

## GLAUCOMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

*Data de aceite: 01/02/2024*

**Cristina Rosângela do Nascimento  
Carneiro**

**Fábio Fernandes Garcês**

**Emanuel da Silva Ribeiro**

**Lídia Cristine Machado Negrão**

**Paula Caroline da Silva Leite**

**Giselle Vasconcelos de Mattos**

**Theresa Cristina Rocha Albuquerque**

**Victoria Dantas dos Santos Barbedo**

**Vanessa Moraes de Paiva**

**Viviane Moraes de Paiva**

**Carlo Endrigo Bueno Nunes**

**Emanuel da Silva Ribeiro**

**Ingrid de Paula Costa Pereira**

**RESUMO:** O objetivo geral deste trabalho é a demonstração das literaturas acerca do glaucoma no Brasil, além disso, tem como objetivo secundário a demonstração quantitativa acerca dos trabalhos publicados acerca da temática proposta. Trata-se

de uma revisão integrativa da literatura, contextualizando um estudo misto, qualitativo. Diante do exposto, pôde-se concluir a necessidade da realização do diagnóstico precoce do glaucoma, com o intuito de iniciar tratamento em tempo oportuno para a mitigação possíveis complicações desencadeadas pela patologia.

**PALAVRAS-CHAVE:** “glaucoma”, “oftalmologia” e “hipertensão ocular”

### INTRODUÇÃO

O glaucoma é uma doença ocular capaz de causar cegueira se não for tratada a tempo, pois 80% dos glaucomas são assintomáticos no início da doença. É uma enfermidade crônica que não tem cura, mas, na maioria dos casos, pode ser controlada com tratamento adequado e contínuo. Quanto mais precoce for o diagnóstico, maiores serão as chances de se evitar a diminuição da acuidade visual ou até mesmo a perda da visão (Stein, 2021).

O glaucoma trata-se do aumento da pressão intraocular, com os valores de

referência entre 10 e 21 mmHg, com o um dos principais desfechos o desenvolvimentos da cegueira irreversível. Entre os fatores de risco, pode-se citar entre eles: histórico familiar positivo, idade avançada, diabetes mellitus tipo 2, etnia e pressão de perfusão ocular reduzida (Arantes, 2021).

Para o tratamento desta doença, utiliza-se medicamentos tópicos, sendo colírios anti-hipertensivos de escolha do oftalmologista. Assim, a progressão da deficiência visual devido ao glaucoma pode ser controlada com a utilização do tratamento correto, entretanto, fatores biopsicossociais influenciam na adesão eficaz (Queiroz, 2021).

Diante do exposto, pôde-se definir como objetivo geral a demonstração dos principais tópicos acerca do glaucoma no Brasil, além disso, tem como objetivo secundário a demonstração quantitativa acerca dos trabalhos publicados acerca da temática proposta.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, contextualizando um estudo misto, quali-quantitativo. Utilizando como base de dados as plataformas Scielo e Periódico Capes, com os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) “glaucoma”, “oftalmologia” e “hipertensão ocular”, com o operador booleanos “and”.

Para a realização deste estudo, foram delimitados como critérios de inclusão: trabalhos disponíveis de forma gratuita nas plataformas escolhidas, com idioma em português ou inglês, na periodicidade dos últimos cinco anos (2019-2023) e com relevância para o objetivo proposto pelo estudo. Ademais, os objetivos foram cumpridos a partir de seis etapas, sendo elas: delimitação dos critérios de inclusão, busca nas bases de dados, leitura dos títulos, leitura integral dos trabalhos, quantificação dos trabalhos mais relevantes e por fim, catalogação dos principais tópicos encontrados.

## RESULTADOS

A partir da realização da busca bibliográfica, foi possível obter o achado de 95 artigos, sem os critérios de inclusão, entretanto com a colocação dos filtros, foi possível a obtenção de 5 trabalhos para a realização deste estudo. Sendo isso demonstrado e detalhado na tabela 1.

Critério de inclusão	Periódico Capes	Scielo
sem filtro	44	51
periodicidade	3	11
idiomas	2	5
relação com o objetivo	2	3

Tabela 1 - demonstração quantitativa dos estudos encontrados na literatura

Fonte: autores, 2023

O Glaucoma é uma neuropatia óptica caracterizada por diminuição da camada de fibras nervosas da retina (CFN), aumento da relação escavação/disco e defeito de campo visual. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença é a principal causa de cegueira irreversível, respondendo por aproximadamente 13% a 20% da cegueira global (Hirata, 2021).

Os Principais Tipos de glaucoma são: Glaucoma Primário de Ângulo Aberto (GPAA), Glaucoma de Pressão Normal (GPN), glaucoma primário de ângulo fechado, glaucoma congênito e glaucoma secundário, sendo o GPAA a forma mais comum da doença (Lopes, 2022).

A doença apresenta como principais fatores de risco história familiar positiva, afrodescendência, alta miopia, espessura corneana fina, idade acima de 40 anos e aumento da pressão intraocular (PIO). De acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas, o tratamento usual do glaucoma inicial é realizado por meio de colírios antiglaucomatosos, porém alguns estudos mostram a possibilidade de se iniciar tal tratamento com a trabeculoplastia a laser SLT, (selective laser trabeculoplasty). O tratamento clínico, além dos efeitos colaterais, gera alto custo para os pacientes e o sistema de saúde. Assim, cada vez mais, a indicação de terapias não farmacológicas, como a SLT ou até mesmo as cirurgias filtrantes, vem sendo realizada de forma mais precoce (Stein, 2021).

A prevalência da doença em nosso país é próxima de 3,4%, mas o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) estima que existam 1 milhão de pacientes portadores, e, destes, 70% permanecem sem diagnóstico. Dessa maneira, o glaucoma continua sendo uma das doenças mais subdiagnosticadas em nosso país (Schster, 2020).

## CONCLUSÃO

Diante do exposto, pôde-se concluir a necessidade da realização do diagnóstico precoce do glaucoma, com o intuito de iniciar tratamento em tempo oportuno para a mitigação possíveis complicações desencadeadas pela patologia. Dito isso, medidas educativas em saúde acerca da necessidade de realização periódica de exames oftalmológicos, para o rastreamento de doenças oculares como a hipertensão ocular e consequentemente o glaucoma.

## REFERÊNCIAS

ARANTES, Amanda Venturini et al. Percepção sobre aspectos da doença e de seu tratamento em pacientes portadores de glaucoma. **Revista Brasileira de Oftalmologia**, v. 80, p. 117-126, 2021.

HIRATA, Bruna Ayumi. Indicação de Tomografia de Coerência Óptica de Segmento Anterior (OCT-SA) para pacientes com glaucoma: revisão bibliográfica. 2021.

LOPES, Amanda Brandão et al. Hipertensão ocular: uma revisão narrativa sobre o glaucoma. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 41, p. e9987-e9987, 2022.

QUEIROZ, Bianca; MOTA, Livia Oliveira Delgado. O impacto do glaucoma na qualidade de vida: uma revisão sistemática. **Revista de saúde**, v. 12, n. 2, p. 8-12, 2021.

SCHUSTER, Alexander K. et al. The diagnosis and treatment of glaucoma. *Deutsches Ärzteblatt International*, v. 117, n. 13, p. 225, 2020.

STEIN, Joshua D.; KHAWAJA, Anthony P.; WEIZER, Jennifer S. Glaucoma in adults—screening, diagnosis, and management: a review. *Jama*, v. 325, n. 2, p. 164-174, 2021.