

# POSSÍVEL PAPEL DA VITAMINA D COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO DE ASMÁTICOS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

*Data de aceite: 01/12/2023*

**Raíssa Lobo Alkmin Meneghetti**

<http://lattes.cnpq.br/6827778829464150>

**Nicolau Elias Heluy Neto**

<http://lattes.cnpq.br/4855068740343108>

**RESUMO:** A asma é uma complicação inflamatória crônica das vias aéreas, com achados clínicos como tosse, dispnéia, chiado e limitações do fluxo aéreo, sendo os sinais mais evidentes da patologia, a oclusão dos bronquíolos por muco, inflamação crônica e hipertrofia dos brônquios por eosinofilia. Estes sintomas, são desencadeados pelo estímulo direto de receptores vagais subepiteliais (parassimpáticos) através de reflexos centrais e locais mediados por mastócitos e outras células na reação de fase tardia, dominada pelo recrutamento de leucócitos, eosinófilos, neutrófilos e células T. O controle dos sintomas citados acima, é uma maneira de evitar crises asmáticas em pacientes, para isso, o uso de corticosteróides inalatórios é uma opção eficaz e tradicional. No entanto, em pacientes que apresentam asma alérgica ou não alérgica, podem haver divergências entre o controle dos sintomas e os efeitos colaterais, que podem ser um

problema. Visando, melhorar o tratamento da patologia, alguns estudos indicaram que a Vitamina D pode ter importante papel no manejo da asma. Assim, o objetivo desse trabalho é fazer uma revisão bibliográfica, a respeito dos possíveis benefícios desse suplemento como adjuvante no tratamento de tal doença. Nos basearemos, portanto, em dados pré-existentes na literatura científica retirados de plataformas como Scielo e Pubmed, utilizando palavras-chave como: Asthma, Vitamina D, Human. Segundo a literatura, Vit. D é o coletivo para colecalciferol e ergocalciferol, que são precursores de hormônios importantes na regulação do metabolismo e composição óssea. Ademais, foi observado em estudos que a suplementação de Vit. D pode ajudar a reduzir doenças em pacientes com níveis séricos baixos desse substrato, visto que, essa deficiência foi frequentemente encontrada em pacientes asmáticos graves, associada a redução de alguns cofatores e a eosinofilia. Em portadores de asma com resistência a esteroides orais, comprovou-se apresentar maior resposta à prednisona oral após quatro semanas de suplementação de Vit. D. Em grávidas a queda nos níveis de Vit.D, propiciou uma diminuição da resposta a broncodilatadores.

Já na asma não alérgica a suplementação de Vit. D foi capaz de reduzir a inflamação das vias aéreas em pacientes com eosinofilia grave. Conclui-se, portanto, que a Vitamina D, vem apresentando resultados significativos e positivos na vida de asmáticos, o que reforça o intuito do nosso trabalho.

**PALAVRAS-CHAVE:** Asthma, Vitamina D, Human.