A Single Site Randomized Trial. **Arch Phys Med Rehabil.** 2023 Feb;104(2):169-178. doi: 10.1016/j.apmr.2022.08.974.
- François E, et al. Comparison of short course radiotherapy with chemoradiotherapy for locally advanced rectal cancers in the elderly: A multicentre, randomised, non-blinded, phase 3 trial. **Eur J Cancer.** 2023 Feb;180:62-70. doi: 10.1016/j.ejca.2022.11.020.
- Claesson Linge Hall H, et al. Is a hyperosmolar pump prime for cardiopulmonary bypass a risk factor for postoperative delirium? A double blinded randomised controlled trial. **Scand Cardiovasc J.** 2023 Dec;57(1):2186326. doi: 10.1080/14017431.2023.2186326.
- O'Brien K, et al. Outcomes with spinal versus general anesthesia for patients with and without preoperative cognitive impairment: Secondary analysis of a randomized clinical trial. **Alzheimers Dement.** 2023 Sep;19(9):4008-4019. doi: 10.1002/alz.13132.

Tutton E, et al. Experience of patients and physiotherapists within the AFTER pilot randomised trial of two rehabilitation interventions for people aged 50 years and over post ankle fracture: a qualitative study. **BMJ Open**. 2023 Jul 24;13(7):e071678. doi: 10.1136/bmjopen-2023-071678.

Cao HT, et al. Effect of Wrist-Ankle Acupuncture on Postoperative Analgesia after Total Knee Arthroplasty. **Chin J Integr Med**. 2023 Mar;29(3):253-257. doi: 10.1007/s11655-022-3463-5.

Roseen EJ, et al. Yoga Versus Education for Veterans with Chronic Low Back Pain: a Randomized Controlled Trial. **J Gen Intern Med**. 2023 Jul;38(9):2113-2122. doi: 10.1007/s11606-023-08037-2.

Zhou C, et al. A Phase 1/2 Multicenter Randomized Trial of Local Ablation plus Toripalimab versus Toripalimab Alone for Previously Treated Unresectable Hepatocellular Carcinoma. **Clin Cancer Res**. 2023 Aug 1;29(15):2816-2825. doi: 10.1158/1078-0432.CCR-23-0410.

Xu H, et al. Synergistic Effect of a Prolonged Combination Course of Tranexamic Acid and Dexamethasone Involving High Initial Doses in Total Knee Arthroplasty: A Randomized Controlled Trial. **J Knee Surg**. 2023 Apr;36(5):515-523. doi: 10.1055/s-0041-1739197.

Brodin D, et al. Inhaled ciclesonide in adults hospitalised with COVID-19: a randomised controlled open-label trial (HALT COVID-19). **BMJ Open**. 2023 Feb 22;13(2):e064374. doi: 10.1136/bmjopen-2022-064374.