

GLAUCOMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Data de aceite: 01/02/2024

**Cristina Rosângela do Nascimento
Carneiro**

Fábio Fernandes Garcês

Emanuel da Silva Ribeiro

Lídia Cristine Machado Negrão

Paula Caroline da Silva Leite

Giselle Vasconcelos de Mattos

Theresa Cristina Rocha Albuquerque

Victoria Dantas dos Santos Barbedo

Vanessa Moraes de Paiva

Viviane Moraes de Paiva

Carlo Endrigo Bueno Nunes

Emanuel da Silva Ribeiro

Ingrid de Paula Costa Pereira

RESUMO: O objetivo geral deste trabalho é a demonstração das literaturas acerca do glaucoma no Brasil, além disso, tem como objetivo secundário a demonstração quantitativa acerca dos trabalhos publicados acerca da temática proposta. Trata-se

de uma revisão integrativa da literatura, contextualizando um estudo misto, qualitativo. Diante do exposto, pôde-se concluir a necessidade da realização do diagnóstico precoce do glaucoma, com o intuito de iniciar tratamento em tempo oportuno para a mitigação possíveis complicações desencadeadas pela patologia.

PALAVRAS-CHAVE: “glaucoma”, “oftalmologia” e “hipertensão ocular”

INTRODUÇÃO

O glaucoma é uma doença ocular capaz de causar cegueira se não for tratada a tempo, pois 80% dos glaucomas são assintomáticos no início da doença. É uma enfermidade crônica que não tem cura, mas, na maioria dos casos, pode ser controlada com tratamento adequado e contínuo. Quanto mais precoce for o diagnóstico, maiores serão as chances de se evitar a diminuição da acuidade visual ou até mesmo a perda da visão (Stein, 2021).

O glaucoma trata-se do aumento da pressão intraocular, com os valores de

referência entre 10 e 21 mmHg, com o um dos principais desfechos o desenvolvimentos da cegueira irreversível. Entre os fatores de risco, pode-se citar entre eles: histórico familiar positivo, idade avançada, diabetes mellitus tipo 2, etnia e pressão de perfusão ocular reduzida (Arantes, 2021).

Para o tratamento desta doença, utiliza-se medicamentos tópicos, sendo colírios anti-hipertensivos de escolha do oftalmologista. Assim, a progressão da deficiência visual devido ao glaucoma pode ser controlada com a utilização do tratamento correto, entretanto, fatores biopsicossociais influenciam na adesão eficaz (Queiroz, 2021).

Diante do exposto, pôde-se definir como objetivo geral a demonstração dos principais tópicos acerca do glaucoma no Brasil, além disso, tem como objetivo secundário a demonstração quantitativa acerca dos trabalhos publicados acerca da temática proposta.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, contextualizando um estudo misto, quali-quantitativo. Utilizando como base de dados as plataformas Scielo e Periódico Capes, com os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) “glaucoma”, “oftalmologia” e “hipertensão ocular”, com o operador booleanos “and”.

Para a realização deste estudo, foram delimitados como critérios de inclusão: trabalhos disponíveis de forma gratuita nas plataformas escolhidas, com idioma em português ou inglês, na periodicidade dos últimos cinco anos (2019-2023) e com relevância para o objetivo proposto pelo estudo. Ademais, os objetivos foram cumpridos a partir de seis etapas, sendo elas: delimitação dos critérios de inclusão, busca nas bases de dados, leitura dos títulos, leitura integral dos trabalhos, quantificação dos trabalhos mais relevantes e por fim, catalogação dos principais tópicos encontrados.

RESULTADOS

A partir da realização da busca bibliográfica, foi possível obter o achado de 95 artigos, sem os critérios de inclusão, entretanto com a colocação dos filtros, foi possível a obtenção de 5 trabalhos para a realização deste estudo. Sendo isso demonstrado e detalhado na tabela 1.

Critério de inclusão	Periódico Capes	Scielo
sem filtro	44	51
periodicidade	3	11
idiomas	2	5
relação com o objetivo	2	3

Tabela 1 - demonstração quantitativa dos estudos encontrados na literatura

Fonte: autores, 2023

O Glaucoma é uma neuropatia óptica caracterizada por diminuição da camada de fibras nervosas da retina (CFN), aumento da relação escavação/disco e defeito de campo visual. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença é a principal causa de cegueira irreversível, respondendo por aproximadamente 13% a 20% da cegueira global (Hirata, 2021).

Os Principais Tipos de glaucoma são: Glaucoma Primário de Ângulo Aberto (GPAA), Glaucoma de Pressão Normal (GPN), glaucoma primário de ângulo fechado, glaucoma congênito e glaucoma secundário, sendo o GPAA a forma mais comum da doença (Lopes, 2022).

A doença apresenta como principais fatores de risco história familiar positiva, afrodescendência, alta miopia, espessura corneana fina, idade acima de 40 anos e aumento da pressão intraocular (PIO). De acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas, o tratamento usual do glaucoma inicial é realizado por meio de colírios antiglaucomatosos, porém alguns estudos mostram a possibilidade de se iniciar tal tratamento com a trabeculoplastia a laser SLT, (selective laser trabeculoplasty). O tratamento clínico, além dos efeitos colaterais, gera alto custo para os pacientes e o sistema de saúde. Assim, cada vez mais, a indicação de terapias não farmacológicas, como a SLT ou até mesmo as cirurgias filtrantes, vem sendo realizada de forma mais precoce (Stein, 2021).

A prevalência da doença em nosso país é próxima de 3,4%, mas o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) estima que existam 1 milhão de pacientes portadores, e, destes, 70% permanecem sem diagnóstico. Dessa maneira, o glaucoma continua sendo uma das doenças mais subdiagnosticadas em nosso país (Schster, 2020).

CONCLUSÃO

Diante do exposto, pôde-se concluir a necessidade da realização do diagnóstico precoce do glaucoma, com o intuito de iniciar tratamento em tempo oportuno para a mitigação possíveis complicações desencadeadas pela patologia. Dito isso, medidas educativas em saúde acerca da necessidade de realização periódica de exames oftalmológicos, para o rastreamento de doenças oculares como a hipertensão ocular e consequentemente o glaucoma.

REFERÊNCIAS

ARANTES, Amanda Venturini et al. Percepção sobre aspectos da doença e de seu tratamento em pacientes portadores de glaucoma. **Revista Brasileira de Oftalmologia**, v. 80, p. 117-126, 2021.

HIRATA, Bruna Ayumi. Indicação de Tomografia de Coerência Óptica de Segmento Anterior (OCT-SA) para pacientes com glaucoma: revisão bibliográfica. 2021.

LOPES, Amanda Brandão et al. Hipertensão ocular: uma revisão narrativa sobre o glaucoma. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 41, p. e9987-e9987, 2022.

QUEIROZ, Bianca; MOTA, Livia Oliveira Delgado. O impacto do glaucoma na qualidade de vida: uma revisão sistemática. **Revista de saúde**, v. 12, n. 2, p. 8-12, 2021.

SCHUSTER, Alexander K. et al. The diagnosis and treatment of glaucoma. *Deutsches Ärzteblatt International*, v. 117, n. 13, p. 225, 2020.

STEIN, Joshua D.; KHAWAJA, Anthony P.; WEIZER, Jennifer S. Glaucoma in adults—screening, diagnosis, and management: a review. *Jama*, v. 325, n. 2, p. 164-174, 2021.