

SENTIMIENTOS DE SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA PARCIALIDAD INDÍGENA ZENÚ MIRAFLORES DE PUERTO LIBERTADOR – CÓRDOBA

Data de submissão: 07/11/2023

Data de aceite: 01/12/2023

Elbis del Cristo Ramos Montes

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0000-0002-6597-3351>

Tania Milena Torralvo Saez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0009-0002-6473-2182>

Damaris Priolo Franco

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0000-0002-5398-3202>

Suad Helena Peñafiel Cadrasco

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0009-0000-8865-1892>

Martha Janeth Sáenz Niño

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0009-0006-7118-374X>

Keyla Rosa Coronado Almendrales

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0000-0001-9101-6793>

Ana Isabel Luna Vásquez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0000-0001-8299-4333>

Rocío Del Carmen Atencio Orozco

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
UNAD
Sahagún, Córdoba – Colombia
<https://orcid.org/0000-0001-8911-1011>

RESUMEN: El presente estudio investigativo tiene como objetivo principal: Analizar los sentimientos de soledad y aislamiento social en los adultos mayores del resguardo indígena Zenú Miraflores de Puerto Libertador - Córdoba para ello se utilizará un enfoque de investigación Cuantitativo con un diseño observacional descriptivo de carácter transversal que nos permita conocer la percepción sobre soledad y aislamiento presente en los adultos mayores. Se trabaja con una muestra de 32 adultos mayores

que representa el 100% de la población y se utiliza como medición y valoración de la soledad la escala ESTE II, que comprende un estudio objetivo, analítico y deductivo a partir de la observación, medición e interpretación tanto de la encuesta de caracterización como de los resultados de la escala ESTE. Por lo anterior, el presente estudio va encaminado en conocer las condiciones reales de salud emocional y conductual en los adultos mayores residentes del resguardo indígena.

PALABRAS CLAVE: Soledad, aislamiento social, adultos mayores, resguardo indígena, Mirafior

FEELINGS OF LONELINESS AND SOCIAL ISOLATION IN OLDER ADULTS OF THE INDIGENOUS ZENÚ MIRAFIOR COMMUNITY IN PUERTO LIBERTADOR, CÓRDOBA.

RESUMEN: The main objective of this research study is: To analyze the feelings of loneliness and social isolation in older adults of the Zenú Mirafior indigenous reservation in Puerto Libertador - Córdoba. For this purpose, a quantitative research approach will be used with a descriptive observational design of a transversal nature that will allow us to know the perception of loneliness and isolation present in older adults. We work with a sample of 32 older adults that represents 100% of the population and the ESTE II scale is used as a measurement and assessment of loneliness, which includes an objective, analytical and deductive study based on observation, measurement and interpretation. both from the characterization survey and from the results of the ESTE scale. Therefore, the present study is aimed at knowing the real conditions of emotional and behavioral health in older adults residing in the indigenous reservation. and thus obtain a report objective, statistical and descriptive on the depressive and anxiety states present in the unadistas students.

KEYWORDS: Loneliness, social isolation, older adults, indigenous reservation, Mirafior.

INTRODUCCIÓN

Para Gené Badia et.al (2016) la soledad y el aislamiento social son condicionantes de salud emergentes en la población anciana, especialmente en las personas viudas, hiperfrecuentadoras y con problemas crónicos y depresión, desde esta perspectiva la soledad se percibe como una sensación subjetiva y cambiante en mayor o menor grado principalmente en los adultos mayores, quienes experimentan poco afecto y atención en el ámbito familiar y social.

La soledad y el aislamiento social son preocupaciones significativas en la sociedad actual, y su impacto puede ser especialmente profundo en los adultos mayores del resguardo indígena Zenú Mirafior de Puerto Libertador, estos problemas pueden manifestarse de manera única debido a factores culturales, económicos y sociales específicos que afectan a esta población. Por lo tanto, el presente proyecto de investigación tiene como propósito analizar los sentimientos de soledad y aislamiento social en los adultos mayores del resguardo indígena y a partir de este estudio proponer estrategias de intervención psicológicas y comunicativas que permitan al adulto mayor mejorar su salud emocional y

por ende sus estilos y condiciones de vida.

Se trabaja con una población y muestra de 32 adultos mayores del resguardo indígena Zenú Miraflores de Puerto Libertador – Córdoba, a los que se les aplicó los siguientes instrumentos de medición y caracterización: Escala ESTE II de soledad en el adulto y una encuesta de caracterización sociocultural y familiar para conocer las condiciones y estilos de vida de los adultos mayores de este resguardo indígena.

La importancia de este estudio radica en el reconocimiento de la vulnerabilidad de los adultos mayores indígenas frente a la soledad y el aislamiento, así como en la necesidad de comprender mejor los factores que contribuyen a estos sentimientos. La soledad y el aislamiento no solo pueden tener un impacto negativo en la salud física y mental de los adultos mayores, sino que también pueden socavar la preservación de la cultura indígena y la transmisión de conocimientos y tradiciones a las generaciones más jóvenes.

La presente información es sistematizada mediante tablas de frecuencia de datos y gráficas que representen los porcentajes de los resultados de la investigación, a partir de estas se pueden clasificar, registrar, tabular y codificar los resultados expresados por la muestra de estudio y así obtener un informe objetivo, estadístico y descriptivo sobre los estados de soledad y aislamiento social presentes en los adultos mayores del resguardo indígena en estudio.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN:

La comunidad indígena Zenú Miraflores del municipio de Puerto Libertador – Córdoba cuenta con adultos mayores de bajos recursos, estados de soledad y aislamiento familiar que se refleja en sus emociones y la poca comunicación que estos tienen con otras personas.

La investigación inicia desde la necesidad de indagar sobre el nivel de soledad familiar y social que tienen las personas de la tercera edad usuarios del resguardo indígena Zenú Miraflores, Por lo general los adultos mayores afrontan situaciones adversas ya sea por pérdida de su pareja, un familiar, pérdida del trabajo entre otras situaciones que afectan sus estados emocionales.

Según la OMS (2015), durante los últimos años, se ha evidenciado que la población envejecida ha aumentado, logrando transformarse en una tendencia demográfica en el planeta, esta situación pone de manifiesto la necesidad de intervenir de forma integral al adulto mayor, en especial su salud emocional y psicológica para que tengan una buena calidad de vida y como parte de la salud pública del país.

Este mismo organismo afirma que la salud física, emocional, psicológica entre otras que conllevan a estados de soledad y aislamiento social del adulto mayor está influenciado directamente por los entornos físicos y sociales en que se encuentran las personas, puesto que ese entorno influye en sus oportunidades y sus hábitos relacionados con la salud.

Por lo anterior, el presente proyecto es un aporte para la sociedad y en particular para la comunidad académica porque sus resultados permiten tener un diagnóstico objetivo, con datos estadísticos sobre las condiciones de soledad y aislamiento social en que se encuentran los adultos mayores usuarios del resguardo indígena Zenú Mirafior de Puerto Libertador -Córdoba. Igualmente, es un estudio que puede servir de insumo para que las secretarías de salud del departamento conozcan los factores protectores y de riesgo de esta situación y así evitar que los trastornos emocionales que trae consigo la soledad y el aislamiento social afecten las condiciones de vida de los ancianos indígenas de la comunidad en estudio.

Acorde a lo anterior es importante determinar lo siguiente:

¿Qué percepción sobre sentimientos de soledad y aislamiento social tienen los adultos mayores del resguardo indígena Zenú – Mirafior de Puerto Libertador _ Córdoba?

OBJETIVO GENERAL

- Analizar los sentimientos de soledad y aislamiento social en los adultos mayores del cabildo Indígena Zenú Mirafior.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características socioculturales presentes en los adultos mayores de 60 años del cabildo indígena Zenú Mirafior.
- Identificar los factores que inciden en los sentimientos de soledad y aislamiento social en los adultos mayores de 60 años del cabildo indígena Zenú Mirafior.
- Proponer estrategias de intervención familiar y comunitaria que ayuden al reconocimiento social y cuidado emocional de los adultos mayores en cabildo Indígena Zenú Mirafior.

REFERENTE TEORICO

Gené Badia et.al (2016) afirma que el aislamiento social y la soledad influyen decisivamente en el bienestar y la calidad de vida de los ancianos, de acuerdo al autor son situaciones que tienen un impacto significativo en el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores, para el caso de la población en estudio es un impacto negativo, puesto que son personas que vienen acostumbrados a la socialización familiar, a ser productivos y ser reconocidos en su resguardo.

Según Bellegarde (2018) no es lo mismo estar solo que vivir solo o sentirse solo, ya que tener compañía tampoco garantiza la ausencia de soledad, son premisas que aplican para el presente estudio, más aún si se quiere conocer la percepción que tienen los adultos mayores indígenas del resguardo Zenú Mira Flor, puesto que muchos aunque viven con sus

familiares o cuidadores, estos se sienten solos, aislados y con sentimientos de tristeza al no ser reconocidos, valorados o tenidos en cuenta en la socialización familiar y en los procesos comunitarios que se adelantan en el resguardo.

Por otra parte, autores como Arruebarrena y Cabaco (2020) definen a la soledad y el aislamiento social como una “epidemia” que va en aumento y que carece de estudios metodológicos y falta de consenso en medir la soledad y de datos que confirmen que las personas mayores se sienten más solas que antes, es un estudio que invita a la unidad investigativa a reflexionar sobre la necesidad de realizar investigaciones que permitan analizar de forma objetiva, descriptiva y reflexiva como se encuentran los estados de soledad y aislamiento social en el adulto mayor y a partir de estos estudios proponer estrategias que ayuden a mejorar la salud integral de las personas de la tercera edad.

Amargo y Chavarro (2020) a partir de la revisión de la literatura y algunos estudios sobre la inclusión de la valoración rutinaria de la soledad en personas mayores, se describe como el sentimiento de soledad representa una prevalencia del 20 % al 40 % en la población adulta mayor, una situación desfavorable que puede traerle repercusiones negativas. Esta situación se debe principalmente a la carencia de relaciones con el otro, a partir de lo cual se generan sentimientos de tristeza, miedo, ansiedad, que en las personas mayores puede considerarse una imposición difícil de abordar.

La OMS (2020) en su campaña sobre envejecimiento y salud afirman que muchas personas mayores sufren deterioros cognitivos, físicos, psicológicos entre otros, que requieren de una atención integral en salud pública, estos deterioros conllevan a estados de soledad y aislamiento social del adulto mayor, el cual está influenciado directamente por los entornos físicos y sociales en que se encuentran las personas, puesto que ese entorno influye en sus oportunidades y sus hábitos relacionados con la salud.

METODOLOGIA

Tipo de Estudio: Un enfoque de investigación Cuantitativo con un diseño observacional descriptivo de carácter transversal que nos permita conocer la percepción que tienen los adultos mayores sobre sus estados de soledad y aislamiento social. Para la recolección de la información y el análisis estadístico de los datos obtenidos se utiliza el instrumento Escala (ESTE II) de soledad social diseñado para medir la soledad en personas mayores.

La presente información es sistematizada mediante tablas de frecuencia de datos y graficas que representen los porcentajes de los resultados de la investigación, a partir de estas se pueden clasificar, registrar, tabular y codificar los resultados expresados por la muestra de estudio y así obtener un informe objetivo, estadístico y descriptivo sobre los estados de soledad y aislamiento social en que se encuentra en adulto mayor y su incidencia en la calidad de vida.

Categorías de análisis: las condiciones socioculturales del adulto mayor, sus estados emocionales y conductuales.

Población de estudio: Adultos mayores del resguardo indígena Zenú Miraflor de Puerto Libertador – Córdoba.

Muestra: como muestra representativa para realizar el presente estudio se tomará el 100% de la población, que corresponde a 32 adultos mayores de 60 años o más.

El tipo de muestreo utilizado es por Conglomerados, puesto que se dividió la población de estudio en unidades menores, para este caso adultos mayores usuarios del resguardo indígena Zenú Miraflor de Puerto Libertador.

Técnicas e instrumentos de recolección de información: como técnicas de recolección de información se toma la encuesta y la escala ESTE. Con la encuesta se obtienen datos sobre la caracterización de los adultos mayores en cuantos a sus condiciones socioeconómicas y familiares y con la escala ESTE como un instrumento útil en la medición de la soledad en sus cuatro factores como lo son: la soledad conyugal, soledad familiar, soledad existencial y soledad social.

Como instrumento se utiliza un cuestionario de preguntas y test de la escala ESTE II.

Como criterios de inclusión se tomaron en cuenta la edad de 60 y más años, la capacidad mental para responder la encuesta y su aceptación para participar en el estudio. Se decidió tomar adultos desde los 60 años por la alta proporción de éstos en los grupos de la tercera edad donde se tomó la información.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN PARCIALES O FINALES.

A partir de algunos resultados obtenidos en el presente estudio en marcha, producto de la encuesta de caracterización y la aplicación de la escala ESTE II de soledad social a la población objeto de estudio se pueden expresar algunos datos significativos como los siguientes:

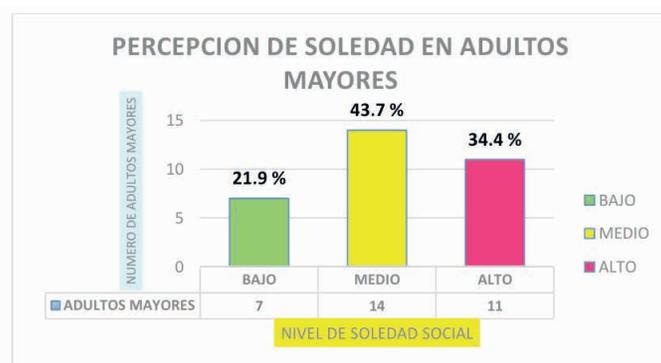


Figura 1. Escala de percepción de soledad en los adultos mayores del resguardo indígena Zenú Miraflor de Puerto Libertador

Conocimientos: De la población de adultos objeto de estudio el 44% corresponde al sexo masculino y el 56 % al sexo femenino, notándose un mayor incremento de percepción de soledad en las mujeres adultas, más que en los hombres.

La escala ESTE arrojó que el 34.4% de los adultos mayores tienen una percepción de soledad alta, 43.7 %, media y 21.9 % baja, son cifras que denotan un alto porcentaje de adultos mayores del resguardo que se sienten solos o aislados de la familia y la comunidad, en especial a las mujeres lo que les provoca emociones de tristeza y pocos deseos de vivir.

El 62.5 % no estudió, es decir que están en condición de analfabetas, una situación que puede repercutir negativamente en la percepción de soledad y aislamiento del adulto mayor.

El 97 % de los adultos mayores conviven con su pareja, familiares o un cuidador, sin embargo, la percepción de soledad y aislamiento de estos persiste, lo que denota que los familiares y cuidadores no están valorando adecuadamente el rol de participación del adulto mayor en la familia y la comunidad, les brindan poco apoyo y comunicación en las diferentes actividades que se desarrollen en el resguardo.

Por último, el 99 % de los adultos manifiesta no utilizar o no conocer los dispositivos tecnológicos de comunicación como los teléfonos inteligentes, los computadores y la internet, situación que los aísla más de la oportunidad de comunicación con sus familiares hijos, nietos o amigos.

Académico: Adquirir competencias comunicativas e investigativas en estudios relacionados a los estados de soledad y aislamiento social de las personas mayores y proposición de estrategias que ayuden a mejorar la comunicación en las diferentes redes sociales y familiares en que se encuentran los ancianos.

Innovación: Proponer una práctica educativa integral entre estudiantes de comunicación social y psicología para ayudar en el estudio y tratamiento de la salud emocional y psicológica de las personas mayores, con una comunicación asertiva y transformadora en redes familiares y sociales.

CONCLUSIONES

Como conclusiones parciales se pueden citar las siguientes:

- Los adultos mayores indígenas son una población vulnerable de padecer sentimientos de soledad y aislamiento social por el poco apoyo familiar, social y comunitario que estos les brindan.
- La disminución de las redes de apoyo familiar, bien sea por desplazamiento, muerte o abandono acrecientan los estados de soledad, tristeza y deseos de vivir del adulto mayor.
- La disminución de la participación del adulto mayor en eventos culturales o tradicionales propios del resguardo indígena, repercute negativamente en sus

REFERENCIAS

- Arranz, L., Giménez-Llort, L., De Castro, N. M., Baeza, I., & De la Fuente, M. (2009). El aislamiento social durante la vejez empeora el deterioro cognitivo, conductual e inmunitario. *Revista Española de Geriátría y Gerontología*, 44(3), 137-142. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X09000274>
- Gené-Badía, J., Ruiz-Sánchez, M., Obiols-Masó, N., Puig, L. O., & Jiménez, E. L. (2016). Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria?. *Atención primaria*, 48(9), 604-609. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656716301809>
- Hernandis, S. P., & Nunes, M. D. B. (2018). La soledad de las personas mayores: conceptualización, valoración e intervención. Fundación Pilares para la Autonomía Personal. Borenstein. https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_soledad_mayores/eu_def/pilares-estudio05-SoledadPersonasMayores-Web.pdf
- Organización Mundial de la Salud (2020). Envejecimiento y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Maza, R. V., & Aroca, P. (2020). Soledad y aislamiento social en adultos mayores indígenas: un estudio en la Región de La Araucanía, Chile. *Revista Médica de Chile*, 148(11), 1519-1526.
- Nigenda, G., Orozco, E., Leyva, R., & Camacho, A. V. (2017). Soledad y apoyo social en adultos mayores indígenas de México. *Salud Pública de México*, 59(5), 563-570.