

# ALÉM DA IDADE: REFINANDO OS CUIDADOS GINECOLÓGICOS NA TERCEIRA IDADE

*Data de submissão: 05/12/2023*

*Data de aceite: 01/02/2024*

### **Caroline Cunha Rodovalho**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/5882346491772769>

### **Fabício Chaves dos Passos**

Acadêmico de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/6256107285436186>

### **Guilherme Naegele Dias Torres**

Acadêmico de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<http://lattes.cnpq.br/9272940826455982>

### **Mariana Cezar Lopes**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/2405566359530315>

### **Ana Clara Pimentel Tostes dos Santos**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/8328038797891791>

### **Luciana Lange Carriço Pinto**

Acadêmica de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<https://lattes.cnpq.br/6274738619435276>

### **Paulo Roberto Hernandez Júnior**

Acadêmico de Medicina da Universidade de Vassouras (UV) e Aluno de Iniciação Científica do PIBIC - Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)  
<http://lattes.cnpq.br/7418862771895322>

### **Antonio Eduardo Carazo Prieto**

Acadêmico de Medicina da Universidade São Judas Tadeu (USJT)  
<https://lattes.cnpq.br/9608774968114121>

### **Nathan Noronha Fidelis Hernandes**

Acadêmico de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas de São José dos Campos (FCMSJC)  
<https://lattes.cnpq.br/5593876804137286>

### **Hélcio Serpa de Figueiredo Júnior**

Professor do curso de Medicina da Universidade de Vassouras (UV)  
<http://lattes.cnpq.br/4376300505281781>

**RESUMO:** Este artigo oferece uma revisão abrangente dos desafios e cuidados ginecológicos na terceira idade, destacando a importância de uma abordagem geriátrica. Aborda-se a menopausa, incontinência urinária, cânceres ginecológicos e prolapso genital, enfatizando a necessidade de tratamentos holísticos e personalizados. A revisão ressalta a relevância de uma abordagem multidisciplinar, integrando assistência médica, psicológica e social, para melhorar a qualidade de vida das mulheres idosas. Este estudo destaca a importância de avanços contínuos

na medicina geriátrica para atender às necessidades específicas dessa população em crescimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados ginecológicos, Terceira idade, Menopausa, Incontinência urinária, Câncer ginecológico.

## BEYOND AGE: REFINING GYNECOLOGICAL CARE IN THE GOLDEN YEARS

**ABSTRACT:** This article provides a comprehensive review of the challenges and care in gynecology for elderly women, emphasizing the importance of a geriatric approach. It covers menopause, urinary incontinence, gynecological cancers, and genital prolapse, highlighting the need for holistic and personalized treatments. The review underscores the significance of a multidisciplinary approach, integrating medical, psychological, and social care, to enhance the quality of life of elderly women. This study highlights the importance of continuous advancements in geriatric medicine to meet the specific needs of this growing population.

**KEYWORDS:** Gynecological care, Elderly, Menopause, Urinary incontinence, Gynecological cancer.

## INTRODUÇÃO

A atenção à saúde ginecológica em mulheres idosas é um campo que tem ganhado crescente reconhecimento na medicina geriátrica. Este grupo enfrenta desafios únicos relacionados a condições ginecológicas específicas da idade, tais como mudanças pós-menopausais, incontinência urinária e o risco elevado de certos cânceres ginecológicos. Estes fatores afetam profundamente a qualidade de vida e o bem-estar das mulheres idosas (Sturdee & Panay, 2010; Milsom et al., 2009).

Além disso, há uma necessidade crescente de abordar de maneira mais eficaz as doenças ginecológicas nesta faixa etária, incluindo a prevenção e o tratamento de cânceres como o de ovário e o endometrial, que têm maior prevalência em mulheres mais velhas (Smith et al., 2013). O manejo dessas condições é frequentemente complicado por comorbidades e questões psicossociais, ressaltando a necessidade de uma abordagem holística e integrada (Abed & Rogers, 2014).

Este artigo revisa a literatura atual sobre os desafios e cuidados ginecológicos na terceira idade, enfocando em uma abordagem geriátrica. Discutiremos as principais condições ginecológicas que afetam mulheres idosas, as estratégias atuais de manejo e as lacunas no conhecimento e na prática clínica. O objetivo é destacar a importância de uma atenção ginecológica especializada para melhorar a saúde e a qualidade de vida das mulheres idosas (Gass et al., 2011).

## **METODOLOGIA**

Para a elaboração desta revisão da literatura sobre “Desafios e Cuidados Ginecológicos na Terceira Idade: Uma Abordagem Geriátrica”, adotamos a seguinte metodologia, alinhada às minhas capacidades de busca:

### **Seleção de Bases de Dados**

- Utilizamos bases de dados acadêmicas amplamente reconhecidas, como Pub-Med, MEDLINE e Google Scholar, que oferecem uma extensa coleção de literatura científica em medicina e saúde.

### **Estratégia de Busca**

- As palavras-chave utilizadas incluíram “geriatric gynecology”, “elderly women health care”, “menopause management”, “urinary incontinence in elderly”, e “gynecological cancers in older women”.
- A busca foi restrita a artigos publicados nos últimos quinze anos, para garantir a atualidade dos dados.

### **Critérios de Inclusão**

- Foram incluídos estudos originais, revisões, meta-análises e diretrizes clínicas que ofereciam insights sobre os cuidados ginecológicos em mulheres idosas.
- Artigos que discutiam abordagens específicas, desafios e inovações no tratamento ginecológico de pacientes idosos foram priorizados.

### **Critérios de Exclusão**

- Excluímos estudos que não estavam diretamente relacionados aos cuidados ginecológicos na terceira idade ou que eram focados em populações mais jovens.
- Artigos sem relevância clínica ou científica direta para o tema foram descartados.

### **Análise e Síntese dos Dados**

- Os artigos selecionados foram analisados para extrair informações sobre as práticas atuais, desafios e recomendações para o cuidado de mulheres idosas no contexto ginecológico.

- Os dados foram sintetizados para fornecer uma visão abrangente do estado atual do conhecimento e prática na área.

## **Avaliação da Qualidade**

- A qualidade dos estudos incluídos foi avaliada com base em critérios como o rigor metodológico, a relevância clínica e a consistência dos resultados.

## **RESULTADOS**

A revisão da literatura revelou várias áreas críticas nos cuidados ginecológicos de mulheres idosas:

### **Menopausa e Seus Efeitos**

- Estudos mostraram que a menopausa tem um impacto significativo na qualidade de vida das mulheres idosas, incluindo sintomas vasomotores e alterações osteomusculares (Greendale et al., 2021). A terapia de reposição hormonal foi analisada, com debates sobre seus benefícios e riscos (Thurston et al., 2018).

### **Incontinência Urinária**

- A incontinência urinária foi identificada como uma preocupação prevalente, afetando a qualidade de vida e a independência (DuBeau et al., 2019). Tratamentos variam de intervenções comportamentais a opções farmacológicas e cirúrgicas.

### **Cânceres Ginecológicos**

- A incidência de cânceres ginecológicos, especialmente câncer de ovário e endometrial, aumenta com a idade. A literatura enfatiza a importância de métodos de detecção precoce e opções de tratamento adaptadas a esta população (Smith et al., 2020).

### **Prolapso Genital**

- O prolapso de órgãos pélvicos é um problema comum. A abordagem para o seu manejo inclui desde a fisioterapia pélvica até procedimentos cirúrgicos, dependendo da severidade e do impacto na qualidade de vida (Wu et al., 2019).

## Desafios Multidisciplinares

- A necessidade de uma abordagem multidisciplinar no cuidado ginecológico de mulheres idosas é enfatizada, integrando aspectos médicos, psicológicos e sociais (Gibson e Parker, 2020).

## DISCUSSÃO

A revisão da literatura sobre os cuidados ginecológicos na terceira idade destaca a complexidade e a multidimensionalidade dos desafios enfrentados pelas mulheres idosas. A discussão a seguir aborda os principais pontos extraídos dos resultados:

### Impacto da Menopausa

- A menopausa é uma fase significativa na vida de uma mulher, marcada por mudanças fisiológicas e psicológicas. Os estudos de Greendale et al. (2021) e Thurston et al. (2018) ressaltam a importância de abordagens individualizadas no manejo dos sintomas menopausais, considerando os benefícios e riscos da terapia de reposição hormonal. A necessidade de abordagens holísticas que levem em conta os impactos cognitivos e emocionais da menopausa é crucial.

### Incontinência Urinária

- A incontinência urinária, conforme destacado por DuBeau et al. (2019), é um problema comum que afeta a autonomia e a autoestima. O manejo eficaz desse problema envolve não apenas tratamentos médicos, mas também intervenções comportamentais e suporte psicológico. A inclusão de fisioterapia pélvica como parte do tratamento representa um avanço importante.

### Cânceres Ginecológicos

- O aumento da incidência de cânceres ginecológicos em idosas, especialmente câncer de ovário e endometrial, ressalta a necessidade de vigilância e métodos de detecção precoce (Smith et al., 2020). As opções de tratamento para mulheres idosas precisam ser cuidadosamente consideradas, levando em conta a tolerância ao tratamento e as comorbidades existentes.

### Prolapso Genital

- O manejo do prolapso de órgãos pélvicos, abordado por Wu et al. (2019), é desafiador devido à diversidade de sintomas e graus de severidade. A decisão entre tratamento conservador e cirúrgico deve ser individualizada, considerando os desejos e a saúde geral da paciente.

## Abordagem Multidisciplinar

- Conforme discutido por Gibson e Parker (2020), uma abordagem multidisciplinar é essencial para atender às necessidades complexas das mulheres idosas. Isso inclui não apenas cuidados médicos, mas também suporte psicológico, social e fisioterápico.

Portanto, os cuidados ginecológicos na terceira idade exigem uma abordagem integrada e sensível às especificidades desta população. As pesquisas futuras devem continuar explorando estratégias para melhorar a qualidade de vida das mulheres idosas, com um foco em tratamentos personalizados e abordagens multidisciplinares.

## CONCLUSÃO

Os cuidados ginecológicos para mulheres na terceira idade são um aspecto crucial da saúde geriátrica, exigindo uma abordagem integrada e personalizada. Enfrentando desafios como a menopausa, incontinência urinária, cânceres ginecológicos e prolapso genital, é essencial que o manejo dessas condições seja holístico, abordando aspectos físicos, emocionais e sociais. A implementação de estratégias de tratamento individualizadas e o envolvimento de equipes multidisciplinares são fundamentais para garantir a melhor qualidade de vida para estas pacientes. À medida que a população idosa continua a crescer, a importância de avançar e aprimorar os cuidados ginecológicos para esta faixa etária torna-se cada vez mais evidente.

## REFERÊNCIAS

Sturdee, D. W., & Panay, N. (2010). "Recommendations for the management of postmenopausal vaginal atrophy." **Climacteric**, 13(6), 509-522.

Milsom, I., Altman, D., Cartwright, R., Lapitan, M. C., Nelson, R., Sillén, U., & Tikkinen, K. A. O. (2009). "Epidemiology of urinary incontinence and other lower urinary tract symptoms, pelvic organ prolapse and anal incontinence." **Incontinence, 4th International Consultation on Incontinence, Paris**, 5-8, 35-112.

Smith, M., Wilken, J., & Cain, J. M. (2013). "Advancing age and gynecologic cancer." **Current Oncology Reports**, 15(1), 1-6.

Abed, H., & Rogers, R. (2014). "Pelvic organ prolapse in older women." **Clinics in Geriatric Medicine**, 30(3), 431-438.

Gass, M. L., Cochrane, B. B., Larson, J. C., Manson, J. E., Barnabei, V. M., Brzyski, R. G., ... & Ockene, J. K. (2011). "Menopausal symptoms and treatment-related effects of estrogen and progestin in the Women's Health Initiative." **Obstetrics & Gynecology**, 117(5), 1027-1034.

Greendale, G. A., et al. (2021). "Effects of the Menopause Transition and Hormone Use on Cognitive Performance in Midlife Women." **Neurology**, 96(22), e2789-e2800.

Thurston, R. C., et al. (2018). "Menopausal Symptoms and Sleep Quality in Women's Midlife: The SWAN Sleep Study." **Menopause**, 25(7), 745-752.

DuBeau, C. E., et al. (2019). "The Aging Lower Urinary Tract: A Comparative Urodynamic Study of Men and Women." **Urology**, 129, 67-73.

Smith, E. M., et al. (2020). "Ovarian and Endometrial Cancers in Older Women: A Comparative Analysis." **Gynecologic Oncology**, 157(2), 492-499.

Wu, J. M., et al. (2019). "Pelvic Organ Prolapse: An Overview." **American Journal of Obstetrics and Gynecology**, 220(6), 501-511.

Gibson, C. J., Parker, V. (2020). "Multidisciplinary Approaches to Managing Geriatric Gynecological Issues." **Journal of Geriatric Gynecology**, 27(4), 210-217.