

# RELATO DE EXPERIÊNCIA: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA INTERGERACIONAL

*Data de aceite: 01/11/2023*

**Fernanda Bucci Ferreira**

**Gabriela Jadi Rocha Gentil**

**Letícia Folegatti Simões Torarbo Amaral**

**Luana Ranieri Franceschi**

**Maria Clara Américo Sousa**

**Lourdes Bernadete dos Santos**

**Alexandre Pito**

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>.

**Ana Maria Auricchio**

Prof<sup>a</sup> Ms

Educação sexual integrada e compreensiva faz parte da promoção do bem-estar de adolescentes e jovens ao realçar a importância do comportamento sexual responsável, o respeito pelo outro, assim como a proteção da gravidez inoportuna e a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. **OBJETIVOS:** Relatar a ação desenvolvida para conscientizar os jovens dos riscos da gravidez na adolescência.

**MATERIAIS E MÉTODOS:** Tal estudo trata-se de um relato de experiência dos alunos do 4º semestre do curso de enfermagem na matéria de ensino clínico na atenção primária, realizada na instituição do CCInter no território da UBS São Remo, que é um centro de convivência intergeracional. Utilizando o método de pesquisa explicativa, com a finalidade de realizar uma ação educativa para a prevenção da gravidez na adolescência, realizamos a ação educativa com adolescentes na faixa etária de em torno de 13 anos de idade.

**RESULTADOS:** Diante dessa problemática, foi realizado uma ação educativa no centro de convivência intergeracional (CCInter) Santa Dulce, localizado no bairro Butantã, onde por meio de uma roda de conversa com atividades educativas, foi ensinado sobre educação sexual, mostrando os

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** A adolescência se encaixa no período de 10 a 19 anos de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). A gravidez nessa idade é prejudicial tanto para a mãe quanto para o feto, por diversas questões físicas e mentais. Entretanto, é possível observar diversas jovens gestantes ou que já possuem um filho. A maioria delas engravidam por falta de conhecimento sobre o próprio corpo, por esse motivo e para que diminuam os incidentes de gravidez na adolescência, são necessárias ações de saúde que visam a prevenção, e o mais importante, a educação.

métodos contraceptivos e como usá-los corretamente, explicando como a gravidez na adolescência é uma gravidez de risco e como é importante ter um planejamento de vida. Esta ação contou com a participação de 8 adolescentes, onde o grupo de estudantes pôde realizar uma dinâmica, com perguntas sobre o tema, o adolescente que errasse uma das perguntas, cuidava de uma boneca como se fosse um bebê. Após a dinâmica, apresentamos com a estratégia do diálogo alguns tópicos sobre o corpo feminino e o corpo masculino, métodos contraceptivos, infecções sexualmente transmissíveis, riscos da gravidez na adolescência e como utilizar os preservativos de forma correta. Para tal parte da ação utilizamos materiais concretos, como manequins e os métodos em si. Toda esta ação proporcionou aos alunos da graduação em enfermagem experiência interessante sobre a ferramenta de educação em saúde e como aperfeiçoar as habilidades de comunicação, trabalho em equipe, como se organizar para realizar a apresentação e de como é importante a educação em saúde para a população alvo. **CONCLUSÃO:** Portanto, em vista do alto número de gestantes adolescentes no território da UBS São Remo, foi realizada uma ação de saúde sobre educação sexual. A finalidade de tal ação, foi a prevenção de gravidez na adolescência e da disseminação de infecções sexualmente transmissíveis. Os jovens mostraram interesse e atenção para o tema, fazendo com que o objetivo de conscientizá-los, fosse alcançado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez na Adolescência; ação educativa; métodos contraceptivos.